



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN9803	ImageGroup:	I3CN9805
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཆོལ་གསུམ་ཅིག་བསྐྱེལ་ཆོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དངོས་བདེན་བྱུང་རིམ། chol gsum chig bsgril tshogs pa'i lo rgyus dngos bden byung rim/
Author:	n/a
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no. D30003
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Dharamsala
Publisher:	gangs can chig bsgril dbus rgyun las khang /
Date:	2005
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

不-1

ཞེས་བྱ་བ་བཞག་སོ། །



༡༡༡། །ཚེལ་གསུམ་ཆེག་བསྐྱེལ་ཚེགས་པའི་
 ལོ་རྒྱུས་དངོས་བདེན་བྱུང་རིམ་དེབ་ཐེང་
 བྱང་སྤྱང་དགུམ་པའི་མཚོད་སྤྱོད་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

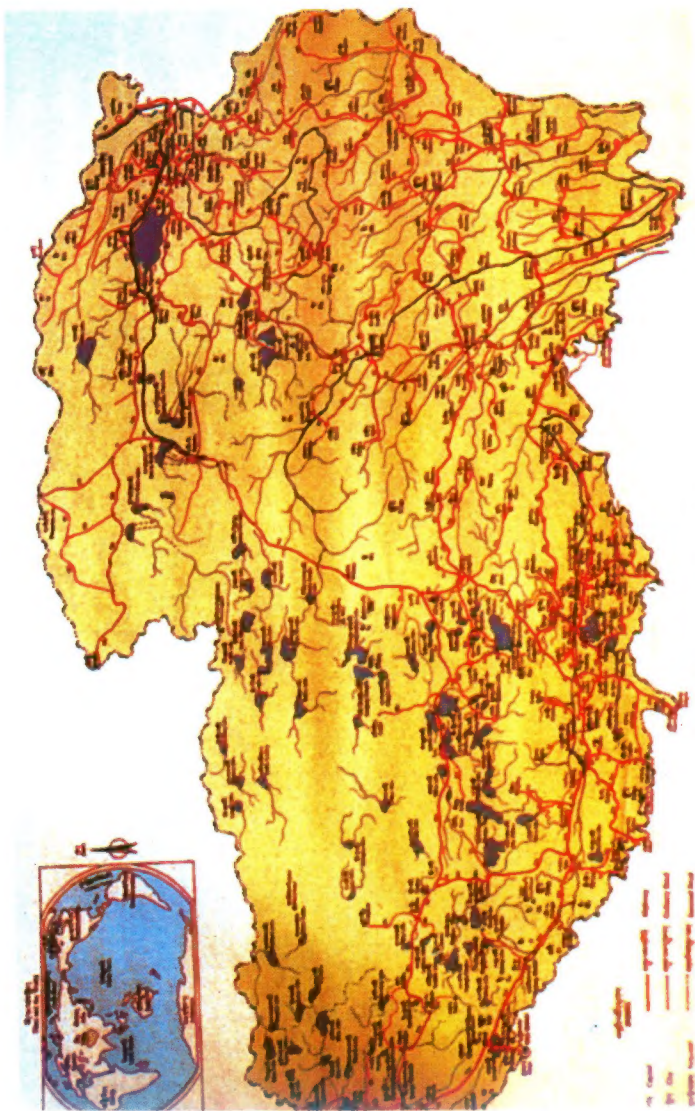


© Tibetan United Association, 2005

Published by
TIBETAN UNITED ASSOCIATION
Office of Central Executive Committee
McLeod Ganj, Dharamsala-176219
Dist. Kangra (H.P.) INDIA

Printed at
Indraprastha Press (CBT), New Delhi-110002

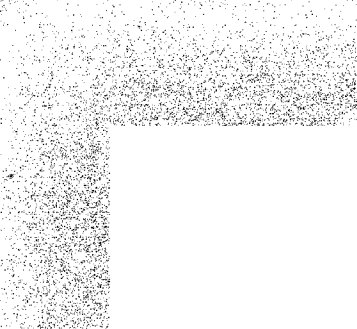
ཡོད་ཀྱིས་ཁུངས་ཆེན་པོའི་སྒྲིག་ཁྲུང་།







འོད་ཀྱི་ལ་ཁ་ཆེན་གྱི་ཀྱི་ལ་དུ།





༢༩། །ཁམས་གསུམ་འགོ་བའི་སྒྲ་མ། མིད་པ་གསུམ་ན་འགྲན་པའི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། གངས་ལྗོངས་ཚེས་མིད་
གཉིས་ལྷན་གྱི་དབུ་འཁྲིད། འཇམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན། ཡོངས་རྒྱལ་པསྟན་པའི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཀྱན་མཁྱེན་ལ་རྒྱལ་བའི་
དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཚོ་མཚོག་ལ་ན་མོ།





မြန်မာနိုင်ငံတော်သမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်

པོད་ཆོལ་གསུམ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལའི་ཆོག་སྒྲིག་དང་།



དཀར་ཆག

དོ་སྤྱོད།

xi

མཆོད་བཅོད་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་།

9

ལེའུ་དང་པོ།

ཆོལ་གསུམ་ཆེག་བསྐྱེལ་ཆོགས་པ་ལགོ་འཇུགས་ཞུ་སྤངས་དང་། དམིགས་ཡུལ།

99

ལེའུ་གཉིས་པ།

ཆེག་བསྐྱེལ་ཆོགས་པ་འེ་དབུས་དང་། ཡན་ལག་གི་འཕེལ་རིམ་སྒྲོར།

91 ཀ་སྤྱུག་དུ་ཆེག་ཆོགས་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་གསར་འཇུགས།

99

91 རོར་སྤྱོད་དུ་ཆེག་ཆོགས་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་གསར་འཇུགས།

90

91 སིམ་ལར་ཆེག་ཆོགས་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་གསར་འཇུགས།

90

91 སྤྱུག་ས་རིས་མེད་ཆོས་སྒྲར་དུ་ཆེག་ཆོགས་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་གསར་འཇུགས།

99

91 རལ་ཏོར་དུ་ཆེག་ཆོགས་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་གསར་འཇུགས།

99

91 ཞོ་རི་སར་ཆེག་ཆོགས་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་གསར་འཇུགས།

96

91 འབུམ་སྤེལ་ལར་ཆེག་ཆོགས་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་གསར་འཇུགས།

92

91 བཞུགས་སྒྲར་རྟ་རམ་ས་ལར་ཆེག་ཆོགས་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་གསར་འཇུགས།

99

91 བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ཁུལ་ཆེག་ཆོགས་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་གསར་འཇུགས།

90

901 རྟ་རོ་ཕུར་དུ་ཆེག་ཆོགས་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་གསར་འཇུགས།

99

991 ཞོ་ལ་པ་རིར་ཆེག་ཆོགས་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་གསར་འཇུགས།

99

༡༣།	མན་པར་གཞིས་ཆགས་སུ་ཆེག་ཆོགས་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་གསར་འཛུགས།	༣༣
༡༣།	མེ་སོར་སྒྲེལ་ཀོབ་ཏུ་ཆེག་ཆོགས་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་གསར་འཛུགས།	༣༣
༡༤།	བལ་ཡུལ་ཤར་ཁུམ་བུར་ཆེག་ཆོགས་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་གསར་འཛུགས།	༣༣
༡༥།	གཞན་ཡང་མོན་ལྷོ་ལ་སོགས་སྤྱུལ་ཁག་ནང་།	༣༦

ཡེའུ་གསུམ་པ།

རྒྱ་ནག་གོ་མིན་ཏང་གི་དན་འཆར་སྤྱིད་བྱས་པོད་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་སེམ་འཛུལ་
ཡོང་སྐད་ས་དང་། གདོད་ཡེན་འགོག་ཆོལ་ཇི་བྱས།

༡།	རྒྱུ་བཤད།	༣༩
༢།	གོ་མིན་ཏང་པོད་སོག་ལས་ཁུངས་བྱུང་སྐད་ས་སྐོར།	༣༩
༣།	གོ་མིན་ཏང་པོད་སོག་ལས་ཁུངས་ནས་དེ་སྔོན་པོད་ནང་འགལ་རྒྱུན་ དབྱེན་སྦྱོར་བྱེད་སྐད་ས།	༤༠
༤།	༡༩༥༠ ལོ་རྒྱུད་མར་གྲུང་བུན་ཏང་གིས་པོད་ནང་བྱིས་ལས་འགལ་བཙན་འཛུལ།	༤༤
༥།	༡༩༥༩ ལོའི་པོད་ཀྱི་ཇ་དྲག་གི་དོན་རྒྱུན།	༤༥
༦།	རྒྱ་གར་ནང་གོ་མིན་ཏང་པོད་སོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མི་སྒྲ།	༤༦
༧།	ཆེག་ཆོགས་གསར་དུ་བཙུགས་མ་ཐག་གི་ལས་འགན་ཅོཔ།	༤༧
༨།	གོ་མིན་ཏང་པོད་སོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགལ།	༤༩
༩།	ཐེ་ཐུན་གོ་མིན་ཏང་པོད་སོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱིའི་བྱེད་བབས་སྐོར་ ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ།	༤༩

༡༠། ཐེ་ཐུན་ནས་ཐོན་པའི་གཞོན་ནུའི་དམག་གི་གསར་ཤོག་ཅེས་པ་དང་།

དེ་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ།

༥༥

༡༡། གོ་མིན་དང་བོད་མོག་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་སུ་

འཇུག་འཆར་ལམ་དུ་མ་སྟོང་བ།

༥༦

ལེབ་བཞི་པ།

ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་འབྱུང་ཐབས་དང་།

སྤྱི་ཚོགས་ལ་སྤྲོན་པའི་ཞབས་འདེགས་ཇི་ཞུས།

༡། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ།

༤༥

༢། རིག་གཞུང་ཤེས་ཡོན་སྒོར།

༤༦

༣། ཀ་སྤྱད་དུ་ལག་ཤེས་བཅོ་གྲགས་ར་འཇུགས་སྒོར།

༥༠

༤། སིམ་ལར་ལག་ཤེས་བཅོ་གྲགས་ར་འཇུགས་སྒོར།

༥༣

༥། བལ་ཡུལ་འཕགས་ཤིང་ལག་ཤེས་བཅོ་གྲགས་ར་འཇུགས་སྒོར།

༥༦

༦། བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་གསར་ཤོག་གི་འགན་འཁུར་ཞུས་སྒོར།

༥༧

ལེབ་ལྔ་པ།

བཅའ་བྱུང་བོད་མི་ནང་ཁུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་རིམ་བུར་གི་གདོང་ལེན་ཇི་ཞུས།

༡། བཀའ་བྱུར་བྱུར་ཁང་དབང་ཆེན་དགེ་ལེགས་དང་། བཀའ་བྱུར་གཡུ་

ཐོག་བཀའ་ཤེས་དོན་གྲུབ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་སྒོར།

༥༨

༢། སྤྱི་མདའ་དབང་མའི་སྒོར།

༥༩

༣། བལ་ས་སྤྱོད་ཁུལ་སྤྱོད་འཇུགས་འཁོར་རྒྱུ།

༦༠

༡།	མིག་སྒྲིམ་ཁྲོམ་དཀྱིལ་གྱི་ཟ།ཁང་།	༡༥༩
༡།	ཆིག་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་ཁྲུངས།	༡༥༩
༥།	རྩ་ཤོད་ཀྱི་ཟ།ཁང་།	༡༥༩
༥།	ཞབས་རིམ་དང་། བསང་གསོལ། འཕྱིན་བཅོལ་སོགས།	༡༥༥
༥།	དུས་ལའོར་དབང་ཆེན་བསྐྱལ་ཐེངས་དང་པོར་ཞབས་ཞུ།	༡༥༦
༥།	མང་ཚོགས་ལ་ཕན་བདེ།	༡༥༦
༩།	ཉམ་ཐག་ལ་བཟུང་དང་རོགས་རམ།	༡༥༧
༧།	གཞུང་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ།	༡༥༧
༡༠།	བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཀྱི་ལས་འགུལ།	༡༥༧
༡༡།	རྒྱལ་ཡུལ་ཆེན་མོའི་བླ་རྟེན་གསེར་གྱི་གཟེངས་རྟགས།	༡༦༠

བྱར་རྒྱན།

༥	ཆིག་ཚོགས་དབུས་རྒྱན་ལས་སྐབས་སོ་སོའི་ཆོགས་གཅོའི་ལས་རྒྱན་དང་། རྒྱན་ལས་རྣམ་པའི་མཚན་གཞུང་།	༡༦༩
---	---	-----

བྱར་སྐྱར་ཡིག་ཆ་ཁག

༡༧	ཆོལ་གསུམ་ཆིག་བསྐྱེལ་ཆོགས་པའི་མནའ་གན་ཆེན་མོ།	༡༦༧
༡༧	ཆོལ་གསུམ་ཆིག་བསྐྱེལ་ཆོགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དོན་མཚན་ལྟ་།	༡༧༡
༡༧	བོད་ཆོལ་གསུམ་ཆིག་བསྐྱེལ་ཆོགས་པའི་སྤྱིག་གཞི།	༡༧༦
༤༧	བོད་གཞུང་བཀའ་ཤག་ནས་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིག་གཞིའི་མགོ་མཚན།	༣༠༠

༥༽ བོད་ཀྱི་ཡོངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་དང་པོའི་གྲོས་ཚད། ༣༠༡

༦༽ ཀྱི་ཡོངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་དང་པོའི་གྲོས་ཚད་ཀྱི་ཚད་
ནམས་མཐུག་གཞིན་རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད། ༣༠༢

༧༽ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་བོད་ཚོལ་གསུམ་ཆེན་བསྐྱེད་
ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་འཆར་གཞི། ༣༡༥

༄ སྐུཔར་ཁག་གི་དཀར་ཆག

༡༽

- ༡) བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ས་ཁ།
- ༢) བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་དར།
- ༣) སྤྱི་ཤོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་སྤྱི་ཤོང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག
- ༤) བྱ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་མོ་བྱང་པོ་ཏ་ལ།
- ༥) བོད་ཆོལ་གསུམ་ཆིག་སྒྲིལ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་དར།

༢༽

ཆོལ་གསུམ་ཆིག་སྒྲིལ་ཆོགས་པ་དབུ་འཇུགས་གནང་མ་ཁན་གྱི་ཆོགས་མི་གཙོ་བོའི

གསུམ་ནས་སྐུཔར་རྟེན་མོན་བྱང་བ་ཁག་གཅིག

- ༡) ཅེ་བྱང་འཕན་པོ་སློབ་ཟུང་ཡེ་ཤེས་ལགས།
- ༢) ཉག་རོང་དཔོན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆན་ལགས།
- ༣) འབའ་ཕུག་སྐལ་བཟང་བཀྲ་ཤིས།
- ༤) ཀི་རྟི་སློབ་ཟུང་མེ་ཆེ་ལགས།
- ༥) རྒྱལ་ཅེ་སྤེ་བྱང་པ་སངས་རྒྱལ་པོ་ལགས།

༣༽

ཆིག་ཆོགས་རྒྱན་ལས་སྐབས་དང་པོར་བདམས་ཐོན་བྱང་ཁོངས་ནས་སྐུཔར་རྟེན་མོན་

བྱང་བ་ཁག་གཅིག

- ༡) ཡ་སྐབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་བུལ་ཡེ་ཤེས་རྟི་མཆོག
- ༢) འབྲུག་པ་ཕུགས་སྐས་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཕམ་བཤད་སྐབ་ཆོས་གྱི་ཉིན་བྱེད་མཆོག
- ༣) ས་སྤྱི་མ་ཁན་པོ་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་མཆོག

- ༤) ཕ་ཤོང་ཁའི་ཕུག་མཛོད་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས་ལགས།
- ༥) དྲེ་དོར་ཆོ་དབང་འཕྲིན་ལས་ལགས།
- ༦) ལྷག་ལུང་གཟིམ་སྤྱིལ་ཉི་མ་བཟང་པོ་ལགས།
- ༧) ལྷ་བྱང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་ལགས།
- ༨) ཅོ་ནེ་འཕགས་པ་ཆོ་རིང་ལགས།
- ༩) ལ་སྟོད་ཤེལ་དྭགས་བྱུང་ཡིག་ཆོ་རིང་དབང་འདུས་ལགས།

༨༡

ཆིག་ཆོགས་ཀྱི་དུས་བཟང་མཛོད་སྟོད་ཆོགས་འདུའི་འདྲ་པར་ཁག་གཅིག

- ༡) ༡༩༧༣ ལོར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་དེ་ལྷིར་ཆིག་སྤྱིལ་ཆོགས་ཆེན་སྐབས་གསུམ་པའི་ཆོགས་མི་ནམས་ལྷན་དུ་བསྟོན་པའི་སྒྲུབ།
- ༢) ༡༩༩༡ ལོར་རྒྱན་ལས་བདམས་ཐོན་གསར་པའི་མཛོད་སྟོ།

༨༢

ཆིག་སྤྱིལ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་གཅོ་རིམ་བྱུང་གི་སྒྲུབ།

- ༡) ཆོགས་གཅོ་རིམ་བྱུང་འཕན་པོ་སྟོབ་ཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས། ༼དབུ་འཕྲིན་གནང་མཐུན་གསུམ་ཡོད༽
- ༢) ཆོགས་གཅོ་ལས་ཚབ་དཀར་མེ་ཁང་གོང་པོ་ཕུན་ཆོགས་བཀྲ་ཤེས་ལགས།
- ༣) ཆོགས་གཅོ་མེར་སྤྲད་ཕུག་མཛོད་ཆོང་གསར་དག་དབང་བསྟན་པ་ལགས།
- ༤) ཆོགས་གཅོ་མཛོད་སྤྲད་ཅེ་བ་གོང་དོར་ཉིན་སེ་ཆ་ཆང་ཤ་བོ་མཆོ་ཉི་ལགས།
- ༥) ཆོགས་གཅོ་མེར་སྤྲད་འཕན་པོ་བསྟན་འཛིན་ཀྱན་དགའ་ལགས།
- ༦) ཆོགས་གཅོ་ལས་ཚབ་སྤྱི་བྱུང་རྒྱལ་ཅེ་དགོན་ཤར་བཀྲ་ཤེས་དབང་འདུས་ལགས།

དོ་སྨྲ།

༩ ཚང་མས་མཐུན་གསལ་བཞིན་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་དྲུག་མཇུག་དུ་ཆོས་གསུམ་
 ཆེན་པོ་སྤྱི་ལོ་ཆོག་པ་དབུ་འཛུགས་ལྷན་པ་ནས་ད་བར་དབུས་དང་སྤྱོད་པ་མཐའ་གང་
 སར་ཆེན་ཆོག་པ་མ་ལག་གིས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་། བོད་མི་མི་མང་གི་སྤྱད་དུ་ལས་
 དོན་རི་ལྷན་སྐོར་མ་བྱུང་བར་བྱུང་ཚུལ་གྱི་བསྐྱེད་སྤྱད་ལྷན་པོ་ཙམ་མེད་པའི་དངོས་
 བདེན་ཕྱོད་གྲུབ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གང་བྱུང་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ག་གི་དེབ་ཐེར་ཞིག་ཚང་མའི་གཟིགས་
 ལས་དུ་དཔར་བསྐྱུན་མ་ལྷན་ཆེ་སྤྱི་རབས་ལོ་རྒྱུས་ལེགས་ཉེས་གང་བྱུང་བལྟ་བུར་ས་
 མེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ན་ཕིན་དུ་སངས་པའི་དགོངས་འཆར་དང་། རེ་འདུན།
 འབོད་བསྐྱེད་གནང་མཁན་འདས་གསོན་རིམ་བྱུང་བོག་ སྤྱི་ལོ་ལྔ་གོང་ས་ལྔ་སྐབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བཀའ་སློབ་རིམ་ཁེབས་དགོངས་དོན་ལས་ཆ་ཙམ་ལྷན་ན།
 སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་རིགས་འདས་ཟེན་པའི་ནང་དུ་མ་བཞག་པར་འདྲམ་མཇུག་སྤྱི་
 དང་། སྐོས་སུ་མ་འདས་པར་རང་རའི་མི་རབས་གསར་པ་ཆོས་ཤེས་ཐུབ་པ་དངོས་
 བྱུང་བྱང་བདེན་ཁ་གསལ་མིག་གིས་བལྟ་བུ་དང་། ན་བར་ཐོས་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོ་
 དགོས་སྐོར་དང་། ཡང་ཆོག་པ་པ་ཁག་ལ་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་སློབ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 དེབ་ཐེར་གྱི་ཤོག་གངས་ ༩༠༣ ནས་ ༩༣༥ བར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༤།༤།༡༣ ཉིན་
 དབུས་གཙང་ཆོས་ཁ་དང་། ཆེན་པོ་སྤྱི་ལོ་ཆོག་པ་འདུ་བ་ཐུན་མོང་མཐུལ་བཙར་
 སྐབས་སུ་ལ་བའི་བཀའ་སློབ་ནང་། ང་རང་ཆོ་བོད་པ་མི་རེ་དོ་རེས་གནས་ཚུལ་གྱིས་
 དགོས་ཞེས་སྤོན་དུ་འབོད་སྐྱེད་བྱས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། བསམ་པོ་མདའ་དཔོན་
 བོངས་མཁན་དེས་ཁོ་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིར་བསྐྱེད་པའི་གྲིས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་གཞུ་

ཆང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རི་འབྲུར་རིན་པོ་ཆེས་བྲིས་ཡོད། ཉག་རོང་ཨ་བནན་གྱིས་
 དེབ་གཅིག་བྲིས་ཡོད། ད་ཕན་དེབ་དེ་རིགས་ཁ་ཤས་ཐོན་ཡོད་པ་དེ་ཆོའི་གས་ཡག་པོ་
 འདུག དེ་ཆོའི་གས་མང་ཙམ་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་རང་ཆོའི་ད་ལྟའི་མི་ཐོག་འདིར་
 བཙོན་ན་བོད་ལ་སྡོད་པ་ཁན་ཆོའི་བསམ་པར་སོ་སོས་དངོས་སུ་སྤྱོད་བའི་ལོ་རྒྱུས་
 འདི་ཆོ་རྩ་འགངས་ཆེ་བའི་ཡིག་ཆའི་ཐོག་ལ་བྲིས་རིན་མེད་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་། ང་ཆོ་
 འདིར་བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཆོས་ཀྱང་སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོ་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་
 ལུ་སོ་ལྟའི་རིང་མི་ཆོའི་སྤྱུལ་སྤངས་ནི་ད་ལྟ་མཐོང་བཞིན་པ་འདི་ག་ཡིན་བསམ་པའི་
 བཟོ་འདྲ་ཞིག་གིས་འབད་བཙོན་བྱེད་རིན་མེད་པ་ལྟ་བུའི་མཐོང་ཚུལ་ལོག་ལ་ལུས་ཏེ་
 འཐུས་ཤོར་འགྲོ་གི་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཆོའི་མི་ཐོག་འདིར་བྱུང་བའི་གནས་
 ཚུལ་དེ་ནམས་ཡིག་ཐོག་དུ་གསལ་པོ་ཞིག་བྲིས་མ་ཐུབ། མི་ཐོག་འདི་རྫོགས་ཆར་
 བའི་རྗེས་ལ་ང་རང་ཆོས་ཡག་པོ་བྱས་པ་ནམས་ཀྱང་ནག་ཁྲུང་ལ་ཕྱིན། སྤྱག་པོ་དཀའ་
 ངལ་བརྒྱབ་པ་ནམས་ཀྱང་ནག་ཁྲུང་ལ་ཕྱིན་ཏེ་མི་ཐོག་རྗེས་མ་ཆོས་ཤེས་མ་ཐུབ་པ་བྱུང་
 ན་ཡག་པོ་གང་ཡང་མི་འདུག མི་སྐྱེར་པ་ཞིག་ཆོ་སྤོས་བཏང་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་
 བྱང་གནས་ཆེ་དང་སྦྱབ་པ་མཉམ་པའི་ཆོས་བྱེད་པ་ཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ཁྲུང་པར་གང་ཡང་
 མི་འདུག ང་རང་ཆོ་མི་རིགས་གཅིག་གི་རང་དབང་ཚོད་ལེན་བྱེད་པའི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་
 གནས་ཚུལ་འདི་དག་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་ལོ་རྒྱུས་སུ་འགོད་རྒྱུ་དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་
 ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཆོའི་མང་ཆོགས་ཐོག་ནས་དོ་སྤྲོད་བྱས་ཏེ་བྲགས་རྒྱལ་རྒྱ་
 གལ་ཆེན་པོ་འདུག ཅེས་སོགས་དངོས་དོན་སྤྱོད་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་བསྐྱར་དགོས་
 གལ་གསལ་བའི་བཀའ་དོན་ཐོད་བཅིངས་ཀྱིས་ཆེག་བསྐྱེལ་ཆོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་
 རྒྱར་སློ་སློ་ཡོངས་སུ་བྱེ་བྱུབ་པ་བྱུང་། དེ་ཡང་ཅོ་མ་སྤྱི་གཞུང་ས་ནི། སྤྱི་ལོ་
 ༡༩༥༩ ལོ་བཙན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་རྗེས་དུས་ལུན་གང་ཙམ་རིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་བྲིམས་དོན་

དང་། གནས་ཡུལ་གྱི་ཁྱིམ་ལུགས། སྤྱི་ཚུལ་སྐད་ཡིག་ལ་སོགས་ཤེས་ཡོན་
 དམན་ཞིང་། དཔལ་འཕྲོར་གྱི་རྒྱུ་ཆེན་ལ་སོགས་ཆ་རྒྱན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཐོངས་པའི་
 གནས་དུས་ཉག་ཕྱ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཉག་ཕྱའི་སྐབས་སུ་བཅོན་ཚེལ་རྒྱལ་སྐྱོབ་བཅས་།
 རང་དབང་སྒྲར་གསེའི་བྱ་བར་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཆོལ་གསུམ་པོད་མི་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་
 ཆང་མ་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་བའི་སྟོབས་ལུགས་སུ་བརྟན་རྒྱུན་འབྲོངས་དགོས་པ་ཆེ་མཐོང་
 གིས་དོར་སྤྱིང་དུ་ ༡༧༥༤ ལོ་གསར་འདུགས་ལྷས་པའི་བཅོན་བྱེལ་པོད་མིའི་སྤྱི་
 ཆོགས་ནང་གི་ཆོགས་པ་དང་པོ་ལས། རྟིང་ཤོས་ཤིག་ཡིན་སྐབས་ད་བར་ཆོགས་པ་
 འདིའི་ལས་འཁུར་ལྷ་རྒྱུན་རིང་སྤྱིག་གཞི་དང་དམིགས་ཡུལ་གཅིས་བརྩུང་གིས་ལས་དོན་
 རི་ལྷས་དང་། སྤྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་རི་འཕྲད་ལ་གདོང་ལེན་རི་ལྷས་སོགས་ཆིག་ཆོགས་
 གྱི་ཡིག་ཆ་གསོག་ཉར་ཡོད་ཁོངས་སུ་གསལ་བའི་དངོས་བྱུང་བདེན་འཕེར་གྱི་གནས་
 ཚུལ་དོན་གལ་ཆེ་རིགས་ཕྱོགས་བདུས་ཀྱིས་དེབ་བསྐྱར་བྱ་ལེགས་ཆིག་ཆོགས་སྐབས་བཅུ་
 བཞི་པའི་རྒྱན་ལས་ཐོག་དགོངས་འཆར་གོ་བསྐྱར་དགོངས་མཐུན་གཅིག་གྱུར་བྱུང་
 བ་ལྟར་<ཆོལ་གསུམ་ཆིག་བསྐྱེལ་ཆོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དངོས་བདེན་བྱུང་རིམ་གྱི་
 དེབ་ཐེར་དྲང་སྟངས་པའི་མཚན་སྤྱིན>ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་སྤྱིག་ལྷས་པ་འདི་
 ནང་ལེའུ་ ༡༧ འགོ་འདུགས་དང་། དམིགས་ཡུལ། ལེའུ་ ༡༧ ཆོགས་པའི་
 དཔྱད་དང་། ཡན་ལག་གི་འཕེལ་རིམ། ལེའུ་ ༡༧ རྒྱན་གཤོ་མིན་ཏང་གི་ངན་ཆར་
 སྤྱིད་བྱས་པོད་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་སེམ་འདུལ་ཡོད་སྟངས་དང་། གདོང་ལེན་འགོག་
 ཚེལ་རི་བྱས། ལེའུ་ ༡༧ ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་འབྱུང་ཐབས་
 དང་། སྤྱི་ཆོགས་ལ་སྐྱན་པའི་ཞབས་འདེགས་རི་ལྷས། ལེའུ་ ༡༧ ནང་ཁུལ་རྩོག་སྤྱིང་
 རིམ་བྱུང་ལ་གདོང་ལེན་རི་ལྷས། ལེའུ་ ༡༧ འབྲུག་ནང་པོད་མིར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་
 སྐོར་ ལེའུ་ ༡༧ ཆིག་ཆོགས་ཀྱི་གནས་གཞི་དང་། ཁུལ་དེར་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་སྐོ་

དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་འགུལ་དེ་ཞུས་བཅས་ལེའུ་ཆེན་པོ་བདུན་ལ་ནང་
 གསེས་དང་། ཟུར་སྒྱུར་ཡིག་ཆ་དང་བཅས་པ་སྟིང་དོན་ཤོགས་བདུས་ཀྱིས་ཅོམ་སྒྲིག་
 ཞུས་ཡོད་ཀྱང་། གུས་ཅག་ནམས་ལ་སྒྲིས་སྒྱུར་གི་ཤེས་ཡོན་ཚུ་ཆད་ཏེ་ཅང་དམན་སྟབས་
 མཁས་དབང་ནམ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེས་པ་སྟོང་ཐུབ་པའི་རེ་བ་རིང་དུ་བྲལ་བས་ངེས་མེད་
 འགལ་འབྲུལ་ཤོད་ས་པ་ཡུར་རིགས་བཟོད་གསོལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། འཕགས་ཡུལ་ནི་མ་
 ཅལ་རྩམ་ཤུ་ལྷ་མཁའ་ལོ་༡་རྩམ་རིམ་གནས་གཞི་བྱས་པའི་ཆོལ་གསུམ་ཆེག་བསྒྲིལ་ཚོགས་
 པའི་རྒྱན་ལས་ཁང་ནས། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༩༡ ཤིང་སྟེལ་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠
 དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༤ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༡ ལ།

ཕ མཚོད་བཟོད་དང་། རྟོན་གླེང་།

རང་དོན་ཚེས་སྐྱེ་མཛོད་གྱུར་གཞན་དོན་དུ། །

གཞུགས་སྐྱེས་འགྲོ་ན་མས་བསྐྱེལ་ཕྱིར་ཐེག་རིམ་གྱི། །

ཚེས་འཁོར་དམ་པ་བསྐྱོར་ཅིང་གངས་རིའི་རྩོང་ས། །

འདུལ་བྱེད་ལུང་རྟོན་ལྟུང་གྱེ་ཆུལ་པོར་འདུད། །

བོད་ཁམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་མཛད་སྲིང་བཙན་ཇི། །

འཛམ་གླིང་སུམ་གཉིས་དབང་བསྐྱར་བྲི་སྲིང་ཇི། །

བོད་རྒྱའི་ས་མཚམས་ལེགས་འབྱེད་བྲི་རལ་ཇི། །

ལ་སོགས་ཇི་རྟོན་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་འདུད། །

ཚེ་ལ་གསུམ་བྲོན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཚེས་རྒྱལ་འཕགས། །

དགའ་ཐུན་མོ་བྱར་གསར་བཞེད་ལྷ་པཛ། །

བོད་རྩོང་ས་རང་བཙན་བསྐྱར་བསྐྱེལ་བཅུ་གསུམ་པ། །

ཆེ་སོགས་འཕགས་པའི་ནམ་སྐྱེལ་རིམ་བྲོན་རྒྱལ། །

འཛམ་བུའི་གླིང་ལ་ཞི་བདེའི་སྲོག་ཤིང་བཅུ་གས། །

ཁ་བ་ཙན་པར་མང་གཅིའི་སྒྲོན་མེ་བཞེགས། །

ས་རྩིང་མིག་གཅིག་བསྐྱར་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །

རྩིང་ཁུང་རུས་པའི་གཉིང་ནས་ཐུག་བགྱེད། །

ཀྱུལ་བརྟན་ཆབ་སྲིད་པོད་མི་ཆེན་སྒྲིལ་སྤྲད། །

གཅེས་པའི་ལུས་སྒོག་ལོངས་སྤྱོད་དངོས་བཏང་སྟེ། །

སྒོན་གཤེགས་དཔའ་པོ་ཕོ་མོའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱི། །

མཛད་རྒྱུས་ཡང་ཡང་དཔ་བཞིན་གུས་འདུད་ཞུ།

གངས་ཅན་ཆོལ་གསུམ་ཆེན་བསྒྲིལ་ཆོགས་པ་ཞེས། །

ཆོགས་ཀྱན་ཕྱི་མོའི་ལོ་རྒྱུས་མ་མེད་པ། །

རྒྱལ་ཆོ་བཞིན་དུ་གཏིང་ཟབ་ཡོད་ཁོངས་ནས། །

ཆུ་ཐིགས་ཅམ་ཞིག་འདི་རུ་གཟུངས་སྤེལ། །

དང་པོའི་གཞུང་སྤང་སྤྲད་པའི་གནས་སྐབས་འདིར། །

དང་གཏམ་བཤད་ན་གཏམ་དུ་འགྲོ་དགའ་ཡང་། །

དང་པོའི་ལམ་ནས་དང་པོའི་དཔལ་བརྟེས་པའི། །

དང་སྤོང་ཆོགས་ནམས་དགེས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་སྤྱོ། །ཞེས་སྤྱག་འོས་ཀྱི་ཡུལ་དམ་པ་སྤྱི་སྒོས་
ནམས་ལ་བཀའ་དེན་དཔ་པོའི་སྒོ་ནས་གུས་སྤྱག་སྤྱོད་དུ་བགྱིས་པས་ལམ་ཡངས་པོར་བྱས་ཤིང་།
བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་དང་བཅས་སྐབས་དོན་གང་མྱོང་བར་བྱ་བ་ནི། འཛམ་གླིང་འདིར་མྱོང་ཆེན་
ཞེས་ཡའི་ཡང་ཐོག་སྤྱོད་དཔུས་སྤྱུ་ཆགས་པའི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་རྒྱ་དཀར་ནག་ལ་སོགས་
རྒྱལ་ཁབ་སྤྱད་འདྲིས་སྤྱོད་མེད་པར་གངས་མིའི་ཕྱིང་བས་ཡོངས་སྤྱོད་བསྐྱོར་བ་དང་། དེའི་ནང་
གི་བོད་མིའི་བྱུང་ཁྱད་སྤྲངས་དང་། སྐད་ཡིག་གིས་མཆོད་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ནམས་གངས་ཀྱི་འཕེལ་
རིམ། ཆས་གོས་གོམས་སྒོལ། འཆོ་ལས་ཀྱི་འདུ་འགོད་བྱ་སྤངས་སོགས་གདོད་མའི་དུས་

ནས་ད་ལྟ་བར་ལོགས་སུ་ཡིན་ཚུལ་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྤྲུལ་པོ་
དེ་ནི་ད་ཀྱིས་དེ་མེད་བཀའ་སྤྱི་ལྟར་ལུང་གིས་བསྟགས་པ་བཞིན་རང་ཅག་ཁ་བརྩི་བའི་སྒྲ་སྤྲུལ་འཕགས་
མཆོག་ལྟག་ན་པོས་བསེལ་ཐུག་པོད་ལུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོང་ས་འདི་ནི་ད་གདུལ་སྤྲུལ་དུ་བཞེས་
དེ་ཆོས་སྤྱོད་ལུགས་བཟང་གི་སྟོན་བཞོན་ནས་སྒྱུ་འགྲོ་ནམས་ལ་མངོན་མཐོན་དང་། དེས་ལོགས་
ཀྱི་ལམ་བཟང་པོ་སྟོན་པར་མཛད་པ་སོགས་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི། མི་ལོ་སྟོང་ལྷག་མང་པོའི་སྟོན་
པོལ་ནས་བགྲང་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལོའི་སྟོན་ལོ་ ༡༣༧ ཙམ་ནས་པོད་ལུལ་དུ་
རྒྱལ་པོའི་ཐོག་མ་གཉེན་འབྲེལ་བཅན་པོ་ཐོན་པ་ནས་བཟུངས་རྒྱལ་ཐོག་ཞི་གཅིག་པ་སྤྱང་དར་མ་བར་
མི་ལོ་ ༡༧༧ བར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁོད་ནས་རྒྱལ་ཐོག་སྤྲུལ་ཅུ་སོ་གསུམ་པ་སྟོང་བཅན་སྤྲུལ་པོའི་
སྒྱུ་དུས་ཐོག་མར་པོད་མི་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པ་ཆིག་བསྒྲིལ་བཅོ་བའི་ཆེད་དུ་གཤོལ་དམག་གི་གཡུལ་
བཞོམ་རིམ་པ་བརྒྱད་སྟོང་ཆེན་འདིའི་ནང་པོད་ཀྱི་དམག་ལྷགས་ལ་སྤྲུལ་ཀྱང་འགམ་མི་བཅོད་པ་བྱུང་
ཐོག་ བལ་ལུལ་རྒྱལ་པོ་ཨོ་ལུ་ཕུ་ལེ་སྤྲུལ་པོ་སྟོང་ཀྱི་ཁེའམ། བལ་བཟུང་གི་བཅུན་དཔུང་ལྷགས་
ཀྱིས་སྟོང་བཅན་རང་གི་བཅུན་མོར་བསྤྲུལ་པ་དང་། དེ་མེས་མགར་སྟོང་བཅན་ལ་སོགས་དམག་
དཔོན་ཆོས་བཞོན་འདོམས་འོག་པོད་དམག་ནས་རྒྱ་ནག་གིས་མཆོམས་ཁག་ལ་པར་ཆོལ་དམག་
འབྲུག་ཡང་ཡང་བརྒྱབ་སྟེ་རྒྱ་ནག་གི་ཐང་རྒྱལ་པོ་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཅན་ལ་འཛིགས་ཆོན་ཆེན་
པོ་བྱེད་པའི་དུས་སྤྲུལ་དེར་རང་གི་སྤྲུལ་པོ་ཕྱན་ཤིང་གོང་རྩ་སྟོང་བཅན་གྱི་བཅུན་མོར་འབྲུལ་དགོས་
བྱུང་བ་སོགས་དངོས་བྱུང་བཞིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་རོ་མཆོར་ཅན་མང་པོ་དེ་བ་ཐེར་ཁག་མང་ནང་གསལ་ལ་
བ་ལྟར་དང་།

དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཐོག་སོ་བདུན་པ་ཁྱི་སྟོང་ཕྱེ་བཅུ་དུས་སུ་ཡང་འགོས་ཁྱི་བཟང་དང་། ལྷག་སྒྱུ་
སྒྱུ་གོང་ལ་སོགས་པའི་དམག་དཔོན་ཆོས་སྟོང་ཆེན་དེར་དམག་ཆེན་གཡོས་རབས་དང་། ལྷག་

པར་ཀྱུན་གཤིས་ཤིང་ཀྱེ་ཆེ་དབང་བཟུང་ཐོག་ ཀྱུན་གཤིས་གོང་མ་བྲི་ལས་ཕབ་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་
ཉམས་གཟི་བརླིང་དོམས་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལྷན་མང་པོ་ཡོད།

དེ་རྗེས་རྒྱལ་ཐོག་བཞེས་ཐུབ་ཁྱིམ་ལ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་ལང་ཀྱུན་གཤིས་ཀྱི་ཉེ་ཆར་དང་། ལྷན་
ཆུང་སྐབས་ཀྱུན་གཤིས་ཀྱི་བུ་ཕྱོགས་ཀྱན་སྤྱད་སོགས་ལ་བོད་ཀྱི་གཉིས་དམག་འབྲུག་ཕྱི་མ་ཟུང་ཡོད་
བཞིན་པར་བརྟེན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༡ ལོ་བོད་ཀྱི་ལོ་པཎ་དང་། རྒྱལ་ཉེ་གང་ཟེར་བའི་རྒྱལ་མང་
པོས་བོད་ཀྱི་གཉིས་དབང་འབྲུག་ཟིང་མི་དགོས་པའི་བར་འདུམ་ཞུས་རྗེས་དམག་ཐག་བཅད་ནས་
བོད་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཆ་ཡོད་པའི་ཞི་དག་དཔོན་རིགས་ས་མཚམས་གོང་གུ་མེ་རུ་ཟེར་བར་ཕན་
ཚུན་དུས་བཟབ་སྟེ་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་ནས་མ་ཟུན་ཆིངས་བཞག་པའི་ཆོག་གི་འབྲུད་ན་བོད་ཀྱི་མན་སྦྱར་
ནོར་འཕེལ་བཞོས་ཏེ་གཅིག་གོང་གུ་མེ་རུ་དང་། གཅིག་རྒྱལ་པོ་བྱང་གི་མདུན། གཅིག་བོད་ཀྱི་
རྒྱལ་ས་ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་དུ་བཙུགས་པ་བཅས་ཀྱི་ནང་དོན་གཙོ་ཆེ་ཁག་གི། བོད་
ཀྱི་གཉིས་ཀས་ད་ལྟ་སོ་སོས་དབང་བའི་ཡུལ་དང་ས་མཚམས་སྤྱད་ཞིང་དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ཐམས་
ཅད་ནི་ཀྱུན་གཤིས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ས་ཆ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་དག་
པར་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ས་ཆ་ཡིན། ས་མཚམས་ནས་ཕན་ཚུན་དགར་མི་ལང་བ་དང་། དམག་
མི་འདྲན་པ། ས་ཆ་མི་འཕྲོག་པ་ཞེས་དང་། བོད་ནི་བོད་ཀྱི་ས་ན་སྦྱིད། རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་ཡི་ས་ན་སྦྱིད་
ཅེས་སོགས་ཆོག་དོན་ཟབ་མོ་མང་པོ་འབོད་པའི་ཆིངས་ཡིག་གི་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་ལ་བོད་
ཀྱི་གཉིས་རྒྱལ་ཁབ་ཐ་དད་ཡིན་པ་གསལ་པོ་བྲིས་ཡོད་པས་ཞིབ་ཙམ་མཐུན་འདོད་ཡོད་ན་བོད་
རྒྱལ་རབས་ཡིག་རྒྱུང་ཁག་ནང་གསལ་པའི་ཆིངས་ཡིག་གི་འབྲུད་ན་དོམས་གཟིགས་པར་
ཞུ།

གོང་གསལ་གྲོང་བཙན་དང་། ཁྱི་སྤོང་། ཁྱི་རལ་གསུམ་ནི་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་

གསུམ་ཞེས་སྟོབས་ཤུགས་འགན་ཟླ་བལ་བས་སྤྱིར་ཆེན་ཨེ་ཤ་ཡའི་སྤུམ་གཉིས་ལ་དབང་བསྐྱར་
བ་སོགས་མཆོན་སྟོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་མ་ཟད། བོད་ནང་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་ཆོས་དང་
རིག་གཞུང་། ཆབ་སྲིད་ལ་སོགས་གསར་གཏོད་དང་བཞིན་གྱིས་འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་གསུམ་མཛད་
པའི་ཐུག་རྗེས་ལ་ཕྱིར་བས་ཀྱི་བོད་མི་ཆང་མས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་ཡུལ་དུ་གྱུར།

འོན་ཀྱང་ཕྱིལ་ ༡༩༠ ཙམ་ལ་རྒྱལ་ཐོག་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་པ་སྒྲུང་དར་མ་བོད་རྗེའི་ཁྲིལ་ལ་ཁོད་
དེ་ཆོས་ལ་མི་དགའ་བའི་རྒྱུ་གཤིས་ལོ་རྒྱུག་འིང་བསྟན་མར་བྱུང་། དར་མ་རང་ཉིད་ཀྱང་བཤོངས།
དེ་རྗེས་བཙུན་མོ་ཆན་བཙུན་གཉིས་ཀྱི་སྤྲས་གཉིས་མ་འཆམ་པའི་དབང་གིས་ཕྱོགས་ཁག་གྲེས་ཏེ་
ནང་འབྲུག་ཆབས་ཆེན་རིམ་མ་བྱུང་དང་། འབངས་གྲུན་ལོག་སོགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་
སིལ་བུར་འཐོར་ཏེ་མི་དྲག་སྤྲོད་པོན་དང་། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཙས་ནས་སོ་སོའི་ས་ཆ་བཙད་
བཟུང་དབང་འཛིན་གང་ཐུབ་བྱས་ཏེ་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཙོན་ལྟ་བུའི་ཆོན་པ་མང་པོ་འཕེལ་ཏེ་ཆོག་བསྐྱེལ་
གྱི་ནུས་པ་ཉམས་བརྒྱག་གིས་བོད་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་མེད་པར་མི་ལོ་སྤུམ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་
གསུམ་རིང་གཅིག་ལོག་ཏུ་གཅིག་མི་འདུས་པའི་ངང་ཚུལ་ཡང་འཕེལ་གནས་སུ་གནས་དགོས་བྱུང་
བ་དང་། སོག་པོས་བཙན་ཤེད་དྲག་ཤུགས་བྱབ་སྟེལ་བྱས་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་བོད་མི་ཆོག་སྤྱིལ་
མ་བྱུང་བའི་ཉེར་ལེན་ཁོན་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྩལ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་དེའི་རིང་བོད་རྒྱའི་ས་མཆོས་ས་
འགའ་ཤས་ནས་འཁོན་འབྲུག་ཚུང་ཅག་རེ་བྱུང་ཙམ་མ་གཏོགས་བོད་ནང་རྒྱ་མིས་བཙན་འདྲུལ་
དབང་བཟུང་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནམ་ཡང་མེད།

སོག་པོས་བོད་ལ་དྲག་ཤུགས་བཙན་འདྲུལ་སྐབས་ཕྱིལ་ ༡༩༥༠ ཙམ་ལ་སོག་པོའི་རྒྱལ་པོ་
ཀྱང་ལའི་བྱུང་དང་། ས་སྐྱེ་འགོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་མཆོད་ཡོན་འབྲེལ་ཏེ་ཆོལ་ཁག་གསུམ་
ས་སྐྱར་དབང་ཡོན་དུ་ཐུལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆོའི་སྐད་སྐད་བོད་རྫོང་ས་ཆོག་བསྐྱེལ་སྐད་གསལ་

ཆེན་པོ་གོ་གསུམ་ཤར་གང་ལེགས་བྱུང་བ་དེ་ནས་བཟུངས་ས་སྐྱུང་དང་། མཁ་གྲུ། རིན་སྐྱུང་ས།
གཙང་པ་སྡེ་པ་བཅས་ཀྱིས་ཁྲིའུ་འུ་མེ་ལོ་སྤུམ་བུ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་ཙམ་རིང་ནང་ཁྲུལ་དབང་
ཆ་འཕྲོག་རེས་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་དམག་འཁྲུག་རིམ་པ་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱང་སྒྲུབ་ནང་ཁྲུལ་དང་། རྡོ་
བ་ནང་ཁྲུལ། ཆོས་ལུགས་ནང་ཁྲུལ། དཔུས་གཙང་ནང་ཁྲུལ་བཅས་ཆེ་གླིལ་མ་བྱུང་བ་ལས་
ཡིན་པ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་ཀྱང་། བོད་རྫོང་ས་སུ་ཕྱི་ཕྱོགས་ནས་བཙན་འཁྲུལ་མེད་པར་རང་བཙན་
གྱི་གནས་བབས་རང་སོར་གནས་ཡོད་པ་རེད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༧༩༡ ལོ་ཟླ་མཇོན་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་གྱིས་སོག་ཤོ་ཨོ་རོད་གྲུ་ཕྱིར་ཁྲུང་གིས་
རྒྱལ་རྟེན་དམག་རོགས་དང་བཅས་གཙང་པ་སྡེ་པ་པམ་ཉེས་བཏང་སྟེ་ལ་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོར་
བོད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཕགས་དབང་འཁྲུལ་བཞེས་དང་འབྲེལ་བོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་
པོ་བྱང་དཔུབ་རྟེས་ཏེ་ཆོས་སྲིད་ཞི་དྲག་གང་ས་ནས་ཡར་རྒྱས་ཆགས་འཕྲོད་ཐུབ་པ་མ་རྟེན། རྒྱ་
སོག་དང་མཆོད་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དམ་པོར་བཟུང་སྟེ་ལ་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་རྒྱ་སོག་གི་
བདེ་འཇགས་ལ་འང་སྒྲན་པའི་བཀའ་བྲུབ་གནང་ཐུབ་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚན་སྟོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་
པ་དང་། དེ་རྗེས་ལ་རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཐོག་མར་མདོ་སྐད་ཁྲུལ་ནས་ལྷ་སར་གདན་ཞུ་
སྐབས་རྒྱ་ནག་གོང་མས་རྒྱ་གྱི་མཆོད་ཡོན་ཞབས་ཞུར་བརྟུས་ཏེ་ཕེབས་བསྐྱེལ་དུ་རྒྱ་དམག་བོད་
དུ་བཏང་ནས་ཐོབ་ཐང་སྤུ་ཙམ་མེད་པར་བཙན་ཤོད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྲིད་དབང་ལ་ཐེབས་ཁྱེད་འགོ་བརྩམས་
པ་མ་གཏོགས་དེའི་གོང་རྒྱ་དམག་བོད་ནང་སྤེམས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མེད་པ་དང་། ཡང་ལ་རྒྱལ་མཆོག་
སྐྱུ་ཕྱིང་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་ཆེ་ཡུན་རིང་མ་བརྟན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིད་སྐྱོའོས་པ་བྱུང་ཐོག་ལ་སིང་དམག་
འཁྲུག་དང་། གོར་བོད་དམག་འཁྲུག་རིམ་བྱུང་བཅས་ལ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ནས་རང་ས་རང་སྤྱང་
གིས་འགོག་ཆོལ་དམག་འཐབ་ཀྱིས་རང་ས་བཏང་གོར་མེད་པ་དང་། ཡན་ཚུན་མཐུན་གྲོས་ཆིངས་

ཡིག་བསྐྱེལ་འཛོག་རིམ་བྱུང་གིས་བྲིས་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་ཕན་ཚུན་དབང་གཅོད་མེད་པར་
མཛད་འབྲེལ་གྱི་གནས་སུ་བྱུང་རབས་ཐོག་ གྲུབ་མཆོག་སྐུ་ཕྱེད་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐུ་དུས་བོད་
རང་བཙན་གྱི་གནས་བབས་སྤྲ་བརྟན་ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་རུ་སུ་དང་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་གསར་གཏོད་
ལ་དབྱིན་གཞུང་དོགས་འདོགས་ཀྱིས་ཁ་ནས་དབྱིན་པོད་ཆོང་དོན་སྐོར་སོགས་གོས་མཐུན་འཛོག་
པར་ཡོང་ཚུལ་ལ་བསྟན་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ ནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ ལོ་དབྱིན་དམག་བོད་ནང་
བཙན་འདྲུལ་བྱུང་སྟེ་ཡགོང་ས་མཆོག་རྒྱ་སོག་ཡུལ་གྱི་ཕེབས་དགོས་བྱུང་ཡང་། ལྷ་སར་དབྱིན་
བོད་མཐུན་ཆེང་ས་བཞག་རྗེས་དབྱིན་དམག་བོད་ནས་ཕྱིར་འཐེན་སོང་བ་རེད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༠ ལོ་ཁམས་བརྒྱུད་ཡིའུ་ཅུན་རྒྱ་དམག་ལྷ་སར་བཙན་འདྲུལ་སྐབས་ཡ་རྒྱལ་
མཆོག་སྐུ་ཕྱེད་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གར་ཁྲུལ་ཕེབས་བཞུགས་གནང་དགོས་བྱུང་ཡང་། ཕྱི་
ལོ་ ༡༩༡༡ ནང་། ༡༩༡༣ ལོ་སོ་སོར་ཡིའུ་ཅུན་རྒྱ་དམག་དབུས་གཙང་ཁྲུལ་དང་། དེ་རྗེས་
ཁམས་ཕྱོགས་ནས་བོད་གཞུང་གི་དམག་མི་དང་མི་མང་ཆོང་མས་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་མཐར་བསྐྱོད་
གཙང་མར་བཏང་སྟེ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཙན་གནས་བབས་ཉམས་པ་སོར་རྒྱ་རྒྱུ་བཞིན་གནས་
པའི་ཁར། བོད་ནི་རང་བཙན་གཙང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པའི་གསལ་ཁ་བཏོད་གནང་དང་འབྲེལ་
གསལ་བསྒྲགས་བསྐྱངས་གནང་མཛད་པ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ ནས་ ༡༩༤༩ བར་བོད་
རང་བཙན་གཙང་མར་བསྟན་དེ་རྒྱལ་འབྲེལ་ཆེང་ས་ཡིག་རིམ་པར་བཞག་པ་དང་། དམག་ཆེན་
གཉིས་པའི་སྐབས་རྒྱ་ནག་གིས་མཆོན་མཐུན་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དམག་མཁོའི་ཡོ་བྱད་བོད་བརྒྱུད་
གཏོང་དགོས་ཟེར་ཡང་། བོད་བར་གནས་སུ་བསྟན་དེ་བཀའ་འབྲོལ་མ་སྤྱད། ཨི་ཤ་ཡའི་རྒྱལ་
འདུས་ཆོགས་འདུར་བོད་གཞུང་སྐྱེའོ་བཏང་གནང་བ། ཨ་རིས་མཆོན་ཕྱི་རྒྱལ་འགའ་ལ་དོན་
བྱེད་གཏོང་གནང་གི་བཀའ་ཐམ་ཕུག་འབྲེལ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོས་ཐོང་ས་མཆོན་མཁ་སྟེ་ལྷ་སར་བསྐྱོད་

བྱས། དེ་ལྟའི་རང་བཙན་གཙང་མའི་གནས་སྤངས་ཐོག་ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་
བཞིན་པའི་སྐབས་དེར། སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་རྩལ་པར་བཀའ་འདྲིན་ཟླ་གྲག་དུ་ཆེ་བའི་
༧་ཀྱལ་དབང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སློབ་ཁྲིམས་གཤམས། ཡང་སྤྱི་མ་ཐུན་པའི་བར་
དང་། ཅན་འཛོལ་གདན་ལྷ། སྤྱན་མ་སོན་པའི་གསན་བཞེས་གནང་རིང་བཅས་པར། གཞུང་
ཞབས་ཆེ་ཕྱས་ཞལ་གདམས་བཀའ་སློབ་ལ་དོ་གཤམ་མ་བྱས་པར་རང་མཁའ་དོན་གཉིས། ཀྱལ་
ཆབ་སྡེ་རྩིས་ཐུགས་མཐུན་མ་བྱུང་བ། ཆོལ་གསུམ་འབྲེལ་ལམ་དམ་ཟབ་མ་བྱུབ་པ་སོགས་ནང་
ཁྱེན་དང་། སྤྱི་ཁྱེན་བོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་འབྲའི་སྐབས་དེར་རྒྱ་ནག་དམར་པོར་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་
པ་དང་དུས་མཚུངས། དམར་པོའི་བྲག་ཤྲགས་བོད་ལ་ཁ་ཕྱོགས་པ་དང་། སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆང་
མས་བོད་ལ་དམག་དོན་རོགས་རམ་མ་བྱས་པར་བོད་རྫོས་བཏང་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཐོག་རང་རྩ་
རྣམས་མེད་ཀྱིས་བོད་ནང་རྒྱ་དམར་གྱི་བཙན་འཕྲུལ་བྱ་བ་དེར་གྱུར་པ་རེད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༠ ལོ་འགོར་༧་ཀྱལ་མཆོག་སྤྱི་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གསེར་བྲིས་
མངའ་གསོལ་དང་། ༡༩༥༠ ལོ་འགོར་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་འབུལ་བཞེས་གནང་
བ་སོགས་བོད་རྫོངས་ཆོས་སྤྱི་གཉིས་རྩལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་རང་བཙན་གཙང་མར་གནས་
པ་འདྲམ་སྤྱིང་ནང་ལོ་རྒྱུས་དོན་རྩིང་རྩལ་པ་ཡོད་བཞིན་དུ། རྒྱ་མི་དམར་པོས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༩
ལོ་ཁ་ནས་བོད་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་པར་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་བོད་ཤར་ཕྱོགས་ནས་བྲག་དམག་
བཙན་འཕྲུལ་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་ཆབ་མདོ་དང་། མཐར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་ས་གཙོས་བོད་
ས་ཡོངས་ལ་རྒྱ་དམག་བཙན་འཕྲུལ་དཔུང་འཕྲུག་བྱས་པ་མ་ཟད། ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེ་བཙན་
ཤེད་བརྒྱབ་གསལ་གཏི་ཆེར་སོང་སྐབས་ལྷ་སར་མི་མང་ཞི་བའི་ངོ་རྒོལ་ཆོགས་པ་རྩ་རྩིས་
ལངས་ཏེ་རྒྱ་དམར་གཞུང་ཆབ་ལ་ཞི་བའི་ཐོག་ནས་ལུགས་མཐུན་སྤྲོ་བུ་ལུ་བའི་ནང་།

བོད་ཆོས་ལྟན་ཞི་བདེ་རང་བཙན་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནི་དཔལ་པོའི་ཙུང་ཁྲིམས་གཞི་བཟུང་ལག་
 ལེན་བསྟར་རྒྱ་ཟེར་བ་སོགས་རྒྱ་དཔལ་གྱི་རང་འདོད་གང་དྲན་བྱིས་པའི་ཡིག་ཆ་གྲོས་མཐུན་
 འོན་ཆོན་བཅུ་བདུན་ཟེར་པར་སྐྱེ་ཆབ་ཆོས་ཉལ་སྤེལ་བཅུགས་ན་ལས། དེ་མིན་དཔལ་
 དཔལ་གྱི་ལ་ཤར་བསྐྱོད་དགོས་པའི་བཀའ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཙན་ཤེད་སྤྲིགས་རའི་
 འོག་བཞག་པའི་གྲོས་ཆེད་ས་དེར་ང་ཆོ་མི་མང་ནས་ཁས་ལེན་བྱེད་ཐབས་མེད་ཅེས་དང་།
 རྒྱ་དཔལ་གྱི་བོད་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་སོགས་འཁོད་པའི་རྒྱ་མིར་ལུགས་མཐུན་
 ཞི་ལམ་ཐོག་ནས་འདོད་དོན་ཆོག་ཐོ་སྤྲད་པར་བསམ་ཤེས་བྱེད་རྒྱ་པར་བཞག་ཆོགས་མི་
 རྣམས་འཛིན་བཟུང་དོད་པ་བྱས་པར་། ཆོགས་པ་གཉིས་པ་ཡང་ས་ཏེ་རྩར་བཞིན་ལ་སྟན་
 ཞུ་བུལ་བས་འཛིན་བཟུང་གིས་གཞིས་ཅི་གཙོ་བྱས་སྟབས་ལྷག་པ་གྲགས་པ་འཕྲིན་ལས་བཙོན་
 རང་འདས། དེ་བཞིན་མཛད་རྗེས་ཆེ་བའི་སྲིད་ཆབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་ཆོན་བཅུ་བདུན་
 འདི་བཟོ་བཙོས་བྱས་ན་མ་གཏོགས། འདི་གཞི་བཟུང་ལག་ལེན་བསྟར་བྱུང་གི་མ་རེད་
 ཅེས་ཉལ་རྒྱུད་གསུངས་ཏེ་དོན་ཆོན་བཅུ་བདུན་ཁས་ལེན་མ་མཛད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
 དར་དུས་ནམ་ཡང་བརྗེ་མི་བྱུང་པའི་དགག་ཆ་བསྐྱོན་ཡོད་ཀྱང་། སྲིད་ཆབ་རྣམ་གཉིས་
 ཁྲི་བཤོལ་བྱེད་དུ་བཅུག མི་མང་ཞི་ཆོལ་ཆོགས་པ་རྣམས་འཛིན་བཟུང་བྱས་སྟབས། མཐའ་
 མ་གྟོ་ཁར་བསྟན་སྲུང་དྲང་སྲང་བྲག་པོའི་སྒྲིག་འདུགས་དངོས་སུ་འདུགས་དགོས་ལྟར་
 བ་དང་། མདོ་སྟོད་སྤྲད་དུས་ཁུལ་བཙས་པར་དོ་ཆོལ་འཐབ་འཁྲུག་ཆེ་རྒྱུད་གང་རུང་ལུ་མཐུད་
 བྱེད་བཞིན་པའི་ལུང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༧།༡༡།༡༠ ཉིན་ལ་གོང་ས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འཁོར་ལྷག་བསྟུས་རྒྱ་
 མིའི་དཔལ་གླུར་དང་། བཙོན་ཁང་ཆབ་སྲྀགས་བྱས་པའི་ནང་གདན་ཞུས་ཐེབས་གཏན་འཁེལ་
 བསམ་མ་ཆད། རྩར་སྟོལ་སྐྱེ་སྲུང་མཉམ་བཙར་མི་ཆོག་པ་དང་། གལ་ཏེ་རེ་རྒྱུད་མཉམ་བཙར་

ཞུས་ཆོ་གོ་ལག་མཉམ་འབྲེར་མི་ཆོག་པ་ཞུས་སྐབས་མི་མང་སྤྱོད་འགན་མ་བཟོད་པར་མྱོད་ནས་
 བསལ་དང་དུས་མཚུངས་སྒྲ་ཞེས་ཆོལ་གསུམ་མི་མང་ཆང་མ་ནོར་སྒྲིང་ཕོ་བྲང་ལྷགས་རིའི་མཐའ་
 བསྐྱོར་དུ་ཕྱེབས་བཀག་ཞུ་བར་ཕྱར་ཏེ་ཕྱེབས་བཞེལ་གསེལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བོད་ཀྱི་བདག་པོ་
 བོད་མི་ཡིན། རྒྱ་མི་ཕྱིར་རྒྱ་གསེལ་གྱི་ཟེར་ནས་ཞི་བའི་ཁྲོམ་བསྐྱོར་སྐད་འབོད་བྱས་པ་ལས་གོ་
 ལག་ཁྲུང་ནས་རྒྱ་མིའི་དཔག་སྐར་མཐའ་བསྐྱོར་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་དཔག་གིས་ཞི་བའི་མི་
 མང་ཕོ་བྲང་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་བསྐྱོད་པར་དུག་གཞོན་མི་བཟང་པ་བྱས་ཏེ་སྤྱིད་དབང་བཅོན་བཟུང་བྱས་
 པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཟེར་ཕྱར་དེའི་ནང་ནས་ཡགོང་ས་ཆེན་པོ་ཡ་རྒྱལ་སྤོན་སྟོན་འཁོར་རྒྱ་
 འབྲུལ་ལྷ་ཕྱར་སྐྱུ་ཕྱར་འགལ་རྒྱུན་མེད་པར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བདེ་ཕྱེབས་བྱུང་བ་དེ་ནི་
 སྐབས་དེའི་རྒྱལ་ཁབ་བསལ་པོ་ཆེ་ཞིག་རེད།

དེ་ཡང་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡ་རྒྱལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བཅོན་བྱེལ་དུ་ཕྱེབས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་
 གཙོ་བོ་ནི། བོད་མིའི་རང་དབང་བསྐྱར་གསེའི་འཐབ་རྩེད་ཀྱི་ལས་འགལ་ལུ་མཐུད་གནས་ཐབས་
 དང་། བོད་མིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱུང་ཐབས་ཆེད་
 ཡིན་པ་ལྟར། རྒྱ་གར་གྲོང་ཁྲུང་ཏེ་ཅི་ཕྱར་དུ་ཕྱེབས་འབྲུལ་འཇམ་སྒྲིང་གསལ་འབོད་ལྷན་ཆོགས་
 ཐོག་རྒྱ་མིས་བོད་ལ་བྲིམས་འགལ་བཅོན་འཇུག་དང་། དུག་གཞོན་བྱུང་སྐོར། གྲོས་མཐུན་
 གོན་ཆོན་བཅུ་བདུན་ཞེས་པའི་ཆིངས་ཡིག་དེ་ནི་རྒྱ་དམར་རང་གི་འདོད་ཚུལ་ཁོ་ནས་བཅོན་ཤུགས་
 དང་སྤྲིགས་རའི་འོག་ནས་བཞག་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་འབྲུག་དོན་ནམས་ཀྱང་རྒྱ་དམར་
 རང་ཉིད་ནས་བཅུལ་བཞིག་བཏང་བ་ཡིན་སྐབས་བརྩི་མེད་ཡིན་ལུགས་གསལ་བསྐྱུགས་གནང་
 བ་རེད།

དེ་བཞིན་རྒྱ་དམར་གྱི་བཅོན་དབང་མནར་གཅོང་མ་བཟོད་པར་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་ཕྱེབས་རྗེས་

ལུ་མི་མང་བར་མི་ཆད་པར་བྱིས་མཆོས་ཀྱི་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་བཙས་སུ་
 བཙན་བྱོལ་བ་འབྲུག་ཡུལ་ཉེ་བའི་མ་འབྲུར་བྱུང་བ་དང་། ཀྱུ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་བྱེས་
 གཞུང་གསར་འཛུགས་དང་འབྲེལ་འཇུག་གི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སུ་ཤོད་རང་བཙན་གྱི་
 བྱུངས་བསྐྱེལ་ཞུ་འོང་གནད་དོན་ཤོད་མིར་འགྲོ་བའི་འོས་ཐབས་ཐང་དང་། རང་ཐག་རང་གཙོ་དང་།
 གྱི་ཐོབ་ཐང་སྤོང་དགོས་སྒོར་གོས་ཆོད་སྤྲེལ་སུ་བཞག་བྱུང་པའི་བདེན་པའི་འབྲས་བྱུ་ལོ་རེ་ནས་
 ལོ་རེ་རྗེ་གསལ་དུ་ཕྱིན་ཐོག་ བསྐྱར་པའི་མི་ཙུང་མེད་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེལ་བཤད་སྐྱབ་སྐོབ་གཉེར་
 ཁང་ཁག་དང་། བཙན་བྱོལ་མི་མང་ནམས་ལ་ལོ་ནའི་བབས་ཀྱི་ཆན་གསོ་དང་། གཞིས་ཆགས།
 བཅོལ་ས། སྤྱན་ཁང་། སྐོབ་གྲ་ཁག་ བྱུ་གསོ་ཁང་སོགས་ཆེད་འཛུགས་བསྐྱུངས་ཏེ་འཕྲུལ་
 བྱགས་ཆོས་སྤོང་གྱི་ཤེས་ཡོན་དང་། འཚོ་གོས་ཀྱི་མདུན་ལ་མ་རྒྱ་ཆེ་གྲུ་ཡངས་ཐོབ་དང་འཐོབ་
 བཞིན་པ་མ་ཟད། འཇམ་གླིང་སྤྱི་སྤོལ་དང་མཐུན་པའི་བོད་ཆོས་སྤོང་ལུགས་གཉིས་དམངས་གཙོ་
 གཞུང་གི་མ་འོངས་ཙུ་བྱིས་ཀྱི་དང་གཏན་འབེབས་མཛད་པ། དཀའ་ངལ་གར་ཡོད་ལ་བྱགས་
 འཁྱར་གཞིགས་བསྐྱུངས་སོགས་མདོར་ན། བོད་མི་གཅིག་གི་བདེ་དོན་ཚུན་ཆད་ལ་སྤྱུང་ལ་ཁྱད་
 གཤོད་བྱགས་འཁྱར་ཆེ་བཞིས་ཀྱིས་མདུང་མཛད་བཟང་མཐའ་དག་གི་བཀའ་བྱིན་བསམ་ཡུལ་
 ལས་འདས་བ་བསྐྱུངས་དང་སྦྱོང་བཞིན་ཡང་། རྒྱ་དམར་ནས་ཤོད་ནང་མི་སྦྱོང་ལས་འདས་པའི་
 ལུགས་སྦྱོང་མནར་གཙོད་དང་། གཏོར་བཞིག་བཙོམ་འཕྲོག་སོགས་སུ་མཐུད་ཐོག་ བོད་གྱི་ཆོས་
 དང་རིག་གཞུང་ཙུ་མེད་བཅོས་དང་བཅོའཆར། ལྷག་པར་མི་རིགས་ཙུ་མེད་བཅོས་སྤྱད་བཙན་དབང་
 གིས་སྦྱོ་སྦྱོ་བཀའ་པ། གཞིས་བྱེས་གང་སར་བོད་མི་ནང་ཁྱུ་ལ་ཁ་བྲལ་ཙུ་གཏོར་དུ་གཏོར་པའི་
 སྒོག་གཡོང་ན་བྱས་ཀྱིས་ལ་འབྲུག་དཀྱིག་གཏམ་ཇི་སྟོང་ཡིག་སྤེལ་དང་སྤེལ་བྱས་ལ་བཞེན། ལ་གོང་
 ས་མཚོག་ནས་རང་ཅག་ཙུ་མ་ཟན་ཆོལ་གསུམ་ཤོད་མི་སེར་སྤྱུ་མཐའ་དག་དཔེ་ཆོག་ཙུ་གཅིག་

བསྐྱེལ་དགོས་པ་གནད་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་སྐྱོར་སོགས་སྤང་དོར་བྱ་སྒྲིའི་བཀའ་སློབ་སྤྲི་མང་པོ་སྤྱི་
 བོར་ནོད་པ་དང་། ལྷག་པར་ ༡༩༥༩ བོད་ས་མག་ཟླ་ ༡༣ ཚེས་ ༧ ཉིན་གནས་མཆོག་
 དོན་གདན་དྲུང་ལ་གསུམ་ཚེས་ལྷགས་དང་བཅས་པའི་མི་མང་སེར་སྤྱིའི་སྤྱི་འབྲུས་ལ་ཁན་གྲུ་ལགོ་
 གཙོ་སྤྱི་མཁའ་ནས་བོད་མི་སེར་སྤྱི་ཡོངས་རྫོགས་དམ་ཆོག་དོན་ཅུ་གཅིག་བསྐྱེལ་ལྷགས་གྱི་གོང་
 བྱ་སྤྱི་དང་། བསྐྱེལ་སྤྱི་དང་དབང་གི་ལས་དོན་བྱ་སྒྲིའི་མཆོས་༧ རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་མཆོད་
 སྤྱི་དྲུ་འཕྱར་བ་བྱ་སྤྱིའི་མཆོད་གན་མཐུ་མོ་ཆེ་བསྐྱོལ་འཛུགས་སྤྱི་ནོར་༧ གོང་ས་༧ རྒྱལ་མཐོག་
 ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་འབྲུལ་ལམ་ཁྱུས་པར་ཆོག་དོན་ནམས་ལ་སྤྱན་ཞིབ་དབྱེས་མཉེས་ཐོག་གན་དོན་
 འབྲུགས་པའི་གོང་བྱ་སྤྱི་ལྷ་ལྷ་ཡིན་པར་ལག་ལེན་དོན་འབྱོར་ས་མཐའ་འབྲེལ་དགོས་སྐྱོར་བཀའ་
 བཟང་དབྱུགས་དབྱུང་སྤྱི་བོར་སྤྱིན་སྐྱོལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་དགོངས་དོན། རྒྱལ་བསྐྱེལ་ཆབ་
 སྤྱི་དུས་གསོ་དང་། མི་མང་གི་འབྲུལ་ཡུན་བདེ་ཐབས་དགོངས་གཞི་བསྐྱེལ་པ་ལ་མེད་དུ་མི་
 རུང་བའི་མང་གཞི་གནད་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཆོག་བསྐྱེལ་དམ་གཙང་དགོས་པ་སོགས་ཅུ་དང་
 མཚུངས་པ་དེ་ལྟར་འབྱུང་ཐབས་སུ་མ་འོངས་བོད་གྱི་ཅུ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་དོན་ཆོན་བཅོ་བརྒྱད་པའི་
 བུ་དང་། ཆོགས་པ་སྤྱིད་སྤྱིག་སོགས་འབྲུགས་འབྲུས་གསལ་བའི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་ཆོལ་
 གསུམ་ཆོག་བསྐྱེལ་ཆོགས་པ་འདི་བཞིན་མ་བསྐྱེལ་དང་གྲངས་གྱིས་ཆོགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་
 དང་། སྤྱིག་གཞིའི་ཡིག་ཆ་དང་འབྲེལ་ཐར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༣ དགེ་བར་
 ཐོག་མར་རྒྱ་གར་དོན་སྤྱིད་དུ་གསུམ་འབྲུགས་ཁྱུས་པའི་འཕེལ་རིམ་ལོ་རྒྱུས་གཞུང་དུ་རིམ་པས་
 འཕོན་རྒྱ་བཅས། །

༥ ཚོལ་གསུམ་ཚིག་བསྒྲིལ་ཚོགས་པ་འགོ་འདྲུགས་ཀྱི་སྒྲངས་དང་།

དམིགས་ཡུལ།

ཐུ་དམར་བོད་ནང་བཅན་འདྲེལ་བྱུང་རྗེས་ཐུ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལས་གསུམ་གང་ལ་གཞིགས་
 ཀྱང་བོད་མྱོངས་དབང་སྒྲར་བྱ་རྒྱུ་འདྲི་བྱས་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་མེད་སྟབས་བོད་ཀྱི་ཁབ་
 ཀྱི་བརྒྱན་སྤྱི་མི་མང་དང་བཅས་པའི་རང་དབང་སྒྲར་གསོ་འབྱུང་ཐབས་སྒྲད་འཛུལ་སྤྱིང་མཉམ་
 སྒྲེལ་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཀྱི་ཁབ་ཁག་ལ་བོད་དོན་ལྷ་སྟེལ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་སྤྱོད་
 བྱི་ལས་འགྲུལ་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱིལ་སྤྱད། ༡༩༥༩ ལོའི་གོང་དུ་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་བདེ་དོན་ཚོགས་
 པ་ཞེས་བོད་ཚོལ་གསུམ་སེར་སྤྱི་མི་སྤྱོད་ཡོད་མིང་གསུམ་ཅན་འདྲེལ་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་
 གསར་འདྲུགས་གནང་སྟེ་ཞི་བདེ་ལས་དོན་ཕྱི་ནང་གསར་གསུམ་རྩས་ཐོན་ལུས་ཏེ་བོད་མི་མང་
 དང་། ཀྱི་ཁབ་ལ་ཐུགས་མཉམ་གསོས་ངེས་བྱུང་རབས་མཁས་དབང་ལྷ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་དོན་
 ཀྱི་ལ་རབས་ནང་གསལ་ཡོད་པར་གཟེགས་ན་མཁུན་རྟོགས་ཡོད་ཐུ་དང་། ༡༩༥༩ ལོ་
 དེ་རང་ལ་ལ་གོང་ས་མཚོག་དང་། རང་གཞུང་བཀའ་ཤག་བྱུང་ཅིས་དམག་སྤྱི་མངའ་དཔོན་
 སོགས་ཀྱི་གར་དུ་བདེ་བར་ཞབས་སེར་འཁོད་དེ་བཞུགས་སྐར་མ་སུ་རིར་བསྐྱུངས་སྐབས་བདེ་
 དོན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་གོ་བསྐྱར་མོས་མཐུན་བྱུང་བ་ལྟར་ད་ཆ་ལ་གོང་ས་མཚོག་
 དང་། རང་གཞུང་བཀའ་ཤག་ཞི་བདེ་དབུ་འཁྱིད་གནང་ཡོད་བཅས་ཀྱི་གར་དུ་ཞབས་ཏེ་བྱེས་
 གཞུང་ཅ་འདྲུགས་བོད་དོན་ལས་དོན་གནང་སྟེ་ཅི་མཆིས་ཐུགས་འགན་གཙོ་བཞེས་གནང་བཞིན་
 ལ་བཞུན་བདེ་དོན་ཚོགས་པའི་ལས་འགན་ཇི་ཡོད་བཀའ་ཤག་ལ་ཅིས་འབུལ་ལུས་ཏེ་ཚོགས་
 པ་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱ་ལེགས་མོས་མཐུན་ལྟར་ཚོགས་མི་ཁག་གཅིག་སྐབས་དེའི་བཞུགས་སྐར་མ་

སྤྱི་ཡོད་ཆེད་བཅར་དང་འབྲེལ་བཀའ་ཤག་བརྒྱད་ལ་སྤྱོད་ཞུས་པ་ཀའ་བཞེས་ཐོབ་དོན་རྣམས་ཕྱིར་
བརྒྱུ་ཞུས་འདུག

དེ་རྗེས་ཆོལ་གསུམ་ཆེག་བསྐྱེལ་ཆོགས་པ་གསར་འདུགས་ལྷ་སྤངས་ནི། ཐོག་མར་བཞུགས་
རྒྱུ་ནས་བདེ་སྤྱད་བྱུང་ཆེ་བྱུང་པ་འཕན་པོ་ཆེ་བྱུང་སྟོབ་ཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་དང་། རྟོན་གྱིང་ཁྱུ་ལ་
བཞུགས་ཆེ་དོར་ཆེ་དབང་འཕྲིན་ལས་ལགས། ཉག་འོང་དཔོན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ལགས། རྣམ་
ར་དགེ་འདུན་བཟོད་པ་ལགས། འབའ་བ་ཡུག་མཛོད་སྐལ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་ལགས། ཀའི་ཕུག་
མཛོད་སྟོབ་ཟང་མེད་གེ་ལགས། རྒྱལ་ཆེ་སྤེལ་བ་སངས་རྒྱལ་པོ་ལགས། ལྷ་བྱང་པ་ལྷ་དོན་
ལགས། ཤེལ་དཀར་ཆེ་འོང་དབང་འདུས་ལགས་ཙན་རྒྱལ་གཅེས་ཆོལ་གསུམ་མི་སྤྲེལ་གཅིག་
ནས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་ཅ་དོན་རང་བཅན་སྤྱད་གསེའི་འཐབ་ཅོད་ལ་མེད་དུ་མྱོ་
བྱུང་བའི་ཆོལ་གསུམ་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་བའི་རྣམས་པ་དེ་ལྷག་མེད་པ་ཕྱོད་ཐོག་ནས་བྱུང་པ་ཕྱི་དང་།
ལྷག་དོན་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་དགོས་པ། རང་ག་ཁྱུང་
གི་བཀའ་འཕྲོད་པ་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་གནས་མཆོག་དོར་གདན་དུ་ཆོས་ལུགས་ཆོལ་
གསུམ་དང་བཅས་པའི་མི་མང་སེར་སྐྱའི་འཐུས་མི་མཁན་ལྷ་འགོ་གཙོ་སྤྱི་མགྱིན་ནས་བོད་རིགས་
སེར་སྐྱ་ཡོངས་རྫོགས་དམ་ཆོག་དོན་ཅ་གཅིག་སྤྱི་ལ་ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུ་ལྷ་བུ་ལྷ་སྤྱི་གནའ་གན་མཐུ་
མོ་ཆེ་བསྟོལ་འདོག་ཞུས་པའི་འབྲུ་དོན་། “མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཅ་ཁྱིམས་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་
སོགས་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་པའི་ལག་ལེན་དོན་འབྲེལ་ཡོང་སྤྱད་ཆེག་བསྐྱེལ་ཆོགས་པ་གསར་
འདུགས་ལྷ་རྒྱུ་དུས་ལ་བབས་འི་གྲོས་འཆར་བྱུང་དོན་རྣམས་རྒྱ་གར་དོན་གྱིང་ཁྱུང་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༤
ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༣༩ དང་། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༣༠༩༡ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༣ ཉིན་ལས་འགུལ་
ཀྱི་ཐོག་མར་མཐུན་གྲོས་མནའ་གན་བསྟོལ་འདོག་ཞུས་པ་གཞུང་དུ་རྩེར་སྤྱད་ཡིག་ཆ་ཨང་དང་

མོར་ལེབ་བཤུས་ཡོད་པ་རྒྱུ་དང་། ཆོལ་གསུམ་ཆིག་སྒྲིལ་ཆོག་པ་འདི་དམིགས་ཡུལ་དོན་ཚན་
 ལུ་ལའོད་རྩེ་རྒྱུར་ཡིག་ཆ་ཨང་གཉིས་པ་ནང་གསལ་བཅས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་ཉིན་ནས་བརྒྱུ་
 ཆིག་སྒྲིལ་ཆོག་པ་པ་དངོས་སུ་དབུ་འཕྱོགས་ཞུས་འདུག དེ་ནས་གོང་གསལ་མི་སྣ་མས་དང་
 ཐོག་ཀ་དོར་སྐར་གསུམ་གཙོས་པོད་མི་འདུ་སྡོད་ཁག་ལ་བསྐོར་བསྐྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་ཆོལ་གསུམ་
 དང་བཅས་པ་འདི་མི་སྣ་ཆེ་ཁག་ལ་དམིགས་ཡུལ་གནས་ལུགས་གསལ་ཞུ་དང་འབྲེལ་བཀའ་བརྒྱུ་
 རིམ་ཞུས་མཐར་མང་ཆེས་དགོངས་མཐུན་གཅིག་གྱུར་གྱིས་རྒྱུར་སྐྱོར་ཐོབ་པ་བཞིན་ཆོག་པ་འདི་
 དམིགས་ཡུལ་གཞིར་བརྒྱུད་ཆོག་པ་འདི་སྒྲིག་གཞིར་གསུང་ཆེན་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཞུས་ཐོག་ ཆོག་པ་
 མི་རྒྱུན་ལས་གཙོ་བོའི་གསུམ་སྟུ།

- ༡། རྩོད་མའི་རྒྱུ་བསུམ་ཇི་བདུད་འཛེམས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་བལ་ཡེ་ཤེས་དེ་རྩི་མཚོག
- ༢། ས་སྒྲུའི་མ་ཁན་པོ་སངས་རྒྱུས་བརྟན་འཛིན་མཚོག
- ༣། བཀའ་བརྒྱུད་འཕུག་ཆེན་བུགས་སྐས་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཕམ་བཤད་རྒྱུ་བཙུགས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་མཚོག
- ༤། དགོ་ལུགས་དགའ་ཤར་མ་ཁན་པོ་སྐོབ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་མཚོག
- ༥། དབུས་གཙང་ནས་ཅེ་རྩུང་འཕན་པོ་སྐོབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་དང་།
- ༦། རྒྱལ་ཅེ་རྩི་གྲང་པ་སངས་རྒྱལ་པོ་ལགས།
- ༧། ཕ་བོང་ཁའི་ཕུག་མཛོད་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས་ལགས།
- ༨། མདོ་སྐད་ནས་སྒྲ་བྲང་སྐར་འགོས་པ་སྐྱོད་དེ་རྩི་མཚོག
- ༩། ཀེ་ཉི་ཕུག་མཛོད་སྐོབ་བཟང་སང་གོ་ལགས།
- ༡༠། རྩུང་ར་དགོ་འདུན་བཟོད་པ་ལགས།
- ༡༡། མདོ་སྐྱོད་ནས་ཉེ་ཉོར་ཆེ་དབང་འཕྲིན་ལས་ལགས་དང་།

༡༣། འབའ་པ་ཕྱག་མཛོད་སྐལ་བཟང་བཟུའི་ས་ལགས།

༡༩། ཉག་རོང་དཔོན་གྱི་རི་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ལགས་བཅས་རྒྱན་ལས་གངས་བཅུག་སྐལ་ཚོགས་
ཐོག་ནས་མཚན་བཞེས་གནང་ཡང་། དེ་ཁོངས་ནས་ཆོད་བང་འཕྲིན་ལས་ལགས་དང་། ཡུ་
རོལ་ལགས། པ་སངས་རྒྱལ་པོ་ལགས་བཅས་གསུམ་ཀ་དོར་གཉིས་ཀྱི་དོན་གཅོད་ལས་རོགས་
སུ་བསྐོས་གཞག་གནང་བ་དང་། ཆོས་ལུགས་ཁག་བཞིའི་རྒྱན་ལས་ནམ་པ་ནམ་ཀུན་རྒྱན་ལས་
སུ་རྟག་ཐེབས་བྱུང་མིན་ལ་བརྟེན་མཚན་བཞེས་གནང་བ་ཙམ་ལས་རྒྱན་ལས་སྤྱི་བྱིངས་རྟམ་ཐེབས་
ཞུགས་མ་བདེ་བའི་དབང་གིས་ལོ་ལ་ཁོར་ཚོགས་ཆེན་ལ་མ་གཏོགས་ཐེབས་མ་དགོས་པ་ཞུས་ཏེ་
རྒྱན་ལས་ཁ་སྒྲོན་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ནས་མི་དགུ་

དང་། ཆོས་ལུགས་ཁག་ནས་རྒྱན་ལས་མི་བཞི་བཅས་གསར་དུ་འོས་འདེམས་ཞུས་པར།

༡། རྟེན་མ་སྐྱག་ལུང་ཉི་མ་བཟང་པོ་ལགས།

༢། བཀའ་བརྒྱུད་དོན་གྱུབ་རྒྱལ་པོ་ལགས།

༣། ས་སྐྱ་སྒྲོབ་དཔོན་བཟུའི་ས་བསྟན་འཛིན་ལགས།

༤། དགོ་ལུགས་གྲོ་མོ་དྲུང་དགོན་རིག་འཛིན་ཆོས་དར་ལགས།

༥། མདོ་སྟོད་དཀར་མཛེས་ཆོད་གའ་རོལ་ལགས་དང་།

༦། རོང་པོ་རབ་བརྟན་དགོན་བསྟན་འཛིན་ནམ་གྲོལ་ལགས།

༧། ལི་ཐང་སྤྱོད་བཟང་ལགས།

༨། མདོ་སྟོད་ཆུ་བྱང་བམོད་ནམས་རྒྱལ་ལགས་དང་།

༩། རྒྱལ་རོང་རྩ་རོ་དབྱིག་གཉིན་ལགས།

༡༠། ཅེ་ནི་འཕགས་པ་ཆོ་རིང་ལགས།

११। དབྱས་གཙང་བཙན་གཉིས་ཉི་མ་དབང་རྒྱལ་ལགས་དང་།

१२। གྲུབ་ཞི་བརྒྱ་དཔོན་དོན་ལགས།

१३। ལ་སྟོང་ཤེལ་དཀར་བྱང་ཡིག་ཆེ་མིང་དབང་འབྱས་ལགས་བཙས་ལ་འདེམས་བསྐྱོས་ལྟར་
ལས་འཁྲུ་ཞུས། དེ་ནས་དོར་སྤྱོད་དུ་ཆོག་པ་པའི་དབྱས་ཁང་ཡན་ལག་ཆར་འཛོལ་ས་ལས་བསྐྱོས་ས་
ཆོག་པ་འདྲའི་སྐབས་བསམ་ཞིབ་གྲོས་བསྟར་གྱིས་ཆོག་པ་མི་རང་ཁྱུངས་ནས་ཆོས་ལུགས་ཆོལ་
གསུམ་དང་བཙས་པའི་མཁྱེན་ཡོན་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཆོག་པ་མི་བརྒྱད་ལས་གྲུབ་པའི་ཆོག་པ་རྒྱུད་
རྒྱར་འབྱུགས་གྱིས་དམིགས་ལུལ་དོན་ཚན་ལུང་གཞིར་བརྒྱུད་སྟེ་སྒྲིག་གཞིའི་རགས་ཟེན་དོན་ཚན་
བརྒྱ་བརྒྱན་འཁོད་པར་ཉིན་ནས་ཉིན་བརྒྱུད་གྲོས་བསྟར་བཟུང་བཟུང་ལྟུག་པོ་ཞུས་ཏེ་ཆོག་པ་ཡོངས་
ཐོག་སྤྱར་ཡང་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་གོ་བསྟར་སྤྱད་སྤྱད་འགྲེལ་བྱིན་ཞུས་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་
ཕབ་པའི་སྒྲིག་གཞི་དོ་མ་རྒྱར་སྤྱར་ཡིག་ཆ་ཨང་གསུམ་པ་ནང་གསལ་ཆོག་པ་འབྲུག་སྒོ་བཟང་
ཡི་ཤེས་ལགས་དང་། རྒྱ་རི་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ལགས། དགེ་འདུན་བཟོད་པ་ལགས་བཙས་
ཆོག་པ་ཐོག་ནས་ཆེད་མངགས་སྟེ་ས་བཞུགས་སྤྱར་དུ་ཡ་སྟན་འབྲུལ་ཆོག་མཚན་ཞུ་བར་བཙས་
ཏེ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་སྟན་ཆོག་པ་དང་། བཀའ་ཤག་སྟན་རྒྱས་བརྒྱུད་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྤྱབས་
མགོན་ཆེན་པོར་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབྲུལ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཡ་སྟན་འབྲུལ་ཞུས་དོན་ཡ་གོང་
ས་མཆོག་གི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཆོལ་གསུམ་ཆིག་བསྒྲིལ་ཆོག་པ་པའི་དམིགས་ལུལ་དང་། སྒྲིག་
གཞི་གང་ལེགས་བྱུང་ལུགས་གསུང་གིས་དབྱགས་དབྱུང་ཐོབ་ཐོག་ཆོག་པ་པའི་བཞིན་
རང་གཞུང་མཆོག་ནས་ངོས་བཞེས་གཙང་མ་གནང་རྒྱའི་བཀའ་འཁྲོལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་དང་
ཆབས་ཅིག་ཏུ་བཀའ་ཤག་སྟན་རྒྱས་ནས་སྒྲིག་གཞིར་མགོ་མཚན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བསྐྱལ་བྱུང་
པའི་བཀའ་ཡིག་དོ་མའི་ཞལ་འཕྲས་རྒྱར་སྤྱར་ཡིག་ཆ་ཨང་བཞི་པ་ནང་གསལ་སྟར་དེ་ནས་

བོད་སྐྱུའི་བརྩན་མིད་སྐྱུ་གསེའི་ལས་ནོན་གསེའི་ཆེ་སྐྱབ་ཐབས་སུ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུན་
 འདད་ངེས་དགོས་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། འདི་སྐབས་ཚོགས་པ་བཅུ་གསུམ་ཏེ་དུས་
 ཡུན་དེ་ཅུ་མ་སོང་བ་དང་། ཡུལ་དུས་གནས་བབ་སོགས་གྱིས་ལམ་སྲོལ་རྒྱས་མངའ་མེད་
 སྐབས་ཚོགས་པའི་རྩན་ཁྲོན་གཏོང་དམིགས་འདུ་འགོད་ཞུ་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་ལྷིང་འཕྲད་ཐུང་ཡང་།
 དེའི་དུས་ཚོགས་མི་ཆང་མ་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་གྱི་དོན་དུ་ལྷག་བསམ་དང་། སེམས་
 བྱུགས་ཁོན་རང་འགྲུལ་གྱིས་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བུར་སློབ་ཆེན་པོ་ཡོད་སྐབས་དབུས་དང་།
 ས་གནས་སོ་སོན་སྐྱོད་དེ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་རྒྱགས་རང་འཁྱུར་གྱིས་ལས་འཁྱུར་
 སུ་མཐུད་ཞུས་ཐོག ཚོགས་པའི་རྩན་ཁྲོན་གཏོང་དམིགས་ཀྱང་དབུས་ས་གནིས་ཀ་ནས་
 ཞལ་འདེབས་བརྒྱབ་སྐྱེལ་གྱི་བྱུང་འབབ་ཐོག་ནས་རྩན་ཁྲོན་ཁུངས་སྒྲིག་ཁུལ་པ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་
 རེད།

ཆོག་བརྒྱུལ་ཆོག་ས་པ་ས་ཆོག་ས་པ་འི་སྒྲིག་གཞི་དམིགས་ལུས་དང་མཐུན་པའི་གཙོ་བོར་སྤྱོད་ར་
ལ་ཤོང་ས་ལ་སྐབས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུ་བཟུང་འོག་རང་ག་ལྟར་གི་སྐུ་ལུ་པ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་
བྱི་ལ་དང་སྤྱོད་གས་གཙོ་བོར་བརྒྱུར་སྤྱོད་མེད་འི་འི་སྤྱོ་ཆོག་ས་ལ་ཐུགས་པ་ན་གསོས་པའི་ཞབས་འདེགས་
འི་ཞུས་ཀྱི་དང་། ཅ་དོན་རང་དབང་སྒྲུར་གསོའི་སྒྲུང་དུ་ལས་འགུལ་མིས་བརྒྱུད་འི་ཞུས་གསལ་
དུ་པའི་ཚན་སོ་སོའི་ནང་སྤྱི་ཚན་འདྲེས་མེད་གིས་མིས་འཕོང་ཞུས་ཡོད་པ་ས་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོད་རྒྱུ་

ཆོལ་གསུམ་ཆིག་སྒྲིལ་ཆོག་ས་པ་དབུ་འཕྲུག་ས་གནང་མཁན་གྱི་ཆོག་ས་མི་གཙོ་བོའི
 བས་ནས་སྤྱོད་པར་ཉིད་སོན་བྱུང་བ་ཁག་གཅིག



ཚེ་དྲུང་འཕམ་པོ་སྤོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་།

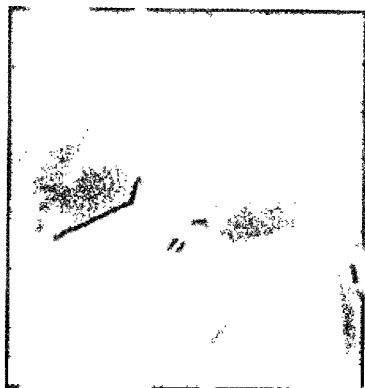


ནག་རིང་དཔོན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

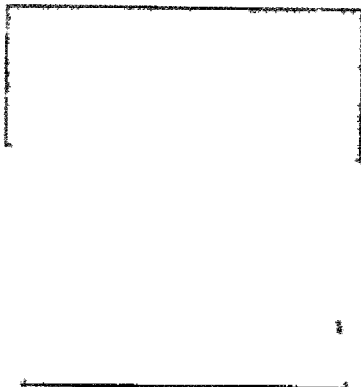


འབའ་ཕྱག་སྐལ་བཟང་བཟྱ་ཤིས་ལགས།

3



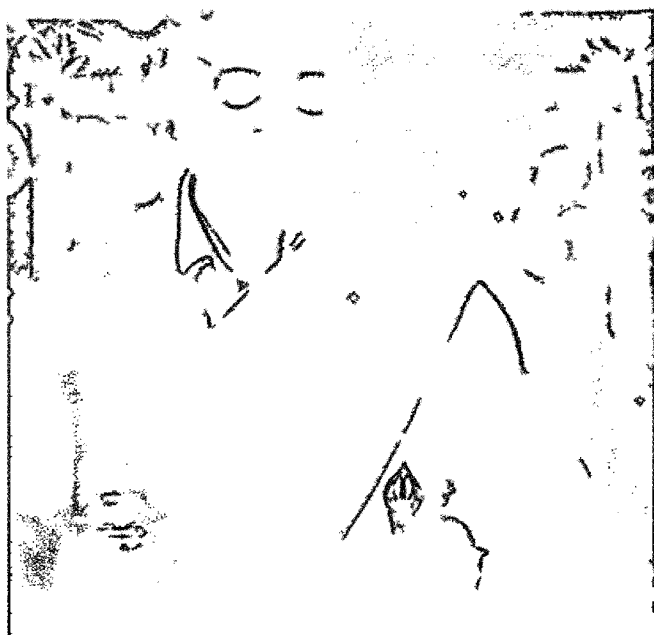
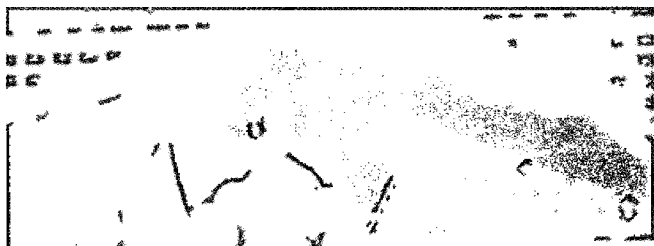
गौरीशंकराचार्यः



ཀུའ་ཅེ་ཤེ་གྲུང་པ་ས་ངས་ཀུའ་པ་པེ་ལགས་།

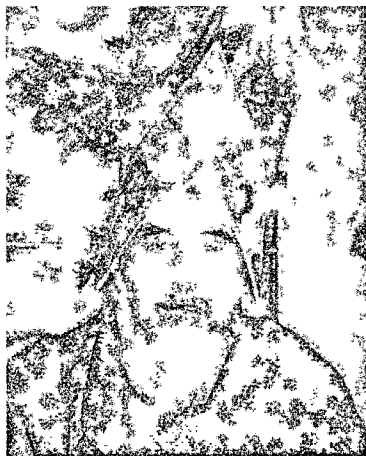
ཆིག་ཆོགས་རྒྱལ་ལས་སྐབས་དང་པོར་བདམས་ཐོབ་བྱུང་ཁོངས་ནས་སྤྱུལ་

རྟེན་སྒྲིལ་བྱུང་བ་ཁག་གཅིག་





འབྲུག་པ་རྒྱགས་སྤེལ་རིན་པོ་ཆེ་མི་པམ་
འགྲེང་སྐྱབ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་མཆོག་



ས་སྐྱའི་མ་ཁན་པོ་སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱན་འདྲིཾ་
མཆོག་



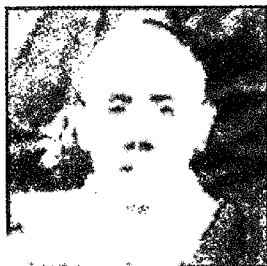
ཕ་བོང་ཁའི་ཕྱག་མཛོད་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས་



ཀཱིི་དཔོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་



ཏེ་ཏོར་ཆེ་དབང་འཕྲིན་ལས་ལགས།



སྐལ་ལུང་གཟིམ་སྤྱི་ལ་ཉི་མ་བཟང་པོ་ལགས།



ཅིན་འཕགས་པ་ཆེ་རིང་ལགས།



ཟླ་བུང་བཟོར་མཇུག་རྒྱུ་ལ་གསུམ་པོ་ལགས།



ལ་སྤོང་མེལ་དཀར་བྱང་ཡིག་ཆེ་རིང་དབང་པོ་ལགས།

མ་ཆིག་བསྒྲིལ་ཆོག་པ་འདི་དབུས་དང་། ཡན་ལག་གི་འབྲེལ་རིམ་སྒྲིལ།

དེ་ནས་ཆོག་པ་འདི་དམིགས་ཡུལ་དང་། སྒྲིག་གཞི་བོད་མི་གནས་ཡུལ་ས་ཁུལ་ཁག་ལ་རྒྱན་ལས་ནམས་ཕྱོགས་བཤོས་ཀྱིས་འཆོམས་འདི་གསལ་བསྒྲགས་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་ཆོག་ས་ཁོངས་སུ་མི་སྣ་གང་མང་དུང་བས་འཁུར་བྱངས་ཀྱིས་འཕྲུལ་ཞུགས་བྱུང་ན་ཆོག་པ་མི་དེ་ཅམ་མང་བ་དེ་ཅམ་གྱི་རྩས་ལྟགས་ཡོད་རྒྱ་ཞུས་པ་ཉུང་ཆོག་པ་མི་སེར་སྐྱོ་ཕོ་ཕོ་རྒན་གཞོན་ཆིག་བྲི་ལ་ཉེ་བ་བྱུང་སྟེ་ཆིག་བསྒྲིལ་ཆོག་པ་འདི་ལས་དོན་ལམ་སྟོང་གང་ཆེ་བྱུང་ཐོག་རིམ་བཞིན་ས་ཁུལ་ཁག་མང་ཞིག་ལ་ཆོག་པ་འདི་ཡན་ལག་གསར་འཕྲགས་ཞུས་པ་གཤམ་གསལ།

༡༽ བོད་དུ་གསལ་བ་བཞིན་དོར་སྒྲིང་དུ་དབུས་ཆིག་བསྒྲིལ་ཆོག་པ་གསར་འཕྲགས་ཞུས་ཆེས་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་ཡན་ལག་ཆོག་པ་བ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཞུ་གཤམ་སྟོར་སྒྲིག་གཞི་དཔོངས་དོན་ལག་ལེན་བསྟར་ཕྱོགས་དེ་དགེ་གོ་བསྟར་སྐབས། སྟོན་ལ་ཀ་སྐྱུག་ཁུལ་དུ་ཆིག་ཆོག་པ་ཡན་ལག་ཆོག་པ་གསར་འཕྲགས་ཞུ་རྒྱ་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་བ་ཉུང་དོར་སྒྲིང་ནས་རྒྱན་ལས་ཆོག་པ་འཕུས་མི་དུག་ཆེད་བསྐྱོད་ཀྱིས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་ལ་འབྲེལ་མོལ་ཞུ་འོས་ཞུས་ཏེ་ཀ་སྐྱུག་བོད་གཞུང་ཡན་ལག་སྟོང་གྲར་མང་ཆོག་པ་འདྲུ་འཛོམས་དང་འབྲེལ་ཆོག་པ་འདི་དམིགས་ཡུལ་དང་། སྒྲིག་གཞི་གསལ་བསྒྲགས་དོན་སྟོང་ཞུས་འབྲེལ་མང་ཆོག་པ་ནས་དགའ་མོས་རྒྱ་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་ཉུང་། སྐབས་དེར་ཆོལ་ཁག་སྐུམ་མོ་སོ་ནས་ཆོག་པ་འཕུས་རྒྱན་ལས་མི་བཅུ་དེ་དག་འདེམས་ཞུས་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༤་དུ་ཉེ་ཀ་སྐྱུག་ཐར་ཆོས་དཔོན་དུ་སྐྱེ་ཞོར་ཡུལ་ས་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་ན་བཟའ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ཞུ་དང་འབྲེལ་མང་ཆོག་པ་ནས་བསངས་གསོལ་མཛད་སྟོན་གཟུགས་ཞུས་ཏེ་རྒྱན་ལས་ཆོག་པ་འཕུས་སྐྱ་ས་སྟོབ་ཟུན་ཆོག་པ་དང་། སྐྱ་ས་པ་མཛོད་འཕྲིན་ལས་

དར་རྒྱུ། མདོ་སྤྱད་སྟོང་ལའོར་བྱུག་མཛོད་གྲགས་པ་བརྟན་དར་དང་། ཅན་རྒྱུ་སྟོང་།
 ཅན་མདོ་རྩ་པ་ཡར་འཕེལ། ཅེ་ཏོར་འབྱུར་དག་འདང་། དར་དགོན་རྒྱ་ནག་ཆང་དོ་ལུ་བཅས་
 ལ་འོས་འདེམས་ཞུས་ཏེ་ཆོལ་གསུམ་ཆེག་སྒྲིལ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་སྤྱི་མི་རིགས་དང་བཅས་
 བའི་ཅུ་དོན་གལ་ཆེའི་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཕྱོགས་སོགས་ལས་འགན་དོ་སྟོང་ཐོག་དགོས་དངུལ་
 སྟོན་སྟོང་དང་འབྲེལ་ཆོགས་པའི་སྒྲིག་གཞི་སོགས་ཡིག་ཆ་ཁག་ཅིས་སྟོང་ཞུས། དེ་རྗེས་ལོ་
 གསུམ་པའི་མཆོམས་རྒྱུན་ལས་ཆོགས་མི་ནམས་འཕོས་ལེན་རིམ་སོང་དང་། ཆོགས་ཞུགས་
 མི་གངས་ཅི་བྱུང་དབུས་ཆེག་ཆོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་ཡིག་ཆོགས་ཆེ་གཞིར་སོང་འདི་
 བར་བྱས་མེད།

༡༧ དེ་རྗེས་དོར་སྤྱིང་ཁྲུལ་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་གོང་གསལ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཏུ་ཆོགས་པ་གསར་བཅུགས་
 ཅི་བཞིན་མང་ཆོགས་འདྲེ་འདྲོམས་ཐོག་གསལ་བསྒྲགས་ཞིབ་སྟོང་ཞུས་ཏེ་ཆོལ་ཁག་སྤུམ་སོ་སོ་
 བས་ཆོགས་འབྱས་རྒྱུན་ལས་མི་བཅུ་རེ་དག་འདེམས་ཞུས་པ་དང་། དེའི་ལས་འབྱུར་འོག་དོར་
 སྤྱིང་ཁྲུལ་དང་། གུམ། ཁར་ཤང་། སྤྱུ་ཁིང་། མི་རིག་སོ་ན་ཏེ་བཅས་སུ་རྒྱུན་ལས་མི་འགྲོ་
 ཆེད་བཅར་དང་འབྲེལ་རང་རིགས་ནམས་ལ་ཆོགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་། སྒྲིག་གཞི་གསལ་
 བསྒྲགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུང་སྤྱང་ཆོགས་ཞུགས་གནང་མི་ཅི་ཡོད་ཀྱི་མིང་ཐོལ་རྒྱུ་དང་། མཆོན་
 ཏུགས་རིམ་བཀོད་ཟེན་པ་མི་གངས་ ༡༩༩༥ ཅམ་བྱུང་བ་ནམས་ནས་སྟོན་བཅད་ཞལ་འདེམས་
 ཡུལ་བ་སོགས་ཡན་ལག་ཆོགས་པའི་བྱུང་རིམ་ཞིབ་གསལ་ཆེག་ཆོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་ཁོངས་སུ་གསལ་
 ཡོད།

༡༨ མིམ་ལ་ཆོལ་གསུམ་ཆེག་སྒྲིལ་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་བཅུགས་སྐད་ས་སྟོར།
 ༡༩ དོར་སྤྱིང་དབུས་ཆེག་ཆོགས་རྒྱུན་ལས་རྒྱ་རི་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་དང་། དག་འདུན་

བཅོད་པ་གཉིས་ཆེད་ཡེབས་ཀྱིས་ཐོད་མི་སྟོད་སྐར་གྱི་འགོ་འཛིན་ཁག་དང་། མི་འབྱུངས། སྟོབ་
 གྲུ་བྱ་གསལ་ཁང་ཡལ་མས། རང་འཛོར་གནས་སྟོད་མི་མང་བཅས་ལ་འབྲེལ་གཏུགས་འཕོད་
 སྐྱལ་མཛད་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༤།༡༡།༢༡ ཉིན་གོང་གསལ་ས་ཁག་གི་མི་མང་མེར་སྐྱ་ཆང་
 འཛོམས་ཐོག་ཚོགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་། སྤྱིག་གཞི་གསལ་པ་སྤྱད་དོན་སྟོང་གནང་
 དོན་མང་ཚོགས་ནས་དགའ་མོས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་གསར་འབྱུགས་
 ལྷ་རྒྱ་ལུས་པ་བཞེན་མདོ་སྟོད་ཨ་མདོ་བྱ་ཁུང་རིན་ཆེན་དང་། ཨ་མདོ་ཤར་པ་བྱམས་པ། མདོ་
 སྟོད་སྐར་ཁམས་བྱང་ཆང་འཆིམ་དང་རྒྱལ་མཚན། ཉེ་དྲོར་བརྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ། སྐར་ཁམས་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་དབང་རྒྱལ། འབའ་པ་ཨ་དགའ། དབྱུང་གཙང་ལྷ་ས་ཆེ་རིང་མགོན་པོ་དང་།
 གཉའ་ནང་བཀྲ་ཤིས་ཅན་རྒྱན་ལས་མི་གངས་བརྒྱུ་གཉིས་འདེམས་བསྐོ་ལུས་ཏེ་མི་མང་མེར་སྐྱ་
 ཆང་འཛོམས་ཐོག་དྲེན་འབྲེལ་མཛད་སྟོན་གྲག་འཛོལ་ཙམ་ལུས་ཐོག་ཚོགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་
 སྤྱིག་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁོངས་ནས་ཚོགས་ལྷགས་མི་མང་ནམས་ཀྱི་མིང་དྲགས་
 འཕོད་ལེན་དང་སྤྱད་ཞལ་འདེབས་སྟོན་བཅད་བརྟུ་འབྲེལ་ལུས་ཏེ་ཚོགས་པའི་སྤྱིག་འབྱུགས་
 ལེགས་པར་བརྟུགས་ཟེན་པ་མ་ཟད། ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་རང་
 གཞུང་གི་དགོངས་གཞི་དང་། བཞེངས་ཕྱོགས་བརྟན་པོར་བརྒྱུད་སྟེ་བཀའ་སྟོབ་དགོངས་དོན་
 ཆོལ་ཁག་སྐྱམ་ཆེད་སྤྱིལ་སྤྱ་བརྟན་བརྒྱུད་རྒྱ་སོགས་ཚོགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་། སྤྱིག་
 གཞིའི་དགོངས་དོན་རང་འདོད་ཕྱོགས་རྒྱུད་སྤངས་ནས་དམ་ཚིག་དོག་ཅ་གཅིག་སྤྱིལ་ལྷ་རྒྱའི་གོས་
 འཆམ་ཟེན་པ་སོགས་རྒྱན་ལས་སྐབས་སོ་སོ་ནས་འགན་འཁུར་ལག་ལེན་བརྟུར་ཏེ་མང་ཚོགས་
 ཆེད་སྤྱིལ་གྱི་ནམ་པ་རིམ་བཞེན་ཡར་རྒྱས་ཐོན་པེས་བྱུང་འདུག

༤། སྐུལ་ས་ཆོས་སྐར་རིས་མེད་འདུས་མང་དང་། ཉེ་ལའོར་མི་མང་མཉམ་འདུས་
 གྱིས་ཆོལ་གསུམ་ཆིག་སྒྲིལ་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་གསར་འདུགས་ཞུས་སྟོར།
 སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༥།༥།༡ ཉིན་དོར་སྤྱིང་དབུས་ཆོལ་གསུམ་ཆིག་སྒྲིལ་ཆོགས་སྤྱིའི་ཆོགས་གཙོ་
 རྒྱན་ལས་ཆེད་པེབས་གྱིས་སྐུལ་ས་ས་གནས་ཆོལ་གསུམ་ཆིག་སྒྲིལ་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་དངོས་
 སུ་ཚུགས་རྒྱུར་སྒྲིག་འདུགས་གནད་ཕྱོགས་སོགས་ཆོགས་པའི་སྒྲིག་གཞི་དམིགས་ཡུལ་བཅས་
 རིས་མེད་འདུས་མང་དང་། ཉེ་ལའོར་མི་མང་རྩན་ཆོགས་ཐོག་ཁྲུབ་བསྐྱུགས་གསལ་ལའགྲོ་གནད།
 དེ་ནས་འདུས་མང་གོ་རིམ་བཞེན་ཆོགས་ཞུགས་དམ་བཅའི་མཆོན་ཏྲུགས་ཤོད་དེ་རྩོམ་བཅད་ཞལ་
 འདེབས་བསྟུ་འབུལ་ཞུས། རྒྱན་ལས་མི་བཞི་རྩོན་ཡོད་ཐོག་གྲུ་ཆར་ཆོས་ལུགས་སོ་སོ་ནས་སྒོ་
 མང་གུང་རུ་དག་ལེས་ཤེས་རབ་མཁྱེན་བཅེ་དང་། རྩོ་སྤྱིང་ལྷ་ཁང་སྤོ་བཟང་དར་རྒྱས། མེར་
 སྤྱང་ག་ཞུང་པ་བུམས་པ་ནོར་བུ། མེར་བུས་ཏར་ཤོད་གཉེར་རྩར་བུམ་བརྩན་གསུང་རབ། དགའ་
 བྱང་དག་རྩར་ཡེ་ཤེས་ཆེ་དབང་། དགའ་ཤར་ལྟོ་སྐྱུག་འཇམ་དབྱངས་བཅོན་འབྲུས། ས་སྐྱ་
 བརྩན་འཛིན་ཆོས་གསལ། རྩིང་མ་བདེ་ལེགས་བཟང་པོ། བཀའ་བརྒྱད་སྒོམ་སྤུལ་ཀུ་ཚུལ་
 ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། བཅུན་མ་ཆོས་ཉིད་མཆོམོ། ཉེ་ལའོར་མི་མང་མི་འབྱུས་ཆེ་རིང་རྩན་ཆོགས།
 ཆོས་འཁོར་ཡང་ཅེ་འི་སྤྱི་རྩོན་ཡོན་ཏན་རྩན་ཆོགས་བཅས་མང་ཆོགས་ནས་འོས་འདེམས་གྱིས་མི་
 བཅུ་དྲུག་གཏན་འཁེལ་ཐོག་རིས་མེད་ཆོགས་ཞུགས་གནད་མཁན་གྱི་མཆོན་ཐོ་ལོ་རྒྱས་འགོད་
 དེབ་ནང་གསལ་ལེ་གངས་ ༡༡༥༧ དང་། སྐུལ་སར་གཉུག་མར་གནས་སྤྱོད་སོ་སོ་གངས་
 བཅུ་བདུན་བཅས་བྱུང་ཡོད་པ་སོགས་ཆིག་ཆོགས་གྱི་གནས་སྤངས་གྲ་རྒྱས་རྩན་སུམ་ཆོགས་པ་
 བྱུང་རབས་སྐུལ་སའི་ཆིག་ཆོགས་རྒྱན་ལས་ཉིན་དེབ་ནང་གསལ་པོ་འཁོད་འདུག རྣམ་ཀུན་
 ཆོགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་སྒྲིག་གཞི་ལམ་རྩོན་རྩར་ཡོད་རྩར་དག་གཉེན་མཐོན་གསུམ་གྱི་

འཛིན་ཕྱོགས་མ་ལོག་པར་དབང་པོ་དཔལ་ནག་གཉིས་ཀྱི་གཡོ་བྱས་སྒོམ་བཤེམས་དང་། དཀོན་
གདམ་དུག་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཆོལ་གསུམ་ཆིག་སྒྲིལ་ལ་འགལ་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བའི་རྩོན་འགོག་
གདོང་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་ནོར་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་དབུ་འཁྱིད་པའི་རང་གཞུང་
གི་ལྷ་བྱུང་དང་བཞེངས་ཕྱོགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞབས་འདགས་ཞུ་སྒོ་ཅི་མཆིས་དྲུང་པས་འཕྱར་ལེན་
དང་འབྲེལ་ཆོལ་གསུམ་ཆིག་སྒྲིལ་ཆོགས་པ་སྤྱབ་དྲན་འབྱུང་ཐབས་སུ་ཐབས་ཤེས་སྒོ་ཀུན་ནས་ཞུས་
དེ་དབང་ཕྱོགས་ནས་གཡོ་འགལ་མི་ཐེབས་པ་ཞུ་སྒོ་སྤྱི་དང་། ལྷ་ག་དོན་ནང་ཁུལ་མི་མང་མེར་སྐྱ་
ནས་ཐག་རིགས་ལ་ངལ་སེལ་བ་ལྷ་རྟོག་དང་། ནད་གཅོང་ནམས་ལ་སྤྲོན་བཅས་རོགས་རམ་
མི་ཤི་རྒྱུ་ཆགས་རིགས་ལ་ཕྱུང་བསེག་རོགས་རམ་ལ་སོགས་ཞུ་རྒྱུ་འཆར་ཅན་ལས་འགན་ལྷ་
བྱུ་ཡིན་ཐོག་རྒྱུན་དུ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་རང་རང་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྒྲོལ་གཉིར་གོང་ནས་གོང་
དུ་འཕེལ་ཐབས་གཙོ་འགན་ཆེ་ཤོས་སུ་བརྩུང་བཞིན་ཡོད།

དེ་བཞིན་སྐྱག་ས་ཆོས་སྐར་གྱི་དབུ་མང་དང་། རང་གཞུང་བཅས་དགོངས་མཐུན་ལྷན་སྐྱེས་ས་
ཆོས་སྐར་མཐོ་རིམ་སྒོལ་གཤི་ནས་པར་འབྱུར་བཀོད་མཛད་རྒྱུར་བྱགས་གདན་འཁེལ་བ་བཞིན་སྤྱི་
ལོ་ ༡༩༦༦ གྱི་ཆེ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་སྐྱག་ས་ཆིག་སྒྲིལ་རྒྱུན་ལས་ནས་གོ་སྒྲིག་ལེགས་
ཞུས་དང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་དངོས་གཞི་གནང་སྟེ་མཐོ་རིམ་སྒོལ་གྲར་བསྐྱར་པ་དང་། དེ་རྗེས་སྤྱི་
ལོ་ ༡༩༦༧ ལོ་སྐྱག་སར་གཞི་ཅིང་ཆ་ནས་ཆ་རྒྱུན་ལ་འགྲིགས་པ་དེ་ཅི་མེད་ཀྱང་། ཆ་བ་
དང་ས་རྒྱ་འཕྲོད་མིན་དབང་གིས་དེ་རྩོན་ནས་དགོ་འདུན་པ་དུས་མིན་རྒྱུན་འདས་རིམ་པ་ཡོང་བཞིན་
ཡོད་སྐབས་གཞུང་དང་། ཆོས་སྐར་མང་ཆོགས་བཅས་བྱགས་མཐུན་ལྷན་རང་གཞུང་ནས་
ཆོས་སྐར་སྒོ་ཡུལ་སྐར་ས་ཤིག་ལ་བཞུགས་སྐར་གྱི་ཉི་མ་རྒྱུང་ས་པ་ལ་སྐྱར་དུ་སྒོ་བཞུགས་གནང་འཆར་
གནང་ཡང་། དེ་རྗེས་རང་གཞུང་དང་། རྒྱ་གར་དབུས་གཞིས་ལས་ཁང་ནས་ཆོས་སྐར་རྒྱ་

གང་སྒྲོལ་ལུ་སྒྲོལ་ཆེ་དགོ་འདུན་པ་དང་སྒྲིལ་ཆོ་ལས་སྒྲོལ་གཞིར་སོགས་ལ་ཆ་རྒྱུན་ལེགས་
 ཤིང་དགོ་མཚན་ཆེ་ལུགས་དགོངས་ཚུ་པ་ནན་གསུངས་དང་སྒྲུགས་དེ་ལུ་གཞིས་མི་སྒྲིལ་ཆུངས་
 ས་ཁང་བཤོ་སྒྲོད་གནང་རྒྱ་ཡིན་ལུགས་ཐེབས་པར་མོས་མཐུན་ཞུས་ཏེ་བྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ གྱེ་ཟླ་
 བཅུ་པའི་ནང་སྒྲུགས་ནས་སྒྲོག་དན་ལེལ་ཞིང་ཐོན་དང་པོ་བཏང་བ་ནས་བརྒྱུད་རིམ་ཐེབས་ཀྱིས་
 དགའ་འབྲས་གཉིས་དང་། ས་སྒྲུ་རྒྱུ་མ་བཅས་མོན་ཆེ་ཏེ་དང་། སེར་དང་བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་
 ལ་ཀུའི་རུ་གནས་སྒྲོག་དན་རྒྱུ་ཆིག་ཆོགས་ཀྱི་མིང་གི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་ལུ་མཐུན་མ་བྱུང་པ་རེད།
 འོན་ཀྱང་ཆོས་ལུགས་ཆེལ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་ཆེག་སྒྲིལ་དགོས་གལ་གྱི་མང་གཞིའམ། ས་
 བོན་ནི་གདན་ས་ཁག་གི་ནང་དུ་ས་རྒྱ་ཏུ་གནས་བྱུང་པའི་མན་རྒྱལ་གྱི་ཡོད་པ་ནི་མདོན་གསལ་
 དོད་པོར་གནས་ཡོད། །

༥༽ ༡༧ཉེར་ཁུལ་ཆིག་སྒྲིལ་ཆོགས་པ་དམིགས་བསལ་གསར་འཛུགས་ཞུ་སྐྱོངས་སྒྲོར།
 གྱེ་ལོ་ ༡༧༥༥ ལོར་དགའ་རྒྱུད་རྒྱུན་ལས་ཆོགས་འདུན་ས་བཀོད་ཁུལ་ཐེབས་དགོངས་རྒྱུ་
 གཞུང་བརྟན་དག་ལྟའི་གཅོ་བོ་གནས་ཆུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལུང་དགོངས་དོན་སྒྲིམ་རྒྱུ་
 གཞུང་ས་ལ་སྒྲུབས་མཐོན་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་དན་དྲུགས་ཡོད་ལུགས་ཐེབས་པར་བརྟན་རྒྱལ་ལ་འབྲུག་
 གསུམ་ཁུལ་ཐོད་མི་གནས་ལུ་ས་གནས་ཡོད་དོ་ཅིག་ནས་ཐེབས་པའི་མི་འབྲས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་
 བཞུགས་སྐར་རྒྱ་རམ་ས་ལར་དང་དག་ཆོགས་འཛོམས་ཀྱིས་ཉིན་མང་བསམ་ཞིབ་གོས་བརྒྱུད་གྱིས་
 མང་དོར་ཞུ་སྒྲིལ་གོས་ཆོད་དོན་ཆོན་བདུན་ཅན་རྒྱུར་སྐར་ཨང་ལྔ་པ་ནང་གསལ་དང་། མཐུག་
 རྒྱུན་གོས་ཆོད་རྒྱུར་སྐར་ཨང་དུག་པ་ནང་གསལ་བཅས་བརྒྱལ་འཛོམས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་
 སོ་སོར་ཆིག་སྒྲིལ་ཆོགས་པ་དངོས་ཚུགས་མ་ཟིན་པར་ས་གནས་དོན་གཅོད་༩ ལྟེན་པེར་ས་གནས་
 འགོ་འཛིན་ལ་དོན་གཅོད་ཅེས་འཛོད་སྒྲོལ་བྱུང་བ་རྒྱུ་བཀོད་༧ དང་། འགོ་འབྲས་དུ་ལམ་མངགས་འབྱོར་

རྣམས་ནས་འགན་འཁུར་བྱ་དགོས་གསལ་བ་བཞིན་ཁལ་ཏོར་དུ་གདན་གསུམ། རྒྱུད་གྲུ་རིས་
 མེད་ཆོས་ལུགས་དང་བཅས་པའི་མ་ཁན་སྐྱེན་མས་དང་། ས་གནས་མི་འཕུས་ནས་བོད་རིགས་
 ཆོལ་གསུམ་ཆིག་སྒྲིལ་ཆོགས་པ་འདུགས་དགོས་སྒྲོར་དོན་གཅོད་སོགས་ལ་འབོད་བསྐྱལ་སྟུན་
 གསེང་བྱས་དོན་ལྟར་ཁལ་ཏོར་དུ་མི་མང་འདུ་འཛོམས་ཐོག་ གོང་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་
 ཆོས་ཉེར་དགུ་ཉིན་ཁལ་ཏོར་དོན་གཅོད་ནས་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་སྟུན་ལས་མི་དྲུག་ལས་གྲུབ་པ་
 ཞིག་མང་ཆོགས་ནས་འོས་འདེམས་གནང་ལེགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆང་མས་མོས་མཐུན་དང་
 འབྲེལ་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པ་བཞིན་དབུས་གཙང་སྒོ་མང་བསྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་དང་། སེར་སྤྲད་དགོ་
 བཤེས་ཐོབ་ཟུང་བྱལ་པོ། མདོ་རྟོད་ཁམས་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འབའ་བ་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་བྱིམས།
 མདོ་སྤྲད་ཟུང་བྱུ་བྱུ་བསྟན་དང་། རྒྱལ་རོང་དར་བྱས་བཅས་ལ་མང་མོས་འདེམས་བསྐོས་བྱས་
 པ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥།༡༡།༡ ཉིན་སེ་ཁར་ཐང་དུ་མི་མང་སེར་སྤྲ་ཆང་མ་འདུ་འཛོམས་ཀྱིས་
 སྤྲེཐོག་བསངས་གསོལ་དང་སྤྲུགས་མཛད་སྒོ་གཟབ་བྱས་གནང་སྟེ་ཆོགས་པ་དངོས་སུ་འདུགས་
 གནང་མཛད་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦།༡༡།༡ ཉིན་དབུས་ཆིག་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་
 གཅོ་ཐོབ་ཟུང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ཙན་ཁལ་ཏོར་དུ་ངོ་ཕེབས་དང་འབྲེལ་ཆིག་ཆོགས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་
 སྒྲིག་གཞི་གསལ་བསྐྱུགས་ཞིབ་སྒྲུབ་གནང་ཐོག་ཆོགས་ལྷགས་མི་མང་སེར་སྤྲ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་
 གཞུང་དེབ་བཀོད་གནང་བ་དང་། སྟུན་ལས་ཆོགས་འཕུས་ཁམས་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཛད་བྲེལ་
 དབང་གིས་སྟུན་ལས་སུ་ཉག་ཕེབས་མ་ཐུབ་ཉམས་མདོ་རྟོད་ཁོངས་ནས་ངོ་ཆབ་གཏིག་བསྐྱར་འདེམས་
 ཡོང་བའི་བཀའ་མོལ་ཞུས། དེ་སྐབས་དབུས་ས་རྟུན་འཛོམས་ཐོག་ཁལ་ཏོར་ཆིག་སྒྲིལ་ཆོགས་
 པ་དངོས་སུ་ཚུགས་ཟླ་གི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ཞིག་གནང་བྱུ་བྱུགས་གདན་འཁེལ་བ་ལྟར་ཕྱི་ཟླ་
 བཅུད་པའི་ཆོས་དྲུག་ཉིན་ཨོ་གེ་སི་ཆོས་རའི་ནང་རང་གཞུང་དོན་གཅོད་ངོ་ལས་དང་། རང་གཞུང་

དང་འབྲེལ་ཚོགས་པ་དངོས་སུ་རྒྱལ་མིན་སྐོར་གསལ་བསྐྱབས་ལྷན་ཐོག་ནས་ཀུན་ཚོགས་
པའི་ལས་དོན་ལྷོས་གང་ཅི་དམིགས་ཡུལ་སྒྲིག་གཞི་འགལ་མེད་ལུང་སྒྲུབ་ལྷོས་མཚོན་གཙོ་
བོའོད་དོན་ལས་འགལ་སྒྲིད་དང་། ཡང་སྐོས་ཚེལ་གསུམ་མི་མང་དོག་ཅ་གཅིག་སྒྲིལ་འབྲུང་ཐབས་
སུ་ཐབས་ཤེས་འབད་བཅོམ་ནས་པ་སྐོས་ཚོགས་ལྷན་པ་དང་། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་མི་མང་ཉམ་
ཐག་ལ་ངལ་སེལ་བསྟོད་ཀྱི་དང་། རྒྱན་དན་བྱུང་རིགས་ལ་སེམས་གསོ་རོགས་རམ། འཆི་
སྒྲོན་བྱུང་རིགས་ལ་ཕུང་པོ་བསྐྱེལ་བསྐྱེགས་ཐོགས་རང་གཞུང་སྒྲི་ཚབ་གཞིས་འགོ་དབྱུབ་ལྷགས་
འོག་དྲང་བས་ལུང་ལེན་ལྷན་དེ་རྒྱན་ལས་རིམ་པའི་སྐབས་ཉམས་ཀྱང་དུ་མོང་སོང་བའི་ལྷན་ཁུལ་
དེའི་མི་མང་གིས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ཡིན། །

༡༽ འབྲེལ་ལ་ཚེལ་གསུམ་ཆིག་སྒྲིལ་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་གསར་འཛུགས་ལྷན་ཁུལ་
༩ དོར་སྤོང་ཆིག་སྒྲིལ་ཚོགས་སྒྲིན་ས་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་འབོད་སྒྲུལ་ལྷན་དོན་བཞིན་ཕྱི་ལོ་
༡༩༧༦།༡༡༥ ཉིན་འབྲེལ་སྒེལ་ཁུལ་ཡོད་ཅེར་སྒྲུལ་མི་མང་བསྐོར་ཚོགས་ཐོག་ཚོགས་པའི་དམིགས་
ཡུལ་སྒྲིག་གཞི་གསལ་བསྐྱབས་དང་འབྲེལ་ས་ཁུལ་གཞན་དག་དང་སྒྲི་མཚུངས་ས་གནས་ཆིག་
ཚོགས་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་གསར་འཛུགས་གནང་གལ་འབྲེལ་བརྗོད་དེས་ནན་ལྷན་པ་ལྟར་མང་
ཚོགས་ནས་དག་འཕྲོའི་ནམ་པ་དང་བཅས་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷན་དེ་ཚོགས་ལྷགས་གནང་རྒྱུའི་མིང་ཐོ་ལོ་
རྒྱུས་སྐབས་དེར་རིམ་འབྲེལ་བྱུང་བའི་གངས་ ༡༩༩ བྱུང་ཐོག་ནས་རྒྱན་ལས་མི་བཅུ་གཉིས་
འོས་འདེམས་བསྐོར་འཛུགས་དང་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ནམ་ཀུན་ལྷོས་དམིགས་ཡུལ་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་
རྒྱན་ལས་རིམ་པའི་སྐབས་འབྲུས་གཤེགས་འགྲིགས་བྱུང་འདུག །

༡། བཞུགས་སྐར་རྩ་མ་མ་གནས་ཆེག་སྒྲིལ་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་གསར་འདྲུགས་ཇི་
 རྩར་ཞུས་དང་། དབུས་ཆེག་བསྒྲིལ་རྒྱན་ལས་བཞུགས་སྐར་དུ་གནས་སྤོས་གནད་སྟོར་།
 ༢། རྩར་སྤྱིར་ཆེག་ཆོགས་དབུས་རྒྱན་ལས་ཁང་ནས་རྩ་རམ་སྤུ་ལ་འདི་བཞིན་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོའི་བཞུགས་སྐར་དང་། རང་ག་ཞུང་གི་བྱེས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྟ་བུར་སོང་གང་ཅིའི་གནས་
 བབས་ཀྱི་ཆ་ནས་རྩ་སར་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་ཞིག་དགོས་གཤམ་ཆེ་མཐོང་གིས་འདི་ཁྱལ་གནད་
 ཡོད་ཁག་ལ་གོ་བརྩུར་དང་འབྲེལ་མོས་མཐུན་གཅིག་གྱུར་བྱུང་དོན་རང་ག་ཞུང་འབྲེལ་ཡོད་ནད་
 བདེ་གཉིས་བརྒྱད་གནས་ལུགས་རྒྱ་མཚན་གསལ་ཞུས་ཐོག་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་གནད་བ་བཞིན་
 ཆོགས་པ་གསར་འདྲུགས་ཞུ་རྒྱུ་གནད་འཁེལ་བྱུང་མཚམས་རྩར་སྤྱིར་ནས་ཆོལ་གསུམ་ཆེག་སྒྲིལ་
 དབུས་རྒྱན་ཆོགས་གཙོ་བོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དང་། མདོ་སྤྱད་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་ཉི་མེ་ཆེ། མདོ་སྤྱད་སྤྱི་
 འབྲུས་བརྩན་འཛིན་ནམ་གྲོལ། དབུས་གཙང་སྤྱི་འབྲུས་སྐུ་ལུང་ག་ཟིམ་སྤྱི་ཉི་མ་བཟང་པོ་བཙས་
 ཆེད་ཐེབས་ཀྱིས་ཆོལ་ཁར་ནས་མི་གསུམ་རེ་བཅིས་ཆོགས་འབྲུས་མི་དགྲ་འདེམས་བསྐྱོ་ཞུས་ཐོག་
 ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༤།༥།༡༩ ཉིན་བཞུགས་སྐར་པོ་བྱང་རྩྱིང་པའི་དབུ་ཅེར་བཞུགས་སྐར་ཁྱལ་ཡོད་
 མི་མང་སེར་རྒྱ་ཚང་འདོམས་ཐོག་བསངས་གསོལ་གཟབ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་ཆོགས་པའི་དམིགས་
 ལུལ་དང་སྤྱི་ག་གཞི་སྒྲོགས་འབྲེལ་དོན་སྟོང་ཞུས་དོན་མང་ཆོགས་ནས་དགའ་བསུ་དང་། རྒྱབ་
 སྐྱོར་མོས་མཐུན་མཐུང་གཅིག་དུ་ཞུས་པ་མ་ཟད། ཆོགས་མི་གསར་ཞུགས་ནམས་ཀྱི་མཚན་
 ཐོལ་རྒྱས་མདེབ་ནད་རིམ་འགོད་ཞུས་པ་མི་གངས་ཆེག་སྟོང་ལ་ཉེ་བ་བྱུང་འདུག་པ་ནམས་ཀྱིས་
 སོ་སོས་སྒྲོས་བཅད་ཞལ་འདེབས་རིམ་འབྲེལ་ཞུས་ཇིས་རྒྱན་ལས་མི་དགྲ་གཤམ་གསལ་རྩར། སེར་
 བྱེས་ཕུག་མདོད་ཐུབ་བརྩན་ཆེ་རིང་དང་། སེར་སྤྱད་སྤྱུག་གྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། ཆེ་སྤྱིར་ཕུག་
 མདོད་ཐུབ་བརྩན་དཔལ་ལྷན། མཁར་རྩྱང་ག་དབང་བཟང་པོ། རྩ་སྟོང་བསོད་ནམས་དངོས་

གྲུག། སྒྲུབ་ཁམས་ངག་འཇམ། མདོ་སྒྲུབ་བྱ་ཁྲུང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། མདོ་སྒྲུབ་ཐེ་མདོ་
 བསོད་ནམས་རྒྱལ། འཕྲིན་ལས་ཚོས་རྒྱལ་བཅས་འདེམས་བསྐྱོ་བྱས། དེ་ཐེས་འདི་ག་
 བཞུགས་སྐར་ཁྲུལ་གང་མི་རྒྱས་པ་བས་རོགས་རམ་བྱ་མི་དྲུང་མྱེད་མི་གངས་ཉེར་བཞི་འཛོགས་
 རྒྱུ་ཞིག་རྩོན་དུ་ཡོད་པ་ནས་བཀའ་འགྲུབ་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྩོན་ཚོགས། རང་གི་དཔལ་ཁྲུངས་
 བཅས་ལ་དེ་ཆ་བཞུགས་སྐར་དུ་ཆིག་སྒྲིལ་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་གསར་དུ་བཙུགས་ཅིན་སོང་སྐབས་
 ཚོགས་རྒྱུ་ལག་ལས་འགན་ཁུ་སྒྲོ་ས་གནས་ཆིག་སྒྲིལ་ཡན་ལག་ཚོགས་པར་ཅིས་སྤོང་བྱས་ཏེ་
 ཚོགས་རྒྱུ་ཕྱིར་བཙུ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ལུགས་རྩོན་གསོལ་ཉུང་བཀའ་འབྲེལ་ཐོབ་པ་དེ་ནས་བཟུངས་
 བཞུགས་སྐར་དུ་གཙང་སྤྱི་འཐོད་བཞུན་དང་། རང་ཁྲུལ་ཚོད་རྩོག་འདུམ་སྒྲིག་ ཉམ་ཐག་ལ་
 བཙུགས་རོགས་རམ། ཡུང་པོ་བཞུག་བསྐྱེལ། རང་པ་ཉམ་ཐག་སྤྲོ་ཁང་བསྐྱེལ་འབྲིད། རྒྱས་
 མེད་རིགས་ལ་རྒྱས་མངའ་ལམ་རྩོན་སོགས་ཆིག་སྒྲིལ་ཚོགས་པ་ནས་འཁྲུང་འགན་མྱེད་སེམས་
 ཐོགས་ཅིན་པོ་བྱུང་བ་མ་ཟད། རང་གཞུང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྲུངས་དང་། ས་གནས་བདེ་དོན་
 བཅས་ནས་བཀའ་འཇི་ཐེབས་ཉུང་མང་ཚོགས་འདུ་འཛོམས་ཁུ་སྒྲོ་ཁག་ལ་བརྟེན་གཏོང་ཆ་རྒྱག་དང་།
 འཆར་འཕམ་བསངས་གསོལ། སྤྱི་འཐུངས་སྐར་དུས་ཆེན་དང་། གསུམ་བཅུ་འཛོམས་དབུ་
 ས་ག་ཟླ་བ། དུག་པ་ཆོས་བཞི་སོགས་ལ་སྤྱང་བཅི་གོ་སྒྲིག་ག་ཟབ་བྱ་དང་། དེལ་བསྐྱུགས་
 རྩོད་གསོལ་ཡིག་ཆ་ཁག་སྐབས་སོ་སོར་མང་ཚོགས་ཐོག་སྒྲོག་འབྲེལ་དོན་རྩོད་ཞུ་རྒྱ་ཅི་མཆིས་
 ཞུ་བཞིན་ཐོག་ བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགུལ་སྤྱི་དང་། མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་
 མཚོན་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་། གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་
 བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་འབོད་སྐུལ་གྱི་ཡིག་ཆ་སྤྱི་ཚོགས་འཁྲུལ་ལམ་ཞུས་
 བསོགས་ཀྱི་ལས་འགན་རྒྱན་ལས་རིམ་ཅན་ནས་འཁྲུང་བསམ་ཆེ་བསྐྱེད་བྱས་ཡོད་པ་དེ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་དོར་སྒྲིང་དུ་དབྱས་དང་ས་གནས་ཁག་གི་མི་འབྱས་ཆོག་ས་
 ཆེན་བསྐོར་ཆོག་ས་ཐོག་དབྱས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཆོག་ས་མི་དང་། ཆོག་ས་གཙོ་ཆེན་གཞོན་
 ལ་སོགས་བསྐྱར་འདེམས་སྐབས་ཆོག་ས་གཙོ་འཕན་པོ་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ་བདམས་ཐོན་
 བྱུང་བ་ལྟར་ལས་འབྱས་སུ་མཐུན་ཞུས་པ་ཡིད། རང་ག་ཁྱད་གི་རྩ་བའི་བསྐྱེད་གནས་རྣ་
 རམས་ལས་སོང་གཤིས་ཆོག་ས་པའི་ལས་དོན་ཞུ་བྱ་གང་ཅིའི་སྐོར་འབྲེལ་གཏུག་ཞུ་བ་དེ་
 དང་། གཞན་གྱི་དགེ་མཚན་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཆིལ་སྒྲིལ་ཆོག་ས་པའི་དབྱས་སྒྱིུབ་རྒྱུན་ལས་
 ཁང་བཞུགས་སྐར་རྣ་རམས་ལས་གནས་སྒྲིབ་སུ་ལེགས་ཆེག་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་འདུ་སྲ་
 རིས་ཐོག་དགོངས་འཆར་གྲོས་མཐུན་བྱུང་བ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡
 ཉིན་དོར་སྒྲིང་ནས་བཞུགས་སྐར་རྣ་སར་སྒྲོ་བཞུགས་དང་འབྲེལ་རྣ་ས་མེག་ལོ་ཏ་རྒྱན་རི་
 དཔལ་འབྱོར་རབ་བརྟན་ཁང་ཁྱུངས་ནང་ལོ་གཉིས་ཙམ་གནས་པ་དང་། དེ་རིས་སྐྱ་སྐར་
 ཡིག་ཚང་གི་ཁང་ཁྱུངས་མེག་ལོ་ཏ་རྒྱན་རི་ཁྲོམ་དཀྱིལ་ཡུན་ཆོག་ས་ཁང་གསར་གྱི་ཤར་
 བརྒྱུད་སྒྲིང་ཐོག་ཆ་ཚང་གཡམ་ཞུས་སུ་སྒྲོས་ཏེ་སུ་མཐུན་གནས་བཞེན་ཡོད། །

༩། བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ཁུལ་ཆེག་ཆོག་ས་ཡན་ལག་གསར་འདུགས་ཞུ་སྐར་ས་སྐོར།
 བལ་ཡུལ་ཁུལ་བོད་མི་འདུས་སྡོད་ཁག་མང་ཡོད་པའི་ས་ཁུལ་གལ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་བལ་ཡུལ་
 ཁུལ་གྱི་ཆོལ་གསུམ་མི་སྡུ་གནད་ཡོད་ཁག་ལ་འབྲེལ་མོལ་རིམ་ཞུས་སྐར་དགོངས་མཐུན་བྱུང་བ་
 བཞེན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོ་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ཁུལ་གནས་བཞུགས་ཉག་རོང་ཨ་བརྟན་དང་།
 ཡི་ཐང་ཨ་ཐར། དཔལ་རྒྱན་ཚུལ་བྲིམས། བརྟན་བ་དར་རྒྱས། ཨ་མདོ་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་
 ལས་ཙན་རྒྱུན་ལས་སྒྲིག་རྒྱུན་འདེམས་བསྐོས་ཐོག་ནས་བཙན་ཤོལ་རྒྱལ་སྒྲོལ་གྱི་ལས་དོན་ཞུ་

སྒོ་སྤྱོད་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་དོན་ཆེད་ཞབས་འདེགས་ལེགས་སྒྲུབ་
ཞུ་སྒྲོག་ཅི་སྟེག་བསམ་འཁུར་འབྱུངས་ཞུས་སྟེ་ཆིག་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ལམ་དུ་ཡོད་པ་འདི་ནང་
འབྲེལ་བཟོད་ཞུས་ཅིང་། །

༡༠༧ དེ་རྒྱ་དུན་ནམ། ཁེ་ར་རྒྱ་ཁུལ་རྩ་ཏོ་ཕུར་ས་གནས་སུ་ཆིག་ཚོགས་
ཡན་ལག་གསར་འཛུགས་ཞུ་སྟངས།

ཁུལ་དེར་བཅའ་བཞུགས་ཆོལ་གསུམ་མི་སྡུག་ནད་ཡོད་ཁག་ལ་གྲོས་མོལ་འཕྲོད་སྒྲུབ་ཡིག་ངག་
གཉིས་ཐོག་ནས་རིམ་ཞུས་ཏེ་རྒྱ་དུན་ཁུལ་བོད་མི་འདུས་སྡོད་ཆེ་ས་ཞིག་ལ་མོང་སྟབས་ཆིག་
ཚོགས་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་འཛུགས་གལ་ཆེ་སྟེ་ཡན་ཚུན་དགོངས་མཐུན་བྱུང་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩
ལོའི་མཇུག་དུ་རྩ་ཏོ་ཕུར་ཁུལ་བཞུགས་སྡེ་ཞབས་འདམ་དཔལ་མཁས་བརྩམས་ལགས་དང་། ཨ་
མདོ་འཕགས་བདེ། རྒྱལ་རོང་དོ་ཇེ། བཟླ་རྒྱལ། ཨ་མདོ་སྐལ་བཟང་། ཟངས་མཁན་
མཁས་གྲུབ། ཨ་མདོ་སངས་རྒྱལ་ཅན་མི་སྡུག་བདུན་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱུན་ལས་ཤིག་སྤྱི་གམ་མཐུན་གསར་
འཛུགས་ཞུས་རྗེས་ཁུལ་དེའི་ས་ཁུལ་ཁག་ལ་ཆོགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་། སྤྱི་གམ་ཞིགས་ལ་
བསྒྲུགས་དང་འབྲེལ་འཕྲོད་བསྒྲུབ་རིམ་ཞུས་ཏེ་ཆོགས་ཁོངས་སུ་མང་ཆོགས་ཁོངས་ནས་ཆོགས་
ཞུགས་མི་སྡུམ་དེ་རིམ་ཞུགས་ཀྱིས་ཆོགས་པའི་ལས་དོན་ཞུ་སྒྲོད་མིགས་ཡུལ་སྤྱི་གམ་གཞི་དང་མཐུན་
པའི་སྟེག་བསམ་གཟེངས་ཐོན་བྱུང་འདུག།

༡༠༨ ཀ་སྐྱུག་བདེ་དོན་ཁུབ་ཁོངས་ཨོ་ལ་པ་རི་ཆོལ་གསུམ་ཆིག་སྤྱིལ་
ཡན་ལག་ཆོགས་པ་གསར་འཛུགས་ཞུས་སྟེ།

དེའི་དུས་ཨོ་ལ་པ་རི་ཁུལ་བོད་མི་བརྒྱ་མཉམ་འགའ་ཤས་འདུས་སྡོད་ཡོད་སྟབས་ཆོལ་གསུམ་ཆིག་

སྤྱིལ་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཞིག་དགོས་གཤེས་ཆེ་མཐོང་གིས་དོར་སྤྱོད་ཆེག་ཚོགས་ནས་ཡིག་ངག་
 གཉིས་ཐོག་འབྲེལ་ཞུས་མཐར་མི་སྣ་གནད་ཡོད་ན་མས་ནས་དགོངས་མཐུན་བྱུང་བ་བཞིན་པོད་ས་
 གསལ་། ས་བྱ་ ༡༩༦༧༽ ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་བཙུང་ལ་ཉིན་ལྷུལ་དེའི་མི་མང་བསྐོངས་ཆོགས་ཐོག་
 དམིགས་ཡུལ་སྤྱིག་གཞི་སྒྲོགས་འབྲེལ་ཆ་ཚང་ཞུས་ཏེ་ཆང་མས་དག་འཕོས་གཏིག་གྲུར་བྱུང་བརྟན་
 ཆོགས་ཞུགས་མི་མང་གི་མིང་ཐོར་མ་འབྲུལ་བྱུང་རྗེས་ཆོགས་པའི་རྒྱན་ལས་སྟོབས་རྒྱས་ཙན་འདེམས་
 བསྐོ་ཞུས་ཏེ་ཆོགས་པའི་ལས་དོན་ལྷ་སྒྲོག་པ་ཅི་རྒྱན་ལས་ཤིམ་པས་འཁྱུར་བས་མ་ཆེ་བསྐྱེད་ཞུས་
 འབྲེལ་སྤྱི་སྤྱོད་ཆང་མར་ཕན་ཐོགས་གང་ཆེ་བྱུང་འདུག །

༡༡༽ མན་པར་གཞིས་ཆགས་སུ་ཆེག་ཚོགས་ཡན་ལག་གསར་འཛུགས་ཞུས་སྐོར།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༧ ལོར་མན་པ་ཏེ་གཞིས་ཁོངས་སུ་ཆོལ་གསུམ་ཆེག་ཚོགས་ཡན་ལག་ཆོག་སྣ་
 པ་གསར་འཛུགས་ཞུས་པའི་རྒྱན་ལས་ཆོགས་མིར་སྣ་ཅེ་ཨོ་རྒྱན་ཆེ་དབང་ལགས་དང་། ངག་
 དབང་རྒྱན་ཆོགས་ལགས་ཙན་ལག་གཏིག་ནས་ངལ་འཁྱུར་བྱུང་ལེན་ཞུས་ཏེ་ཆོགས་པའི་དམིགས་
 ཡུལ་སྤྱིག་གཞི་དང་མཐུན་པའི་ལས་དོན་གང་ལེགས་ཞུས་འདུག་པ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ངག་
 དབང་རྒྱན་ཆོགས་ལགས་ནས་སྤྱི་དོན་ཐོག་དཀའ་ངལ་དང་འཛིགས་གཞན་ནས་ཡང་མེད་པར་
 ལོ་མང་རིང་ལས་འགན་འཁུར་སྐབས་བླན་གསོ་ལོས་པ་ཞུས་འདུག །

**༡༡༽ མེའི་སོར་རྟེ་ལ་ཀུ་པེ་ཁུལ་ཆེག་ཚོགས་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་གསར་
 འཛུགས་ཅི་ལྟར་ཞུས་སྐོར།**

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༧ ལོར་མེའི་སོར་རྟེ་ལ་ཀུ་ཁུལ་ཆེག་ཚོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་གསར་འཛུགས་
 ཞུས་པའི་རྒྱན་ལས་ཆོགས་མིར་ཨ་མདོ་དོན་གྲུབ་དང་། སྤྱི་མི་དོར་དོར། ཨ་མདོ་ཆོས་འཛིན།
 འཕན་པོ་ལུག་མཛོད་བརྒྱའི་ས་ལགས་ཙན་གཞིས་ཆགས་གསར་རྒྱུད་གི་མི་སྣ་ལག་གཏིག་ནས་

ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཆེག་སྒྲིལ་བུ་རྒྱུ ཅ་དོན་རང་དབང་སྒྲར་གསེའི་ཐོག་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པ་
རྣམ། འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ལས་འཁུར་གང་ཅིར་ནུས་འབྲས་ཐོན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་གང་ཅིང་ལ་འཁུར་དུང་
ལེན་ལྷས་པས་མ་ཆད། ཆོག་ས་པའི་དམིགས་ལུལ་དང་སྒྲིག་གཞི་ཅ་འཛིན་འགལ་མེད་ལྷས་
འདུག །

༡༤༽ བལ་ལུལ་ཤར་ཁུམ་བདེ་ལེགས་སྒྲིང་དུ་ཆོལ་གསུམ་ཆེག་སྒྲིལ་
ཡན་ལག་ཆོག་ས་པ་གསར་འཛུགས་ལྷས་པ།

རྣ་ས་དབུས་ཆེག་ཆོག་ས་རྒྱན་ལས་ནས་ཁུམ་ཁུལ་གནས་སྡོད་པོད་མི་རྣམས་ཆེག་སྒྲིལ་ཆོག་ས་མིར་
འཕྲུལ་ལྷག་ས་བྱུང་ན་པོད་ཀྱི་ཅ་དོན་སྒྲུབ་ཕྱོགས་ལ་ཡན་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཡོད་རྒྱུ་འོས་འཕྲོད་སྒྲུབ་གནས་
འཕྲིན་དང་། ཆོག་ས་པའི་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་སྒྲིག་གཞི་བཅས་ཤར་ཁུམ་བཅོ་གཞིས་ལས་ཁུངས་
རྒྱུད་བསྐྱལ་འཕྲོར་བུང་བ་རྣམ་བཅོ་གཞིས་འགོ་འཛིན་དང་། ལས་འབྲས་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་གྲོས་
དང་འབྲེལ་མང་ཆོག་ས་ལ་གསལ་བཤད་གནང་མཐར་ཁྱེལོ་ ༡༩༦༩ ལོ་རྒྱ་བ་བདུན་པའི་
ཆོས་ཤར་ལ་ཁུལ་དེའི་མི་རྣམས་ནད་ཡོད་རྣམས་ཆོག་ས་འདོམས་ཐོག་ ཆེག་སྒྲིལ་ཡན་ལག་ཆོག་ས་
པ་ཞིག་གསར་འཛུགས་ལྷ་ཕྱོགས་སྟོར་གོ་བརྒྱུད་མོས་མཐུན་བུང་ཐོག་ནས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་མོ་མོ་
དང་། ཆོས་ལུགས་མོ་མོ་ནས་ཆོག་ས་འབྲས་རྒྱན་ལས་འདེམས་སྒྲུག་ལྷས་པར་དབུས་གཙང་
ནས་རུ་གཉེར་དོན་ཆེ་ཆེ་རིང་དང་། ལུང་ལུང་ནོར་རྒྱས་ཆེ་རིང་། མདོ་སྟོད་ནས་དར་དགོན་རྒྱ་
དགལ་དང་། དར་དགོན་སྐལ་ལུ་དར་རྒྱས། མདོ་སྟོད་ནས་རྩ་བ་མགོན་པོ་དང་། སྐམ་ཆོ་
རིང་བཅས་མི་དུ་ཤ་རྒྱན་ལས་ལ་ཆོག་ས་རྒྱུད་ནས་འོས་འདེམས་ཀྱིས་ནོར་རྒྱས་ཆེ་རིང་ཆོག་ས་གཙོ་
དང་། རུ་གཉེར་དོན་ཆེ་བུང་ཅིས། རྒྱ་དགལ་དབུལ་གཉེར་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ ཆོས་ལུགས་
ནས་སྟོར་མཇུ་པོད་ལ་སྐབས་རྩེ་འཁུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་དབང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་མཆོག་དང་། བཀའ་

བརྒྱད་ནས་བར་འབྲོག་ཆུ་བཟང་སྤྱུལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་མི་པམ་པཤང་སྤྱུ་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཆོམ་ཆོག་། དག་
 ལུགས་ནས་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་གནང་མཁན་སྤྲོ་བ་དག་བྲག་གཡལ་བ་འགྱུར་མེད་སྤྱོ་གོས་རིན་
 པོ་ཆེ་བཅས་ལ་མཆོན་འགན་བཞེས་སྤྱབས་ཡོང་བ་ཁྱུས་ཏེ་ཆོགས་ཆུང་མི་གངས་སུ་མ་ཅུ་མོ་ལྷ་
 དང་། ཆོགས་མི་མི་གངས་བརྒྱ་དང་བདུན་བཅུ་དོན་ལྷ་བྱུང་བ་བཅས་ནས་ཁྲུལ་དེར་ཆོག་ཆོགས་
 གྱིད་མིགས་ཡུལ་དང་སྤྱིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ལས་དོན་ལྷ་བྱུང་ཅི་མཆིས་འཁྱུར་འགན་སྤྱུག་བསམ་
 ན་མ་དག་ཁྱུས་འདུག་། སྤྱུག་པར་གོ་མིན་ཏང་བོད་སོག་ལས་ཁྲུངས་ནས་ཤར་ཁྲུལ་ཁྲུལ་བཅོན་
 སྤྱོལ་བོད་མི་གནས་ཡུལ་ཁག་ཏུ་དེ་སྤྱི་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༦༡ ཕྱི་ཟླ་བཞི་བ་ནང་ཙམ་ལ་གྲགས་པ་ནམ་
 རྒྱལ་ཟེར་བ་དང་། གསེར་དགའ་། ཅམ་མཆོད་ཟེར་བ་སོགས་མི་ཁ་ཤས་འབྱོར་ཏེ། བོད་
 ནས་བཅོན་སྤྱོལ་དུ་ཡོང་བུ་བའི་མི་ཆང་འབྱོར་ཐུན་ཁ་ཤས་ལ་ཁོང་ཆོ་སྒྲུང་བརྟན་སྤྱང་དྲུང་མང་སྤྱོ་
 ཁོངས་ནས་བརྟན་པ་སྤྱི་དོན་ཆེད་བལ་བོད་ས་མཆོམས་གྱི་ལ་འགོག་ལས་དོན་ཆེད་དུ་བཏང་བ་ཡིན་
 སྤྱོར་མགོ་བསྐྱོར་སྤྱི་བྱེད་བཏང་སྤྱོལ་འགོག་ཆོགས་པ་ཟེར་བ་ཞིག་མིང་བཏགས་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་
 འདུ་འགོད་ཞལ་འདེབས་བསྐྱེལ་ལོན་དང་། མི་ཆང་རེ་འགའ་ལ་སྤྱོག་ཏར་ཡོད་པའི་མཆོན་ཆའི་
 རིགས་ཀྱང་ཁོང་ཆོས་བྱིར། སྤྱུག་པར་དེ་ཁྲུལ་མི་མང་ནམས་ལ་འགོག་ཆོགས་པའི་ནང་འཇུ་ལ་
 ཞུགས་དགོས་པ་དང་། འཇུ་ལ་ཞུགས་བྱས་ན་བརྟན་སྤྱིད་ལ་པན་ནུས་ཡོད་ལུགས་འབོད་བསྐྱུལ་
 དང་འབྲེལ་འགའ་ཤས་ས་ནས་མིང་རྟགས་ཀྱིང་འགོད་ལེན་བྱས་པ་སོགས་དོན་དུ་བོད་སོག་ལས་
 ཁྲུངས་གྱི་བཀོད་སྤྱིག་འོག་འཇུག་སྤྱི་འཆར་གཞི་ལག་བརྟན་དངོས་སུ་ཁྲུལ་བྱ་སྤྱོད་ནགས་པོ་
 ཆེར་འགོ་འཇུགས་བྱས་འདུག་། སྤྱབས་དེར་ཤེལ་ཆོས་དབྱུ་མ་མཁན་ཆུང་ལྷ་ལུང་པ་ལུང་རྟོགས་
 གསུང་རབ་རྒྱ་དམར་བཅོན་འོག་ནས་བྲོས་བྲོལ་དུ་ཤར་ཁྲུལ་བྱུར་འབྱོར་བ་དང་སྤྱབས་མཆུང་ས་སུ་
 གཉིར་དེ་རྩེ་ཆེ་རིང་ལགས་དང་། མཁན་ཆུང་ཁོང་གཉིས་ཁྲུལ་བྱུ་བར་རག་མོན་ཆོ་ཟེར་བར་མཁན་

ཆུང་བཞུགས་སར་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཁུམ་ཤོ་བོད་མིའི་འགོ་འདྲིན་རྩེ་མཁོན་ཐུབ་བརྟན་ཉི་མ་ལགས་
སྤྲད་གོངས་བསྐོར་དང་འབྲེལ་རང་གཞུང་བདེ་སྤྱང་བཀའ་བློན་རྣམས་ལྷ་ཐུན་ཆོག་པ་བཀྲའི་ས་མཆོག་
དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་ཁོ་བ་ཆོའི་བྱ་སྤྱོད་རྟུན་མེད་ཞུས་འདུག།

ཤར་ཁུམ་བྱར་ཆིག་ཆོག་པ་ས་གནས་རྒྱན་ལས་ཚུགས་རྗེས་ཁུམ་སྤྱོད་ནགས་ཆེར་ཨ་
མདོ་སྐལ་བཟང་དང་། ཁུམ་སྤྱོད་ཤོད་རོང་བདེ་སྤྱང་གཞིས་བཟོར་ཨ་མདོ་བཟང་པོ་ཟེར་བ་
འབྱོར་སོང་ཡང་ཁོང་གཞིས་ལ་བོད་སོག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་གནས་སྤྱིང་བྲག་པས་
ཀྱིས་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཞིབ་དཔྱད་དང་། བག་ཟེན་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ཐོག་ ཁོང་ཆོ་དང་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པའི་ཨ་མདོ་པུ་རྩུ་བྱ་བ་ཀྱིས་རོང་ཤར་མཆོག་ཤལ་ནས་གཞིས་རྩེ་རྩེ་མཁོན་ཟེར་བ་ཁུམ་
སྤྱོད་ཤོད་རོང་དུ་གཏོང་འཆར་འདུག། ཁོ་བ་བོད་སོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཁྲབ་
སྤེལ་ཆེད་ལས་ཤིག་ཡིན་པ་རེད། བྱ་སྤྱོད་ཇི་བྱེད་གསལ་ཉེགས་དགོས་གལ་ཞེས་བཏེ་སྤྱང་
ལས་ཁུངས་ནས་གཞིས་འགོར་བྱ་གཉིས་ཐེབས་དོན་དཔྱད་ཞིབ་དང་སྤྱོད་འགོག་བྱེད་སྤྱངས་
ཆིག་ཆོག་པ་ས་གནས་རྒྱན་ལས་ནས་འཆར་གཞིག་ཞི་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་བཀོད་དེ་བོད་སོག་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཁུམ་ཤོ་ཁུམ་སྤྱོད་ཐབས་བྱེད་ས་མེད་པའི་སྤྱོད་འགོག་དང་། གཏོང་ལེན་
ཁུལ་དེའི་ཆིག་ཆོག་སྤྱི་གཞུགས་ཡོངས་རྫོགས་ནས་རྟག་བསམ་ནམ་དག་གིས་ལས་འགུལ་
དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུལ་དུ་སྒྲེར་ཟོན་སྤངས་ཏེ་རྒྱན་མཐུད་བྱས་པས་ཁུམ་ཤོ་ཁུམ་བོད་སོག་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་དན་འཆར་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཐབས་བྱེད་མི་གཅིག་ཀྱང་གནས་མ་ཐུབ་པར་གཙང་
མ་བཟོ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

གོང་གསལ་ས་ཁུལ་ཁག་སོ་སོར་དོར་སྤྱོད་དཔྱད་རྒྱན་ལས་ནས་མི་འབྲེ་སྤྱོད་ཆེད་གཉེར་དང་།
ས་གནས་གཞིས་འགོ་བདེ་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་ལམ་ཞུས་ཏེ་ཡན་ལག་ཆོག་པ་པ་སྤྱི་གཞུག་གཞིའི་དགོངས་

དོན་གསར་འདྲུགས་དང་། ཚོགས་གཙོ་དང་། བྱང་ཆེ། དངུལ་གཉིས། ཅིས་པ། རྒྱན་ལས་
ཚོགས་མིལ་སོགས་ས་གནས་རྒྱན་ལས་ས་ཁུལ་དེ་གའི་ཚོགས་མིམང་ཚོགས་ནས་དམངས་གཙོའི་
འགོ་ལུགས་རྒྱུ་འོས་བསྐྱའི་ལམ་ནས་བསྐོ་འདྲུགས་ལེགས་པར་ཞུས་ཏེ་དབུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཐད་
ཀའི་འགན་འཁུར་འོག་ལས་དོན་ཞུ་སྟོན་གང་ཅིས་གནས་སོ་སོ་ནས་ཚགས་ཚུད་འབྱུང་ཆོད་ཞུ་རྒྱ་
མ་ཟད། ལོ་གསུམ་འེའི་མཆོམས་རྒྱན་ལས་འོས་བསྐྱའི་ལམ་ནས་འཕྲོ་སྐྱོར་གསར་བསྐོ་བྱ་རྒྱ་
སོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གསར་གཏོད་ཞུས་འདུག

དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་སྒྲོ་ཕྱོགས་མོན་ལྷོ་དང་། ཨ་སམ་ལུགས་ལང་། བལ་ཡུལ་དོར་པ་ཁན་དང་
རོང་ཤར་སོགས་གོང་དུ་མ་གསལ་བའི་ས་ཁུལ་ཁག་སོ་སོར་ཆེག་ཚོགས་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་
བཅུགས་ཟིན་ཁག་གི་རྒྱན་ལས་དང་། ཚོགས་མི་རིམ་པའི་དུས་སུ་ཡ་གོང་ས་ཡ་རྒྱབས་མགོན་
ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་རང་ག་ཞུ་གི་བཞེད་ས་ཕྱོགས་བཞན་པོར་བརྩེད་སྟེ་གཞིགས་འདེགས་
ཞུ་དགོས་ཞུས་ཏེ་གཙོ་བོར་རྒྱལ་བརྒྱན་ཆབ་སྲིད་དང་བཅས་པ་སྤྱིར་གསོ་འབྱུང་ཐབས་སྤྱི་དང་། རྫོས་
སྤྱོད་ལ་གསུམ་དམ་ཆོག་དེ་ག་ཅ་གཅིག་སྤྱིལ་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱ་བཞན་དུ་གཏོང་རྒྱ་སོགས་ལས་དོན་གང་
ཅིར་དོ་སྤྲང་དང་སེམས་འཁུར་ཆེན་པོས་མཛོད་བཅེའི་འབྲེལ་བ་དང་། རྫོབ་གསོ། ངལ་སེལ་
བརྒྱུད་གས་སོགས་ལུག་བསམ་ག་ཟེངས་ཐོན་ཞུས་པའི་བྱུང་འབྱས་མི་དམན་ཅམ་བྱུང་ཡོད་པ་སྤྱི་
དང་། ལུག་པར་བཅན་བྱེལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚོགས་པ་དང་ཐོག་རྒྱགས་སྤྱི་
ཤོས་དེ་ཆེག་བསྐྱེལ་ཚོགས་པ་ཡིན་པ་ཡོངས་གྲགས་ཐོག་སྤྱི་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་གྲངས་པར་བོད་
མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཆེག་བསྐྱེལ་ཚོགས་པ་མ་གཏོགས་ཚོགས་པ་གཞན་དག་སུ་ཡང་མེད་ཅིས་
བཤད་ནའང་མི་འགྲིགས་པ་མེད་། ཆེག་ཚོགས་དབུས་དང་ས་གནས་ཁག་གི་ལས་འགན་གཙོ་
བོད་དང་ཐོག་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དག་བོད་མར་ནས་གཉིས་ཀྱི་གཡོ་བྱས་སེམ་འདྲུལ་ལ་ངོ་ཚེལ་

৩৩। খ্রি:খ: ১৮৮৩ খ্রি:খ: ১৮৮৩ খ্রি:খ: ১৮৮৩ খ্রি:খ: ১৮৮৩
 খ্রি:খ: ১৮৮৩ খ্রি:খ: ১৮৮৩ খ্রি:খ: ১৮৮৩ খ্রি:খ: ১৮৮৩

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



༡༣། གྲིལོ་ ༡༧༥༡ ལོར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ཤིལིར་ཆིག་སྒྲིལ་ཆོག་ས་ཆེན་

སྐབས་གསུམ་པའི་ཆོག་ས་མི་ནམས་ལྷན་དུ་བསྐྱོན་པའི་སྐུ་པར་གྱིང་སྒྲོང་།

གཡོན་ནས་རྩིས་པའི་མདུན་གཤམ་ནང་།

༡། དཀར་མེ་ཁང་གོང་པོ་ཕུན་ཆོག་ས་བཀྲ་ཤིས། སེམ་ལ་ཆིག་ཆོག་ས་ཡན་ལག་རྒྱན་ལས་ཆོག་ས་འབུས།

༢། ཉག་རོང་རྒྱ་རི་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆན། རོར་གྲིང་ཆིག་ཆོག་ས་ཡན་ལག་རྒྱན་ལས་ཆོག་ས་འབུས།

༣། ཅེ་དུང་འཕན་པོ་ཐོབ་ཐང་ཡེ་ཤེས། ཆིག་ཆོག་ས་དབུས་རྒྱན་ལས་ཆོག་ས་གཙོ།

༤། འཇམ་བཞད་སྐྱུ་ཞང་ཆོས་གསལ། ལྷ་ས་ཆིག་ཆོག་ས་ཡན་ལག་རྒྱན་ལས་ཆོག་ས་འབུས།

༥། སྤང་ར་རིག་འདྲིན། སེམ་ལ་ཆིག་ཆོག་ས་ཡན་ལག་རྒྱན་ལས་ཆོག་ས་འབུས།

གཡོན་ནས་རྩིས་པའི་རྒྱབ་གཤམ་དང་པོར་།

༡། རོ་མ་ཤེས།

༢། རོ་མ་ཤེས།

༣། སག་རི་དུང་ཡིག་རྒྱག་པ་ཆེ་རིང་། ཀ་སྐྱག་ཆིག་ཆོག་ས་ཡན་ལག་རྒྱན་ལས་ཆོག་ས་འབུས།

༤། རྣམ་གྲུ་འཇམ་དཔལ་མཁས་བཙུན། ཤིལི་ཆིག་ཆོག་ས་འབུས་མི།

༥། ཡི་ཐང་ཨ་ཐར། བལ་ཡུལ་ཆིག་ཆོག་ས་ཡན་ལག་རྒྱན་ལས་ཆོག་ས་འབུས།

༦། རོ་མ་ཤེས།

༧། བཟོང་ཁའི་ཐུག་མཛོད་ཕྱིན་ལས་དར་རྒྱས། ཀ་སྐྱག་

༨། ཨ་མདོ་ཤར་པ་བྱམས་པ། རྟེལ་གོའ།

༩། སྒོ་མང་ཆུན་ལགས། རལ་ཏོར།

༡༠། སེར་སྤང་ཐུག་མཛོད་དག་དབང་བསྐྱན་པ། ལྷ་ས།

གཡོན་ནས་རྩིས་པའི་རྒྱབ་གཤམ་གཉིས་པར་།

༡། རོ་མ་ཤེས།

༢། སྐག་བྲག་རོ་སག་བསྐྱན་པ་མཐར་ཕྱིན། རལ་ཏོར།

༣། རོ་མ་ཤེས།

༤། རོ་མ་ཤེས།

༥། རྟག་བྱག་དབྱ་མཛད་དག་དབང་བཟོད་པ། བལ་ཡུལ།

༦། རོ་མ་ཤེས།

༧། ག་ཟེམ་ཤག་མཆོ་སྒོ་བའི་རྩ་གཉིར། རྟོར་ཁྱིང་།

གཡོན་ནས་ཅིས་པའི་རྒྱལ་གསུམ་པ།

༨། ཀི་རྟི་དཔོན་པོ་འདམ་དབྱངས་བསོད་ནམས། རྟོར་ཁྱིང་།

༩། ལྷ་ས་དག་དབང་ སེམ་ལ།

༡༠། རོ་མ་ཤེས།

༡༡། རོ་མ་ཤེས།

༡༢། ཀ་སྒྱག་དག་ཆན། ཀ་སྒྱག

༡༣། རྟག་བྱག་དབྱ་མཛད་དག་དབང་བཟོད་པ། བལ་ཡུལ།

༡༤། སེར་བྱེས་ཕྱག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས། རྟེན་གོབ།

༡༥། ཞ་མདོ་རྒྱ་ལྷ། ཤི་ལོང་།

གཡོན་ཅིས་རྒྱབ་གྲལ་བཞི་པར།

༡༦། ཉག་རོང་ཞ་བརྟན། བལ་ཡུལ།

༡༧། ཀོང་པོ་འདམ་ཉ་ཀེབ་ཀན། རྩ་རྟ་ཕུར།

༡༨། དཀར་མཛེས་ཆོ་དགལ། རྟ་ས།

༡༩། གཉིར་པ་དག་དབང་ལགས། མ་ད་ཡ་པར་དེ་ཤ

༢༠། རོ་མ་ཤེས།

༢༡། མེ་རྟག་ཕྱང་གསེབ་རྩོལ་གས། མོན་རྟོ།

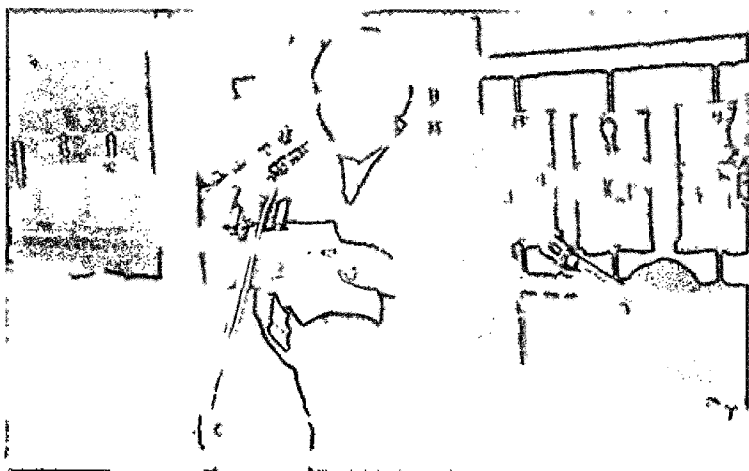
༢༢། ཞ་མདོ་མཐོན་པོ། བལ་ཡུལ་ཤར་བྲུམ།

༢༣། སེར་བྱེས་ཕྱག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས། བཅས།

ཆེག་ཆོག་སྤྱི་དུས་བློ་མཛད་སྒོ་དང་ཆོག་སྤྱི་ལྟེ་ལྟེ་པར་ཁག་གཅིག་



༡༩༩༡ ལོར་རྒྱ་ལས་བདམས་ཐོན་གསར་པའི་མཛད་སྒོ།



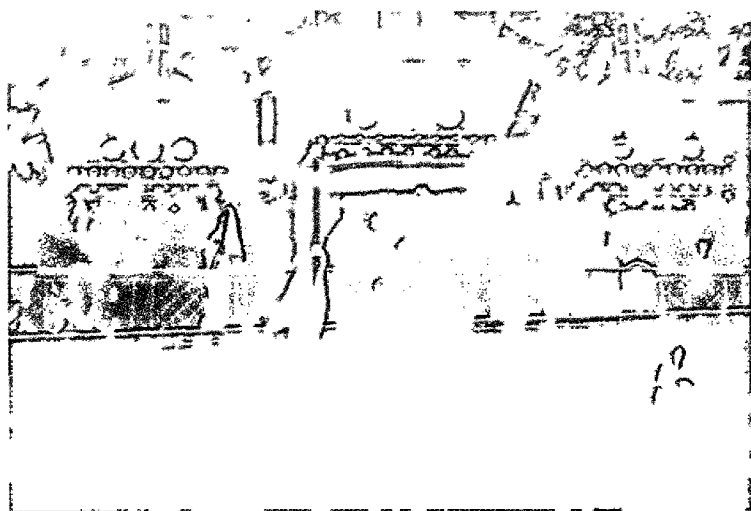
ཆོག་སྤྱི་ལྟེ་ལྟེ་པར་ཁག་གཅིག་ - ༡༩༩༡ ལོར་ལོ་གསར་ཆོག་སྤྱི་ལྟེ་ལྟེ་པར་ཁག་གཅིག་



ཆོགས་གཞིན་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་ནས་ཐོད་དུ་ལོགས་པ་

ཆོས་གསུམ་ཉིན་མཇུག་སྒྲིའི་ཡོད་པ་སྟོན་ཅིང་

བཞིན་པའི་འདྲ་པར།





ཆིག་ཆོག་ས་ཀྱིས་གོ་སློག་ཞུས་ཏེ་བོད་དོན་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་ལག་གཅིག་གི་འདྲ་པར།



མཐར་ཕྱིན་ཤུས་རྒྱུས་གཞི་ནས་ཆོལ་གསུམ་ཆེག་བསྐྱིལ་གྱི་ནུས་ཤུགས་འདོན་བྱལ་པ་གཙོ་གནད་
དུ་འཛིན་ནས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་ཙམ་འདོན་གྱིས་དག་ཕྱོགས་གྱི་བྱ་ངན་ལ་གཤོང་ལེན་འགོ་གཞོལ་
མུ་མཐུད་ཤུས་སྐབས་ང་ཆོལ་སྤིད་གྱི་མང་གཞི་བརྟན་ཚུགས་བྱལ་པར་ཡན་ནུས་ངེས་ཙན་ཞིག་
ཐོན་པའི་ཞབས་འདེགས་ཞུས་པ་ལྷ་མི་ཀུན་ཤེས་སུ་གྱུར་ཡོད། ད་དུང་སྐབས་དེར་བོད་མི་འདུ་
སྟོང་ས་ཁུལ་ཚང་མར་ཆེག་བསྐྱིལ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་ཀྱ་བསྐྱེད་གསར་འཛུགས་
ཞུ་འཆར་ཁོར་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་དེ་ཤིང་ཞིག་ནས་རང་ག་ཞུང་གི་ཆོས་སྤིད་སྤྱི་དང་འཛིན་སྤྱོད་
གི་མཛད་ཀྱི་དེ་ཆེར་སོང་བ་དེ་བཞིན་ཀྱི་ཆེའི་མི་མང་གི་བསམ་བློའི་གནས་ཆད་ཀྱང་ཡར་རྒྱས་རིམ་
བཞིན་ཕྱིན་ཏེ་དག་གཉིན་མགོན་གསུམ་གྱི་འཛིན་ཕྱོགས་མཐོར་བའི་ལྷ་བསྐྱོས་གཤེད་ས་འཁེལ་
བརྟེན་པ་དང་། གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་ཆེག་བསྐྱིལ་གྱི་ལག་གདང་གི་རྩ་བའང་མི་དཔམ་ཙམ་ཚུགས་
ཟིན་པ་དང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་འགྲན་པ་ལྷ་ཤུས་ཆོགས་
པ་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཆོགས་གསར་འཛུགས་འཕེལ་རྒྱས་རིམ་བུར་ལ་བརྟེན་ཆེག་བསྐྱིལ་ཆོགས་པའི་
ཡན་ལག་ཀྱ་བསྐྱེད་ཞུ་གཤམ་མ་མཐོང་བ་དང་། ལྷ་གཤོན་གོང་གསལ་ས་ཁུལ་ཁག་སོ་སོར་ཆེག་
བསྐྱིལ་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་ཚུགས་ཟིན་ནམས་ཀྱང་འབྱུང་འབྱུང་སྒྲར་གསོ་དགོས་གཤམ་མ་བུར་
བར་འབྲུབ་སུ་ཤུས་ལེགས་འགན་འཛིན་རྟོན་ཆོགས་སྤྲེལ་ཐོག་གོས་བརྒྱར་མོས་མཐུན་རྟོར་རིམ་
པས་འབྲུབ་སྤྱི་ཞུས་འདུག། །

ཕ་ རྒྱ་ནག་གོ་མིན་དང་གི་དན་འཆར་མིན་ཕྱི་ཕྱོད་མེད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སེམས་འདུལ་
ཡོང་སྐད་ས་དང་། གཤོང་ལེན་འགོག་ཆོལ་འི་བྱུང་།

ཉི་ཤེས་བཅུ་ལྔ།

གྲླེང་པ་ནས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཤོད་ཀྱིས་ཁབ་འདི་བཞིན་གནང་སྒྲུ་མེའི་དུས་ནས་ཆོས་དང་
 རིག་གཞུང་། རྒྱུ་ཡིག་ རྩོམ་རྒྱུན་གོ་མས་གཤིས་སོགས་མི་འདྲ་བ་དང་ཡིན་པ་སྤྱི་
 དང་། རྩལ་པར་ས་མིག་པར་ནས་སྤྱད་འདྲེས་རྟོག་མེད་པའི་རང་བཙན་ཀྱིས་ཁབ་གཉིས་
 ཡིན་པ་སྟོན་དུ་མེད་ལ། ཉེ་ལོར་བྱིས་མཆོས་ཀྱིས་ཁབ་གཉིས་རྩལ་པར་བཅུད་ལེན་
 བྱིས་ཆོས་དང་རིག་གནས་ཐོག་ལེགས་ཆ་ཡང་རྒྱང་ས་ཡོད་པས་མ་ཆོད། ཆབ་སྲིད་ཐོག་
 བས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་བཟང་ངན་ཅི་རིགས་ལྟར་བ་ཀྱིས་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཁག་ནང་གསལ་པོར་
 ཡོད་པ་སྤྱི་དང་། རྩལ་པར་ཀྱིས་མཆོག་སྤྱི་མེད་ལ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་དུས་ནས་ཀྱི་ཤོད་ཏོར་
 གསུམ་མཆོད་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ལྟར་སྤྱི་ཀྱི་སོག་ཀྱིས་ཁབ་གཉིས་ལ་ཆོས་སྤྱི་གང་
 ས་ནས་ཕན་ཐོགས་སྤྱི་ཆེ་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཤོད་དེབ་ཐོར་ཁག་ནང་གསལ་བ་སོགས་
 དོན་དམ་གྱི་མཛའ་འབྲེལ་ལོ་མང་རིམ་གནས་ཀྱང་། དེ་རིམ་ཀྱིས་ཆོག་སྤྱི་མེད་བདུན་པ་
 ཆེན་པོ་མདོ་སྤྱི་ཁབ་ནས་སྤྱི་མེད་པའི་སྤྱི་ལ་བསྟན་དེ་ཀྱི་དམག་འཁོར་ཆེན་ཐོག་མར་
 ཤོད་ནང་ཡོང་བ་དང་། དེ་རིམ་སྤྱི་མེད་པོ་རྩལ་པར་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཆ་རྒྱང་སྤྱི་བསྟན་ཀྱི་
 དམག་ཤོད་དུ་འཁོད་ཆེན་བྱས་པ་ནས་བཟུངས་ཀྱི་ནག་ནས་སྤྱི་པས་འཆོལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་
 བྱ་ཐབས་དངོས་སྤྱི་བཟུངས་སྤྱི་མཆོད་ཡོན་ལར་ཀྱི་བཙེའི་དུ་བཏང་སྤྱི་ཤོད་ཀྱིས་

ཁབ་རྒྱུ་འོག་ཏུ་འབྱུག་འཆར་ངན་བཅངས་སོག་ བོད་ནང་དཔལ་གཤེད་རིང་ལུགས་ཀྱི་བྱ་
 ཐབས་བརྒྱུད་ནས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་དབང་ལ་ཐེ་བྱས་བྱས་ཏེ་སྒྲུལ་རྒྱ་ནག་གི་དོན་བྱེད་
 ཅུམ་བན་ཞེས་པ་བཅུགས་པ་རེད། དེ་མེས་མོར་བོད་དཔལ་འབྱུག་བྱགས་ཆེ་བྱུང་ཡང་
 བོད་དཔལ་གྲང་གིས་མོར་དཔལ་མཐར་བསྐྱོད་བཏང་བ་ལས་རྒྱ་མིས་དཔལ་རོགས་བཏང་
 རྒྱེ་མོར་ཁ་མཐར་བསྐྱོད་བཏང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མེད། དེ་ལས་སློབ་སྟེ་རྒྱ་དཔལ་གིས་བོད་
 ནང་བཟའ་སྟོ་བདེ་བ་གསེག་བཅན་དབང་ཚོད་མེད་བཏང་བས་སྒྲིམ་ཁ་བཀག་སྟེ་བསད་པ་
 དང་། འདྲིས་རྒྱལ་བཀག་སྟེ་བསད་པ་གཉིས་གསེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཅུམ་ལས་སློབ་
 དང་འཕལ་བ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་རྟོགས་ཡོད། དེས་ཀྱང་མ་ཆད་རྒྱ་ཀྱི་ལོར་རྒྱ་
 དཔལ་བཅན་འཕྱུལ་གྱིས་བོད་གཞུང་གི་ཆབ་སྤྱིད་སྤྱི་དང་། བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁྲིམ་མ། བདེ་
 འཇགས། དབང་ལུང་སོགས་ལ་བྱས་མེད་བྱས་འབྲི་རིམ་པ་བྱ་སྐབས་སོ་སོར་གཞུང་དང་
 མི་མང་ཆང་མས་འགོག་ཆོལ་གྱིས་རྒྱ་ནག་གི་ངན་འཆར་དོན་སྟོང་མ་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་ལོ་
 རྒྱུས་རིམ་མང་ཡོད་པ་ཡིག་ཆོགས་ལ་འདྲིགས་ཏེ་འདི་ནང་བྲིས་མེད།
 ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ ལོ་རྒྱ་ནག་ནང་སུང་ཀྱུ་མུན་ནས་གསར་བཞེ་འི་ལས་འགུལ་བཅུ་མས་
 ཏེ་རྒྱ་ནག་མི་སེར་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བསྐྱུར་བ་དང་། དེ་མེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༥ ལོ་ཅང་ཅེ་མི་
 ཡིས་དབང་བསྐྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་མིན་ཏང་གསར་དུ་ཆགས་སྐབས་སུ་ཡང་བོད་རྒྱ་ཁོངས་
 སུ་འབྱུག་འཆར་གྱི་དོན་བྱས་བསྐྱུབ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་བརྒྱུད་མཐའ་མཆོམས་
 ཁག་ནས་བོད་སར་བཅན་འབྱུལ་དང་། བོད་ནང་གསང་ཉུལ་མི་སྤྱི་འདྲ་མིན་སྤྲོ་ཆོགས་

བདང་ནས་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཆེག་སྒྲིལ་མི་བྱལ་པའི་དབྱེན་སྒྲོམ་དཀྱུག་ཤིང་དང་། རྒྱལ་
སྒྲིལ་ནང་གོ་སྐབས་བཙལ་ཏེ་བོད་རྒྱ་ཁོངས་སུ་སྒྲུབ་ཐབས་བྱས་ཀྱང་ལམ་སྟོང་མ་ཡུང་བ་བཙས་
གང་ལྟར་བོད་ནི་ཆིངས་ཡིག་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་ཟེར་བ་བཙན་སྐྱོངས་མ་བྱས་པར་བོད་རང་
བཙན་གཙང་མར་བཞུགས་པ་རེད།

༡༧ བོད་སོག་ལས་ཁུངས་བྱང་སྐྱངས་སྒྲོར།

གོ་མིན་ཏང་གིས། རང་ཤིང་བྲིམས་འགལ་གྱི་ཐོག་ནས་ནན་ཅིང་དུ་ཅ་བྲིམས་ཟེར་བ་གསར་
བཟེའི་སྐབས་བོད་དང་སོག་པོ་གཉིས་རྒྱ་ནག་གི་གྲངས་ལྟར་མི་རིགས་ཁོངས་སུ་བཙུག་པས་
མ་ཆད། བོད་སོག་གཉིས་རྒྱ་ནག་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ནམ་པ་ཐོན་ཐབས་ལ་བོད་སོག་
གཉིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་རིགས་བོད་སོག་ལས་ཁུངས་ཟེར་བ་ཞིག་
བཙུགས་པ་དེ་བརྒྱད་བྱེད་དགོས་ཟེར་པའི་རྒྱངས་ཐག་རིང་པོར་ཞགས་པ་དཔྱད་གསུངས་པ་ཞིག་
ཡིན་ཡང་། བོད་གཞུང་ནས་ལས་ཁུངས་དེར་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་འབྲེལ་བ་ཞུ་ཆུང་མིད་
པ་རེད་ལ། བོད་མི་སྒྲིལ་སོ་སོས་ཀྱང་ལས་ཁུངས་དེར་འབྲེལ་གདུགས་མི་ཆོག་པའི་གཞིན་
འདོམས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་མང་གི་ཅ་དོན་གནད་འགག་ལ་བྱུག་
པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཞིབ་འབྲེལ་མ་དགོས་པ་ཆང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

༡༧ གོ་མིན་ཏང་བོད་སོག་ལས་ཁུངས་ནས་དེ་སྔོན་བོད་ནང་རྒྱ་རིགས་ཆོང་པ་དང་། བོད་
པ་ལོག་སྒྲོན་གྱི་མཐུ་སྒྲིལ་དངུལ་དངོས་ཁོ་ནར་སྟེན་ཞེན་འདོད་བརྒྱུ་མས་ཅན་འདི་ཕྱི་རྒྱུས་བདང་རེ་
གཉིས་ལ་སྒྲོག་བརྒན་འདོད་ཁོངས་སྤྱད་དེ། སྤྱིར་གཞུང་མང་དབར་དང་། གཞུང་ས་མཆོག་
དང་ཆབ་བསྐྱོང་བསྐྱོངས་སྤྱོད་པའི་དབར་དགྲོག་དཀྱུགས་དབྱེན་སྒྲོམ། བོད་གཞུང་གི་བཀའ་ཅ་ཆོག་

གི་འབྲུ་དོན་པོ་དེ་ཆེན་པོ་ལམ། པོ་དེ་ཆོས་ཁ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་མཆོན་པའི་པོ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར།
 པོ་དེ་ཅེས་དབྱུས་ཕྱོགས་གཅིག་ཕྱར་སྒྲུར། ཁམས་པོ་དེ་དང་། མཆོ་པོ་དེ་ཅེས་ཁམས་དང་ཨ་
 མདོ་རྩུ་ལག་ཕྱལ་ནས་དུམ་བུ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་སྟེ་པོ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྩུས་ཕྱགས་ཉམས་དམས་
 སུ་གཏོང་བའི་ཐབས་བསམ་སྒྲུར་དན་འཆར་དྲན་འབྲུལ་གྱི་སྤྱི་དབྱུས་རབས་དང་རིམ་པ་བྱུང་ཡང་། པོ་དེ་
 རང་བཅོན་གྱི་གནས་བབས་ལ་གཤེད་འགྲུལ་གཏོང་མ་ཐུབ་པ་སོགས་བདེན་པའི་རྒྱལ་རབས་དེ་བ་
 ཟེར་ཁག་ནང་གསལ་འཁོད་ཡོད་ཐོག རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་སྤྱང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་
 པ་ཞི་དབྱིངས་སུ་མནལ་སྐྱབས་དགོངས་ཚེ་གསལ་མཆོད་འབུལ་ལ་བརྩམས་ཏེ་པོ་དེ་གཞུང་ནས་བཀའ་
 འཁྲེལ་བྱ་ནག་གི་སྐུ་ཆབ་དུང་ཕུཅུ་ཕུང་ལྷ་སར་མངགས་གཏོང་བྱས་པ་ཡི་རྒྱལ་བ་དོན་གྱི་བདག་
 པོ་སྐུ་འཆོ་བཞུགས་མེད་སྐབས་གནས་དུས་ཆོད་ཅིས་ཀྱིས་ཕྱིར་ལོག་མ་བྱས་ཤིང་། དེ་རྗེས་ཡི་རྒྱལ་
 མཆོག་སྐུ་སྤྱང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་མདོ་སྤྱད་ཁྲུལ་ནས་ལྷ་སར་གདན་ཞུས་གསེར་བྱིར་མངའ་
 གསོལ་སྐྱབས་བྱ་ནག་གི་ཏེན་འབུལ་སྐུ་ཆབ་ཕུ་ཀུང་ཤིན་ཏོ་ལས་དོན་དོངས་བྱིས་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་
 སྤྱི་མཆུངས་ལྷར་ལྷ་སར་བཅར་འབྲུས་པོ་དེ་གཞུང་ནས་བཀའ་འཁྲེལ་ཞུས་ལེན་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། བོ་
 མེན་ཏང་གིས་བྲིག་སོལ་མཛད་སྒྲོག་ཅོ་སྤྱོད་བྱེད་པར་བཏང་ཚུལ་སོགས་དན་འཆར་ཁོག་བཅངས་
 ཀྱིས་འཁྲོག་བཤད་རྒྱུན་བཟེའི་ཡིག་ཆ་བཟོས་ཉར་ཡོད་པ་དེ་དག་ཕྱིས་སུ་བྱུང་མར་གྱུང་བཅན་ཏང་
 ནས་ཀྱང་སྤྱི་དོན་དགོས་མཁོར་རྗེས་སྒྲོས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གང་སར་རྒྱལ་བསྐྱབས་ཀྱི་ལག་
 ཆར་པོ་དེ་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དོངས་མཁས་དབང་ཞུས་པའི་སྤྱི་དོན་རྒྱལ་རབས་
 དེ་བ་སྤྱད་ཆའི་ཤོག་གངས་ ༡༩༩ ནས་ ༡༩༩ བར་དང་། ཡང་ཤོག་གངས་ ༡༩༩
 ནས་ཤོག་གངས་ ༡༩༩ བར་སོ་སོར་གསལ་པ་ལྷར་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་པོ་དེ་གྱི་དམག་
 དོན་ལོ་རྒྱུས་དེ་བ་སྤྱང་གཉིས་པའི་ཤོག་གངས་ ༩༩ ནང་གསལ་ བེ་ཅིང་དུ་པོ་དེ་གྱི་ཤེས་རིག་

ཞིབ་འདུག་ཞེ་གནས་ཀྱི་ལས་འཛིན་པའི་ཚོགས་འདུ་རྒྱས་འཛོམས་ཐེངས་དང་པོ་འགོ་འདུགས་
 སྐབས་ང་ཡོད་ངག་དབང་འཛིགས་མེད་ཀྱི་གསུང་བཤད་སྒྲ་འཛིན་འཁོར་ཐག་ནས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཡབ་
 གསལ། ཡང་སྤིང་གདན་ཞུ་དང་བྲི་ཡེབས་མཛད་སྒོ་སོགས་གོ་མིན་ཏང་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
 ཏུ་ནམ་ཡང་ལྟོས་མ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་གང་ལྟར་སྒྲོལ་བྱུང་ཆོད་ཏུ་ཡོད་པའི་ཅང་སྐབས་ཀྱི་ཡིག་
 ཆར་ཞིབ་འདུག་མཛད་པའི་རང་ཁྱོད་དངོས་མཐོང་ཆ་ཆང་གསུངས་འདུག་ཀྱང་། དེ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཐན་ཅི་ཀྱང་ནས་དེ་འདྲ་ཟུ་རྒྱུ་གསུང་གནང་རྒྱུ་མི་འདུག རྒྱ་ཀྱང་ཤིན་ནས་ངོས་འཛིན་བྱས་སྒྲོལ་ཡིག་
 ཆ་མང་པོར་གསལ་ཡི་འདུག་བརྗོད་པར། ང་ཡོད་ནས་ད་བྲིད་རང་གང་འདྲ་གསུང་ནའི་ང་ལ་
 ཕྱིར་འཐེན་རྒྱག་ཡག་གཏན་ནས་མེད། ང་དེ་མཐར་སྐྱེ་ལ་གྱི་ཡིན། བྲིད་རང་ཆོད་བང་ཆ་ཡོད་
 པས་མ་གཏོགས་ང་ལ་ལོ་རྒྱུས་གསུབ་ཡག་གི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ལ་དེ་སྒྲོར་འགྱུར་
 བ་གཏོང་ཡག་གཏན་ནས་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་མཚམས་དེར། ཡུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་སྤོན་
 ཐོན་པ་ཡིན་ཟེར་མ་ཁན་ཆོས་སྐུ་ཁྱུ་རྩ་ཉི་ལ་ཅམ་མང་བཤོད་པ་དང་། རྗེས་ལུས་པ་ཆོ་ཉི་ལ་ཅམ་
 གྲང་བཤོད་པ་རེད། ཅེས་གསུངས་པར་དེར་ཡོད་ཆང་མ་གང་མེད་ཏེ་འདུག དེ་དབང་ལ་གཞིགས་
 ཆོ་སྤོན་ཐོན་པ་ཡིན་ཟེར་མ་ཁན་རྒྱ་དམར་ནག་ནས་སྐུ་ཁྱུ་མང་ཅམ་ཤོད་པ་དང་། རྗེས་ལུས་
 པ་རེད་ཟེར་བའི་ཤོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དྲང་བཤོད་ཡིན་པའི་གསལ་བཤད་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་
 ལོན་པ་ཞིག་གསུངས་འདུག ཅེས་གསལ་བ་འདིས་རྒྱ་ནག་གོ་གྲང་གཉིས་ཀྱིས་ཤོད་རྒྱལ་འདི་
 དག་རྩུན་རྒྱབ་ཡོངས་སུ་བརྟོལ་པས་མ་ཆད། བྲི་གསོལ་མཛད་སྒོར་དངོས་སུ་ཞུགས་མི་ཕྱིན་ང་
 མི་སྤྱི་མང་པོས་རང་ཁྱོད་དངོས་ལྟར་གི་ཚོམ་དེབ་ཁག་གི་ནང་དུ་ཡང་གོ་གྲང་གཉིས་ཀྱི་ཤོད་རྒྱལ་
 བཤོན་པ་མིན་པའི་དངོས་ར་གསལ་པོ་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད།

དེས་མ་ཆད་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ནང་། ༡༩ ལོར་གདན་ས་གསུམ་དང་། བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོ།

རྒྱལ་ས་སྤྱུ་ས་ས་གཙོས་པའི་ཤོད་བྱིར་ཆེ་ལག་ནང་གོ་མིན་ཏང་ནས་ཆོང་པ་དང་། རང་ཆོས་སློབ་
 སྤྱོད་ལ་བརྟུན་ཏེ་གསང་ཉུལ་སྤྱང་བས་རེ་མང་དུ་གཏོང་བ་དང་། རྒྱ་ནག་ཁྲུལ་དུ་ཡང་གྲུང་ཁུན་
 ཏང་སློབ་ས་ཤུགས་རེ་ཆེར་མོང་བ་དང་དུས་མཚུངས་ཤོད་ནང་གསང་ཉུལ་རིམ་བཏང་སོགས་གོ་
 གྲུང་གཉིས་ཕྱོགས་ནས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་དམིགས་ལུལ་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་ཆེག་
 སྤྱིལ་དང་། ཆབ་སྲིད་ཐོག་འཕུལ་ཕུགས་གང་སར་གཞོད་ཆུན་ཡོང་གཞིའི་དགོག་གཏམ་དབྱེན་
 སྤྱོད་གྱིས་འགལ་ཆུན་བཟོ་ཤུགས་རེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་སྟབས་ཤོད་གཞུང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཉུན་ཁོས་
 ཉུང་ནས་བོད་སྤྱོད་ས་སྤྱི་ཆོགས་ལ་དགོངས་སྒོར་དང་འབྲེལ་གོ་མིན་ཏང་གི་སྒྲིང་སྒྱུ་ཆབ་དོན་
 གཙོད་ཅི་ཞིན་ཅང་ངོ་ལས་དང་། རྒྱང་འཕྲིན་ཡོ་སྤྱད། དེ་མིན་བོད་ནང་ཡོད་པའི་གོ་གྲུང་གི་གསང་
 ཉུལ་དྲོགས་ཆགས་ཡོད་རིགས་ཕྱིར་འབྱུང་གནད་རྒྱ་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་བ་ལྟར་གོ་མིན་ཏང་གི་
 སྒྱུ་ཆབ་ངོ་ལས་དང་། འབའ་པ་ཕུན་ཆོགས་དབང་རྒྱལ་ཙན་ལག་གཅིག་ཁམས་བརྒྱད་རྒྱ་ནག་
 དུ་ཕྱིར་སློག་གནད་བའི་སྤྱིལ་སྤྱོད་དུ་གྲུབ་ཞི་ཤིང་སྤྱིལ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་དང་། མེ་རྩེ་བྱ་ཐོག་
 བཟའི་ས་དབང་འདུས་དམག་བཅས་གཏོང་གནད་ཐོག་ དེ་བྱིངས་རྒྱ་གར་ནས་ཆུ་ཐོག་བརྒྱད་
 ཕྱིར་སློག་གནད་བས་མཆམས་བར་སྤྱིལ་སྤྱོད་བོད་དམག་གཏོང་གནད་གིས་རྒྱ་གར་ལ་ཅིས་སྤྱོད་
 དང་འབྲེལ་ཕྱིར་སློག་གནད་འདུག་པ་བོད་ཀྱི་དམག་དོན་ལོ་རྒྱུས་དཔེ་བོད་གཉིས་པའི་ཤོག་གངས་
 ༡༩༩༩ རང་གསལ་པོ་འཁོད་འདུག དེ་རྗེས་རྒྱ་ནག་ནང་གོ་མིན་ཏང་གི་སྲིད་དབང་གྲུང་ཁུན་
 ཏང་གིས་འཕྲོག་ལེན་གྱིས་ཅང་ཅེ་ནི་ལྟོས་འཁོར་དཔུང་དམག་དང་བཅས་པ་ཐེ་མན་མཆོ་སྤིང་དུ་
 བྱོས་བྱོལ་ཕྱིན་ཏེ་སྤྱིར་ཡང་སྤྱོད་ས་ཆེན་པོ་དབང་སྤྱིར་བྱུང་པའི་ཆེད་དུ་གོ་མིན་ཏང་གཞུང་གིས་ཐེ་
 མན་དུ་གཞུང་མིང་བཏོད་སྤྱིག་བྱེད་སྤྱོད་ས་ཤོད་སོག་ལས་ཁུངས་རྩིས་བཞིག་བརྒྱུར་བཅུགས་དང་།
 དེ་བཞིན་གྲུང་ཁུན་ཏང་ནས་རྒྱ་ནག་ཡོངས་ཚོགས་དབང་བརྒྱུར་རྗེས་བོད་པ་འང་རྒྱ་མིའི་གངས་

ཉུང་མི་རིགས་ཁོངས་སུ་འདུག་སྟེ་པེ་ཅིང་དུ་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ལ་བཞུགས་པུ་མི་ཡིན་ཚུལ་
 གྱིས་འཐབ་ཕྱོགས་གཞིག་གྱུར་གྱི་ལས་ཁུངས་ཟེར་བ་བཅུགས་ཏེ་རྒྱ་དམར་གཞུང་ལ་འབྲེལ་ཐུག་
 བྱེད་སྐབས་ལས་ཁུངས་དེ་བརྒྱུད་ནས་བྱེད་དགོས་ཞེས་གོང་ལ་ཁོད་བོད་སོག་ལས་ཁུངས་དང་གཉིས་
 སུ་མ་མཆིས་པའི་ངན་འཆར་བྱིད་མར་ནག་དབྱེ་བ་མེད་པ་བོད་རྒྱ་ཁོངས་སུ་འདུག་ཐབས་བྱས་པ་
 ཞིག་རེད།

༩། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་རྒྱ་དམར་གྲུང་ཁྲན་ཏང་གིས་བོད་ནང་ཁྲིམས་འགལ་བཅན་
 འདུལ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་ལྷ་ས་ས་གཙོས་བོད་ནང་དུག་གཞན་ཆོད་མེད་གྱིས་རྒྱུན་
 པས་སྤྱོད་པ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་དབུས་གཞུང་དང་། བོད་མི་མེར་སྐྱེ་འབུམ་
 ཕྲག་གཞིག་ལ་ཉེ་བ་ཙམ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རང་དབང་སྐར་གསེའི་སྟེང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་
 ཁུལ་བཅན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་མ་ཐག་ཏུ་གོ་མིན་ཏང་ནས་བོད་སོག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་སྟོན་གྱིང་ན་འཆར་
 སྟེང་བྱས་སུ་མཐུད་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ནང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་སྟེལ་བའི་དམིགས་
 ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི། ལ་གོང་ས་མཆོག་གིས་དབུ་བྱིད་པའི་བོད་གཞུང་གི་སྤྱི་གཤམ་འདུགས་འདི་འཐོར་
 བཞིག་གཏོང་འཆར་དང་། རྒྱལ་གཅེས་མི་སྣ་གནད་ཡོད་མ་ཁྲེན་ལུ་ན་མས་ལ་གཞི་མེད་སྟོ་
 བཏགས་གྱིས་སྟོན་བརྗོད་བྱས་ཏེ་མང་ཆོགས་ནས་དག་འཕྲིས་མེད་པ་བཟོ་ཐབས། ཆོལ་ཁ་དང་
 ཆོས་ལུགས་དབར་མི་མཐུན་པའི་དབྱེན་སྟོར་བྱས་ཏེ་ཆིག་སྒྲིལ་མེད་པ་བཟོ་ཐབས་བྱེད་པ་སོགས་
 གྱི་ལས་འགན་བསྐྱར་ཡུལ་འདོད་པས་རབ་ཏུ་སྟོས་པའི་དག་པོའི་རྒྱགས་བྱི་རང་རེའི་མི་སྣ་ཉུང་
 བས་དེ་ཆོར་དུལ་དངོས་པངས་མེད་སྟེ་བོད་སྟོན་བྱས་ནས་ནམ་ཞིག་ངན་འཆར་བོད་མི་སྣ་ལ་
 ན་ཉིན་བོད་ས་མཆོམས་གྱི་གནས་བབ་དང་བཅས་བཅན་བྱོལ་བོད་མི་སྣ་མས་གོ་མིན་ཏང་གི་དབང་
 དུ་བསྐྱུས་ནས་གྲུང་ཁྲན་ཏང་ལ་ཁ་གཏད་གཙོག་ཆེད་ལག་ཆར་བེད་སྟོན་བྱ་འཆར་ཁོར་ཡིན་པ་

ཟུར་བརྟམས་ལེབ་མཐོང་ལ་སོང་བོད་གཞུང་དང་། ཟུ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ནས་གོ་མིན་ཏང་གི་ངན་
 འཆར་ལ་གདོང་ལེན་འགོག་ཆོལ་བྱ་རྒྱུ་ཐོག་དུ་བབ་པའི་ལས་འགན་གཡོལ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་
 དུ་གྱུར་པ་རེད། དེར་བརྟེན་རང་སྤྱོད་གས་ཀྱི་བསམ་པའི་ལས་འགན་དོན་ཐོག་འཁྱོལ་སྤྱི་
 གཅིན་པོ་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་གཅོས་རང་གཞུང་གི་མཛད་གཅོ་རྒྱལ་གཅིས་མཁྱེན་ཡོན་ལྷན་
 པའི་མི་སྣ་ཁག་ལ་བཀའ་འདྲི་དགོངས་བསྐྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཡང་དག་པའི་བཀའ་སློབ་ལ་མ་སྟོན་
 འོག་རང་དབང་སྤྱད་གསའི་ལས་འགྲུལ་དོན་སྟོང་ཡོང་སྤྱད་སྟོན་ལ་ཆོལ་གསུམ་ཆེག་སྒྲིལ་སྒྲ་
 བརྟན་དགོས་རྒྱ་དོན་གྱི་སྟིང་པོར་མཐོང་སྟེ། ཐོག་མར་གོ་གྲུང་གཉིས་ཀར་འགོག་ཆོལ་གདོང་
 ལེན་སྤྱད་ཆེག་སྒྲིལ་ཆོགས་པ་གསར་འཛུགས་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ལས་འགན་གཅོ་བའི་གས་སྒྲ་བཞག་སྟེ་
 གདོང་ལེན་དོ་ཆོལ་ཐུ་མཐུད་བྱས་པ་འདི་ལས་སྟོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་དུ་མེད་པ་དང་། གོ་མིན་
 ཏང་བོད་སོག་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་བོད་མི་ཆེག་སྒྲིལ་སྒྲ་བརྟན་བྱུང་རྒྱུ་གས་ཀྱི་སྤྱུག་གོམོང་རྒྱན་
 དུ་བཅངས་ནས་ཆེག་སྒྲིལ་ཆོགས་པ་མིག་ནང་གི་ག་མ་བཞིན་དུ་བརྩུང་ནས་སྤྱི་བར་ཕྱི་གསུམ་དུ་
 ཆེག་ཆོགས་དང་། རང་གཞུང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་མིག་འཕེན་དུ་བརྩུང་ནས་མང་ཚོགས་ནང་
 འགལ་རྒྱུན་རབས་དང་རིམ་པ་ཏི་བཅོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྟིང་བཏུས་ཤིག་གཤམ་དུ་རིམ་པས་བྲན་གསོ་
 ཞུ་རྒྱུ་དེ།

༥༧ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བོད་དུ་ཤོད་བཀའ་གི་དོན་རྒྱུན་བྱུང་རྗེས་ལ་གོང་ས་མཆོག་རྒྱལ་
 ཚོན་སྟོན་འཁོར་དང་། རང་གཞུང་མི་མང་དང་བཅས་པ་བཙན་བྱོལ་དུ་འཁྱོར་འཕྲལ་ཐེ་
 རྒྱ་གོ་མིན་ཏང་གི་གཅོ་འདྲིན་ཅང་ཅེ་མི་ནས་གསར་འཛུགས་རྒྱུང་འཕྲིན་བརྒྱུད་པའི་བོད་རིགས་
 རྒྱན་ཟླ་ཆོ་གོ་མིན་ཏང་དང་འཐབ་སྤྱོད་གས་གཅིག་གྱུར་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་དང་། བོད་རིགས་སྤྱན་

ཟླ་ཚེར་གོ་མིན་ཏང་ནས་རོགས་རམ་ཕུ་མཐུད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ལུགས་སོགས་གཏམ་བཤད་
 མང་དག་དང་། རང་རིགས་མི་སྡེ་རང་མཁེ་དོན་གཉེར་སྤྱོད་ན་སྒོས་བཏང་རེ་བྱུང་རྒྱུ་
 རྩན་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་ཐེ་མཐར་དུ་སྐངས་ཏེ་ངན་བསྐྱབ་བྱེད་པ། ཀ་ལ་ཀ་ཏ་དང་། ཀ་
 སྤྱག་སོགས་སྤྱོད་ན་བྱེད་མི་སྡེ་བརྟན་པ་རྒྱུན་གྱུ་བ་དང་། མ་ཏི་ཤན། མང་ཤན་སན།
 ཡིའི་བྱ་ཀྱང་། ཞ་མདོ་མགོན་པོ་ལ་སོགས་ཆེད་བཅུགས་ཀྱིས་གཡོ་བྱས་འོག་བོད་མི་
 གནས་ཡུལ་ཁག་སོ་སོར་མི་སྡེ་མངགས་ཏེ་དོ་སྐྱོལ་གང་བདེ་བརྒྱུད་དུ་ལ་དངོས་འབྲེམས་
 གྲོད་དང་། བོད་གཞུང་གི་སྤྱི་གཤམ་འཛུགས་འོག་མི་གནས་པར་གོ་མིན་ཏང་གི་བཀོད་བྱས་
 འོག་ཆང་མ་ཟླ་འབྲིལ་བྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་ལས་འགུལ་མདོན་སྤྱོད་འདྲེམས་མེད་ཀྱིས་ལག་
 ཡིན་བརྟན་ཐོག་བལ་ས་མ་ལུང་ཁུལ་དང་། ཤར་ཁུལ་བུ་སོགས་ལ་མི་སྡེ་མངགས་
 གཉོད་གིས་དུ་ལ་དངོས་འབྲེམས་གྲོད་ཀྱིས་མགོ་བསྐྱོར་བསྐྱུ་བྱེད་འོག་རང་རེའི་མི་སྡེ་
 རེ་བྱུང་ལ་གོ་མིན་ཏང་གི་ལས་འགན་དམིགས་ཡུལ་བཀོད་མངགས་ཀྱིས་ས་མཚམས་
 དང་། བོད་ནང་དུ་བོད་གྲོད་ལོག་པར་གཉོད་བསོགས་ཀྱིས་དོན་དུ་བོད་རང་དབང་སྤར་
 གསེའི་ལས་འགུལ་དོན་ཐོག་མི་འཁྲུལ་བའི་འགུལ་རྒྱུན་རིམ་མང་བཅོས་པ་རེད།

༦། རྒྱ་གར་ནང་གོ་མིན་ཏང་གི་མི་སྡེ་བརྟན་པ་རྒྱུན་གྱུ་བ་ཟེར་བ་རྒྱ་གར་ཀ་ལ་ཀ་ཏར་
 གནས་གཞི་བྱས་ཏེ་བོད་ཡིག་གསར་ཤོག་འདོན་སྤྱོད་ཕུ་མཐུད་བྱས་པའི་ནང་བོད་རྒྱལ་ཁོངས་
 ཡིན་ལུགས་འཁྲུག་བཤད་འདྲ་མིན་བྱེད་པ་དང་། གོ་མིན་ཏང་ལ་དག་འཁེན་བྱས་ཏེ་རྒྱ་
 ཏུ་མིན་གོའི་མི་རིགས་ནམས་འཐབ་ཕྱོགས་གཙོ་བསྐྱེད་གིས་སྐྱམས་ས་ཆེན་པོ་བསྐྱུར་དུ་ཡིན་

ཐབས་སོགས་གོ་མིན་ཏང་གི་རེ་འཆར་སྤྱོད་དང་། ལྷག་དོན་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འབྲེག་
 བཤད་དང་དགོག་གཏམ་སྤྲོ་ཚོགས་སྤེལ་ཏེ་བོད་མིའི་གོང་ཕུའི་ནུས་པ་ཉམས་དམས་གཏོང་
 འཆར་སོགས་ཕུ་མ་ཐུད་གསར་ཤོག་ནང་འདོན་འབྲེམས་བྱས་པ་དང་། དེ་ཡང་གསར་
 ཤོག་ལེན་མི་ཡོད་མིན་ལ་མ་རྟོགས་པར་རང་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་། དགོན་
 སྡེ་ཁག་གཞིས་སྤར་ཁག་སྤེར་ཁག་སོགས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་གང་ཆེ་གཏོང་འབྲེམས་
 ཕུ་མ་ཐུད་བྱས་པ་མ་ཟད། བོད་མི་འདུས་སྡེ་དུ་ཁག་ཏུ་གོ་མིན་ཏང་གི་དོན་བྱེད་གསར་ལུ་
 སིམ་འཕྱུལ་གྱིས་དབྱེན་སྒྲིབ་དུ་གྲུག་ཤིང་བྱེད་གང་ཐུབ་གྱིས་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་བོད་མིའི་
 སྤྱི་ཚོགས་ནང་གོ་མིན་ཏང་གི་གཡོ་འགྲལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་པ་ཡོངས་གྲགས་ལ་སོང་འདི་
 ནང་རེ་རེ་བཞིན་གསལ་ལྷུ་མ་དགོས།

༧༥ ཆེག་བསྐྱེལ་ཚོགས་པ་གསར་དུ་རྒྱ་གསལ་མ་ཐག་ལས་འགན་གཅོམ་པར་ཡོང་ས་
 མཆོག་གིས་དབྱེད་པའི་རང་གཞུང་གི་གཞོགས་འདེགས་ནུས་འབྲས་ཐོན་པ་ལྟ་རྒྱུ་དང་། ཆེམ་
 གསུམ་ཆེག་སྐྱེལ་སྤྱང་སྒྲོབ་སྤྱད་དུ་ལས་འགྲལ་ཕུ་མ་ཐུད་སྤེལ་ཏེ་དང་ཐོག་དོན་གལ་ཆེ་ཤོས་
 སུ་གོང་གསལ་གོ་མིན་ཏང་བོད་སོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དན་འཆར་དེ་ཉམས་མང་ཆོགས་ལ་ངོ་
 སྤྱོད་དང་སྒྲགས་དག་གཉིན་མགོན་གསུམ་ཕྱིན་ཅིམ་ལོག་པར། རྒྱལ་གཅིས་ཀྱི་ལྷ་བ་
 དང་ལངས་སྤྱོད་གས་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཆེད་ཡོངས་བྱུང་དུ་ཡིག་ངག་གཉིས་
 ཐོག་ནས་ལམ་རྟོན་དང་། སྒྲོབ་གསོ་དེའི་བསྐྱུགས་ནན་མ་ཐུད་ལྷུས་ཐོག་རང་གཞུང་
 གི་ལོ་ལམ་སྤྱི་ལུ་འཚོགས་ཆེན་གྱི་ལས་བསྡེམས་རིམ་པའི་ནང་བོད་སོག་ལས་ཁུངས་

གྱིས་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལ་མགོ་བོ་མ་མྱོངས་པར་དབྱ་གཉིན་མགོན་གསུམ་འདྲིན་ཕྱོགས་
 བཀའ་ཡིག་སྒྲིམ་ཅིང་བསྐྱེད་དགོངས་དོན་བདེ་སྤྱད་ལས་ཁྱུངས་ཀྱིས་གཙོས་ལས་ཁྱུངས་
 ཁག་ནས་གཞིས་འགོ་བདེ་དོན་སོ་སོ་བརྒྱད་མང་ཚོགས་ལ་ལམ་སྟོན་བྲིལ་བསྐྱེད་གས་གནང་
 བ་སོགས་ཀྱིས་གོ་ཅིན་ཏང་གི་ལས་འགུལ་བོད་མིའི་ནང་ཁྱབ་བཅའ་ཤུགས་ཆེར་མི་འགོ་
 བའི་འགོག་ནུས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཐོན་ཡོད་པ་རེད།

༡༧ བོད་སོག་ལས་ཁྱུངས་ཀྱི་ལས་འགུལ།

གྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོ་ཚམ་ནས་ཐེ་མཚན་བོད་སོག་ལས་ཁྱུངས་ཀྱིས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་
 ལས་འགུལ་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ཁྱབ་བཅའ་གཏོང་མ་ཐུབ་སྐབས་སྤར་ཡང་ས་འོག་
 དར་ཐག་གི་སྤྱིད་བྱས་རན་གཡོ་ཅན་ཞིག་བརྩེད་བའོན་འབྲེལ་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་བཅོམ་
 ཤུགས་སྤྱིད་བྱས་དོན་ཀྱ་གཱར་ནང་དི་སྤྱིད་དང་། དེ་རྒྱ་དུན་ཁྱུལ་། ཀ་དོར་སྤྱང་གསུམ་། རྒྱ་
 གར་སྟོ་ཕྱོགས་། ཀ་སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ཁ་ཆེ་གནས་ཡུལ་། རྟ་རམ་སྤ་ལ་ཁྱུལ་དང་། བལ་
 ཡུལ་རྒྱལ་ས་ཁྱུལ་། ཐ་ལུང་། ཤར་ཁྱུལ་བྱ། འབྲུག་སོགས་སྤྱི་འབྲེལ་མཐུད་མི་སྤྱི་
 བཅུགས་ཏེ་ས་འོག་དར་ཐག་གི་ལས་འགུལ་སྤྱིལ་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འགུལ་རྒྱུ་
 དཀའ་ཉལ་ཅིང་མཐུད་བཅོས་དང་བཅོ་འཆར་བྱས་ཡོད།།

༡༨ ཐེ་མཚན་གོ་ཅིན་ཏང་བོད་སོག་ལས་ཁྱུངས་ཀྱི་སྤྱིའི་བྱེད་བབ་སྤོར་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྒྲིམ་སྤྱི་བསྐྱེད་ཁོངས་ནས་དུམ་བྱ་གཉིས་ལུང་འདྲན་
 ཉུས་ན། དེ་ཡང་། སྤྱིད་ཞིའི་ནམ་འདྲན་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་རྒྱ་
 ཆེའི་བོད་མི་སེར་སྤྱི་མང་ཚོགས་ལ་སྤར་དོར་བྱེད་སྤོའི་སྤོར་བཀའ་སློབ་སྤྱིལ་བའི་བཀའ་སློབ་ཕྱོགས་

བསྐྱེད་པའི་དང་པོའི་ཤོག་གུང་ས་ ༡༦༥ ནས་ ༡༧༣ བར། ༼ཕྱི་མོ་ ༡༩༦༥ ཟླ་ ༩
 ཚེས་ ༡༧ ཉིན་སྐུ་ལ་བའི་བཀའ་སློབ་ནང་༽ ༡ ད་དུང་གསལ་པོར་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ་དེང་སང་
 རྒྱ་ནག་ལ་གཞུང་གཉིས་ཆགས་ཡོད། སྐམ་ས་ཆེན་པོར་དབང་སྐུར་བྱེད་པ་ལན་པ་ད་ཅིང་གཞུང་
 དེས་དམར་པོའི་ལུགས་སྟོལ་འདྲིན་པ་དང་། ཐའེ་ཕན་གཞུང་དེས་རང་དབང་དམངས་གཙའི་
 ལུགས་སྟོལ་འདྲིན་བཞིན་ཡོད། དེ་གཉིས་རྩ་བའི་ལུགས་སྟོལ་ཐ་དད་ཡིན། བོད་ལ་མཆོན་
 ན་ཡང་། ས་མཆོས་ས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཙམ་མ་གཏོགས། གོའོ་མིང་ཏང་དབྱུས་གཞུང་དང་
 བོད་ཐད་ཀར་དམག་འཐབ་བྱུང་མེད། བྱང་ཕྱན་གྱིས་ཐད་ཀར་བཙན་འཁྱུལ་ཐབས་སྐྱུག་པོ་བྱས་
 ཡོད་སྐབས་དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་བསམ་ན་ཐའེ་
 བེ་གཞུང་དེ་ད་ཚའི་གོགས་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་། གོའོ་མིང་ཏང་གི་རྩ་བའི་བོད་དོན་ཐོག་སྲིད་
 བྱས་འདྲིན་སྐད་ས་དེ་པེ་ཅིང་དང་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་པར་མེད། བོད་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་
 ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཐུས་རེད། སྲིད་བྱས་དེ་ནི་གོའོ་མིང་ཏང་གི་སྐྱེ་ཆ་བཙུགས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་
 ཆོག་ནང་ལ་འང་གསལ་པོ་བསྟན་ཡོད། སྐམ་ས་ཆེན་པོ་བཅེངས་བཀོལ་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་གཞི་
 ནས་བོད་ལ་རང་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་གོ་སྐབས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་པའི་སྲིད་བྱས་དེ་དག་ཀྱང་མི་བདེ་
 བ་ཞིག་རེད། གཞན་དག་པར་བཞག་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མིའི་སློབ་ཕྲུག་ཞིག་གི་བསམ་སྒྲུབ་
 ཡང་བོད་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ལྷགས་རྒྱག་བཞིན་པ་རེད། ཉི་ཆར་ས་ར་ན་ཐར་འཇམ་
 སྲིང་ནང་པའི་ཆོས་ཆོག་ས་སུ་བསྐྱོད་སྐབས་ཐའེ་ཕན་ནས་ཡོང་བའི་ཆོས་ཆོག་ས་ཀྱི་འཕུས་མི་འགའ་
 ཤས་འདུག་པ་ཁོང་ཆོས་དེད་རང་འཕྲད་འདོད་བྱེད་པ་ལྟར་ཐུག་འཕྲད་བྱུང་ཞིང་། འཕྲོས་མོལ་
 སྐབས་འདིར་ཕེབས་བྱེད་ཆོད་དང་། ང་ཆོ་ཡུལ་ཐ་དད་ཡིན་ལ། མི་རིགས་ཀྱང་ཐ་དད་ཡིན།
 འོན་ཀྱང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་ཡོད་པ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་ཆོས་

དད་པ་བྱས་ནས་ཡོང་བར་དགའ་པོ་བྱུང་ཞེས་གསལ་པོ་བཤད་པ་ཡིན། ཁོང་ཚོས་ཐའི་ཕྱན་ཡར་
 རྒྱས་ཕྱིན་པའི་སྐོར་དེ་བ་གཅིག་སྤྲད་བྱུང་བ་སྐབས་དེར་བྲེལ་བས་ལྷ་ཁོ་མས་མ་བྱུང་ཡང་། འདིར་
 འབྱོར་ནས་ལྷ་དུས་དེའི་ནང་བོད་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་ཚུ་ལ་བྱགས་ཆེན་པོ་བྲིས་འདུག། ཐའི་
 ཕྱན་ནས་ནམ་དཔྱིད་གཏོང་བྱ་ཡོད་ན་སྐམ་ས་ཆེན་པོའི་ནང་བཏང་ན་ཕྱིན་དུ་འོས་འཆོམས་རེད་དེ།
 དེ་ལ་འབྲུབ་མི་འདུས་པར་སྔོན་བཞིན་བོད་ཕྱོགས་ལ་ཁུངས་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་བས་པ་འཛིན་གྱི་འདུག། ཅ
 བ་གོ་འོ་མིང་ཏང་སྲིད་གཞུང་དེ་ང་ཚོའི་གྲོགས་པོ་རེད། ང་ཚོའི་དབར་དམག་འབྲུག་ཞེ་འཕོན་
 རིགས་ཀྱང་མེད། བོད་དོན་གྱི་སྲིད་བྱུས་འཛིན་སྐྱོང་ས་ལ་ནོར་འབྲུལ་ཅན་དུ་སྒྱུ་རེད། བོད་
 དོན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་པེ་ཅིང་དང་། ཐའི་པའི་ལྷ་ཚུ་ལ་གཅིག་གྱུར་རེད། པེ་ཅིང་གཞུང་གིས་རྒྱ་
 ནག་ནང་མི་མང་སྤྱི་ཁབ་བཙགས་པ་དང་། མདུན་མཆོངས་ཆེན་པོ་རྒྱག་པ་སོགས་ལ་ང་ཚོས་
 སྒྲོན་བརྟེན་བྱེད་ཀྱི་མེད་ལ་བྱེད་པའི་འོས་བབས་ཀྱང་མེད། འོན་ཀྱང་པེ་ཅིང་གིས་བོད་དོན་སྲིད་
 བྱས་དེར་འབྲུ་ཆེས་ཆུང་ཞོས་བྱས་བྱུང་ཞེས་སྒྲོན་བརྟེན་བྱེད་ཐུས་ཡིན། བོད་དོན་སྲིད་བྱས་ཐོག་
 པེ་ཅིང་ལ་ང་ཚོས་སྒྲོན་བརྟེན་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གོ་འོ་མིང་ཏང་ལ་འང་གཅིག་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་
 རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱ་བྱེད་སྐྱོང་ས་ལ་ཁུང་པར་མེད་སྐབས་མར་བྱེད་སྐྱོང་ས་ལ་འང་ཁུང་
 པར་ཡོང་མི་ཤེས། ཅ་བ་ཐའི་ཕྱན་དེ་པེ་ཅིང་དང་མི་འབྲུ་བའི་ཁུང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་དེ་དག་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྔོན་ཡིངས་སུ་འགོ་བ་ཡོད་སྲིད། དེ་ནི་གནས་ཚུ་ལ་ཐ་དད་ཡིན། གྲོགས་པོ་ནི་
 གྲོགས་པོ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བསམ་སྒྲོ་ཏན་ཏན་ཞིག་གཏོང་དགོས། ཆང་མས་ཤེས་གསལ་ལ་སྒྲར་
 འཛམ་སྤྱིང་འདིར། གཅིག་ལ་ཉམ་ཐག་པོ་བྱུང་ན། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རོགས་བྱེད་རྒྱ་ནི་
 སྤྱིར་བཏང་གི་འགོ་སྐྱོང་ས་ཤིག་ཡིན་ལ། འོས་པ་ཡང་ཡིན། འོན་ཀྱང་རོགས་རམ་དེ་དག་
 འགོ་བ་མའི་བརྟེན་སེམས་ངང་ནས་བྱེད་དགོས་པ་ལས། ངན་གཡོ་བསྐྱུ་བྱིང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་ན་

རོར་འབྲུལ་རེད། གཅིག་ནས་ཆང་མས་ཤེས་གསལ་གྱི་སྒྲིབ་ཆར་སྒྲུག་སྒྲུག་བྱེད་དགོས་དོན་མེད་ཅ
 ཅེང་། གཉིས་ནས་དགོ་སྒྲོང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་བཤད་པར་འགལ་བ་མེད། རྒྱ་གར་ནང་
 འཛམ་གླིང་གང་ས་ནས་སྒྲོབ་གསོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། ཐའི་ཕུན་ནས་ཀྱང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།
 ཡིན་ནའང་ཡོང་སྐད་ས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་འདྲུག་སྒྲོན་ཞིག་མེད་ན་དེ་ལྟར་ཡོང་དོན་མེད།
 ང་ཚོར་རོགས་རམ་བྱེད་མ་ཁན་ཆང་མས་དབྱས་སྒྲོབ་གསོ་བརྒྱད་ནས་འཁོན་ཐོགས་མེད་པར་ཡོང་
 བ་ཞིན་པ་ཞིག་ལ། ཆང་མའི་འགྲོ་སར་མ་ཕྱིན་པར་ཁྲུག་གྲོག་གཅིག་ནས་ཡོང་བ་དེ་སྒྲོན་ཞིག་
 ཡོད་པའི་དྲགས་རེད། སྒྲོན་མེད་ན་རང་གཞོང་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་སྤྲད་གོས་དོན་མེད། འཛམ་
 གླིང་ཚོགས་པ་ཁག་དང་། སྒྲིབ་སོ་སོ་ གཞུང་ཁག་སོགས་རོགས་རམ་བྱེད་མ་ཁན་ནམས་ལ་
 སྒྲིབ་པའི་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་བཏང་ན་མི་འགྲིགས་པ་གང་ཡང་མེད། གནས་ལུགས་དེ་ཚོ་ཆང་
 མས་ཤེས་ན་མ་གཏོགས་སྒྲོན་ཡོད། མི་འདྲ་ཐུག་ན་དབྱལ་ལ་དག་འཁོ་བྱེད་གྱི་རེད་དོ། བོད་ལ་
 ཚུ་ལོག་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ནས་ང་ཚོ་མི་ཡུལ་ལ་གྱུར་བ་མིན། ང་ཚོར་རང་བཞིན་འབྱུང་བའི་གཞོང་
 པ་བྱུང་ནས་བཙན་བྱོལ་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ན། ལྷན་རོགས་རམ་བྱས་ཀྱང་ཆང་མས་ན་འགྲིགས། སྤིང་
 དོན་གྱི་བསམ་སྒྲོག་ཏེང་དགོས་པ་མེད། ང་རང་ཚོར་འབྱུང་བའི་གཞོང་པ་བྱུང་བ་མིན། ཡང་
 བོད་ལ་སྒྲོགོས་མ་ཐེང་བར་གྱུར་བའང་མིན། རྒྱ་མིས་སྤིང་དོན་གྱི་བཙན་གཞོན་བྱས་པ་མ་བཟོད་
 པར་བཙན་བྱོལ་དུ་གྱུར་བ་རེད། བྱོགས་གཞན་ནས་བཞེད་ན། གཅིག་ཏུ་མི་རིགས་གྱི་ཐོབ་ཐང་
 ལ་བཙན་གཞོན་བྱུང་བ་མ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་ནས་བོད་རང་དབང་རང་བཙན་ཞེས་པ་དེ་
 འདོད་ནས་མི་ཡུལ་དུ་སླེབས་པ་ཡིན། ང་ཚོ་རྩ་བའི་ཡོང་སྐད་ས་སྤིང་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་།
 རང་དབང་གི་དོན་ལ་གཞན་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་སྐབས་སྤིང་དོན་དང་རང་དབང་གི་དོན་ལ་དོ་སྣང་
 བྱེད་དགོས་པ་མ་གཏོགས། དེ་བཞིན་དུ་བཙུག་ན་མི་འགྲིགས། ང་ཚོས་རྒྱ་མི་གྱུང་བཙན་གྱིས་

བཙམ་གཞོན་བཏང་བ་མ་བཟོད་པར་ཡོང་ནས་སྤྲོད་དོན་རང་དབང་རང་བཙམ་དོན་གཉེར་བྱེད་བཞིན་
 དུ། རྒྱལ་གཞན་དག་གཅིག་གིས་བྱེད་རང་ཚོ་དཔུལ་འདི་བཟུང་ནས་རྒྱལ་མིའི་འོག་དུ་བསྡད་ན་
 ཡག་པོ་རེད་ཅེས་བརྗོད་བྱུང་ན་དེ་ལ་ཉན་འཛིག་བྱེད་རྒྱུའི་བསམ་ཚུགས་ལོར་བ་ཏུ་ཅང་མོར་འབྱུལ་
 ཞིག་བྱས་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་གསལ་པོ་ཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ངས་དེ་སྤྲོད་བཤད་པ་
 རྩམ་། དཔུལ་གཅིག་བྱུའི་བསམ་ཚུགས་བཏང་ན་ང་ཚོ་གྲང་བྲན་འོག་ནས་བྲོས་དགོས་དོན་ཨེ་ཡོད།
 རྒྱ་གྲང་བྲན་བྲིན་ཙན་པ་མ་རེད། དཔུལ་ན་ཡང་ཆར་བ་བབས་བབས་རེད། ཅེས་ཟེར་བ་རྩམ་
 དཔུལ་ན་ཡང་གི་འགྲིགས་ན་གྲང་བྲན་པ་མ་ཆགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་པ་མ་རྩལ་བྲགས་ནས་ང་
 ཚོ་བྲོས་དགོས་བྱུང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་དཔུལ་གཅིག་བྱས་མི་འགྲིགས། ད་ཆ་ང་ཚོ་ཐོད་མི་ཁྱི་
 སྒྲག་འབུམ་སྒྲག་གིས་ཐོད་རང་དབང་དོན་དུ་སྒྲིག་སྒྲོས་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐབས་
 ང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་འབྱོར་བ་ཆོས་སོ་སོའི་བྱོད་པ་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་ཐོད་རང་དབང་གི་གཟི་བྱིན་དེ་ཉམས་
 སུ་བརྩལ་ན་ཞིན་དུ་མོར་འབྱུལ་རེད། ཐབས་སྤྲུག་པོ་དང་ངོ་ཆ་ཐོ་རེད། དེར་བརྟེན་གནས་ཚུལ་
 དེ་ཚོ་དབྱེ་བ་ལེགས་པོ་འབྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག ཅེས་དང་། ཡང་སྤྱི་འཐུས་དང་། བཀའ་
 བཀའ་ལ་སྤུལ་བའི་བཀའ་འསློལ་པོད་དང་པོའི་འོག་གངས་ ༡༧༩ ནས། ༡༩༣༥ ཟླ ༩
 ཚེས་ ༩ ཉིན་བསྐུལ་བའི་བཀའ་འསློལ་ནང་། དེ་རིང་འཛོམས་ཐོག་འདིར་གོ་མིང་ཏང་གི་སྐོར་ལ་
 གཅིག་བཤད་ན་བསམ་པ་བྲན་བྱུང་། ཅུ་མའི་ལྷ་བརྩུང་དགུ་ལའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་རྗེས་ཐོད་ཀྱི་
 སྐོར་ལ་ཅང་གིས་གསུང་བཤད་གཅིག་གནང་བའི་ནང་། བྱིན་ཆད་སྐུམ་ས་ཆེན་པོ་བཅེངས་བཀོལ་
 བཏང་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ཐོད་མིར་རང་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སྤོང་གི་ཡིན་ཞེས་བཀོད་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་བཞིན་འཛོམས་སྤྱི་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་ཐོད་དོན་སྤྱི་ལངས་པའི་སྐབས་ལ་ཡང་ཐོད་དོན་
 ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ་གང་ཞིག་ལ་རྩ་བ་ཐོད་རྒྱལ་མིའི་ཁོངས་གཏོགས་སུ་ངོས་འཛིན་གྱི་ནུམ་འགྲུར་

བརྟན་པ་ཟེད། ང་རང་ཚོའི་ཙུ་བའི་སྲིད་བྱུས་སམ། བསམ་ཚུལ་སྐོར་དེ་ཕན་ཚར་ཁ་ཤས་སྐོར་
 མ་བྱུང་ཡོད་པ་རྟུན། ང་ཚོས་བདེན་པའི་དོན་དག་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་འཐབ་ཚོད་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་
 མ་གཏོགས་ང་ཚོས་རིང་ལུགས་གཅིག་ལ་དགའ་བ་དང་། གཅིག་ལ་མ་དགའ་བ་ལྟ་བུ་དུལ་
 དང་དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པའི་ལས་ཀ་མིན་ཞེས་འབྲེལ་བཤད་སྤྲུལ་བྱས་ཡོད། ང་རང་
 ཚོའི་བསམ་ཚུལ་དང་། ལངས་ཕྱོགས་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་འདྲ་ཞིག་གཞི་ལ་བཞག་ནས། བར་
 ལམ་རྒྱུན་གཤམ་མེད་གཞུང་གི་གནས་སྡངས་དང་། རྣམ་འགྱུར་བརྟན་སྡངས་འགྱུར་བ་གང་འཚམས་
 ཕྱིན་པའི་སྐབས་དེར། གཅིག་བྱས་ན་རྒྱ་མི་གུང་ཁུན་ལ་ཐད་ཀར་གདོང་བརྟན་ནས་རྒྱ་མཚན་
 རྣམ་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་དེ་བདར་ཤག་ཚོད་རྒྱུ་ཡོང་སྲིད། གོ་སྐབས་བྱུང་ན་རྒྱ་མི་དམར་པོ་ལ་ཡང་
 གདོང་དང་གདོང་བརྟན་ཏེ་སྐད་ཆ་ཤོད་བསམ་པའི་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཛིན་གྱི་ཡོད་པའི་སྐོར་
 བཀའ་ཤག་ཏུ་ཡང་སྐད་ཆ་ཡོང་གི་ཡོད། བསམ་ཚུལ་དེ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་སྐབས་ཤིག་ཀྱན་
 བདེ་སྤྱིང་ཉི་ཧོང་ལ་འགྲོ་བའི་ཞོར་ཧོང་ཀོང་ལ་རྒྱ་མི་གུང་ཁུན་གྱི་ཆགས་པར་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་
 ཁ་ཤས་བྱུག་པ་ཟེད། དེ་ཡང་ང་ཚོས་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་བྱུག་པ་མ་གཏོགས་རྒྱ་མི་གུང་ཁུན་
 ལ་ང་ཚོ་གདོང་བརྟན་མ་རྣམས་པ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གོ་
 མིང་ཏང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཆ་བཞག་ན། ཙུ་བའི་ཚོའི་སྲིད་བྱུས་གོང་སློས་རྩལ་ལ་བརྟེན་ཐོག་མར་
 ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་མེད། བར་ལམ་ཞིག་ནས་ཐོད་རིགས་སྐར་མི་རྒྱུང་ཤས་ཐེ་ཕུན་ལ་འགྲོ་
 སྤྱོད་དང་། འབྲེལ་བ་བྱས་པ་བྱུང་ཐོང་། དེ་ཚོའི་དགོ་འདོན་སྐྱོན་སེལ་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་
 ང་ཚོས་ཐོད་རང་བཅོམ་བསྐྱབ་རྒྱུ་ཡི་ཙུ་བའི་དམ་འཅུང་འདི་དང་། སྲིད་བྱུས་འདི་ལ་འགྱུར་བ་སྐྱ་
 ཅམ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཐེ་ཕུན་ལ་ང་ཚོས་གདོང་བརྟན་ཏེ་འབྲེལ་བ་ཞིག་བྱས་ན་དགོ་མ་གཏོགས་
 སྐྱོན་མི་འདུག་བསམ་པ་དང་། བར་ལམ་དེ་གོང་གི་གནས་ཚུལ་དང་མི་འདྲ་བར་ཐེ་ཕུན་སྲིད་དོན་

གྲིག་ནས་སྒྲངས་པུན་བྱ་ཉམས་དམས་པའི་དུས་ཚོད་ལ་སྒྲེབས་པར་བརྟེན། དངོས་ཡོད་གྲིག་ནས་
 ལྟུང་ལ་རན་པའི་བསམ་སྒྲོལ་ཁོར་བ་འདྲ་མི་ཡོད་ངམ་སྟུང་པའི་བསམ་ལྟུང་། གཉིས་ནས་
 ཕྱི་རྒྱལ་མི་དོ་ཤེས་པ་ཁག་ཁ་ཤས་ནས་ཀྱང་ཐེ་ཕུན་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་བྱེད་གྱི་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་
 ཅེས་ཟེར་མ་ཁུན་བྱུང་། དེར་བརྟེན་ཐེ་ཕུན་ལ་གཤོང་དང་གཤོང་བ་སྟུན་དེ་འབྲེལ་བ་ཞིག་བྱས། ཡིན་
 ས་མིན་པའི་གནས་ལྟུང་ཞིག་བཤད་ན། རན་པ་དང་འགྲིག་ས་པའི་བཟོ་སྐྲུག་གས་སྟུང་ན་ཆགས་
 མདོག་ཁ་པོ་རེད། ཆགས་སྟུང་མེད་ཀྱང་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་གི་རེད། གསལ་པོ་ཞིག་
 ཆགས་སོང་ན་དངོས་ཡོད་གནས་ལྟུང་དེ་དང་བསྟུན་པའི་བྱེད་སྒྲངས་ཤེས་གྱི་རེད་བསམ་ནས་ཐོག་
 མར་ཀུན་བདེ་སྤྱིང་དང་། དེ་རྗེས་ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་ཕྱིན་པ་རེད། ང་ཚོས་བྱལ་སྐྱེལ་བར་
 ཕྱིན་པ་མ་རེད། དཔུལ་སྒོར་བར་ཕྱིན་པ་མ་རེད། ཅ་བའི་ཐོད་རང་བཙོན་གྱི་འཐབ་ཚོད་བྱེད་སྟུང་།
 ངོ་བོ་དེ་བརྗེས་དེ་ཕྱིན་པ་མ་རེད། ཅ་བ་ང་ཚོའི་རང་བཙོན་གྱི་སྤྱིད་བྱས་དེ་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ་གཤོང་
 དང་གཤོང་བ་སྟུན་ནས་འབྲེལ་བ་དང་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་རེད། ཐེ་ཕུན་གཞུང་གི་ལས་འགན་མེད་
 པའི་མི་འགའ་ཤས་གྱི་ཐོག་ནས་ཐོད་རང་བཙོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། སེམས་ཁུར་ཡོད་པའི་ནུམ་
 འགྲུར་ཕྱོགས་འགའ་ཤས་ནས་བསྟན་འདུག་ཀྱང་། གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པའི་ནུམ་འགྲུར་དེ་ཐོད་
 རྒྱལ་གྱི་འདོད་པའི་བསམ་ལྟུང་མཁུས་པ་ཟུང་སྟུང་བཞིན་བྱེད་གྱི་འདུག། ང་ཚོས་གཤོང་དང་
 གཤོང་བ་སྟུན་ནས་འབྲེལ་བ་བྱས་པའི་སྐབས་འབྲས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལས་མེད་པ་ང་ཚོས་གསལ་པོ་ཤེས་
 རྒྱབས་ད་ཆ་ཐེ་ཕུན་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་དོན་མི་འདུག་པས་སྐབས་གཅིག་སྤྲོན་མ་རྒྱུར་འབྲེལ་
 བ་བར་མཚམས་འདོག་སྟུང་བྱས་པ་ཡིན། ལས་བྱེད་ཚོའི་ཐོག་ནས་གནས་ལྟུང་དེ་ཚོ་ཤེས་དགོས་
 གྱི་འདུག དེ་མིན་གནས་ལྟུང་ངོ་མ་ཆ་ཚང་ཞིག་མགོ་མ་འཚོས། ཟེར་སྐད་གྱིས་རྒྱུན་པས་ཁ་
 ནས་ཀུན་བདེ་སྤྱིང་དང་། མདའ་དཔོན་མི་བྱེད་དགྲ་བྱེད་སྐང་ལ་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡང་ཁ་ཤས་

གྲིས་བོད་གཞུང་གིས་སྤྱི་དབྱུང་བཟུངས་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་པ་ལེ་བསམ་ཚུ་ལ་ཡོང་སྤྱི་པ་ཡིན་ལྟ་བུས་
 ད་རིང་ངས་གསལ་བཤད་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སློབ་ཐེགས་པ་ནས་གསལ་པོ་མཁྱེན་ཏུ།
 ༡༠། དེ་བཞིན་གྱི་ལོ་ ༡༧༥༡༥༥༡༥ ཉིན་ཐའི་མཉམ་ནས་ཐོན་པའི་གཞོན་ནུའི་དམག་གི་
 གསར་ཤོག་ཅེས་པའི་རྒྱ་ཡིག་ཚག་བར་དང་། དེ་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆའི་ནང་བཀོད་དོན།

མཚོ་ཕྱིར་གནས་པའི་བོད་སོག་སྤྱན་རྒྱ་གུང་ཚོ་ལ་ལས་དོན་ལ་འགྲུགས་སྤོན་རྒྱལ་བཞིན་པ།

བོད་སོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་ཚུའི་ཁྱི་ཡན་ནས་ཁ་སང་གྱི་ཆེས་ ༡༥ ཉིན་ལི་དུ་ཡོན་
 ཞེས་པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་གསུངས་དོན། མཚོ་ཕྱིར་གནས་སྤོད་བོད་སོག་སྤྱན་རྒྱ་ཆེས་སྤྱི་ག་
 འཛུགས་འདྲ་མིན་བཅུགས་ཏེ་གུང་ཚོ་ལ་ལས་འགུལ་ཐོག་འགྲུགས་སྤོན་རྒྱལ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་
 དང་། ཚུའི་ཁྱི་ཡན་ནས་ཕུ་མཐུད་གསུངས་གསལ། ཨ་མི་རི་ཀའི་ནེ་ཏུ་ཡོ་ཁྱ་གོང་བྱེད་ནང་
 སོག་པོ་ཆོས་ (ཐའི་པའི་སྤྱོད་སྤྱི་ཁང་) ཟེར་བཞེག་བཅུགས་ཏེ་རྒྱན་དུ་འདི་ག་ལྟན་ཁང་དང་འབྲེལ་
 ལམ་གྱིས་གུང་ཚོ་ལ་ལས་དོན་ཁག་བྱེད་ཐུས་དང་། དེ་བཞིན་འཇར་མན་དང་། སར་ན་སི།

གྲིག་ནས་སྒྲངས་ཕྱན་བྱ་ཉམས་དམས་པའི་དྲུས་ཚོད་ལ་སྒྲེབས་པར་བརྟེན། དངོས་ཡོད་གྲིག་ནས་
 ཚུལ་ལ་རན་པའི་བསམ་སྒྲོལ་ཁོར་བ་འདྲ་མི་ཡོད་ངམ་སྒྲམ་པའི་བསམ་ཚུལ་བྱུང་། གཉིས་ནས་
 བྱི་རྒྱལ་མི་དོ་ཤེས་པ་ཁག་ཁགས་ནས་ཀྱང་ཐེ་ཕམ་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་བྱེད་གྱི་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་
 ཅེས་ཟེར་མ་ཁན་བྱུང་། དེར་བརྟེན་ཐེ་ཕམ་ལ་གཤོང་དང་གཤོང་བསྟན་ཏེ་འབྲེལ་བ་ཞིག་བྱས། ཡིན་
 ས་མིན་སའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བཤད་ན། རན་པ་དང་འགྲིགས་པའི་བཟོ་སྐྲུགས་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཆགས་
 མདོག་ཁ་བོ་རེད། ཆགས་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་གསལ་ལ་པོ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་གི་རེད། གསལ་པོ་ཞིག་
 ཆགས་སོང་ན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་དང་བསྟན་པའི་བྱེད་སྒྲུངས་ཤེས་གྱི་རེད་བསམ་ནས་ཐོག་
 མར་ཀྱན་བདེ་གླིང་དང་། དེ་མེས་ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་ཕྱིན་པ་རེད། ང་ཚོས་བྱབ་སྐྱེལ་བར་
 ཕྱིན་པ་མ་རེད། དཱུལ་སྒོང་བར་ཕྱིན་པ་མ་རེད། ཅུ་བའི་བོད་རང་བཅོན་གྱི་འཐབ་ཚོད་བྱེད་རྒྱུ་
 འོ་བོ་དེ་བཟེས་ཏེ་ཕྱིན་པ་མ་རེད། ཅུ་བ་ང་ཚོའི་རང་བཅོན་གྱི་ཕྱིད་བྱས་དེ་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ་གཤོང་
 དང་གཤོང་བསྟན་ནས་འབྲེལ་བ་དང་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་རེད། ཐེ་ཕམ་གཞུང་གི་ལས་འགན་མེད་
 པའི་མི་འགའ་ཤས་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་རང་བཅོན་ལ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དང་། སེམས་ཁུར་ཡོད་པའི་ནམ་
 འགྱུར་ཕྱོགས་འགའ་ཤས་ནས་བསྟན་འདུག་ཀྱང་། གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པའི་ནམ་འགྱུར་དེ་བོད་
 རྒྱལ་གྱི་འདོད་པའི་བསམ་ཚུལ་མ་ཁྲིགས་བཟུང་སྟེ་རྒྱར་བཞིན་བྱེད་གྱི་འདུག། ང་ཚོས་གཤོང་དང་
 གཤོང་བསྟན་ནས་འབྲེལ་བ་བྱས་པའི་རྒྱལ་འབྲས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལས་མེད་པ་ང་ཚོས་གསལ་པོ་ཤེས་
 སྐབས་ད་ཆ་ཐེ་ཕམ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་དོན་མི་འདུག་པས་སྐབས་གཅིག་རྩོན་མ་རྒྱར་འབྲེལ་
 བ་བར་མཆམས་འཇོག་རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན། ལས་བྱེད་ཚོའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཤེས་དགོས་
 གྱི་འདུག། དེ་མིན་གནས་ཚུལ་དོ་མ་ཆ་ཚང་ཞིག་མགོ་མ་འཚོས། ཟེར་སྐད་གིས་རྒྱན་པས་ཁ་
 རས་ཀྱན་བདེ་གླིང་དང་། མདའ་དཔོན་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་སྒྲང་ལ་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡང་ཁ་ཤས་

ཀྱིས་བོད་གཞུང་གིས་སྤྱི་དབུས་བརྒྱུ་མེད་དམ་བསམ་པའི་བསམ་ཚུལ་ཡོད་སྲིད་པ་ཡིན་སྐབས་
ད་རིང་ངས་གསལ་བཤད་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སློབ་ཐེབས་པ་ནས་གསལ་བོ་མཐུན་ཀྱང་།
༡༠༧ དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥།༥།༡༩ འི་ན་ཐའི་ཕམ་ནས་ཐོན་པའི་གཞོན་ནུའི་དམག་གི་
གསར་ཤོག་ཅེས་པའི་རྒྱ་ཡིག་ཚག་པར་དང་། དེ་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆའི་ནང་བཀོད་དོན།

མཆོ་ཕྱིར་གནས་པའི་བོད་སོག་སྤུན་ཟླ་གུང་རྒྱུ་ལ་ལས་དོན་ལ་ཤྲགས་སྤོན་རྒྱག་བཞིན་པ།

བོད་སོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་ཚུའི་ཁྱིམ་ཡན་ནས་ཁ་སང་ཕྱི་ཆེས་ ༡༩ འི་ལི་དུ་ཡོན་
ཞེས་པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་གསུངས་དོན། མཆོ་ཕྱིར་གནས་སྤོན་བོད་སོག་སྤུན་ཟླ་ཆོས་སྒྲིག་
འབྲུག་ལ་འདྲ་མིན་བཅུགས་ཏེ་གུང་རྒྱུ་ལ་ལས་འགུལ་ཐོག་ཤྲགས་སྤོན་རྒྱག་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་
དང་། ཚུའི་ཁྱིམ་ཡན་ནས་སུ་མཐུད་གསུངས་གསལ་ལ། ཨ་མི་རི་ཀའི་ནུ་ཡོལ་གྲོང་ཁྱིམ་ནང་
སོག་པོ་ཆོས་(ཐའི་པའི་སྤྱོ་སྤྱི་ཁང་) ཟེར་བཞིག་བཅུགས་ཏེ་རྒྱ་དུ་འདིག་སྒྲུག་ཁང་དོད་འབྲེལ་
ལས་གྲིས་གུང་རྒྱུ་ལ་ལས་དོན་ཁག་གྲེད་སྤུས་དང་། དེ་བཞིན་འཇར་མན་དང་། སར་ན་སི།
རྟེལ་འཇར་བཅས་སུ་གནས་འཁོད་སོག་རིགས་སྤུན་ཟླ་མི་གངས་ ༩༠༠༠ ནས་འདི་ལོའི་ལོ་
འགོར་སྤྱི་ཆབ་ཚོགས་པ་བཏང་སྟེ། བདར་སི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མགོན་ཁང་ནང་ཚོགས་འཛུལ་བྱས་
ནས་ཡོ་རོབ་ཁྲལ་སོག་རིགས་རང་དབང་མཐུན་སྒྲིལ་ཚོགས་པ་ཞིག་བཅུགས་པ་དང་འབྲེལ་གོ་
ཏང་སྲིད་གཞུང་གི་སྐམ་ཆེན་སྐར་གསལ་ཆེད་སློབ་གྲོགས་ཆོད་པའི་སེམས་ཤྲགས་ལ་གཏུང་ཤྲགས་
མཉམ་སྒྲེལ་ཞུ་རྒྱུའི་ཏར་འཕྲིན་ཕུལ་བའི་ནང་། ང་ཆོས་སྤྱག་པར་ཡན་སྲིད་འཛིན་མཆོག་དང་།
ཅང་ཅུ་ཡོན་ཀྱང་ནམ་གཉིས་ཀྱི་གུང་རྒྱུ་ལ་ཅ་དོན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་སྤོབས་ལ་གུས་བཏུད་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐོར་བུ་ཕན་ཡའི་གསར་ཤོག་ཆེ་ཤོས་ནང་བཀོད་ཡོད་པས་མ་ཆད། རྒྱལ་
ནང་(ཐའི་ཕམ་) གསར་ཤོག་ཁག་ནང་བསྐྱར་བཀོད་བྱས་ཡོད།

ཁོང་གིས་གསུངས་དོན། མཚོ་ཁྲིམ་གནས་འཁོད་བོད་རིགས་སྤྱན་རྒྱུ་ལྟར་འབྲེལ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་མི་
ལས་དོན་ཐད་གུང་གོལ་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོར་བརྒྱུད་བའི་བསམ་འཆར་བརྗེ་ལེན་
བྱས་ཏེ་ལས་དོན་ལམ་སྟོང་རང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན།

ཚུའི་ཁྲིམ་ཡན་གྱིས་ཐུ་མཐུད་གསུངས་གསལ་ལ། ཨ་རི་དང་ཡོ་རོབ་ཁུལ་གནས་འཁོད་བོད་རིགས་
ཚོར་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་མཁན་འདི་ག་ལྟན་ཁང་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་དུ་མི་སྡེ་ཆེད་བཅུགས་བྱས་
ཡོད། རྒྱ་གར་ནང་བོད་རིགས་སྤྱན་རྒྱ་ནམས་ཕྱོགས་ཁག་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། ཨ་མདོ་དང་།
ཁམས་པ། དབུས་གཙང་བཅས་རེད། ཨ་མདོ་ནི་མཚོ་སྤོང་དང་། ཀན་སུ་ཁུལ་གྱི་བོད་རིགས་
ནམས་ཡིན། ཁམས་པ་ནི་གི་ཁང་བོད་རིགས་སྤྱན་རྒྱ་ནམས་ཡིན། དབུས་གཙང་ནི་བོད་གྱི་
དབུས་དང་། གཙང་ཁུལ་གནས་འཁོད་ནམས་རེད། བོད་གྱི་སྒྲེར་ལངས་གྱི་ལས་འགུལ་ཚོ་མུ་
མཁན་ཁམས་པ་ཆེ་རེད། སྒྲེར་ལངས་རྗེས་རྒྱ་གར་ནང་སྐབས་བཙུལ་བོད་རིགས་མང་ཤོས་ཁམས་
པ་དང་། ཨ་མདོ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ཨ་མདོ་དང་། ཁམས་པ་མི་འཕོར་གྱི་དྲུག་བདུན་བར་
ཡོད། ཨ་མདོ་དང་ཁམས་པ་འི་ཚོ་ཁག་ནས་གུང་གོལ་མཐུན་སྒྲིལ་ཚོགས་པ་བཅུགས་ཡོད། མི་
སེར་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྟེས་གྱི་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཐམས་པ་འོར་སྤྱི་དོན་དམག་འབྲུག་སྐབས་ཨ་མདོ་དང་། ཁམས་
པ་འི་བོད་རིགས་སྤྱན་རྒྱ་ཚོས་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་རྒྱ་དམར་དང་། སྤྱ་གི་སི་ཏན་སྟོབས་ཤུགས་
གཙོག་ཐབས་དྲུང་རྒྱུད་དམག་བཏང་སྟེ་རོག་སྤྱོད་ལྟུང་ཡོད་པར་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་འབྲེལ་ལམ་
བོད་མི་གཞན་ལས་གཏིང་ཟབ་པ་ཡོད། ཨ་མདོ་དང་ཁམས་པ་འི་ཚོ་ཁག་བཅུགས་ཐུག་གྱི་གུང་
གོལ་མཐུན་སྒྲིལ་ཚོགས་པ་དང་། གོ་དང་སྤིང་གཞུང་དབར་དེ་སྤྱན་ལྟུང་ལ་ཡོད་ཐུས་མ་
ཚད། འདི་ག་བོད་སོག་ལྟན་ཁང་ནས་ཀྱང་རྒྱ་དུ་རིགས་རམ་བྱེད་ཐུས་ཡིན། ཉེ་ལམ་གོང་
གསལ་ཚོགས་པ་དེ་ལེ་དབུ་འཛིན་ཉ་གུང་མང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ནས་འདི་ག་ལྟན་ཁང་དུ་རེ་འདུན་ཞུས་

སྒྲིང་། ཐའི་པའི་རྩ་ཁོང་ཚོའི་ཚོགས་པའི་དོན་གཅོད་ཁང་ཞིག་བཅུགས་ཏེ་འབྲེལ་ལམ་དང་ལས་
དོན་ཁག་སྤར་སྒྲིག་ཡར་རྒྱས་ཡོང་ཐབས་ཞུས་སོང་ཞེས་བཀོད་ཡོད་པ་རེད།

ཡང་ཐེ་མཚན་རྒྱ་ཡིག་གསལ་ཤོག་རྩུང་སྤྱར་ ༩། ༡ ནང་གསལ་ཡོད་ཡིག་པོ་མ་པར་སྒྲིག་

བརྒྱུ་པའི་ནང་།

༥ འཛམ་གླིང་གུང་གོལ་ཡོངས་ཀྱི་དབུ་འབྲིང་ཅང་གོས་ཤེས་ (གྲུ་ཤི) མཚོག་གི་མདུན་སར།

གུས་

པས་འབུལ་འབུས། རྒྱ་ཉིད་གྲུང་གོ་གོ་མིང་དྲུང་གི་གྲུང་དྲུ་མིང་གོ་ཨང་དུག་པའི། ཅོང་ཐུང་
ཆེན་པོ་ལ་མཚན་དག་བྱས་པའི་གཏམ་སྟན་ཐོས་པའི། ང་རང་བོད་རིགས་སེར་རྒྱ་ཆུན་གཞོན་
པོ་མོ་ཆང་མའི་དགའ་འགྲོ་ཡི་རིང་གི་ (ཆང་མས་དགའ་མགུ་ཡི་རང་གིས་) བཀྲའིས་བདེ་ལེགས་
ཞུ་བ་དང་། ང་རང་བོད་ཚོགས་པ་བཅུག་སྤུམ་གཅིའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་ཅང་གོས་ཤེས་ཀྱི་ (ཚོ་
ཁག་བཅུག་སྤུམ་གྱིས་གཅོས་བོད་རིགས་ཡོངས་ཀྱིས་ཅང་གྲུ་ཤི་ཡི་) རྒྱལ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་གུང་རྒྱག་
ཅ་མེད་བྱད་ (བྱད་) པའི་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་མ་ཆད། ད་ལོ་ལོ་སྤྱུག་རྟ་ཡིན་པའི་
བོད་ཀྱི་བྱད་ཐང་ལ་རྒྱུང་རྟ་དལ་བའི་ (ད་ལོ་ལོ་རྟ་གས་རྟ་ཡིན་པས་བོད་ཀྱི་བྱད་རྟ་ངས་ལ་རྒྱུང་རྟ་དར་
བའི་) རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་པོ་འགྲུག་ཡོད་པའི་ (འགྲིགས་ཡོད་པས་) ང་རང་བོད་རིགས་ཡོངས་
ལ་ཅང་གོས་ཤེས་ཀྱི་དབུ་འབྲིང་འོག་རྒྱ་བོད་དོག་ཅ་གཅིག་སྤུལ་གྱི་ (གཅིག་སྤུལ་གྱིས་) རྣམས་ཆེན་
པོ་མུར་ལེན་རྒྱལ་ཁབ་རྩར་བསོ་བྱད་ (རྩར་གསོ་བྱད་) རྒྱལ་པའི་ཡོད་ཆེས་རྩང་ (གཙང་) མ་ཡོད་
ལགས། ཅང་གོས་ཤེས་ཁྱིའོར་བརྟན་པར་ཤོག་ གྲུང་ཏ་མིང་གོ་ཁྱིའོ་བརྟན་པར་ཤོག་ རྣམས་
ཆེན་པོའི་ལས་དོན་ཚོགས་པའི་དབུ་འབྲིང་ཡོད་ཆོས་རིན་རྒྱུད་ནས་འབུལ་ཞུ་མཁྱེན། མཁྱེན། སྤེའོ་
པ་ད་ ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༦ ལ། བདེ་ཚོགས་བཅུག་སྤུམ་ནས་གུས་པས། སུལ། ཞེས་གསལ་ལ།

༡༡། བོད་སོག་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་སུ་འདུག་འཆར་ལམ་དུ་མ་སྒྲིང་བ།
 བོད་དུ་གསལ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་རྒྱ་མཚན་མང་པོའི་ཐོག་ནས་ཐེ་ཕུན་
 བོད་སོག་ལས་ཁུངས་ཟེར་བ་དེ་ནི། བོད་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་སུ་འདུག་པའི་ངན་བྱས་མང་
 གཞིར་བྱས་ཏེ་བཅུ་གསལ་པའི་སྤྱི་གཞུག་གི་ཤིག་ཡིན་པར་བརྟེན་བོད་གཞུང་མང་གཉིས་ནས་
 ད་བར་ངོས་ལེན་ཅུ་བ་ནས་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། འདས་པའི་ལོ་མང་པོའི་རིང་བཙན་བྱོལ་
 བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྤྱི་གཞུག་གི་དཔེ་དོན་མེད་རྟོག་ཟེར་ཅུ་མཐུད་བཅོས་ཏེ་བོད་མི་
 རང་ཁྲུལ་མི་མཐུན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཅུ་དོན་ལ་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་གཞོན་
 སྟོན་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠།༡༡།༡ ཉིན་ཆེས་མཐོའི་
 རྒྱན་ལས་ཚོགས་འདུས་བཞག་པའི་རྒྱས་བཅད་གཞིར་བཟུང་ཐེ་ཕུན་གཞུང་གི་མི་སྣ་དང་
 མཉམ་དུ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་གཏུགས་ཀྱིས་ཐེ་ཕུན་གཞུང་དང་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་དབར་
 འབྲེལ་ལམ་ཚད་ལྡན་ཡོང་བའས་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དོན་མེད་རྟོག་ཟེར་རྣམས་སེལ་
 ཐབས་ཀྱི་འབད་བརྩོན་གནང་ཡོད་པས་མ་ཆད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཚོགས་ནས་
 ཀྲུང་བཀའ་བསྐྱར་བཀྲོལ་དང་འབྲེལ་གཏུན་འབབས་མཛད་པའི་གྲོས་ཚད་རིམ་པའི་ནང་
 བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བོད་སོག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་མེད་རྟོག་འཛིངས་རྣམས་
 གྲོས་ཚོགས་ཐུགས་འདོད་ཁེངས་པེས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་ཤིག་མ་བྱུང་བར་འབྲེལ་ལམ་བཅོ་ཐལ་
 མི་འབྱུང་བ་དགོས་རྒྱ་གསལ་བའི་དགོངས་དོན་བཞིན་སྐྱེལ་ཐེབས་མི་སྣ་རྩེས་ཁག་ནས་
 བོད་སོག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་མ་དགོས་པར་ཐད་ཀར་སྤིང་འཛིན་དང་། སྤིང་རྫོན་ལས་
 ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་ལམ་གནང་འགོ་བཅུགས་པ་རེད་

བོད་སྐད་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱི་དདུལ་དངོས་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་
 ཀྱི་འཕུལ་ཕྱགས་རྩ་དོན་གལ་པོ་ཆེར་བསམ་ཤེས་དང་། ཤེའོན་ལར་རྒྱ་ཆང་མ་རང་ཉིད་
 ཀྱི་ཁེལ་ཕན་ཕྱོད་དང་ཡོངས་སུ་བརྒྱུ་ཏེ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གོ་མིན་ཏང་བོད་སྐད་ལས་
 ཁྲུང་ས་ཀྱི་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་བརྒྱབ་སྟེན་ལས་འགན་གཅོལ་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་དབུ་
 ཁྲིད་པའི་བོད་གཞུང་གི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་དང་། དེའི་མཛད་གཅོད་ལ། ཡགོང་ས་མཆོག་
 གིས་དབུ་འཁྲིད་མཛད་པའི་བོད་གཞུང་གི་བཞེངས་སྤྱོད་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱབ་སྐྱོར་
 ཞུ་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་དང་། མི་སྡེར་བཅས་པར་གཞི་མེད་སྟོང་བཏགས་ཀྱི་དྲེད་གཤམ་གཏམ་
 བཅོས་ཏེ་མང་ཚོགས་ནས་དག་འཁོར་བརྒྱུ་ག་ཐབས་ཐོག་གོ་སྐབས་ནམ་ཡུང་ལ་གཞུང་
 དང་མི་མང་དབར་ཡགོང་ས་མཆོག་དང་། སྤྱི་དོན་ཁར་འབྲེར་ཡང་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་
 གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཕུང་དཀྱུག་བསྟུངས་ཏེ་གྲུ་མ་འགྲིགས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་བཅོམ་བསྟེན་
 པ་སོགས་འདི་ནང་རེ་རེ་བཞེན་འཁོད་མིན་ལ་མ་རྟོག་པར་གོ་མིན་ཏང་གིས་བརྒྱུར་བའི་ལས་
 འགན་གཅོལ་ཡིན་པ་སྤྱི་དང་། ལྷག་དོན་ཆོལ་གསུམ་ཆེག་སྤྱིལ་སྲ་བཏན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
 ཆོཁོང་ཆོཁོང་ཁེལ་མ་དུན་ལ་མ་མེད་པ་ཆགས་རྒྱུར་ངེས་པའི་དོགས་གནོད་ཆེན་པོའི་སྟོན་སྲོལ་
 གཞུང་དང་། ཆེག་ཆོགས་ཀྱིས་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། རྣང་བའི་ཡུལ་ལ་འང་
 འཆར་མི་སྤྱིད་པའི་ཕུང་དཀྱུག་དཔེན་སྤྱོར་བཅོས་པ། དཔེར་ན། ཆེག་ཆོགས་ཟེར་བ་
 སྤྱིའི་གཅེན་པོ་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་སྤྱིར་གྱི་ཚོགས་པ་རེད་ཟེར་བ་དང་། ཆེག་སྤྱིལ་ཆོགས་
 པས་བོད་ཀྱི་སྤྱད་པོན་མི་ཆེན་ཁག་ལ་དམིགས་ངན་བརྒྱུད་ཟེར་བ་ ཡང་ཆེག་ཆོགས་ནི་

ཆོས་ལུགས་ལྷན་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་མཁན་རེད་ཟེར་བ་སོགས་མདོར་ན། ཆིག་ཆོག་ས་
 གྱི་སྒྲིག་གཞི་དམིགས་ལུ་ལ་དང་། ལས་དོན་ཞུ་སྟེགས་གང་ཅིང་སྟོག་གཡོ་ཟོལ་མེད་
 པར་བསྟན་སྟེད་རང་དབང་སྤར་གསེའི་དོན་དུ་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་དམའ་འབེབས་དང་།
 དོན་དངོས་ཕྱིན་ཅི་སྟོག་ནས་དཀྱོག་གཏམ་སྟེང་སྟེགས་འདྲ་མིན་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་
 སྟེལ་ཏེ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་གཅིག་ནས་གཉིས་བརྒྱད་ཁྲབ་སྟེལ་བྱས་པ་དེ་ཆོ་དོན་སྟོང་
 མི་མང་མགོ་བོ་མོངས་སུ་བརྟུག་ནས་ཆིག་ཆོག་ས་ལ་དགའ་ཞེན་བོར་ཐབས་དང་། ཆིག་
 སྟེལ་གྱི་བྱས་པ་ཉམས་དམས་གཏོང་རྒྱའི་དམིགས་ལུ་ལ་ཁོན་ལས་གཞན་དུ་མེད་པ་བོད་
 སོག་ལས་ཁྲུངས་གྱི་རྗེས་འབྲངས་པ་ཆོའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་བྱ་སྟོད་ལས་གསུམ་
 གྱི་ཐོག་ནས་དངོས་ར་འཕྲོད་ངེས་མིམ་པར་བྱུང་སྟབས་དེར་སྐབས་རྒྱལ་གཅིས་མི་མང་ནམས་
 མོངས་གཉིད་ལས་སངས་ཟེན་པ་སོགས་ཆང་མས་སྟེང་ཐོག་ནས་མཁྱེན་གསལ་ལ་མོང་
 འདི་ནང་ཞིབ་གསལ་འབྲིམ་དགོས་པ་བྱས་པ་ཡིན།

དེ་འབྲེལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲས་སྐབས་བརྟུལ་དང་། བརྟུག་ཅིག་པ་སོ་སོར་སྤྱི་འབྲས་
 དང་འཛིན་སྟོང་རྒྱ་སྟེལ་གྱིས་བོད་སོག་ལས་ཁྲུངས་ལ་འབྲེལ་ཆགས་སུ་ཡོད་དང་། ལས་
 དོན་རྗེ་བྱས་གྱི་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་རྒྱུད་མི་སྡེ་བདུན་སྟེལ་བསྟོ་འཇུག་ས་གནད་ཐོག་ནས་ལོ་
 གཅིག་ལྷག་རིང་ཞིབ་འཇུག་གནད་བའི་ལས་བསྟོམས་སྟན་ཐོར་དང་གཞུང་བཀའ་འགན་དུ་
 ལུལ་བའི་ནང་ཐེ་མཚན་དུ་གཏན་སྟོང་དང་། བོད་སོག་ལས་ཁྲུངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྡེ་
 ཡོངས་གྲགས་སུ་ཡིན། བརྟུག་བརྟུའི་དུས་དྲན་སྤྱང་བཅི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐེ་མཚན་དུ་འབྲས་
 བརྟུས་འགོ་མཁན་སུ་ཡིན། ཐེ་མཚན་དུ་ཆོས་རིག་དང་གཉིན་འཕྲད་ལ་རང་འཆོམས་བསྟོད་

མཁམ་དང་། བཀའ་འཁྲུལ་ཞུས་ལེན་གྱིས་བསྐྱོད་མཁམ་སྤྲུང་གར་ཡོད་སོགས་གསལ་
པོར་འཁོད་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཐེ་མཚན་དུ་གཏན་སྡོད་པོད་སོག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་མགྱིན་ཆ་བ་
བ་བཅོ་ལྔ་ཆེ་རིང་ཙན་སྤྲེས་རིམ་པར་གོང་གསལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་གནས་ཡུལ་ས་ཁྲུལ་
ཁག་ནང་དོ་བསྐྱོད་གྱིས་འབྲེལ་མཐུད་པ་སོ་སོར་བཞུགས་དང་འབྲེལ་དུལ་སྐྱོད་ལེན་དང་།
ལས་དོན་མངགས་སོལ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡང་ཡོངས་གྲགས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་བཞིན་པོད་སོག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ་ཅང་ཚུན་དབྱི་དང་། བཅོ་ལྔ་ཆེ་རིང་ཙན་ཀྱི་
གར་དུ་ཡོང་སྟེ་སྐབས་དེའི་ཚུ་སྐར་ཆོགས་གཙོ་ཙམ་ཐར་ནོར་བྱ་དང་། ཆོགས་གཞོན་གཏུ་
དཔོན་རིན་ཆེན་ཆེ་རིང་། ཉང་ཁྱིད་བང་རྒྱལ། ཡུ་བདེ་ལེགས། ཀྱན་བཟང་བྲམ།
འཆི་མེད་ཆེ་རིང་། བསོད་ནམས་ཕུན་ཆོགས་བཙས་ནས་སྟེང་ལོར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩
ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༩༡ ཉིན་ཚུ་སྐར་སྐྱིག་འཇུགས་ཀྱི་མཆོན་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་
མི་རིགས་ལ་འབྲལ་ཕྱགས་གང་སར་གནོད་འགལ་ཆེ་བའི་གྲོས་ཆོད་དོན་ཆོན་གསུམ་རང་
འཆོམས་གྱིས་བསྐྱོལ་འཛོག་བྱས་ཀྱིན་གཞུང་དང་མི་མང་ཆང་མས་ངོས་ལེན་མེད་པའི་ངོ་
མོལ་བྱགས་ཆེ་ཐོག་པ་སོགས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཆབས་ཆེའི་འགལ་ནོང་ས་ངི་ཆགས་
གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཡིག་ཆ་ཁག་ནང་བསུབས་ཀྱང་གཟུབ་རྒྱ་མེད་
པའི་སྤྲིའི་བྱུང་རིམ་ཞིབ་ཡུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་སོང་འདི་ནང་མ་གྲིས་པར་རང་མལ་དུ་བཞག་
ཡོད།

དེ་ཉམས་གོ་མིན་ཏང་གི་ལོ་རེའི་སྡོམ་ཅིས་ནང་བོད་སོག་ལས་ཁྲུངས་ལ་དུལ་འཁོར་ཆེན་
པོ་སྤྲད་དེ་བོད་སོག་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་དང་། སློབ་གསོ། སློབ་གསོ་རོགས་རམ་སོགས་

62

གྱིད་མིག་ས་བཀར་སྲིད་རྩུས་འཛིན་རྒྱ།” ཞེས་གསལ་ཡོད་པ་འདི་དང་བོད་སོག་ལས་ཁྲུངས་
 གྱིས་འགན་བསྐྱར་པའི་མི་སྣ་ཁག་ནས་བོད་གཞུང་དང་། མང་ཚོགས་ནང་ཡིག་དག་གཞིས་
 ཐོག་ནས་དབྱེན་དུག་གསལ་ནས་ཅི་དྲག་གིས་དོན་རྒྱུད་བསྐྱེད་སྲིད་རང་དབང་རྒྱར་གསེའི་བྱ་བར་
 ཆེག་སྒྲིལ་གྱི་ནུས་པ་ཐོན་སྡེལ་མི་ཐུབ་པ་བཟོ་བའི་འཆར་དན་རྒྱ་དམར་གྱུང་བྱང་བྱང་དང་དམིགས་ལྷན་
 གཞིག་མཆུང་ས་རེད། འོན་ཀྱང་འཛམ་གླིང་ཁྱོད་ཡོངས་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་
 ཆེན་པོའི་མཆན་སྟོན་མཛད་འཕྲིན་དེ་ཆེར་འགོ་བ་དང་། བྱེས་འབྱོར་རྒྱ་ཆེའི་ཆོལ་གསུམ་ཐོད་
 མི་སེར་སྐྱ་མི་མང་ཆང་མ་མགོན་པོ་གང་གི་དབུ་འཕྲིད་འོག་ཆོས་སྲིད་རྒྱུད་འབྲེལ་མང་གཞིའི་ལྷན་
 བཟང་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་ཅིང་། འཆོ་མེད་ཞི་ལམ་སློན་ནས་དབུ་མའི་སྲིད་བྱེས་བཟུང་སྟེ་བོད་དོན་
 བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གོང་ཕུའི་ནུས་པ་རྒྱར་བས་བྱགས་ཆེར་འགྲོ་ས་
 དང་། ཐེ་མཆན་ནང་དམངས་གཙོ་ཡར་ཐོན་ཚོགས་པའི་སྟོབས་བྱགས་གོང་མཐོར་འཕེལ་ནུས་གོ་
 མིན་དང་གི་སྲིད་དབང་ཉམས་དམས་འགོ་བ། བོད་སོག་ལས་ཁྲུངས་མིང་གི་སྐྱེལ་མ་རྒྱུ་ཏུ་
 གྱར་བ་སོགས་དང་དུས་མཆུང་ས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དན་འཆར་སྤེལ་བྱགས་དེ་ལྟར་དུ་སྲིད་
 ཐོག་ལྷག་ཆུ་ཆད་པའི་མིང་བྱུང་བཞིན་བོད་སོག་ལས་ཁྲུངས་ནས་དབུ་ལ་གྲོན་གཏོང་སྟེ་ཆུ་ཆད་སྐྱུར་
 ལ་ཉེ་བ། ཐེ་མཆན་ནང་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཁག་དང་། སྲིད་འཛིན་ལིའི་དྲིང་རྒྱུ་གྱིས་ཡ་གོང་ས་
 མཆོག་ལ་གདན་ཞུའི་གསེལ་འདེབས་སྤྲུལ་ཕུལ་བ་བཅས་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་འཆོར་ཕྱོགས་བཟང་
 པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡ་གོང་ས་མཆོག་ཐེ་མཆན་དུ་སྤྲུལ་ཞབས་སེར་འཁོད་པ་དེ་ཡང་བོད་སོག་
 ལས་ཁྲུངས་ལ་ཐེ་བྱུས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ཐེ་མི་མང་གི་མཐུན་ལམ་དང་། ཆོས་རིག་
 གི་འབྲེལ་བ་སོགས་གཞུང་དང་། མི་མང་གི་རེ་འདོད་དེ་བཞིན་བྱུང་བའི་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་
 བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་བསྐྱུངས་དང་སྦྱོང་བཞིན་ཐོག་ ཐེ་མཆན་དུ་བོད་གཞུང་སྐྱེལ་བོད་གཙོ་

ཁང་གསར་དུ་བཅུགས་པ། ད་ལྟའི་དམངས་གཙོ་ཡར་ཐོན་ཚོགས་པའི་སྤྱི་འཛིན་གྲིང་ཤུའི་
 སྐབས་སུ་ཡང་ཐོད་ཐེ་འབྲེལ་མཐུན་ཇི་གཟུབ་དུ་ཕྱིན་དང་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཐོག་ སན་ཚུན་གཅིག་
 འོག་གཅིག་དུ་མེད་པའི་འདྲ་མ་ཉམ་གྱི་ནམ་པའི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་སྤྱི་དང་། ལྷག་དོན་ཆོས་རིག་
 གི་འབྲེལ་བ་རྒྱན་འབྲངས་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་སོགས་བཟང་ཕྱོགས་གྱི་འགྲུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཐོད་མའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཐོད་སོག་ལས་ཁུངས་ནས་འགལ་རྒྱུན་དཀའ་ཉེན་གྱི་བཟོ་བའི་དུས་སྐབས་
 སལ་ཆེར་རང་ཞིར་སོང་ཞིང་། ཐེ་མཚན་དམངས་གཙོའི་སྤྱི་གཞུང་དང་གོགས་འབྲེལ་ཆགས་
 པའི་བསྐལ་པ་གསར་དུ་ཆོས་སྐབས་ཆོལ་གསུམ་ཆིག་བསྒྲིལ་ཚོགས་པས་ཐོད་སོག་ལས་ཁུངས་
 གྱི་བྱ་ངན་ལ་གདོང་ལེན་འགོག་ཤོལ་གྱི་འབད་ཚོལ་དང་། ངལ་གྲོན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་པ་རེད།

འོན་ཀྱང་ང་ཆོས་འདས་པའི་དུས་ཡུན་གྱི་དཀའ་ཉེན་ནམས་ཉམས་ཕྱོད་དང་བསྐབ་བྱས་འབྲེལ་
 བས་རྒྱ་དམར་གྱང་བུན་ཏང་གིས་ཐོད་ནང་བཙོན་འཇུག་དབང་སྒྲུར་ཐུ་མཐུད་ཡོད་སྐབས་ནམ་ཞིག་
 ཐོད་དོན་རང་དབང་སྒྲུར་གསའི་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་བར་དེ་སྤྱི་དུ་ཆོལ་གསུམ་ཆིག་བསྒྲིལ་
 གིས་རྒྱལ་གཅེས་བཙོན་ཤོལ་གྱི་ལས་འགལ་ཐུ་མཐུད་བྱ་རྒྱའི་དམ་བཅའ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པར་
 མཐར་འབྲངས་ཞུ་རྒྱུ་ཐོད་མི་ཡིན་ནོཅོག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ལས་འགན་གལ་ཆེའི་ནང་གི་གལ་ཆེ་དེ་
 ཡིན་པ་རྒྱུ་དུ་མི་བསྐལ་བ་གནང་རྒྱའི་རེ་བསྐྱལ་ནན་ཆེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་བཅས། །

༩ ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་འབྱུང་ཐབས་དང་།

སྤྱི་ཚོགས་ལ་སྒྲན་པའི་ཞབས་འདེགས་ཇི་ཞུས།

དང་པོ། ༩ ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཉམས་འདོན་
སྤེལ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཀྱི་གོ་དོན་གསལ་ཆེར་སྤེལ་ཏེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་སྒྲན་གྱི་དོན་ཆེན་
འབྲུབ་སྤྱད་ཆིག་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་སྤྱི་གཤམ་གཞི་གཞིར་བརྩུང་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་
དོན་ཞུ་སྒྲོག་ཐོག་ལ་ཆེ་ཤོས་སུ་བརྩིས་ཏེ་སྐབས་དེའི་དབྱུང་དང་ས་གནས་སོ་སོ་ནས་ལས་
འགུལ་ནུལ་གངས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཞུས་ཡོད་པ་སྤྱི་དང་། ལྷག་དོན་ཟླ་བ་ཡུང་དེ་ཅིག་གི་ཉ་
སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་གྱིས་མཚོན་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ལག་སོ་སོ་སྤྱད་བརྩི་དང་འབྲེལ་
བའི་ཆོགས་བསགས་སྤྱི་བསྐྱོད་གི་བསྐྱུབ་བྱ་ཇི་མཆིས་འཆར་ཙན་ཞུས་བཞིན་ཡོད་པས་མ་
ཆད། བརྒྱན་སྤིང་རྒྱལ་ཐབས་སྤྱད་ཟླ་བ་ཡར་དེའི་དུས་ཆེས་ལ་སྤྱི་འབྲུག་ཟེའ་དང་བརྒྱན་
ཏེ་བསངས་གསེལ་སྤྱི་རྒྱུད་དར་འཕྱུགས་ཞུ་སྒྲོག་སོགས་འཆར་ཙན་དང་། ལྷག་པར་ཆིག་
ཆོགས་དོར་སྤྱིང་དུ་ཐོག་མར་བཅུགས་པ་ནས་བརྩུངས་དུས་ཡུན་གང་ཙམ་རིང་དོར་སྤྱིང་རང་
གཞུང་བདེ་དོན་གྱིས་དབྱུང་བྱེད་དེ་ཆོལ་གསུམ་མི་མང་ནམས་ནས་ཆོས་སྤིང་གྱི་འཕྱུག་ཕྱོག་
མཐོར་བའི་ལག་ལེན་དོན་འཕེལ་འབྱུང་ཐབས་སུ་གཙོ་བོར་ཤེས་ཆད་གོང་མཐོར་གཏོང་
རྒྱ་གལ་ཆེར་བརྟེན་ཤེས་ཡོན་ཆོགས་རྒྱུད་ཞིག་གསར་འཕྱུགས་ཞུས་པའི་དབུ་འབྱེད་སྟོབ་
དཔོན་ལ་སྐྱབས་ཇི་བདུད་འཛེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདིགས་བྲལ་ཡོད་ཤེས་དོན་ཇི་ཇི་མཚོག་དང་། རི་
རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ནུལ་གཉིས་ལ་ཐུགས་འགན་བསྐྱེད་བཞེས་ཡོད་པའི་གསེལ་འདེབས་སྐྱབས་

ལྷ་ཁྲ་ལྷ་འཛིན་པའི་ལྷ་དང་གནམ་གང་སོ་སོར་མི་མང་སེར་སྐྱ་གང་མང་འདྲ་འཛོམས་
 ཐོག་ཚེས་སྟིང་སྟོར་བཀའ་སློབ་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ས་ཁུལ་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་
 སོ་སོ་ནས་ཀྱང་གོ་སྒྲིག་དང་འབྲེལ་བའི་རིས་མེད་མཁན་སྒྲགས་ལྷ་སྒྲིམ་མང་ཚོགས་
 ཐོག་ཚེས་སྟིགས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་སྤེལ་ཐབས་སུ་སློབ་སྟོན་དོ་སྟོན་དུས་ནས་དུས་སུ་ལྷ་ས་པ་དང་།
 དཔུས་དང་སྟིགས་མཐའ་སོ་སོ་ནས་བསྐྱོན་སྟིང་སྟོན་དང་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཕྱེད་སྟོན་དུ་སྤྱི་རིམ་སྐྱབ་
 སྟོ་ཅི་མཆིས་སྐབས་སོ་སོར་དྲང་བས་འཁུར་ལེན་གྱིས་གནད་སྟོན་འབད་སྐྱབ་ཁྱ་རྒྱ་ལག་
 ལེན་རྒྱན་འཁེལ་ལྷ་ས་པ་སོགས་མང་དག་ཅིག་ཡིག་ལས་དུགས་ལ་བ་ཡིག་ཚོགས་ལ་འཛིགས་
 ཏེ་འདྲི་ནང་མ་བྱིས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྐག་ས་ཆིག་བསྒྲིལ་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ནས་སྐབས་
 དེ་ཤིང་དུ་ཤིན་དུ་དགོས་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་། འཕགས་པོད་ཀྱི་བསྟན་
 བཅོས་དུ་མ་དཔར་བསྐྱོན་ལྷ་ས་ཏེ་རྒྱ་གང་ཆེ་རིན་མེད་འབྲེམས་སྤེལ་གནང་བ་དང་། དཔུས་
 ཆིག་ཚོགས་རྒྱན་ལས་ནས་ཀྱང་མང་ཚོགས་ལ་ཉེར་མཁའི་ཆོས་དཔེ་དང་། ཆོས་སྟིང་
 ཀྱི་བཀའ་སློབ་རིམ་པ་དཔར་བསྐྱོན་གྱིས་རིན་མེད་འབྲེམས་སྤེལ་རྒྱན་མཐུན་ལུས།
 གཉིས་པ། རིག་གཞུང་དང་ཤེས་ཡོན་སྟོར་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༥ ལྷ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་གསུམ་
 ནས་བཟུང་དོར་མྱིང་དུ་ཆིག་ཚོགས་དང་། ཟུང་མེད་ཆོགས་པ་གོ་བསྐྱར་མོས་མཐུན་ལྷ་ས་ཁུལ་
 དེའི་རང་རིགས་བཟེས་གཞིན་ནམས་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་གོ་སྒྲིག་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱ་གལ་ཆེར་
 བཅིས་ཏེ་ལས་ཞོར་སློབ་གྲགས་ར་འཇུགས་ཁྱ་རྒྱ་གཞན་ཁེལ་ཟེན་དོན་ལྷ་ས་སློབ་དགོ་ཤྲ་ལགས་
 སུ་ལྷ་འཛིན་ཏོད་བརྟན་ཆགས་སུ་ཕྱུལ་ཏེ་མང་ཚོགས་འདྲ་འཛོམས་གང་ཆེ་ཡོད་ཐབས་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཆིག་བསྒྲིལ་ཆོགས་ཁང་དུ་ལས་ཞོར་སློབ་གྲགས་ཏེ་རྒྱ་ཆོད་དང་པོ་ནས་གཉིས་པ་བར་

འདྲིན་གྲ་དང་པོ་དང་། རྒྱ་ཚོད་གཉིས་པ་ནས་གསུམ་པ་བར་འདྲིན་གྲ་གཉིས་པ་བཅས་ལ་ཉིན་
 རྒྱ་སློབ་སྦྱོང་སྤྱད་དེ་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་རྒྱ་མཚན་ཐོགས་ངེས་ཅན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 བཞིན་ཀྱང་སྤྱད་མེད་ཚོགས་པ་དང་། ཆིག་བསྐྱེལ་ཚོགས་པ་བྱམ་མོང་ནས་འབད་བརྩོན་དང་
 རོགས་ཐོན་བདེ་སྟེ་ལས་ཞོར་སློབ་གྲགས་ར་འཕྲུགས་ཀྱིས་ཉིན་རེར་རྒྱ་ཚོད་རེའི་རིང་མི་མང་
 བྱམ་གཞོན་ཆང་མ་འདྲུ་འདྲོམས་ཐོག་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོད་ཆེད་མ་ཐང་ཕྱག་མཛོད་ཕུན་ཚོགས་
 དབང་རྒྱལ་ལགས་ཆེད་འཕྲུགས་ཞུས་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་དུས་ཡུན་གང་ཙམ་རིང་སྤྱད་པས་ཕན་ཐོགས་
 ཅི་ཆེ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འདི་དང་འདི་བཞིན་ཆིག་ཚོགས་ས་ཁུལ་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཁག་
 ཆང་མས་ཀྱང་ས་ཁུལ་སོ་སོར་དྲང་བས་འཁུར་ལེན་གྱིས་ཤེས་ཡོན་ཞབས་འདེགས་མང་དག་ཞུས་
 རིགས་འདི་ནང་བཀོད་མེད།

བོད་ཀྱི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གོམས་གཤིས་སོགས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་ན་མས་མི་
 ཉམས་རྒྱུ་འདྲིན་དང་། ཡང་དག་པའི་མང་གཅོད་ཆོས་སྤྱི་ཀྱི་ཁེད་བདེ་བཟང་པོ་ལོངས་
 སུ་སྦྱོད་སྤྱད་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཆད་གཞི་ཤིང་ངེས་ཤིག་དགོས་གཤེས་ཆེ་ཁར་བོད་མི་སྤྱོད་འཕྲོར་དང་
 རྩེས་འཕྲོར་གྱི་མཐོང་སྤྱོད་པས་མ་ཚུལ་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་སྤྱི་སྤྱོད་པས་མ་ཞེབ་ཀྱིས་དྲོར་སྤྱོད་རྒྱུ་
 ཁོངས་ཁར་ཤང་དུ་གཏན་སྤྱོད་བོད་མི་ཆོའི་བྱ་ཕྱག་ན་མས་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཆེད་བོད་
 གཞུང་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ཡན་ལག་སློབ་གྲྭའི་ན་མ་བར་ངོས་འདྲིན་ཞུས་ཐོག་ནས་སློབ་གྲྭ་རྒྱུགས་
 ཡུལ་ཁང་ཁྲུང་ས་ཉམས་གསེའི་འཕྲོ་ཐོན་སྤོར་བཞི་སྤོར་སྤོར་བདེ་སྟེ་སློབ་གྲགས་ར་འཕྲུགས་
 དང་འབྲེལ་བའི་བོད་དབྱིན་དོན་གསུམ་གྱི་དགོ་བོ་བྱམ་ཆེད་འཕྲུགས་ཞུས་པར་ཟླ་རེའི་སྤྱོད་ཤེས་སྤྱོད་
 རེ་དང་ཐོག་སློབ་སྤྱད་གངས་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་དང་། ལས་ཞོར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མི་གངས་ཉི་
 རུ་སྤོར་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་མ་ཟེད། སློབ་གྲྭ་འདི་བཞིན་རང་གཞུང་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་

ཡན་ལག་སློབ་གྲུང་དོས་འདྲིན་ཡོང་ཐབས་དང་། རོགས་རམ་འབྲུང་ཐབས་སྒྲོར་ལ་རྩ་སར་རང་
 གཞུང་ཤེས་རིག་རྩན་ཁང་དང་། དེ་སྤྱོད་ན་ཁང་སོ་སོར་བདེ་སྤྱད་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་ཁྱས་
 པར་བཀའ་བཞེས་དོན་སོན་སྤྱི་བསྐྱེལ་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དོར་སྤྱོད་ཁོངས་མི་རིག་ཅེས་
 པའི་ས་གནས་སུ་གཏན་སྤོང་བོད་མི་སྤྱི་ནས་ད་ཕན་ལོང་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ཡར་
 རྒྱས་གཏོང་ཆེད་བོད་དགོ་སྤྱི་འཚོལ་གྱིས་སློབ་གྲུགས་ར་འབྲུགས་ཁྱས་འདུག་ཅུང་། བར་ལམ་
 དགོ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཤོགས་འབྱུང་ཆད་སོགས་ཀྱི་དགའ་ངལ་འབྲུང་རྒྱུ་སློབ་གྲུགས་ལྟར་འདྲིན་སྤྱོད་
 མ་ཐུབ་པར་རྩ་འཁོར་སོང་རྒྱུ་སློབ་གྲུགས་ནམས་དོར་སྤྱོད་རང་གཞུང་སློབ་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་ཐབས་སྒྲོར་
 ས་གནས་བདེ་དོན་དང་། སློབ་སྤྱི་ཤོགས་བརྒྱུད་བདེ་སྤྱད་རིམ་ཁྱས་ལ་དོན་འབྲས་མ་སོན་པར་
 སློབ་མ་གྱི་བསམ་འཆར་མང་དག་ཅིག་ཡོད་སྟབས་ཆེག་ཆོག་ས་ནས་སྤྱི་རྒྱུན་བསམ་ཞིབ་གྱིས་དོར་
 སྤྱོད་བདེ་དོན་ལ་རྒྱུན་གསན་ཁྱས་ཐོག་ མི་རིག་ས་གནས་བོད་མི་རྣམས་ལ་ཡང་རང་གཞུང་མཆོག་
 ལ་གཞན་དབང་སྟབས་བརྒྱུན་གནད་དགོས་ཀྱི་མཛད་དགའ་ཡོད་ལུགས་ཤོགས་བབས་བསེད་
 སློབ་གསོ་ཁྱས་ཏེ་དེ་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༡༣ ཆོས་ ༣༦ ཉིན་གོང་གསལ་ས་གནས་སུ་སློབ་གྲུགས་
 གསར་འབྲུགས་ཁྱས་པ་བོད་གཞུང་ཡན་ལག་སློབ་གྲུང་དོས་འདྲིན་གནད་དོན་སྤྱོད་ཤོས་བོད་ཡིག་
 སློབ་དགོ་ཆེད་འབྲུགས་ཁྱས་པར་སྤྱོད་ཤོགས་སུ་ཏེ་སྤྱད་གངས་བཞི་བརྒྱ་སྒྲོར་ཤོགས་ལ་སློབ་སྤྱོད་
 གི་གོ་སྟབས་ཐོབ་ཡོད།

ཡང་དེ་ལོ་ཨོ་ལ་པ་རི་ཁུལ་ཆོལ་གསུམ་ཆེག་བསྐྱིལ་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་གསར་འབྲུགས་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཆོགས་ཁང་དང་། ལས་ཞོར་སློབ་སྤྱོད་རྒྱུགས་ཁང་གཅིག་འབྲས་སུ་ཟླ་མེར་ཁང་
 ཟླ་སྒྲོར་ ༡༡༥༡༠༠ རེ་སྤྱད་དེ་ལས་ཞོར་སློབ་དགོ་སྤྱི་ཞབས་བྱུང་བརྒྱུན་ལེགས་སློན་ལགས་
 སུ་ཟླ་ཤོགས་སྒྲོར་སུམ་ཅུ་རེ་སུལ་ཏེ་ལས་ཞོར་སློབ་སྤྱོད་བརྒྱུགས་པ་དང་། གཏན་སྤོང་མི་མང་

ནམས་ཀྱི་སྐུ་གྲུ་གྲངས་ལྔ་བརྒྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ནམས་ལ་རང་རེ་ལེ་ཆོས་དང་ཤེས་རིག་ ཡ་རབས་
བཟང་སྟོང་སོགས་མི་ནམས་རྒྱུན་འདྲིན་ཡོད་སྟངས་ཀྱི་ལོ་མི་མང་རང་རོས་ནས་སེམས་འཁྱུར་
ཆོན་པོས་མ་དད་ལ་བརྩམས་ཏེ་ས་ཁང་ཕྱན་ཕུག་ཞིག་གསར་ཏོས་ཞུས་ཏེ་རྟེན་དུ་མ་ཆོད་ཁང་དང་། རོག་
དུ་རྟེན་པ་བྱ་ཚུགས་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཁང་པ་ཐོག་སོ་ཉིས་བཅེགས་ཅན་ཞིག་གསར་བརྒྱན་ཞུས་པར་
འགྲོ་གྲོན་བརྩམས་སྟོར་ ༡༩༥༧༠༠ སོང་བ་དེའི་ནང་རྟེན་པ་བྱ་ཚུགས་རྒྱུར་སྤྲེལ་སྟོན་དགའི་
ཐད་དོར་བྱིར་དད་ལ་ཆིག་ཆོགས་ནས་རོགས་རམ་གནང་བྱ་རྩྭ་གཏན་ཁེལ་བ་རྩུབ་ཞུས་ཐོག་ ཞལ་
འདེབས་སྟོར་ལྟ་བུ་ཐམ་པ་ཕྱུལ་བ་བཅས་དང་།

ཨོ་རི་ས་ཆིག་ཆོགས་ཡན་ལག་ནས་དེ་རྩྭ་རྩྭ་རྩུབ་ཁག་སོ་སོར་རྩོས་གར་ཆོགས་རྒྱུར་རེ་བཅས་
ཁྱོན་རྩོས་གར་ཆོགས་རྒྱུར་ཁག་ལྔ་ཅམ་ཡོད་པ་གནས་བབས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་
པའི་གནས་ཚུལ་གང་མིན་ཡོད་འདུག་པ་རྩོས་གར་ཆོགས་རྒྱུར་ཁྲུང་ས་སོ་སོ་ཁྱོགས་གཅིག་ལ་
རྒྱ་བསྐྱེལ་དང་འབྲེལ་ཡར་རྒྱས་ཆོགས་རྒྱུར་ཡོད་ཐབས་ལུ་ལགས་པར་མོལ་སྟོབ་གསོ་ཞུས་པར་
ཆོང་མས་གསན་བཞེས་དོན་འཁྱོལ་བྱུང་བ་དེ་ནས་བརྒྱུད་ས་འཁྱུར་རྩྭ་ཁྱོགས་རྒྱས་གང་ལགས་
སྟུ་བྱུང་ཡོད།

དེ་རྗེས་རང་ག་ཁྲུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུང་ས་ནས་ཤོད་མི་འདུས་སྟོང་ཁག་གི་སྟོབ་བྱ་རིམ་
བཞེན་འདྲིན་སྟོང་དང་འབྲེལ་བའི་གཟིགས་རྟོགས་དང་། རོགས་རམ་ཕུག་གྲོན་གནང་
བཞེན་ཡོད་སྟངས་ཆིག་ཆོགས་ནས་རྒྱུར་དུ་རྟེན་པ་བྱ་འདྲིན་སྟོང་ཕུ་རྒྱུ་དགོས་གལ་མེད་པ་མཐོང་
སྟོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུང་ས་སྟུ་གང་དག་འཛིལ་གས་འབྲེལ་མོལ་རིམ་ཞུས་མཐར་ཁར་གང་
གི་སྟོབ་བྱ་དེ་བཞེན་ཤེས་རིག་ཁོངས་རྒྱ་བསྐྱེལ་ཞུས་པ་དང་། དེ་མིན་ས་ཁྲུལ་ཁག་གི་སྟོབ་

ཤུག་དོར་མྱིང་གནན་སྒོ་བ་ཀྱིས་མཚོན་སྒོ་བ་བྲལ་བ་ནང་རིམ་བཞེས་གནང་བ་རེད།
གསུམ་པ། ལག་ཤེས་བཟོ་བའི་སྒོར།

༩ ཀ་སྤྱུག་ཁྱུལ་ལག་ཤེས་བཟོ་བའི་གསུམ་པ་འབྲུག་ས་ཁྲུལ་པ་མི། ཐོག་མར་དེ་ཁྱུལ་རང་རིགས་
ཉམ་ཐག་ལས་མེད་ལ་ལས་ཀ་རག་མིན་དང་། རག་གྲང་ངལ་རྩོལ་ལས་ལས་ཁོ་ནར་བརྟེན་
དགོས་པ་ནམས་ཀྱི་འཚོ་ལས་ཀྱི་ངལ་བ་སེལ་ཆེད་དང་། བོད་ཀྱི་ལག་རྩལ་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་
རྒྱན་འདོན་འབྲུང་ཐབས་སོགས་གཞུང་མང་གཉིས་སྒྲན་འབྲུང་རིམ་ལག་ཤེས་སྒྲུ་ཆོག་གས་ཀྱི་བཟོ་
བྲལ་གསུམ་པ་འབྲུག་ས་ཀྱི་རྒྱ་དོན་གལ་ཆེན་པོར་བཅིས་ཏེ་དབུས་ཆེག་ཆོག་གས་དང་། ཀ་སྤྱུག་
ས་གནས་ཆེག་ཆོག་ས་རྒྱན་ལས་གོ་བསྐྱར་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་བ་རྒྱར། ཐོག་མར་བཟོ་བའི་
མ་དབུལ་རྒྱལ་གཙུག་རྒྱལ་བས་མ་ཙན་ནམས་ལ་གཡར་འདོག་དང་ཞལ་འདེབས་སྒྲོས་བཅད་བྱུང་
འོས་ཡོང་ཐབས་འབོད་བསྐྱེད་ཁྲུལ་ཁྲུལ་ཐོག་ སྤྱི་འཕྲོས་ལས་མི་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་ཡོང་འཆར་ལ་ཆ་བཞག་
སྟེ་བཟོ་བའི་འཆར་གཞི་དབྱིན་བོད་གཉིས་ཐོག་བཟོས་པ་རང་གཞུང་ནང་མྱིང་ལས་ཁྲུང་ས་དང་།
དེ་མྱོད་ན་ཁང་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་གནས་ལུགས་ཞིབ་འཕྲོད་སྒྲན་ཁྱེད་ཆབས་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་
འཆར་གསལ་རོགས་རམ་འབྲེལ་དུ་སོན་པའི་འབོད་བསྐྱེད་སྤྱེད་ཐབས་འབྲུག་ཁྲུལ་པ་དང་། དེ་བཞིན་
བཟོ་ལས་རྒྱུག་ས་ལུ་ཁང་ཁྲུང་ས་ཐད་ཀ་སྤྱུག་བོད་གཞུང་གོ་ཏེ་ (TIBET HOUSE) གཡར་
པོ་ཡོང་བཞེས་ཀ་སྤྱུག་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་རང་གཞུང་ལ་སྒྲན་འབྲེལ་ཁྲུལ་དོན་བཀའ་བཞེས་དོན་
སྒྲིན་བྱུང་སྟེ་ས་ཁང་འདོན་ཆས་ཅིས་སྤྱོད་ལེན་གྱི་སྤྱོད་ཁྲ་འདྲ་གསུམ་བཞེད་འདོག་ཁྲུལ་ཐོག་སྤྱེད་ས་
དེར་བཟོ་བའི་འགན་འདོན་ཀ་སྤྱུག་རྒྱན་ལས་ཏེ་དོར་དོ་ལུ་ལགས་བསྒྲོག་གཞག་ཐོག་ བོད་གཞུང་
གོ་ཏེ་དེ་ཡང་གོག་སྒྲིན་ཅི་ཆེར་བརྟེན་འབྲེལ་གོན་རང་ཁྲུང་ས་ནས་བཏང་སྟེ་ཉམས་བཟོ་ཁྲུལ་རྒྱུ་ཕྱི་
ལོ་ ༡༩༦༥ ཟླ་ ༦ ཆེས་ ༡༡ གཟའ་སྤུངས་དགེ་བའི་ཉིན་སྒོ་དབྱེ་ཁྲུལ་སྤྱེད་ས་བཟོ་ལས་

མི་གངས་པུག་ཉིས་ནས་འགོ་འཇུགས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་བསྐྱེད་ཞུས། འཆར་གསལ་རོགས་
 དངུལ་དོན་སོན་ཐུབ་ཐབས་དང་། རྒྱུ་པ་གསོ་ཟས་གོས་ལ་སོགས་རོགས་རམ་འཕོད་བསྐྱལ་ཞུ་
 བར་ཚོགས་གཙོ་སློབ་ཟུང་ཡེ་ཤེས་ལགས་དིམྱིར་རིམ་བཅར་ཞུས་པ་དང་། ལས་མིའི་བཟའ་བཙའ་
 དང་སྒྲ་སོགས་སོགས་འགྲོ་སྟོན་གཏོང་དམིགས་ཚོགས་མི་ཁག་ནས་མ་ཅུ་བཞག་པ་དང་། ཞལ་
 འདེབས་བྱུང་རིམ་ཐོག་ རོར་སྒྲིང་དབུས་ཆིག་ཚོགས་ནས་བལ་དང་དངུལ་བཙས་གང་ཐོན་
 གཡམ་སྒྲོད་ཞུས་པ་མ་ཟད། རྩིས་དོན་ཁང་བརྒྱུད་ཨེན་མི་སི་[NCC] ཚོགས་པ་འི་འགན་འཛིན་
 རྒྱུ་ཐུ་ཁྲ་ནས་རོགས་དངུལ་རྒྱ་རྒྱུ་བརྩོན་སྒོར་བཞི་བྱིད་དང་། བལ་ཀེ་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་སྒོར་བསྐྱལ་
 འབྱོར་དང་། དིམྱི་དབུས་རྒྱུ་པ་གསོ་ནས་མི་རེར་ཟླ་རེར་བཟའ་འབྲུག་གི་ལོ་བཅུ་རེ་དང་། འོ་ཅམ།
 མར་དེན། ཐུག་པ། རྒྱུ་པ་གསོ་བཙས་རིམ་འབྱོར་ཡོང་ཐུས།

དེ་རྒྱུས་བཟོ་བྱའི་ལས་མི་རིམ་འཕར་གྱིས་རུམ་འཐག་དང་། ཤིང་བཟོ། ཐོན་པ་ལྷན།
 པང་གངས། བལ་གྱི་སྒྱུ་རྩེད་ག སྤྱི་རུ་སྒྱ་ལྷན། ཚོམ་དྲུབ་སོགས་བཟོ་ལས་ནས་གངས་
 སོ་སོའི་ལས་མི་ཕོ་ཕོ་བསྐྲུན་མི་གངས་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་དང་། གཉིར་དྲུང་མི་བཞི།
 ལས་མིའི་བུ་ཕྱག་བཙས་ཡོད་པ་དང་། ཅུ་བའི་འཆར་གསལ་མི་གངས་ཉིས་བརྒྱ་འཇུགས་
 རྒྱུ་ཁོན་ཡང་། བཟོ་ལས་ཁང་དང་ལས་མིའི་སྡོད་ཤག་གི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཆེན་མི་ཤུགས་
 འཕར་མ་ཐུབ་སྟབས། ལས་མིའི་སྡོད་ཤག་གསར་རྒྱག་ཞུ་འཇུག་དིམྱིར་འབྲེལ་ཡོད་ལ་
 འཆར་གཞི་དང་རྒྱགས་སྟུང་སྒྲུབ་ཞུས་པའི་བཀའ་གསལ་ཐོན་མིན་ཡུན་འགྲངས་སོང་སྟེ་
 བསམ་ཐོག་དོན་འཁེལ་མ་བྱུང་བ་ལས། དེ་མིན་ལོ་ཤས་རིང་བཟོ་བྱ་ཚགས་ཚུད་དང་།
 བཟོ་ཁོངས་མི་མང་ལ་འཚོ་ལས་གང་ལོགས་ཡོད་ཐོག བཟོ་བྱའི་ཐོན་ཐོག་རྣམས་འཕྲལ་

འཕུལ་ཕྱིར་ཆོང་བྱལ་ཐབས་དང་། ཆོང་ལས་འདྲུ་འགོད་ཡར་རྒྱས་འབྱུང་སྔད་ཆོང་བ་
 མི་གསུམ་བསྐྱོད་གཞག་ཞུས་པ། ཡག་རི་ཉི་མ་དངོས་གྲུབ་དང་། སྐལ་བཅོམ་ནམས་
 དགེ་ལེགས། ཨ་མདོ་དོན་ཆེ་རིང་བཅས་ལ་ཐོན་ཐོག་ཅིས་སྒྲོད་རིམ་ཞུས་ཀྱིས་ཆོང་ལས་
 གང་ལེགས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་མེས་རང་ག་ཞུང་ནང་སྲིད་བཀའ་འབྲེལ་ཀ་སྒྲུག་གི་བཙོ་ལས་
 དངུལ་དངོས་དང་བཅས་པ་སིམ་ལ་བཙོ་གྲུར་ཟླ་སྟོན་བྱ་ལེགས་བཀའ་ཡེབས་ལྟར་དགོས་
 པ་དགེ་མཚན་ཡོད་རེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༩༡༣༡༥ ཉིན་བཀའ་དོན་བཞེན་ཟླ་བསྟོན་ཞུས་
 པ་གཞུང་དྲུག་ལས་ལྟ།

༤། སིམ་ལ་ལག་ཤེས་བཙོ་གྲུག་གསར་འཛུགས་ཞུ་སྐད་ས་སྒོར།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༩ ལོར་དོར་སྒྲིང་དུ་ཆིག་ཆོག་ས་དབུས་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱན་ལས་འབྲུས་མི་
 ཆོག་ས་མོལ་གནང་སྐབས་སུ་སིམ་ལར་བོད་མི་ཉམས་ཐག་གི་འཁོ་ལས་དང་། བོད་ཀྱི་བྱུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་ལག་ཤེས་རིག་ག་ཞུང་མི་ཉམས་རྒྱན་འདྲིན་སྔད་བཙོ་གྲུག་ཞིག་གསར་འཛུགས་བྱས་
 ལེགས་གོ་བརྩུར་མོས་མཐུན་བྱུང་བ་བཞེན་དབུས་ཆིག་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་གཙོང་ལས་ཆེད་བསྐྱོད་
 དང་སྒྲུག་སིམ་ལ་ས་གནས་ཆིག་ཆོག་ས་རྒྱན་ལས་ནས་འགན་འཁུར་བྱུང་ས་ཏེ་སྐབས་དེར་སིམ་
 ལ་ཁུལ་བོད་མི་ལྔ་སྟོང་ཙམ་འདྲུ་འདྲོམས་ཐོག་བཙོ་གྲུག་གསར་འཛུགས་སྒོར་གསལ་བསྒྲུག་ས་
 བཞེན་ཞུས་མཐར་མོས་མཐུན་རྒྱལ་སྒོར་གཞི་གྲུར་བྱུང་བ་གཞི་ཅར་བཟུང་སྟེ་ཁུལ་དེའི་འབྲོར་ལྷན་
 ལྷག་བསམ་ཙན་ནམས་ལ་འབོད་བསྐྱེད་ཞུས་དོན་ལྟར་མ་ཅུ་སྒྲུག་ཡར་གནང་བ་དབུས་གཙང་ཁོངས་
 བས་སྒོར་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཐམས་པ་དང་། མདོ་སྟོང་ཁོངས་ནས་སྒོར་སུམ་སྟོང་ཐམས་པ། མདོ་
 སྟོང་ཁོངས་ནས་སྒོར་ཆིག་བེད་ལྔ་སྟོང་ཐམས་པ་བཅས་བྱུང་འཕུལ་སིམ་ལ་ས་མ་རིར་ཁང་བ་སྒྲུག་ས་

གྲིས་བཅོ་གྲ་འདུགས་རྒྱ་གཏན་འཁེལ་ལྟར་ཐོག་མའི་ཆར་ལག་ཤེས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་མི་སུམ་
 བརྒྱ་སྟོར་ཡོང་འཆར་ལ་གཞིབཞག་འཆར་གཞིབཅོ་བོད་བྱས་ཏེ་སྤྲེལ་བཅོ་གྲ་འཁེལ་འཛིན་
 ཚོལ་ཁ་གསུམ་ནས་རྒྱན་ལས་མི་བཞི་ཤེ་དང་། གཉིས་པ་ཤེ་གསར་བསྐྱོས་ཞུས་ཐོག་བཅོ་འགོ་
 ཅུ་མདོ་བྱ་བྱུང་རིན་ཆེན་བསྐོ་འདུགས་ཀྱིས་བཅོ་གྲ་འཁེལ་མཐུན་རྒྱུ་གྲིག་རིམ་བཞིན་བྱ་བྱུང་ལས་
 འགན་སྤྲད་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༥།༡༡།༡ ཉིན་བཅོ་གྲ་སྐོར་བྱེད་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་ས་གནས་འཚེལ་ཙམ་
 ཞུས་ཐོག་ནས་འགོ་འདུགས་ཞུས་ཏེ་ལས་མི་འདུལ་ཞུགས་བྱ་མི་ནམས་རིམ་འདུག་ཞུས་འདུག་
 ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ལོར་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སིམ་ལར་ཞབས་སོར་
 འཁོད་སྐབས་བཅོ་གྲ་ཡང་གཞིགས་བསྐོར་བྱ་ཆེབས་བསྐྱར་བཀའ་རིན་ཆེ་དོན་ཁུལ་དེའི་འབྲོར་
 རྒྱུ་ཁག་ནས་མ་ཅ་སྤྲེལ་ཡར་དང་། ཆིག་ཚོགས་ནས་བཅོ་གྲ་འགོ་འདུགས་བྱུང་པར་དགྲོས་
 ཚོར་ཆེན་པོའི་སྐོར་ནས་བཀའ་སྐོར་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་སྐོར་། བྱེད་ཚོས་སུ་མཐུད་སེམས་ཤྲགས་ཆེ་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་བཅོ་ལས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་དགོས་སྟོར་དང་། ཐོག་མར་མ་ཅ་རྒྱུགས་ཟེན་
 པ་འདི་ནས་རིམ་བས་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱ་ལུགས་སྟོར་དང་། ཅུ་མའི་ལས་བྱེད་ནང་ཁུལ་དམ་ཆོག་མཐུན་
 པོ་བྱས་ཏེ་ལས་དོན་གང་ཅིར་འཁུར་བསམ་མཉམ་ལེན་བྱེད་ཕྱོགས་སོགས་བཀའ་སྐོར་གསུང་གི་
 བདུན་ཅི་སྤྱི་པོར་ནོད་པ་དང་། དེ་ཐེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོ་བཅོ་གྲ་འཛིན་སྐྱོང་བྱ་ཕྱོགས་སྟོར་
 བཅོ་ལས་དང་ཆིག་ཚོགས་རྒྱན་ལས་གཉིས་མཉམ་སྤྲེལ་མ་ཡིན་པར་སྤྲེལ་ཆོན་སོ་སོ་ལས་དོན་ ཐ་
 དང་བྱ་བྱ་གྲོས་འཆམས་ལྟར་བཅོ་གྲ་འཁེལ་དོན་གཤམ་ཆེའི་རིགས་རྒྱན་ལས་ལ་དགོངས་བསྐོར་
 ཞུ་བྱུ་ཙམ་མ་གཏོགས་བཅོ་གྲ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་འགན་ཆང་མ་བཅོ་གྲ་རང་ནས་འགན་འཁུར་
 སུ་མཐུད་ཞུས་པ་རེད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༡ ལོ་བཅོ་གྲ་ཅིས་པ་ཞིག་དགོས་གཤམ་ཆགས་སྐབས་རང་གཞུང་ནང་སྤྱིད་ཁང་

ལ་རེ་སྐྱབས་ཁྱེས་དོན་ཅིས་པ་པ་སངས་དོན་གྱུབ་གཏོང་གནད་རྩལ་ཅིས་བྱང་གཅིག་ཚྭ་གས་ཀྱི
 ལས་འགན་ཁྱེས་ཏེ་ལོ་གས་གནས་པ་དང་། དེའི་སྐབས་གོང་གསལ་པ་བཟོ་འགོ་རྟོན་ཆེན་ལགས་
 འཕྲིན་ཚབ་བཟོ་འགོ་གསར་པ་དཀར་མེ་ཁང་ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ཡོད་ལུས་ནས་ཕྱི་ལོ་
 ༡༩༧༥ ལོར་དགོངས་འཁྲོལ་ཁྱེས་ཚབ་སྐྱེའབས་བྱུང་བ་སྟུན་འགོ་དོན་ལགས་སུ་བསྐྱོད་གཞག་
 ཁྱེ་འཕུས་དམིགས་འདུགས་དང་སྒྲགས་ནམ་ཀུན་རང་གཞུང་ནང་སྤྱང་ཁང་ལ་བཟོ་གྲུབ་མཐུན་ཁྱེན་
 དགོས་མཁོ་ལ་སོགས་སྐྱབས་འདུག་ཁྱེ་ལུ་ལ་བཞེན་ནས་གོང་གསལ་པ་བཟོ་འགོ་བསྐྱོད་འདུགས་
 ཁྱེས་ལུགས་སྟུན་གསན་སྟོན་པར་སྐབས་དེར་དོན་གང་ལེགས་བྱུང་ཚུལ་བཀའ་ཕྱིབས་བྱུང་འདུག་
 །དང་། དེ་རྗེས་བཟོ་གྲུབ་ཅིས་བྱང་པ་སངས་དོན་གྱུབ་ནས་བརྒྱུད་བསྐྱེལ་གྱིས་བཟོ་ལས་མི་མང་
 གི་ཁྱེ་མས་ཡིན་ཞེས་བཟོ་འགོ་པ་སངས་དོན་གྱུབ་ལ་བསྐྱོད་གཞག་དགོས་ཚུལ་སྟུན་འདུལ་ཁྱེ་སྟེ་
 ལུགས་ལ་བརྟུན་དེ་ནང་སྤྱད་ནས་བཟོ་འགོ་གསར་པ་པ་སངས་དོན་གྱུབ་ལ་ཐད་ཀར་བསྐྱོད་གཞག་གནད་
 བསོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལྷོག་ཡིག་དག་གཉིས་ཐོག་ནས་བྱུང་མཐར་ཡང་སྤྱིར་བཏགས་འགོ་དོན་ལགས་
 ཆེག་ཆོགས་ནས་བསྐྱོད་གཞག་དང་འཕེན་ཁྱེ་དགོས་བྱུང་ཐོག་པ་སངས་དོན་གྱུབ་བཟོ་འགོ་ལས་
 ཚབ་ཐོག་བཞག་སྟེ་སེམ་ལས་གནས་ཆེག་ཆོགས་རྒྱན་ལས་ནས་ཨ་མ་དེ་རིག་འདྲིན་ལགས་དང་
 རྒྱུད་སྟེལ་རྩལ་བྱུང་འདྲིན་སྟོང་ཁྱེས་ཏེ་གང་འཆོམ་རིང་གནས་པ་རེད།

གཞི་ཅིའི་བཟོ་གྲུབ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་འདུགས་སྐབས་ནས་བརྒྱུད་སངས་འཆར་དོན་རྩལ་ལས་མི་གངས་
 འཕྲོད་ཡོངས་ངེས་མ་བྱུང་བཟོ་འགོ་རིམ་པའི་དུས་སུ་ལས་མི་གསར་ཁྱེགས་དང་། དགོངས་
 འཁྲོལ་ ནད་འདས་སོང་བ་ཕུད་མི་གངས་བརྒྱ་དང་ལུ་བརྟུ་སྟོར་བྱུང་ཐོག་པར་ལས་ས་ཆ་གསར་
 ཅོས་ཀྱིས་ལས་མིའི་སྟོང་ཁང་གསར་རྒྱག་རིམ་ཁྱེས་དང་། འཐག་ཁང་གསར་བཟོ། རྒྱག་
 གཞུང་གིས་གཙོས་རོགས་ཆོགས་ཁག་ལ་འཆར་གཞི་དང་སྒྲགས་འཕྲོད་བསྐྱེལ་ཁྱེས་དོན་རོགས་

དདུལ་མིམ་བྱུང་ཐོག་ བཟོ་གྲའི་ཐོན་པ་སྐྱེད་སྤྱོད་ཆོག་ས་ཕྱིན་དང་གང་སར་ཆོང་བསྐྱར་གྱིས་ཆོང་ལམ་
བརྟན་ཚུགས་ཡོད་པ་སོགས་བཟོ་ལས་མིམ་གིང་ལ་སེལ་བ་དེ་ཐབས་མིམ་བཞིན་ཡར་རྒྱས་གང་
ལེགས་ཕྱིན་དང་འགོ་བཞིན་ཡོད་སྟབས་སིམ་ལ་བོད་མིའི་རང་འཛོལ་གཤེས་ཆོག་ས་པ་ཞེས་ཀྱང་
གར་གཞུང་ལ་དེ་བ་བསྐྱེལ་ཅང་། ༡༥༤༡༧༩ ཐོག་དེ་བ་བསྐྱེལ་ཟེན་པ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་
བར་ལམ་རང་གཞུང་ནང་སྲིད་ཁང་ནས་བཟོ་འགོ་ལས་ཆབ་པ་སངས་དོན་གྱུ་བ་བསྐྱོད་ཞག་གནང་
བ་ནས་བརྩམས་བཟོ་གྲའི་ལས་དོན་གང་ཅི་ནང་སྲིད་ཁང་དང་ཆེག་ཆོག་ས་གཉིས་ཉིས་འཛིན་ཏུ་
ཕྱར་གྱུར་ཏེ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ཐོག་སྤྱི་མ་རྒྱུ་ཏུ་འཕུས་ཤོར་མིམ་སོང་དེ་ཕྱུར་ལུས་ཆོ་སྤྱི་སྐྱོར་
གང་སར་མཐུན་པས་ཡོང་མིན་ལ་བརྟེན། བར་ལམ་བཟོ་གྲའི་འཛིན་སྐྱོང་སྐོར་ཕྱོགས་གཅིག་ལོ་
ནས་ལྷུས་ན་ཆོག་ས་ཚུན་ཆེ་གནས་སྐོར་བཀའ་འོལ་མིམ་བྱུང་མཐར་བཟོ་འགོ་གསར་པ་འབྱོར་པ་
རྒྱལ་པོ་ལགས་བསྐྱོད་གཞག་གནང་རྗེས་སུ་ཡང་བཟོ་གྲའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་འཁུར་སྤྱུས་ལྷ་ཐག་
གཅོད་མ་གནང་བར་དེ་ཕྱར་ལུས་རྒྱུན་མཐའ་དོན་ཆེག་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་གཅི་སྤྱོད་ལེ་ལགས་ནང་
ལྟན་དུ་ཆེད་བཅར་གྱིས་རྟུན་མོལ་ལྷུས་པ་དགོངས་མཐུན་མ་བྱུང་སྟབས་རང་གཞུང་བཀའ་འཁག་
ལ་ཇི་དགོ་ཐག་གཅོད་ཡོང་ཐབས་ལྷ་གྱུར་གྱི་དོན་གནད་ལ་གཞིགས་ཏེ་བཀའ་འཁག་ནས་མཐའ་མའི་
ཐག་གཅོད་གནང་བ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༡༡༣༡༩ ཉིན་བཟོ་གྲའི་ས་ཁང་དང་འཛིན་དངོས་ཡིག་
མིགས་སོགས་དདུལ་དངོས་མཁར་དབང་གང་ན་ཅི་ཡོད་བཟོ་འགོ་གསར་པར་ཅིས་སྐྱོད་གད་གཅོད་
དང་། སྐྱོད་ཁ་ཡིག་མིགས་བསྐྱོལ་འཛིག་དང་འབྲེལ་ནང་སྲིད་ཁང་ནས་ཆེག་ཆོག་ས་ལ་ལེགས་
གསོལ་ཉིན་སྐོར་ཆེག་ཁྲི་ཐམས་པ་བསྐྱེལ་ཏེ་འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཁུར་ཕྱིར་འཐེན་ལྷུས་ཏེ་བཟོ་གྲའི་
ནང་སྲིད་ཁང་ལ་སྤུལ་བ་བཅས།

༥། བལ་ཡུལ་འཕགས་ཤིང་ལག་ཤེས་བཟོ་བྱ་གསར་འཛུགས་ལྷ་སྒྲུང་ས།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༧ ལོ་བལ་ཡུལ་ཆིག་བསྐྱེལ་རྒྱུན་ལས་ཉག་རིང་ཨ་བརྟན་དང་། ལི་ཐང་ཨ་
ཐར། དཔལ་ཐུན་ཚུལ་བྲིམ་ས། བརྟན་པ་དར་རྒྱས་ཙན་རྒྱུན་ལས་ཐུན་མེད་ནས་ཆིག་ཆོག་ས་
དབུས་རྒྱུན་ལས་ལ་ཡིག་ངག་གཉིས་ནས་འབྲེལ་བསྐྱེལ་ཞུས་དོན་བཞིན་བལ་ཡུལ་ཁུལ་མི་མང་
ལ་སྐྱོབ་གསོ་རོགས་རམ་སོགས་མཐུན་རྒྱུན་མེད་ཐོག ལས་མེད་དཀའ་ངལ་ཙན་ཉམ་ཐག་
རིགས་ལ་འཕུལ་ཕུགས་གང་སར་འཕྲོ་ལས་ཀྱིང་ལ་བ་སེལ་སྤྱད་ལག་ཤེས་བཟོ་བྱ་ཞིག་གསར་
འཛུགས་བྱ་ལེགས་རེ་འདུན་ཞུས་པ་རྒྱུར། དབུས་རྒྱུན་ལས་ནས་མོས་མཐུན་གནད་སྟེ་བཟོ་བྱ་
གསར་འཛུགས་ལྷ་རྒྱུ་ཐག་གཅོད་དང་འབྲེལ་དབུས་ས་གཉིས་ཐོག་ནས་འཕགས་ཤིང་དུ་བཟོ་ཁང་
ཟླ་འཕྲོ་ལ་དང་། ལས་མི་བསྐྱུ་བྱུ་བྱུས་ཏེ་ཐོག་མའི་ཆར་རྒྱ་ཆ་གོ་སྐྱིལ་དང་འབྲེལ་རུམ་དུ་
ཆོད་འཛུགས་ཀྱིས་རུམ་གདན་འཐག་ལས་འགོ་འཛུགས་ཞུས་པ་ནས་རིམ་བཞིན་ལས་མི་འཕར་
སྟོན་བྱུང་བ་སོགས་ཁྲོམ་བསྐྱོམས་ལས་མི་བརྒྱ་སྟོར་ཞིག་ཡོད་པས་ལོ་ཤས་རིང་རུམ་གདན་ཐོན་
སྤྱོད་གང་ལེགས་བྱུང་བ་སྐབས་སོ་སོར་ཕྱིན་གང་སར་ཆོད་བསྐྱར་གྱིས་ཁེ་འབབ་མི་དམན་ཙམ་
ཐོན་པ་མ་ཟད། ལས་མི་ནམས་ལ་ཡང་འཕྲོ་ལས་ཀྱིང་ལ་སེལ་ཕན་ཐོགས་ངེས་ཙན་ཞིག་བྱུང་
བས་མ་ཆད། རྒྱ་སྐྱིལ་འཛུགས་དང་། གཞན་ཁག་ནས་རུམ་འཐག་ལག་ཤེས་སྟོབ་སྤྱོད་བ་ཕོ་
མོ་ལོ་གཞིན་རིམ་འབྱོར་བྱུང་བ་ནམས་ལ་ཡང་ལག་ཤེས་གོ་འཕེར་སྟོབ་སྤྱོད་སྤྱད་པ་སོགས་བཟོ་
བྱ་ཡར་རྒྱས་ཆགས་ཚུད་སྤྱི་སྟོན་གཉིས་ཀར་ཕན་ཐོགས་མི་དམན་ཙམ་བྱུང་ཡང་། དེ་རྗེས་བལ་
ཡུལ་ནང་བཟོ་ལས་གསར་འཛུགས་བྱེད་མི་རིམ་འཕར་དང་། གཅོད་ཁེའི་བྱུང་འབབ་བཟོ་ལས་
མི་མང་ལ་རོགས་ཕན་ནར་གཏོང་ཞུས་པ་སོགས་ཀྱིས་བཟོ་བྱའི་མ་དདུལ་འདིང་མིན་གྱི་དཀའ་ངལ་

འཕྲད་སྐབས། ཆིག་ཚོགས་བཅོ་ལྔ་པ་དང་ཨ་བརྟན་ལགས་དང་། ཟླ་སྟོན་གྱི་ཚབ་མཉེན་
 བཟང་ཚུལ་གྱི་མས་ལགས་ཅན་བཀའ་བསྟར་རྩ་རྩེས་བྱང་བ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོ་ནས་ཟླ་
 སྟོན་འཕྲིན་ལགས་དང་། བལ་ཡུལ་ས་གནས་ཆིག་ཚོགས་གཉིས་ཕྱན་མོང་ཐོག་ནས་འཕགས་ཤིང་
 བཅོ་གྲ་འཛིན་སྐྱོང་བྱ་རྒྱ་གཉིས་མོས་བྱང་བ་ལྟར་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ནས་མ་ཅ་སྐྱེད་ས་འཛིན་ཐོག་
 བཅོ་གྲ་འཛིན་སྐྱོང་བྱ་རྒྱ་ལི་མཐུན་གནད་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཡོད་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༣།༦།༡ ཉིན་སྡེ་ལ་
 འཛིན་ཞུས་པ་ནས་པ་བྱང་ས་ལོ་ཤས་རིང་མཉམ་འཛིན་བྱས། དེ་རྩེས་བལ་ཡུལ་ཁུལ་གྱི་བཅོ་ལས་
 རང་གཞུང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་། རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་གཉིས་ནས་རིམ་བཞིན་འགན་
 བཞེས་གནང་བཞིན་ཡོད་སྐབས་འཕགས་ཤིང་བཅོ་གྲ་ཡང་ཆིག་ཚོགས་དང་ཟླ་སྟོན་ཕྱན་མོང་ནས་
 ལུ་མཐུད་རྒྱུན་འཛིན་ཞུས་པ་ལས་རང་གཞུང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དགོངས་གཞི་ལྟར་ནང་
 སྲིད་ཁོངས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་རྒྱུ་ཅིས་འབྲུལ་ཞུས་ན་དགོ་མཚན་ཆེ་བར་མངོན་ཏེ་མགོ་ལྟག་ཨ་མ་
 སྐུར་ཅིས་འབྲུལ་ཞུས་པ་རེད།།

༦། བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་གི་འགན་འཁུར་ཞུས་སྐོར།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་ལ་གོང་ས་མཆོག་དང་བོད་གཞུང་། མི་མང་དང་བཅས་པ་བཅན་བྱོལ་དུ་
 སྐབས་ཉིད་བོད་མིའི་སྲི་ཚོགས་ནང་འཛམ་གླིང་གི་གནས་ཚུལ་སྟོན་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་
 རིམ་བྱུང་། བོད་མིའི་ཚོས་དང་རིགས་གཞུང་། རང་གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་གནས་སྡངས། སྲི་
 ཚོགས་ནང་གི་གསར་གནས་མོགས་གཞུང་མང་ཚད་མས་འཕྲལ་འཕྲལ་མ་བྱིན་རྟོགས་སྤྱད་གསར་
 འགྱུར་འདོན་སྟེལ་ཁང་ཞིག་དགོས་གལ་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་བརྟེན། སྤྱི་གཙམ་པོ་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྱི་ལ་
 མཆོག་ནས་རང་གཞུང་ལ་དགོངས་སྐོར་བཀའ་བསྟར་དང་འབྲེལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོ་ཀ་སྐུག་
 དུ་གསར་འཕྲིན་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག དེ་ཡང་དང་ཐོག་གསར་ཁང་གི་གནས་གཞི་ཀ་

ལྷུག་ཏུ་བྱས་ཏེ་དོར་སྤོང་དུ་བཞུགས་པ་སྤྲུལ་བས་སྒྲིབ་དབང་ལགས་གསར་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དུ་
 བསྐོས་གཞག་མཚན་བཞེས་གནང་བ་དང་། དེ་འོག་གསར་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཚོམ་སྤྲིག་པ་མེར་
 སྤང་ཞལ་རྩེ་ཡི་ཤེས་དབང་འདུས་ལགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་ཆོས་རྒྱལ་ལགས། སྐལ་བཟང་
 ཀུན་དགའ་ལགས། དབྱིན་རྒྱུང་འཛམ་དབྱངས་དཀྱིལ་དབང་ལྷུག་ཆེ་མིང་ལགས་ཙན་དང་། ཞོར་
 དུ་སྤྲུལ་མཛད་པ་དོན་རྒྱལ་སྤྱི་ཚུན་ཆོག་པ་བཀྲ་ཤེས་མཚོ་གནས་ཀྱང་འཕྱར་བཞེས་ལམ་སྤོན་གནང་
 བར་ཕེབས་བཞིན་ཡོད་པ་བཙས་ནས་གསར་ཁང་གི་དགོས་པ་ཁོ་མཉམ་ཕུན་རྒྱུན་ཐབས་ཤེས་འབད་བརྩོན་
 གནང་སྟེ་མདོ་དོན་གསར་ཤོག་འདོན་ཐེངས་དང་པོ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་གསུམ་
 བཅུ་ལྷུང་དུ་བུ་འཕྱུགས་གནང་བ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་འདོན་སྤྲོལ་གནང་བ་འདི་ནི་བོད་མིས་གསར་
 ཤོག་འདོན་སྤྲོལ་བྱས་པ་ཐོག་མ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ལྟ་ན། དེ་རྩོན་ཀ་སྤྲུག་རྒྱ་
 གནས་བཞུགས་ཁྲུ་ལྷ་མཐར་ཕྱིན་རྒྱ་བྱ་ལགས་ནས་བོད་ཡིག་ཐོག་གསར་ཤོག་འདོན་སྤྲོལ་གནང་
 བ་བོད་ནང་མཐོ་མིམ་ཁག་དང་། ཆོང་རིགས་འགའ་ཤས་ནས་མངགས་ལེན་བྱ་བཞིན་ཡོད་པ་
 ལས། དེ་མིན་འཛམ་སྤོང་སྤྱི་མཉམ་གྱི་གཞུང་མང་ཆོང་མས་གང་ཅིའི་གསར་གནས་འཕྲུལ་འཕྲུལ་
 མཁུན་རྟོགས་བྱུང་པའི་གསར་ཤོག་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱ་ལ་ཡང་མེད་པ་རེད། འདི་སྐོར་བཙན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་
 རྒྱུ་ཀ་སྤྲུག་ཏུ་རང་དབང་གསར་ཤོག་འདོན་སྤྲོལ་གནང་བར་མཐར་ཕྱིན་རྒྱ་བྱ་ལགས་ནས་གསར་
 ཤོག་གཅིག་གི་ནང་རྩེ་བཟང་གསལ་ཀ་ རང་དབང་ཡོད་དུས་གསར་ཤོག་མེད། །རང་དབང་
 མེད་དུས་གསར་ཤོག་ཡོད། ཅིས་པ་དེ་ཡང་དོན་ལ་གནས་པར་བསམ། དེ་རྩེ་བོད་མིའི་གསར་
 ཤོག་ཟླ་དུས་སོ་སོར་སྤྲུལ་བྱུང་འདོན་འབེམས་གནང་སྟེ་རྒྱ་གསལ་སོང་རྒྱུ་གང་ཅིའི་མཉམ་ཕུན་རྒྱུན་ལེགས་
 ཁུངས་ཀྱིས་གསར་ཁང་ཀ་སྤྲུག་ནས་དོར་སྤོང་དུ་གནས་སྤོས་གནང་བ་དང་། གསར་ཁང་གི་འགན་
 འཛིན་ལྷ་དབང་ལགས་མཛད་བྱེལ་སྤྱི་མང་གིས་རྒྱུན་པས་ཁོ་མཉམ་ཕྱོགས་ཡོང་མིན་ལ་བརྟེན་འགན་

འཛིན་གསར་པ་དོར་མྱིང་དུ་བཞུགས་པ་དེ་སྔོན་དབྱིན་ཇིའི་དཔག་རྩུར་སྐྱེ་ཞབས་བག་གོ་ལགས་
 ཞུ་པར་བསྐོས་པ་ཞུགས་པ་ཞེས་གནང་བ་དང་། གསར་ཁང་གི་ལས་བྱེད་སྔོན་ཡོད་ཐོག་ཏེ་
 གདོང་ཐོག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བསམ་པོ་སྤྲས་འཛིགས་མེད་ལགས། ས་སྐྱེ་མགོན་པོ་དེ་རྗེ་ལགས་
 སོགས་རིམ་བཞིན་བསྐོས་འཇུགས་གནང་བ་སོ་སོར་ལས་འགན་བཞོས་སྔོན་ཡོད་པ་སོ་སོས་གསར་
 ལས་ཀྱི་ཞུ་སྐོར་མཆིས་ལྟག་བསམ་དྲངས་བས་ཁྱུར་འགན་ཆེ་བཞིས་ཀྱིས་གསར་ཤོག་དུས་ཚིགས་
 སོ་སོར་ཐུ་མཐུན་འདོན་སྤེལ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་མང་ཚོར་མར་སྤྱི་བྱེའི་གནས་ཚུལ་འཕུལ་
 འཕུལ་མ་བྱེན་རྟོགས་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་སྤྱི་དང་དབང་གཉེན་མགོན་གསུམ་གྱི་འཛིན་
 རྟོགས་སོགས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་བློའི་གོ་རྟོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཕན་ཐོགས་གང་ཆེ་བྱུང་བ་རེད།
 དེ་རྗེས་དོར་མྱིང་དུ་ཆུ་བཞེས་དུག་གི་མཚན་ཐོག་ནས་རང་དབང་སྤྱད་སྔོན་བཅས་པའི་ཆགས་ཤོག་
 གཅིག་ཐུ་མཐུན་འདོན་སྤེལ་གནང་ཡོད་ཀྱང་། རྗེས་སུ་ས་གནས་གཅིག་དུ་གསར་ཁང་ཁག་
 གཉིས་འཛིན་སྔོན་བྱ་རྒྱུ་ལ་གོན་ཆེ་གཞི་ལས་དོན་ཕན་དེ་ཙམ་མེད་སྟོར་ཕྱི་དེལ་བཀའ་ཚན་སྐུ་འི་
 གཅིན་པོ་རྒྱལ་དོན་མཆོག་དང་། ཆུ་སྐར་གི་དབུ་འཛིན་ནམ་པ་བཀའ་བརྩུར་དགོངས་མཐུན་བྱུང་
 མཐར་གསར་ཁང་ཁག་གཉིས་ཟླ་སྤྱིལ་གྱིས་ནམ་ཀུན་དང་མི་འདྲ་བའི་གསར་ཤོག་འདོན་ཐེངས་
 མང་དུ་གཏོང་རྒྱ་བྱུགས་གཏན་འཁེལ་བ་ལྟར་གསར་ཁང་ཁག་གཉིས་ཟླ་བསྐོས་ཀྱིས་འགན་འཛིན་
 འབའ་བྱུག་སྐལ་བ་ཟང་བཀྲ་ཤེས་ལགས་དང་། ལྷ་ས་བཞུགས་སྐར་ཁུལ་གྱི་གསར་གནས་འགོད་
 པོ་སྐྱེ་ཤོག་གསར་བ་བརྟན་དར་ལགས། བཅོས་ཐོབ་གཞིས་གསུམ་གྱི་གསར་གནས་འགོད་པོ་ཡེ་
 ཤེས་དར་རྒྱས་ལགས། ཀའོར་ཁུལ་གྱི་གསར་གནས་འགོད་པོ་མགོན་པོ་དེ་རྗེ་ལགས། གཞན་
 ཡང་ལས་བྱེད་ཁག་བཅས་པ་གོད་སྤྱིག་གནང་ཐོག་གསར་ཁང་འགན་འཛིན་རྒྱ་ལ་སྐྱེ་སྐྱོ་གོས་
 རྒྱལ་མཚན་ལགས་ཀྱི་མཚན་ཐོག་བརྗེ་བསྐྱར་གྱིས་གསར་ཤོག་འབྲེམས་སྤེལ་གནང་རྒྱ་ཞུས་ཐོག་

ནམ་ཀུན་གསར་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་བྱུང་འཛིན་ཆེག་བསྐྱེལ་ཆོགས་པའི་དབྱས་རྒྱན་ལས་ལ་འགན་
དཀྱིལ་ཆང་གནང་དོན་གོང་རིམ་ནས་ལམ་སྟོན་ཇི་གནང་ལྟར་གསར་ཤོག་སྤྱི་མཐུན་འཛིན་སྐྱོང་ལ་
ཞུ་སྟོན་འཐུས་ཤོར་མེད་པ་གཞུང་མང་ཆང་མར་ཡན་ཐོགས་ངེས་ཅན་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་སོགས་ཞིབ་
གསོལ་མ་དགོས་པར་ཆང་མས་མ་བྱེད་གསལ་ལྟར་ཡིན།

དེ་རྗེས་རང་གཞུང་དང་ཆེག་ཆོགས་བཀའ་བསྟར་རབས་རིམ་བྱུང་བ་བཞིན་གསར་ཁང་ཆོགས་
པ་ཞིག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་རྒྱ་བབས་འོས་ཆེ་མིན་བཀའ་མོལ་བྱུང་བར་བརྟེན་གསར་ཁང་རང་
གཞུང་དེལ་བསྐྱུགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་འཛིན་སྐྱོང་འོག་འཐུག་བཞེས་གནང་རྒྱ་ཐུགས་གཏན་
འཁེལ་དོན་ལྟར་བྱེ་ལོ། ༡༩༩༩ ལོ་ཆེག་ཆོགས་ནས་རང་གཞུང་དེལ་བསྐྱུགས་ལས་ཁུངས་
སྤྱི་ཚུལ་འབྲལ་ཆ་ཆང་ཞུས་པ་ནས་བཟུངས་ཆེག་ཆོགས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་བྱུང་འཛིན་ཁྱེལ་དགོས་
པ་བྱུང་བ་རེད། ॥ ॥

བཅན་ཕྱོད་པོ་དེ་མི་ནང་ཁྱུ་ལྟོག་སྒྲིང་རིམ་བྱུང་ལ་གདོང་ལེན་ཇི་ཞུས།

༡། བཀའ་བྱུང་བྱུང་ཁང་དབང་ཆེན་དགེ་ལེགས་དང་། བཀའ་བྱུང་གཡུ་

ཐོག་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་རྣམ་གཞིས་ཀྱི་དོན་རྒྱན་སྟོར།

བྱུང་གཡུ་གཞིས་ནང་སྤྱི་དྲུག་སྤྱོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་པོ་བྱུང་པ་ཆེན་པོ་ལི་ཆབ་སྤྱི་ཀྱི་མཛད་གཞི་
གས་སུ་མཆོན་སྟོན་གས་སུ་བྱུང་གང་ཆེ་ཡོད་ཐོག་ བྱུང་ཁང་ནི་རྒྱ་དམར་པོ་དེ་ནང་བཅན་འདྲུ་ལ་
བྱུང་བའི་གོང་རོལ་ནས་བར་ལམ་པོ་དེ་རྒྱུ་དམར་གཞུང་བསམ་གྱི་སྒྲུབ་དང་ལངས་ཕྱོགས་བཟོན་
ཚུགས་གང་ཆེ་ལྟོན་མཛད་འཁུར་བཞེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཐོག་ ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོ་སྤྱི་
སར་དོད་གཤིད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལྟོན་པོ་དེ་ས་མཆོག་མོར་བྱུང་ནས་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཆེ་བས་སྤྱི་ཀྱི་ལས་མས་
སྤྱི་བཀའ་ཤག་གི་གཙོ་འགན་བཞེས་ཐོག་ སྤྱི་ཆེ་བས་ཞབས་སུ་སྟོན་བཅར་གྱིས་སྤྱོད་ཁ་བྱུང་བྱུང་
གར་དུ་ཐེབས་འཁུར་གྲུབ་པ་རེད།

གཡུ་ཐོག་ནི་རྒྱ་དམར་པོ་དེ་ནང་བཅན་འདྲུ་ལ་སྤྱི་སར་གྱོད་ཞིབ་ལས་ཁྱུངས་ཀྱི་གཙོ་འགན་
བཞེས་ཏེ་བྱུང་ཚུགས་གང་ཆེས་ཕྱག་ལས་གནང་ཐུས་སུ་གཞུང་དོན་གལ་ཆེ་ལྟོན་རྒྱ་གར་ཁྱུ་ལ་
ཐེབས་བཞུགས་གནང་དགོས་ཆགས་ཏེ་ཀའོར་ཁྱུ་ལ་བཞུགས་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཡགོང་ས་
མཆོག་དང་རང་གཞུང་མི་མང་དང་བཅས་པ་རྒྱ་གར་ནང་བཅན་ཕྱོད་པོ་དེ་ཐེབས་ཏེ་བཞུགས་སྤྱི་
མ་སྤྱི་རིམ་ཡོད་སྤྱི་ལོ་ལྟོན་པོ་དེ་རྣམ་གཞིས་ཀྱི་བཀའ་ཤག་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།
དེ་རིམ་བཞུགས་སྤྱི་སར་སྤྱོད་ཕྱོགས་གནང་སྤྱི་ལོ་ལྟོན་པོ་དེ་ཐེབས་ཏེ་བཞུགས་སྤྱི་
འདྲུག་

སྐབས་མི་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་སྐབས་དེའི་རང་གཞུང་གི་ཆེས་མཐོའི་མཛད་གཙོ་ནང་ཁྱལ་དགོངས་
 རྟོགས་མཐུན་མིན་བྱུང་ལུགས་སོགས་གང་ལྟར་རྩུ་གཉིས་དགོངས་ཞུ་གནང་སྟེ་སྐབས་
 བྱིག་རིང་ཀ་ལ་ཀ་ཏ་སོགས་ཁྱལ་ཐབས་བཞུགས་གནང་བ་དང་། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༧
 ལོ་རྗེས་མྱིང་རང་དབང་གསར་ཤོག་ནང་ཁོང་གཉིས་ལ་སྟོན་བརྗོད་དོ་སྟོལ་རིམ་ཐོན་གྱིས་རྒྱན་
 པས་བཞུགས་བཞོད་བདེ་མིན་བྱུང་བར། བོད་སོག་ལས་ཁྲུངས་ནས་གོ་སྐབས་དེ་དག་བརྩུང་
 སྟེ་མགོན་པོ་ཤེས་ལྡན་ཁོང་གཉིས་ཐེ་མཚན་དུ་ཐབས་བཞུགས་གནང་སྟེ་གོ་མིན་ཏང་གི་གཙོ་འཛིན་
 ཅང་ཅེ་མི་ཐུག་འཕྲད་དང་སྒྲགས་གོ་མིན་ཏང་བོད་སོག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་འོག་ཐེ་
 མཚན་དུ་བཞུགས་ཏེ་གོ་མིན་ཏང་ནས་བོད་གཞུང་བཀའ་ཤག་ཞེས་ཐེ་མཚན་དུ་གསར་དུ་འཛུགས་
 འཆར་གྱི་གཙོ་འགན་ཁོང་གཉིས་ནས་བཞེས་དགོས་ཞེས་ཟུ་ཚུགས་ནན་བརྗོད་བྱས་པར་དོ་སྒྲུ་
 ལེན་མ་གནང་ཡང་། མཐའ་དོན་བཀའ་འཁྲོན་ལས་ཁྲུངས་ཞེས་པ་ཞིག་འཛུགས་རྒྱུར་དོས་
 ལེན་བྱས་ཏེ་དེའི་ཁང་ཁྲུངས་དང་། རོགས་མི་ལས་ཁྱེད། བོན་དཔལ་ལ་སོགས་བོད་སོག་
 ལས་ཁྲུངས་ནས་ནར་གཏོང་གིས་ལོ་ཤས་གནས་འདུག་ཀྱང་། གོ་མིན་ཏང་གིས་བོད་མིར་
 འཛིན་པའི་སྤྱིད་བྱས་ཐོག་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ངན་འཆར་ཁོག་བཅངས་གྱིས་བོད་རྒྱ་ཁོངས་
 སུ་འཛུགས་ཐབས་ལས་ཕྱིར་བཤོལ་མི་བྱེད་པའི་འགལ་ཁྲ་ལ་སོགས་ཅ་དོན་ཐོག་ལྷ་ཐུབ་མཐུན་
 མིན་བྱུང་རྒྱུར་རྩུ་གཉིས་ནས་ཐེ་མཚན་དུ་ཡོད་པའི་བཀའ་འཁྲོན་ལས་ཁྲུངས་ཟེར་བ་སྟོན་བརྒྱུ་
 སྟེ་གོ་མིན་ཏང་གི་གཡོ་འོག་ནས་གཡོལ་ཐབས་གང་ཡོད་གནང་དགོས་ཆགས་འདུག་པ་མ་
 ཟད། གོང་སྐོར་སྤྱི་བར་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་དང་སྒྲགས་སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་སྐབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་སྟོང་གསོལ་དང་འབྲེལ། ཁོང་གཉིས་
 བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ལ་རྒྱབ་གཏོད་ཞུས་དང་ཞུ་འཆར་མེད་ན་མགོན་པོ་གང་གི་ཐུགས་

བཅེའི་སྐྱབས་འོག་ནས་མི་འདོར་བའི་གསོལ་འདེབས་རིམ་ཁྲིམ་ལྟར་ལྟར་ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་
 ཀྱང་རྗེས་བཅེའི་གཟིགས་པ་ལས་མི་འདོར་བའི་བཀའ་ལན་བསྐྱུལ་གནང་དང་འབྲེལ་སྟེ་དགོངས་
 ཏུངས་གསལ་བྱུང་འདུག དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཀྱི་ན་རྒྱུ་ཕེབས་བཞུགས་གནང་བ་དང་། ཟུར་
 ཁང་ཐེ་མཚན་རང་དུ་ལོ་ཤས་རྗེས་འདས་གོངས་སོང་བ། དེ་རྗེས་གཡུ་ཐོག་ཀྱང་ཀྱི་ན་རྒྱུ་འདས་
 གོངས་གྱུར་འདུག་པའི་གནས་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་གོང་ལྟར་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། གང་ལྟར་ཟུར་
 གཡུ་གཉིས་ཐོག་མར་བོད་གཞུང་གི་མཛད་གཅོད་ཁུལ་དགོངས་ཕྱོགས་མཐུན་མིན་དང་།
 རང་དབང་གསར་ཤོག་ནང་གནས་ཚུལ་འདྲ་མིན་ཐོན་པ་སོགས་བཞུགས་བཞེད་བདེ་མིན་ཇི་
 ལྟར་ཡང་། བོད་གཞུང་ལ་རྒྱབ་གཏོད་ལྟ་བུའི་ནུས་འགྱུར་བསྟན་ཏེ་ཡང་སྤྱིར་གོ་མིན་ཏང་
 ལ་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་ཕེབས་པས་མ་ཆད། ཐེ་མཚན་དུ་བཀའ་འབྲོན་ལས་ཁྲུངས་ཟེར་བ་བཅུགས་
 པ་དང་། བོད་སོག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལག་ནས་རོགས་རམ་སྒྲུངས་པ་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་འགལ་
 རོངས་ཡོད་སྐབས་བོད་མའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཁོང་གཉིས་ལ་ངོ་ཆོལ་ཕོག་རྒྱུ་འདི་རང་ཡིན་
 སྐབས། ཆོལ་གསུམ་ཆིག་བསྒྲིལ་ཆོགས་པས་ཀྱང་། སྐབས་དེར་ངོ་ཆོལ་གདོང་ལེན་བྱེད་
 དགོས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་འདི་ལས་གཞན་དུ་མིད།
 མཐའ་མཇུག་ཟུར་གཡུ་གཉིས་གོ་མིན་ཏང་བོད་སོག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མི་སྣ་དང་བོད་
 ཀྱི་ཅ་དོན་ཐོག་ལྟར་དང་ལངས་ཕྱོགས་མ་མཐུན་པར་བཀའ་འབྲོན་ལས་ཁྲུངས་ཟེར་བ་སྟོན་བརྒྱབ་
 རྟེན་གོ་མིན་ཏང་གི་གཡོ་འོག་མ་བཞུགས་པར་སྤྱིའི་བྱུང་རྒྱུན་གནས་ལུགས་ཡགོང་ས་མཆོག་
 ལ་གསོལ་འདེབས་སྟན་གསན་ཁྲིམ་འདུག

༡༧ སྤྲེལ་མདའ་དབང་མོའི་སྒྲུབ།

སྤྲེལ་མདའ་དབང་མོར་མི་མང་ནས་ངོ་ཚྭ་ལོག་ཀྱིན་ནི། སྤྲེལ་མདའ་ཡར་འཕེལ་ཟེར་བ་དེ་སྤྲེལ་བོད་ནང་ཁོ་པའི་ཕ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ནས་བརྒྱུད་རང་ག་ཞུང་གི་བཀའ་རྒྱུ་གྱི་ཞོགས་ཏུ་འཆོ་ཞིང་། མིག་སྤྲེལ་ཡང་ས་ཕྱོགས་གང་སར་ཆོད་དོན་བབས་ལེན་ཁོ་ནར་དུས་འདུག་པའི་ཆོད་རིགས་དཔལ་འབྱོར་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གསུམ་ཤིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། སྤྲེལ་མདའ་ཡར་འཕེལ་ལ་ཡང་རང་ག་ཞུང་གིས་གཟིགས་བསྐྱེད་ས་གང་ཆེན་སྤོ་ནས་གོ་མིང་སྤྲེལ་ཏེ་གྲོ་མོ་ཆོད་དོན་སྤྱི་ཁྱབ་པ་དང་། ཀ་སྤྲེལ་ཆོད་སྤྱིར་བསྐྱོད་གཞག་གི་ལས་ཁུར་ཁྱུ་ལྷན་སུ་བོད་ནང་དུས་འགྱུར་གྱིས་རྒྱུན་པས་རྒྱ་གར་ནང་བོས་འབྱོར་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་རྒྱ་དམར་གྱི་བསྐྱེད་བྱེད་ལོག་རྒྱ་གར་ནས་ཉིང་ཀོང་བརྒྱུད་པའི་དང་། དེ་ནས་བོད་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་པས་མ་ཆད། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྤྲེལ་མ་གོན་ཆེན་པོར་མཚན་སྤྲེལ་འདེབས་དང་། འཕགས་བོད་དབང་དཔེན་སྤྱིར་དུ་ཁག་ཤིང་གི་གཏམ་འཆལ་དེ་སྤྲེལ་ཕྱི་བོད་ཁྲོད་ས་རྒྱུད་འཕྲིན་ལས་ཁུར་ཟེར་བ་ནས་ཁྱབ་བསྐྱེད་ས་ཁྱབ་པ་རྒྱ་གར་ནང་གསར་ཤོག་ཁག་དུ་བཀོད་ཐོན་བྱུང་ཟེར་བའི་མི་སྤྲེལ་ཞིག་དེ། དེར་བརྟེན་དབང་མོ་དེ་སྤྲེལ་ཀ་སྤྲེལ་ཏུ་ཡར་འཕེལ་དང་སྤྱིད་སྤྲེལ་མ་ཉམ་གཅིག་ལྷ་བྱུར་གནས་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། སྤྲེལ་མདའ་ཡར་འཕེལ་བོད་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ཤིས་དབང་མོ་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཀ་དོར་ཁྱལ་ཡོང་སྤྲེལ་མདའི་ས་ཁང་འདྲིན་དངོས་སོགས་ཅིས་ལེན་བདག་ཉར་བྱས་རྒྱུ་ཀ་དོར་ཁྱལ་གྱི་མི་མང་ནས་ཡར་འཕེལ་གྱིས་རྒྱ་དམར་ལ་ངོ་བཤུས་མགོ་བཙེལ་སོགས་ཀྱི་བྱས་ཉིས་ཡོངས་གསལ་ཡིན་པའི་གནས་བབས་ལ་གཞིགས་ཏེ་དབང་མོར་ཡང་དོགས་ཆགས་བྱུང་སྤྲེལ་ཁྱེད་འི་རྒྱ་གར་ག་ཞུང་གི་གསར་ལས་ལ་གནས་ལུགས་ཁྱུ་སྤྱིར་དང་འབྲེལ་དབང་མོར་ངོ་ཚྭ་བྱས་པའི་ཆོད་རན་ཡོད་ལུས་ཤིག་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦།༥༡༣༩ ཉིན་དབང་མོ་བཟུང་ཆོ་གོ་མིན་དང་གི་

ལས་བྱེད་ཆེད་པ་ག་དེ་ཤིང་འཛེལ་བྱེད་མཉམ་དུ་བཞུགས་སྐར་ཆུང་སར་བཅར་ཏེ་སྤྱི་སྤྱོད་བྱེད་ཆེ་
 བརྒྱད་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་མཇུག་ཁར་ཐད་ཀར་བཅར་གཏོང་གནང་རྒྱུ་ཆུང་ས་
 ཁྲུལ་ཡོད་མི་མང་རྣམས་དོགས་འདོག་ཆེན་པོ་ལངས་ཏེ་མི་འབྲས་ཁག་བརྒྱད་སྤྱི་སྤྱོད་བྱེད་ཆེར་
 ཡང་སྟན་བརྒྱན་ཞུ་དགོས་བྱུང་ཐོག་ས་གནས་གཞུང་དང་། རང་གཞུང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་
 ཁུངས་ཁག་ལ་སྒྲོམ་མཛད་ཏེ་བྱེད་བབས་སྐོར་ཡིག་དག་གཉིས་ཐོག་ནས་སྟན་སེང་དང་འབྲེལ་དབང་
 མོ་དེ་ལས་དུ་བཞག་ཆེ་སྟོས་འགན་བཟོད་ཐབས་མཛད་ལུགས་ཞུ་སྟོར་དང་། དེ་མཚུངས་དབང་
 མོའི་གནས་ཚད་ཆོལ་འབྲས་ས་འདུ་སྟོ་སྟན་གྲགས་ཡོད་སའི་ཁར་པར་མི་འབྲས་ཁག་གཅིག་ཕྱིན་
 ནས་སྤྱིའི་གནས་ལུགས་དེ་བ་དེས་ལན་བྱེད་སྐབས་རང་གཞུང་བདེ་སྤྱང་པ་ཀའ་ཚོན་དགའ་བུང་
 མཆོག་དང་། ཆོལ་འབྲས་སྟོ་སྟན་ལགས། རྒྱ་གར་གསང་ལས་ཡ་པ་ཆེ་རྣམ་ལགས་ཅན་
 ཆེད་ཕོབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཟིམ་རྒྱུད་གི་པ་ཀའ་འབྲེལ་དབང་མོ་བཟའ་ཆོར་འདི་བཅུད་བྱ་མི་བདེ་སྤྱང་
 ལས་ཁུངས་ནས་ལས་བྱེད་གཅིག་དང་། སྤྱི་འབྲས་ཁོངས་ནས་མི་གཉིས་བཅས་ཟུར་འཇུགས་
 ཡོད་པས་གནད་དོན་གང་ཡིན་འདི་བཅུད་ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱུ་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་སོང་བས་
 མི་མང་འབྲས་མི་རྣམས་སྤྱིར་ལོག་བྱ་ལེགས་གསུངས་པ་ལྟར་བཙི་བཀྱར་ཞུས་ཤིས་ཞིབ་ས་ནས་
 དེ་བ་གང་གནང་ལ་དབང་མོས་ལན་འདེབས་ཤི་ཞུས་སོགས་ཡིག་ལས་དུ་ཡོད་པ་སྤྱི་དང་། སྐབས་
 དེར་ཀའ་དོར་སྐར་གསུམ་གཅོས་པོད་མི་གནས་ཡུལ་ཁག་ནས་ཀྱང་ངོ་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་ཡིག་འབྲེལ་
 ཡོད་དེན་པོད་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་ཡུལ་ཏེ་ངོ་བཙུས་ཆིག་བསྒྲིལ་ཆོགས་པར་བཏང་འབྱོར་དང་སྤྲུགས་
 མཇུག་གཞོན་ཡན་པོར་མ་སོང་བ་དགོས་ལུགས་འཕོད་སྤྱིལ་བྱུང་བར་ཆིག་ཆོགས་ནས་ཀྱང་འདི་
 སྐོར་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་གཞུང་དང་། རང་གཞུང་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་སྟན་སྤྱིལ་དང་། འབྱུང་
 འགྲུར་ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་མཇུག་ཁར་གང་བྱུང་གཏོང་བདེ་མ་ཡིན་པའི་དམ་པོས་དམ་བཅོངས་

གནང་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོང་རང་གཞུང་བཀའ་ཤག་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་ཡིག་ཆ་དང་། བོད་མི་མང་
 སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་། བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་བཅས་ལ་སྟན་སྤྱོད་པའི་ནན་ཁུས་ཐོག་ སྤྱི་འཐུས་
 གནས་ལུགས་སྒྲོང་ཡུལ་གྲོང་ཁྱེད་ལ་སྤྱོད་པའི་མཐོན་ཆེན་པོར་ཡ་སྟན་སྒྲོན་ལྷ་སྤྱང་གཞི་མ་རྒྱུད་མཐུན་
 ཁུས་སྤྱོད་ལ་བཀའ་བློན་ཆེ་བ་རྒྱུད་ལྷོ་ནུབ་ལ་སྟན་པས་ན་སྤྱོད་པའི་གསོལ་ལྷས་ཆེས་མཐུན་དོན་
 སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུད་ཆེན་ལྷག་བསམ་ལ་གཡོ་བ་མེད་སྟབས་དགོངས་ལྷ་གནང་མ་དགོས་པར་མཐུན་ལུང་
 ལུ་མཐུན་བཞེས་རྒྱུ་དང་། མཐུན་ཁ་གནང་ཕྱོགས་སྒྲོང་སྤྱི་སྤྱོད་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ནས་
 སྤྱོད་པའི་སོ་སོར་ཐུགས་སྤྱད་གང་ཆེན་སྟོན་ལུང་ལྷས་ཤོར་མེད་པ་གནང་རྒྱུ་གནང་།

དབང་མོས་ཡར་འཕེལ་དང་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཉམ་གཅིག་མིན་ལུགས་དང་། ཀའོར་ལུ་ལྷོ་
 མོར་རང་བདག་སྤྱོད་བརྟེན་ལྷོ་ཡོང་བ། བཞུགས་སྤྱོད་ཡུལ་གྲོང་ཁྱེད་ལ་མཆོག་གི་མཐུན་པའི་
 ཁོན་ཡིན་པ་ལས་གཞན་གྱི་ལས་དོན་གང་ཡང་མེད་ལུགས་སོགས་ཀྱི་ཁྱེད་ལུ་བཅི་འཐུས་ཆོགས་
 རྒྱུད་ལྷོ་ནུབ་གནང་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲོང་ཡིག་ཆ་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པ་ནས་སྤྱོད་
 བསྐྱུ་འདི་ནང་བཀོད་པ་ཡིན།

༡༩ བལ་ས་སྤྱོད་ལྷོ་སྤྱོད་ལུགས་འཐོར་རྒྱུ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་བོད་ནང་དུས་འགྱུར་ལོ་ལངས་ཆབས་ཆེ་བུར་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་གྲོང་ཁྱེད་
 མཐོན་ཆེན་པོས་དབུས་རང་གཞུང་མི་མང་དང་བཅས་པ་ཆིག་འཐུས་ལ་ཉེ་བ་བརྟན་སྤྱོད་རང་དབང་
 སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་བལ་འཐུག་གསུམ་མཐུན་བཅོན་ཕྱོད་དུ་ཕེབས་མ་ཐག་དུ་ཆོལ་གསུམ་རང་
 རིགས་དར་གཞིན་ནམས་ལ་དུག་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཆབས་ཅིག་མཐུན་རྒྱུན་རིགས་རམ་དང་སྤྱོད་པས་
 བོད་ནང་རྒྱ་དམར་ལ་འཐབ་ཆོལ་བུ་བར་གཏོང་གནང་ཡོང་ཐབས་སྒྲོང་སྤྱོད་ལྷོ་སྤྱོད་སོ་སོ་ནས་རང་

གཞུང་བརྒྱད་ཀྱི་གར་གཞུང་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རིམ་ཞུས་ལ་དོན་སོན་མ་བྱུང་ཀྱང་། སྒྲིའི་གཅིན་པོ་
 རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས་ཐབས་ཤེས་འབད་ཚོལ་གང་ཡོང་གནང་འབྲས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠
 ལོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་གསང་བའི་ལས་འགུལ་ཁོངས་ནས་དེ་རྒྱུན་གང་ཅིའི་མཐུན་རྒྱུན་རོགས་རམ་གནང་
 དང་གནང་ཐུས་འོག་སློབ་སློན་ཐང་དུ་ཆོལ་གསུམ་མི་མང་གཅིག་འདུས་ཀྱི་དག་པོའི་སྒྲིག་འཇུག་ས་
 ཤིག་གསར་དུ་རྒྱགས་བྱུང་བ་ཡུང་སྟེ་དེའི་འགོ་འདྲིན་དུ་ཐོག་མར་འབའ་བ་ཡི་ཤེས་ལ་དྲག་རེས་ཀྱིས་
 བསྐོ་གཞག་དང་། དེ་འོག་འགོ་དགོ་ཉི་ཤུ་སྟོར་ཞིག་ལ་ཨ་རིར་འབྲལ་སེལ་དུ་གསྐོབ་སྦྱོང་སྦྱོང་
 ཀྱིས་བསྐོ་གཞིང་གནང་བ་དང་། རྒྱ་བལ་ཁུལ་ནས་ཆོལ་གསུམ་དྲང་བྱང་སེར་རྒྱ་མང་པོ་རིམ་
 ཞུགས་ཐོག་ བོད་ཀྱི་རྒྱབ་བརྒྱུད་ཁུལ་ནས་བཙན་བྱོལ་དུ་རིམ་འབྱོར་བཅས་སྒྲིའི་སྒྲིག་ཁོངས་སུ་
 འགོ་དཔག་སྟོར་ཐུག་གཉིས་སྒྲིག་ཡུང་སྟེ་ཆང་མས་དམིགས་ཡུལ་དགོས་པ་དགོ་མཆོན་ལ་བསམ་
 ཤེས་དང་སྒྲུགས་དཀའ་ངལ་དྲང་ལེན་བྱས་ཏེ་གསང་དཔག་གི་རྒྱལ་དུ་ལོ་བཅུ་བཞི་ཙམ་གནས་
 འདུག

དེ་རྗེས་གཡམ་འགྲིགས་ཡོང་རྒྱུ་ནི། འགོ་བྱེད་ནང་ཁུལ་མི་མཐུན་པའི་འགལ་གཞི་ཆགས་པ་
 དང་། དེལ་དངོས་ཀྱི་ཅིས་ཐོག་ནས་སྟོག་སྟངས་སྒྲིགས་འགོ་རྒྱགས་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་བས་
 སྒྲིག་འཇུགས་ཨ་མར་ཡོ་ཁྲོམ་གང་མིན་འགོ་ཉེན་སྟོན་འགོག་སྦྱང་འགོ་བྱེད་འཛི་སྦྱར་གནང་རྒྱ་
 གལ་ཆེར་གཟིགས་ཏེ་དོར་སྒྲིང་ནས་དྲང་སྒྲུལ་ཆོལ་ཆོལ་རིང་ལགས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཆ་ནས་དང་། རྒྱ་
 རོ་དབང་འདུས་སློབ་ཁུལ་འགོ་འདྲིན་དུ་སྟོན་རྗེས་སུ་ ཆེད་བཞུངས་གནང་ཐོག་ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩
 ལོར་འཆར་སྤུལ་བྱས་ཏེ་གསང་དགོངས་དོན་འབའ་བ་ཡི་ཤེས་བདེ་སྤྱང་བཀའ་འབྲོན་ལས་རོགས་སུ་
 གནས་སྤར་བསྐོ་གཞག་སྤར་བཅར་འབྱོར་ནས་སྤར་འབྲོམས་ས་གནས་སུ་ཅིས་སྦྱོང་ལེན་བྱེད་སྟོར་བསྦྱོང་
 འབྲས་ལ་སྒྲུབ་ཞུས་བཀའ་འབྲོལ་དང་འབྲེལ་ལས་དོན་ཆ་ཆང་ཟེན་བརྒྱན་ཕྱིར་ལོག་དགོས་སྒྲིའི་

བཀོད་མངགས་གནང་སྟེ་བརྗོད་བརྗོད་བརྗོད་མེད་ལོ་འཁོར་མཆོངས་འབྲེལ་ཡོད་དང་རྟོན་
 ཏུ་ད་བར་སྟོ་ཁུལ་ལས་དོན་དེ་བྱས་དང་། འབྲུང་འབྲུང་བྱེད་འཆར་སྒྲོར་རྒྱས་བབས་ཀྱིས་ཡིག་
 ཆ་བཅོད་གོས་ཀྱིས་རྟོན་པས་ཐོན་འགྲུངས་ཅི་མ་སོང་དང་། དེ་རྗེས་སྟོ་ཁུལ་སྟེང་རྟོག་གིས་སྟོ་ཁུལ་
 འཛུགས་འཛོར་ཉེན་སྒྲོས་འགན་བཅོད་མིན་འགྲོད་གོས་བྱུང་ཚུལ་གང་རྒྱར་སྟོ་ཁུལ་ནས་གསང་བྱོས་
 སྟོ་ཁུལ་ཏུ་འབྱོར་རྗེས་ནང་ཁུལ་མི་མཐུན་པའི་གནས་ཚུལ་ཐབས་དུགས་བྱུང་འདུག་པ་འདི་ཐད།
 གཙོ་མོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆོན་པོ་མཆོག་སྐུ་འཁྲུག་སྟོ་ཁུལ་ལ་བས་བྱུགས་དམ་སྟངས་
 རྟོན་མི་འབྲུང་བ་དང་། གཟུ་མོར་གནས་པའི་སྟོ་ཁུལ་ཁོངས་མི་མང་འཐབ་རེལ་ཏུ་དཀའ་ངལ་མི་
 རྒྱུར་བ། ལོ་མང་དཀའ་ངལ་བྱུང་བས་ད་བྱས་པའི་སྟོ་ཁུལ་འཛུགས་འཛོར་རྟོན་མི་འགྲོ་བ། གནས་
 ལུལ་ས་གནས་གཞུང་ལ་མཛད་དཀའ་མེད་པ། རྟོག་པར་འབབ་པ་ཡི་ཤེས་རང་ཡང་གཏན་སྟོ་
 དོན་གཉིས་མེད་བྱིང་རུལ་གནས་འཛུར་མ་དགོས་པས་མཆོན་པོ་དེ་སྐུ་འཁྲུག་དོན་ལར་རྒྱར་གཞོད་
 འགལ་མི་འགྲོ་བ་སོགས་བསམ་ཤེས་ཀྱིས་ཐོག་ནས་རང་གཞུང་བཀའ་ཤག་དང་། སྐུ་སྟོར་ཡིག་
 ཆོང་། འབྲེལ་ཡོད་བདེ་སྐྱུང་ལས་ཁུངས་བཅས་ནས་སྟོ་ཁུལ་འབྲེལ་ཡོད་ཆོང་མར་བཀོད་རྒྱ་ཅི་མ་
 བསྐྱུལ་དང་། སྐུ་ཆོང་མི་འགྲོ་ཆོད་གཉིས་སོགས་ཞི་འཇམ་མཉམ་མཐུན་ཡོང་བའི་སྟོ་ཁུལ་རྟོན་ལན་
 མང་གནང་འདུག་ཀྱང་། ཡང་སྟོང་ཁ་བཤད་དོན་ལ་མི་གནས་པར་ལག་ལེན་ཤོག་ཕྱོགས་ཀྱི་
 དབང་ཏུ་སོང་ནས་བོད་སྐུ་འཁྲུག་དོན་རྟོན་སྒྲོས་བཏང་སྐབས་ཉན་ཤེས་ཅ་བ་ནས་མ་ཞུས་སྐབས་ལེགས་
 ལམ་ཏུ་འཇགས་པ་བྱུང་མི་འདུག།

རྒྱ་མཆོན་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་ཁུལ་བོད་མིའི་སྟོ་ཁུལ་འཛུགས་ནང་ཁུལ་ཁག་གཉིས་སུ་བྱེས་
 བས་མི་གསོད་བྱུག་སྒྲོར་གྱི་གནས་ངན་དག་དཀའ་གཉེན་སྟུག་འདི་དག་དང་ཐོག་ནས་རྟོན་འགོག་
 འབྲིགས་འཇགས་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཅུལ་འདོན་གྱིས་རོགས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུའི་ཆོད་ཏུ་སྐྱེའོ། ༡༩༩༠

ལེ་བྱ་ཚོད་ནམ་ཀྱལ་དེ་ཆེ་དང་། ས་འདུ་རྫོ་རྩུན་གསལ་། བྱུ་དཔོན་རིན་ཆེན་ཆེ་རིང་། འབའ་
 པ་ཕུག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་ཅན་ཁག་གཅིག་ནས་གོ་སྐབས་བརྩུང་སྟེ་རྩུ་སྤང་གི་མིང་འབྲེར་ནས་འབའ་
 པ་ལེ་ཤེས་ཅན་ལ་རྒྱལ་ལངས་དང་། སྤྱོད་རྒྱལ་དོན་ཅན་ལ་དོ་ཚོལ་སྤང་བཞུགས་སྤར་དུ་ཆེད་
 བཅར་འགལ་རྒྱུན་ཟེར་སྟོག་དངོས་སུ་བསྤངས་སྟབས་བཅན་བྱོལ་བོད་མི་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་མདོ་
 རྫོང་ནང་ཁྱལ་མི་བདེ་བ་གང་མིན་ཆགས་པས་མ་ཆད། སྤྱགས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་རྩེ་རང་ག་ཁྱད་བཀའ་
 ཤལ་དུ་བྱར་རྒྱུན་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁྱལ་ཡོད་གཞིས་ལམ་བཟོ་གསུམ་དང་། ཁ་འཐོར་བོད་
 མི་འདུ་སྡོད་ཁག་གི་མི་མང་ནས་གོང་གསལ་མི་སྡུ་བཞི་པོར་སྟོན་བཞེད་དང་འབྲེལ་བའི་དོ་ཚོལ་
 གྱི་གནས་འཕྲིན་དེན་བོད་གཞུང་གཉིས་ལ་རིམ་ཕུལ་གྱི་དོ་བཟུས་འདི་ག་ཆེག་བསྐྱེལ་ཆོགས་པར་
 བཏང་སྟེ་རྒྱ་བ་གཙོན་མཐར་འབྱོར་ས་དགོས་ལུགས་རེ་སྒྲུལ་མང་འབྱོར་ཐོག་ བཞུགས་སྤར་དུ་
 སྤྱགས་མཐའི་ས་ཁྱལ་ཁག་ནས་འབྲུས་མི་རིམ་བཞིན་མངགས་འབྱོར་རྗེས་ཆང་མ་ཆོགས་མོལ་
 བསམ་འཆར་ཞིབ་བསྒྲུར་གྲོས་མཐུན་ཆོག་ཐོ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡༡༡༡༣༥ དང་། ༥༡༡༡༤ འཁོད་
 ཆོགས་འབྲུས་སོ་སའི་མ་ཆེན་ཉགས་སྤར་མ་རང་ག་ཁྱད་བཀའ་ཤལ་ལ་ཕུལ་ཏེ་དོན་རྒྱུན་འདི་སྟོར་
 བཀའ་བཅུད་ཞིབ་འཇུག་ངེས་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་བྱང་ཆུན་ཐག་གཅོད་འཕལ་དུ་ཡོང་བའི་གནས་
 ལུགས་སྟུན་མོལ་ནན་ཞུས་ཐོག་ འདི་སྟོར་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་མི་མང་སྟོ་འདོད་ཁིངས་ངེས་
 མ་བྱུང་པར་མཇུག་གཙོན་ཞུ་སྒྲུལ་ཆེག་བསྐྱེལ་ཆོགས་པས་གཙོ་འགན་འབྲེར་དགོས་འགན་དགྱི་
 གནད་བ་རྩར་ལས་འགལ་མཇུག་སྟོང་གང་ཐུབ་ཞུས་ཡོད།

དེ་རྗེས་རང་ག་ཁྱད་ནས་སྤྱགས་པམ་རྩུན་གྱི་དོ་བདག་ལེ་འབྲི་ཁག་ལ་བཀའ་བཅུད་ཞིབ་འཇུག་ནན་
 མཐུན་མཛོད་མཐར་བུང་རིམ་གནས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་། ལྷག་དོན་སྤྱགས་སོ་སའི་ཞུ་ཡིག་ཁག་རིམ་
 བཏོད་ཐོག་ རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོགས་ནས་ངོས་འཛིན་བདེ་སྤྱད། གཟུག་ནས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་ནས་

<བར་ལ་མ་ཆོ་ཁུལ་ཤོད་རིགས་ནང་ཁུལ་ཚོད་གཞི་བྱང་སྒོར་བོད་རིགས་སེར་སྒྱུ་ཡོངས་ལ་གསལ་
 བསྒྲགས།> ཞེས་པ་བཀའ་ཐམ་སྒྲུར་མ་ཤོག་གླེ་ ༡༥ ཙམ་ཞིག་གྱི་ལོ་ ༡༩༥༡/༡/༡༩
 ལ་ཤོད་དབུས་དང་། ས་གནས་ཁག་ལ་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྒྲགས་གནང་བར་མང་ཚོགས་
 ཁྱོད་ནས་ཤོད་གསལ་མི་སྡུ་ཉུང་ཤས་མ་གཏོགས། དེ་བྱིངས་ཆོལ་གསུམ་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་
 ནས་རང་གཞུང་གིས་གསྐྱེས་བསྐྱུངས་གང་ཆེས་ཡོ་ལའོག་མེད་པའི་བྱང་བའོན་གྱི་གསལ་བསྒྲགས་
 ལ་བཙི་བཀྱར་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུས་པ་དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟོན་གྱི་ཁྱིམ་གྱི་ངར་ཤུགས་ཆག་
 རྒྱ་ཞི་འཇམ་དུ་སོང་བ་རེད།

གང་ཉམས་ཆོ་ཁུལ་དུ་འགོ་ལའི་དུས་འཆོ་འདྲིན་དང་། མ་ཁས་མཛོངས། བྱང་བའོན་སྤྱི་སྡེ་
 རྣམ་དག་བཅས་ཐུ་མ་བྱུང་མཐའ་བསྐྱུངས་མ་བྱུང་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་ཁུལ་མཐོང་ཕྱགས་
 དང་། བསམ་ཚུལ་འདྲ་མིན་སྒྲགས་ཏེ་མཐའ་དོན་སྒྲིག་འཇུགས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་མི་བདེ་བ་ཆགས་
 པ་དང་། ནང་ཁུལ་མི་གསོད་ཁྲག་སྒྱུར་ཐོག་ བརྟན་མིད་རང་དབང་སྐར་གསེའི་ཆེད་དུ་དཀའ་
 སྤྱད་དུ་མ་བྱུང་བས་དུས་བསྐྱེན་པའི་སྒྲིག་འཇུགས་འཐོར་སྒྱུར། འགོ་ལའི་དུས་ཆུ་དོད་དབང་འདུས་
 ལགས་ཅན་པལ་དམག་གི་ལག་འོག་ཤོར་བ། བྱང་སྡེ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་འགོ་
 བྱེད་དྲག་གསལ་བལ་ཡུལ་གྱི་བཙོན་རར་ལོ་མང་བཞུགས་དགོས་སོགས་བསམ་བཞིན་སྤྱོད་མ་འགྲོད་
 གཏུང་ཡིད་སྒྲོ་འོས་པ་བྱུང་རིམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འགོད་ཀྱིས་མི་ལངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདས་པའི་གནས་
 ངན་དང་། དཀའ་ཉེས་བྱུང་རིགས་ཉམས་སྤྱོད་དང་བསྐྱུར་བྱུང་བརྒྱུད་སྟོན་འབྱུར་མང་ཚོགས་
 ནས་ཤོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་། མི་རིགས། དམིགས་ཡུལ་ལ་སོགས་གཙེག་གྱུར་གྱི་ཆོལ་གསུམ་
 ཆེག་བསྒྲིལ་ཆེན་པོ་རྒྱན་འབྲུངས་བྱུང་པའི་རེ་སྟོན་དང་སྒྲགས་ཤོད་གསལ་བྱུང་རིམ་སྤྱིར་བཏགས་
 ཤིག་བཀོད་པ་ལགས་སོ། །

གོང་གསལ་སྒྲིལ་དོན་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུ་སྐད་རྟོག་སྒྲིལ་སྐོར་གྱི་ལོ་ ༡༧༥༣༡༡༡༥ ཉིན་
ཕོ་བྲང་ཆོས་སྐུ་ཆེན་དུ་བཀའ་འགན་དང་། ཆོག་སྐུ་གཙོ་གཉིས། སྤྱི་འཐུས་བྱིངས། ཚུ་སྐད་རྟོག་
ལས། ལས་བྱེད་པ་ཁག་གཉིས། སྒྲིལ་མི་འཐུས་གཉིས་བཅས་བཅར་འཛོམས་སར་སྤྱི་ཤོར་
ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་སྤུལ་བའི་བཀའ་འསྐོར་ཕྱོགས་བརྒྱེད་བས་པོ་དང་པོའི་ཤོག་གངས་
༡༠༦ ནང་འཁོད་པ་འདི་རྩེད།

༥ ཚུ་བཞི་སྐད་དུག་བྱིང་རང་ཆོ་ནང་ཁུལ་མཐུན་མིན་དང་། ཆོག་སྐུ་འདུར་འཐུས་མི་ཡོང་ཕྱོགས་
སྐོར་ལ་ཉག་པར་རྟོག་གཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ལམ་མི་ཆང་མ་འཛོམས་སྐབས་སུ་
སྐད་ཆ་བྱས་ན་འགྲིགས་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་པ་བྱུང་། དེ་རྗེས་སྒྲོན་པ་ཡོང་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྟོག་
གཤམ་བཤད་པ་རེད། དེ་ལ་རྟོག་གཞི་མ་བཟོ་མ་དགོས་པར་ད་ལྟ་སྐད་ཆ་བྱེད་རྒྱུར་བརྒྱུད་པ་དེ་གནས་
སྐབས་ཆོག་སྐུ་འདུར་ཡོང་མ་དགོས་པ་བྱས། སྐད་ཆ་དེ་རིང་འགྲིགས་ན་སང་ཉིན་ཆོག་སྐུ་འདུར་
ཡོང་ཆོག་པ་དང་། སྐད་ཆ་སང་ཉིང་འགྲིགས་ན་གནངས་ཉིན་ཆོག་སྐུ་འདུར་ཡོང་ཆོག་པ་བྱས་
ན་བསམ་བྱུང་། ཁ་སང་གི་གནས་ལུགས་འདི་འདྲ་ཡིན། དེ་མཐུག་ལ་བྱིང་རང་ཆོ་ཕན་རྒྱུན་
ཁོག་ཐེབས་པ་འདྲ། ད་བྱིང་རང་ཆོ་ནང་ཁུལ་མཐུན་མིན་སྐོར་ལ་གནས་རྒྱུ་ལ་ཞུ་གང་ཡང་
མི་འདུག། ཁ་སང་ངས་ལ་བ་རྒྱུ་དེ་འཕྲལ་མེལ་ལེ་འགྲིགས་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ་རྩོན་ལ་ཆོག་སྐུ་འདུའི་
སྐོར་རྩིང་འཇགས་བཅུག། དེ་ནས་གཞི་རྩ་ཕན་རྒྱུན་གཏུགས་ཏེ་ཞིབ་ཞིབ་མོལ་མོལ་བྱས་ན། སྐད་
ཆ་ཤོད་རྒྱུ་ཡོང་གི་རེད་ལ་འགྲིགས་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་བྱུང་ཡང་རྩོན་ལ་བཟོ་སྤྱད་མཆོར་ཞིག་ཆགས་
པ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་གནད་འགག་གང་ཡང་མི་འདུག། ཆོས་འདུར་ཞུགས་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་འང་
གནད་འགག་གང་ཡང་མི་འདུག། ད་ཆ་རྩ་བའི་དོན་དག་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་ན་ཡག་པོ་མིན་
མས་སྟུང་། རྩ་བའི་ཆང་མས་ཤེས་གསལ་པ་རེད། གནས་རྒྱུ་ལ་འདི་དག་དེ་རིང་ཁ་སང་གི་གནས་

ཚུལ་མིན་པར་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཕྱིན་པའི་ན་ཆ་སྤིང་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། གཞི་རྩ་ཕྱོགས་
 གཉིས་ཀར་བདེན་པ་བདེན་འབྲེལ་ཡོད་ཤས་ཆེ། དེ་མཚུངས་ནོར་འབྲུལ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། གང་
 ཡིན་ཟེར་ན། རོས་ནས་བར་ལམ་མཐོང་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ན། རྩ་བའི་ང་རང་ཆོ་ཆང་མ་སོ་
 སའི་ལུང་པ་དང་། མི་རིགས་ལ་ཤ་ཞེན་ཡོད་པ། རྒྱུ་མིས་བོད་ནང་གནས་ཚུལ་ཐབས་རྒྱགས་
 བྱས་པ་དེ་ལ་སེམས་ནང་ན་ཆ་ཡོད་མཁན་ཡིན་པ་ཆང་མ་གཅིག་པ་རེད། དེ་ནི་རྩ་དོན་ཡིན་པས་
 གཞི་རྩ་དེ་ལ་ང་རང་ཆོ་ཆང་མ་བསམ་ཚུལ་གཅིག་གྱུར་རེད། ད་རིང་འདི་གར་འཛོལ་ས་པ་ཆང་
 མ་ངས་དེ་ཤིས་པ་ཤ་སྟག་རེད། བར་ལམ་སྐད་ཆ་སྟགས་པའི་སྐོར་ལ་ང་ཆོ་བྱུག་ནས་བཤད་རེས་
 བཤད་ན། ག་རེ་ཡིན་ཡང་འགྲིགས་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་འདུག ད་རིང་འདི་གར་ལས་ཀ་བྱེད་
 མཁན་བཀའ་ཤག་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་འབུས། ཕན་ཚུན་སྐད་ཆ་ཤོད་རེས་ཡོད་མཁན་བྱེད་རང་
 ཆོ་བཅས་ང་ཆོ་འདི་གར་སྐོར་སྐོར་བྱས་ཏེ་འཛོལ་ས་པའི་སར་བྱེད་རང་སོ་སོར་ཤོད་རྒྱ་གང་ཡོད་
 ནས་ས། ཆོག་གི་ལོ་མ་རྒྱས་བཤད་མ་དགོས་པར། རྩ་བའི་ན་ཆ་གནས་གཏོང་གི་འདུག་པ་དེ་
 གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་བཤད་དགོས། ང་ཆོ་འོ་རོས་ནས་མ་འགྲིགས་པ་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལས་
 ཀ་བྱེད་སྐྱངས་མ་འགྲིགས་པ། གཞན་སྤྱ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མ་འགྲིགས་པ་ཡོད་ནའང་། དེ་
 གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་བཤད་དགོས། ང་ཆོ་འོ་རོས་ནས་མ་འགྲིགས་པ་དང་། རོར་འབྲུལ་བྱུང་འདུག་
 ནན། ང་ཆོ་ཆང་མས་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་དག་ལ་བསམ་སྒྲོག་ཏོང་བ་མ་གཏོགས། སྐོར་ཕན་ཚུན་
 དགའ་མིན་དགའ་མདོག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་དོན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད། དེར་བརྟེན་ལས་དོན་
 ཐོག་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་ལྷན་པའི་ནོར་འབྲུལ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ནན། སུའི་ཕྱོགས་ནས་ནོར་ཡོད་ན་
 ཡང་དེ་ལ་དགོངས་དག་ལྷ་རྒྱ་རེད། ཡང་དེ་འབྲེལ་ནོར་འབྲུལ་མེད་ནན། ཕན་ཚུན་གཡའ་
 སེལ་གང་བྱེད་དགོས་ཀྱང་བྱས་ན་འགྲིགས། གང་རྒྱར་ཡང་སྤྱིང་ལེ་འགྲིགས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་

ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། གཞིན་ས་ད་ལམ་ཚོགས་འདུའི་མི་འགྲོའི་སྐོར་ལ་བྱེད་རང་ཚོ་
 འཐེན་འབྱེད་ཐུན་བྱ་བྱུང་བ་རེད། ང་ཚོས་མང་གཙའི་ལམ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་སྐབས། རོས་གཅིག་
 ནས་ཡག་པོ་འདུག་སྟེ། རོས་གཅིག་ནས་གནད་དོན་དེ་བྱལ་ཆུང་གཅིག་ལ་བྱུག་པ་རེད། ཅ
 བའི་མདུད་པ་དེ་གཞིག་ན་གཞན་དག་རང་ཞིར་འགྲོ་རྒྱུར་བརྟེན། ང་རང་ཚོ་གཅིག་བྱུག་སྟེ་ཅ
 བའི་སྐད་ཆ་ལྟགས་སའི་གནད་དོན་གང་ཡིན་སྐྱེད་ས་བཤད་བྱས་ན་གཅིག་བྱས་ན་ཐབས་ལམ་སྟེད་
 མདོག་ཁ་བོ་རེད། ཐབས་ལམ་ཡོད་པ་གཅིག་དང་སྐྱབ་བྱབ་པ་ཞིག་འདུག་ན་ནི་བསྐྱབ་རྒྱུ་རེད།
 བསྐྱབ་པ་བྱབ་པ་གཅིག་འདུག་ན་ནི་བྱ་ཐབས་མེད་པ་རེད། ད་སོ་སོ་སོ་སོར་ཤོད་རྒྱུ་གང་ཡོད་ཀྱང་
 ཤོད་དགོས། ཤོད་པ་དེ་ཡང་དྲང་པོ་དྲང་བཞག་ཤོད་དགོས་པ་ལས། ཉམ་པ་སྙུ་ཆེ་བྱས་ཏེ་བཤད་
 ན་མི་འགྲིགས། ཅ་བའི་དོན་དག་སོ་སོ་སོ་སོའི་སེམས་ནང་ན་ཆ་གང་དང་གང་ཡོད་པ་དེ་དྲང་
 པོ་བཤད། གསལ་པོ་བཤད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཡག་པོ་མིན་ནམ་བསམ་བྱུང་། ཤེས་སོང་ངམ།
 བྱེད་རང་ཚོ་ཆང་མས་ཚས་ཁས་ལེན་གྱི་རེད། འདི་ཕྱི་ཁས་ལེན་གྱི་རེད། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་
 ཁས་ལེན་གྱི་རེད། དེས་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་འདི་ཕྱི་དཔང་འཕེར་ཐོག་ནས། ག་རེ་བཤད་རྒྱ་
 ཡོད་ན་འང་བཤད་ཆོག་ ཅེས་སྒྲུལ་ཞིང་། (དེ་མེས་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས། རང་རང་གི་རྩ་རྒྱུ་ལ་མཐོང་རྒྱལ་
 རྣམས་རིམ་བཞིན་ཞུས། རྒྱལ་འདུག་ཐུག་ནས། བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཁྱེད་གོས་ཞེས་བདག་སྟོན་མ་གནད་
 རྒྱལ་ཞུས་པའི་མཆོམས་སུ།)

རང་གིས་སྐད་ཆ་ཐུན་བྱུམ་གོ་མ་འཚོས་པའི་གནས་རྒྱལ་རེད། དེ་སྐོར་བཀའ་ཤག་ལ་ལེ་ཁག་
 མེད། རྟོག་ཁྱ་འདི་བཀའ་ཤག་གཅིག་ཕྱས་ཐག་གཙོད་བྱབ་པ་ཞིག་མེད། འདི་ཕྱོགས་མང་
 པོ་ཞིག་ལ་བརྒྱན་དགོས་པའི་གནས་རྒྱལ་ཆགས་ཡོད། ངའི་བསམ་རྒྱལ་ལ་གན་ཡེམས་རྩ་རམ་
 ས་ལར་ལས་ཀ་ཞིག་སྤྲད་དེ་ཞོག་རྒྱུ་དང་། གནས་སྐབས་ཡར་སྐོལ་སྐོལ་ ཡ་གིའི་ལས་ཀ་

ནམས་མཐུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མར་ཡང་བསྐྱར་ཡོང་ཆུ་བྱས། ང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་འདི་རེད། འོན་
 གུང་ཡི་ཤེས་ཡར་སྐྱོལ་འགོ་རྒྱུ་དེ་དེ་ཕྱི་ནས་བཀག་པ་རེད། མཐའ་མ་ཡང་ཤོར་བ་རེད། དེ་
 འབྲེལ་གནས་ཚུལ་བྱུང་སྟེ་གནད་འགག་གཅིག་རྒྱ་གར་ལ་ཐུག་ཡོད་སྟབས། དེ་སྐོར་དེ་ཕྱིར་འབྲེལ་
 ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་ཤོད་ཅེས་ལབ་དགོས་དོན་དེ་རེད། བྱེད་རང་ཚོའི་སྤྱི་མ་སྤྱོད་གྱི་སྐད་ཆ་རྒྱ་
 གར་གཞུང་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་སྐད་ཆ་བྱས་ནས་ཁ་དན་ཆོས་
 ལ་གནས་པ་ཞིག་ཡོད་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་མ་གཏོགས། བཀའ་ཤག་གཅིག་ཕྱི་སྣང་ས་འཛིན་བྱ་ཐབས་
 ཡོད་པ་མ་རེད། བཀའ་ཤག་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་སྤྱོད་ཐུབ་པ་ཡོད་
 བ་ཞིན་དུ་མིག་ན་ལག་བཅོཾ་མངགས་བྱས་ནས། ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ག་སྐོར་རྒྱུ་དོན་དག་ལ་འབྲེལ་
 ཡོད་རྒྱ་གར་ལས་ཁུངས་ལ་ཞུས་པ་དེ་འབྲེལ་མ་རེད། འདིའི་ཡོང་རྒྱུ་དེ་འབྲེལ་རེད། ཡང་། རྒྱ་
 མཆོན་འདི་འབྲེར་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྒྱུག་གཞི་བྱས་ན་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་
 མ་མཐུན་པ་རེད། ཅེས་སྟུལ།

(དེ་མཆོད་གཞན་དག་ནས། སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཐུ་མཐུད་སྟན་སེང་ཞུས།) ཡང་། ཡགོང་ས་མཆོག་ནས།
 གསལ་བཤད་བྱེད་རེས་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ངའི་མཐོང་ཚུལ་བྱས་ན། བར་ལམ་སྟོག་ག་མང་
 པོ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། ཆང་མ་རྩུར་འཛོམས་ཏེ་ཞིམ་ལ་བྱས་ན་འགྲིགས་འགྲོག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་
 དེའེན། རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་ལ་མཆོན་ན། ངའི་སྤྱན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དག་བསྐྱེལ་བྱས་པ་མིན་
 ཡང་། ཉམས་སྤྱོད་གིས་མ་རྩེད་བའི་དབང་གིས་ལས་དོན་ཐོག་དགོ་སྤྱོད་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། སྐབས་
 རེ་ང་སྟོལ་མ་དགོས་པ། བཀའ་ཤག་སྟོལ་མ་དགོས་པ་ཐེངས་མང་པོ་བྱས་ཡོད། ཡང་དེ་དང་
 ཆབས་ཅིག་རྒྱལ་དོན་གྱིས་མ་གཏོགས་བཀའ་ཤག་སོགས་གཞན་དག་སྤྱི་ཀྱང་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་
 ལས་ཀ་མང་པོ་བྱས་ཡོད། བྱས་ཤིང་བཞག་ཡོད། ལས་ཀར་ནོར་འབྱུལ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་

གྲང་ཙ་པའི་ལྷག་བསམ་ཡོད་པ་ཚོད་ཐིག་གི་ཡོད། ལྷ་མོ་ཆེ་རིང་དེ་ཙམ་ཞིབ་རྒྱས་མེད་ཀྱང་ཐེངས་
 འགའ་ཤས་ཐུག་ཡོད། བྱིད་རང་ཚོས་རྒྱ་མི་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ནོར་འབྲུལ་རེད། ཁོ་ཙམ་མདོ་
 ཡིན་ཐག་ཆོད་རེད། དེ་བཞིན་ཆུན་ཡེ་ཤེས་ལ་མཚོན་ན། ཐེངས་འགའ་ཤས་ཐུག་ཡོད། མགོན་
 བོ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་རྣོས་འགའ་སའི་མི་ཞིག་རེད། ཐོག་མའི་སྐབས་སུ་རང་གི་ཁེ་ཕན་རྣོས་བཏང་
 ཐོག་ནས་ལོ་མང་རིང་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་ཏེ་བྱས་ཤེས་ཡོད་པའི་མི་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྣོས་མེད་
 པའི་མི་མ་རེད། བར་ལམ་དཔུལ་མང་པོ་བར་ལག་བོར་ཟེགས་བཏང་། རང་གི་དགའ་མིན་
 མི་རེ་ཟུང་རྣོས་གསོད་ཀྱང་བྱས་མེད་པའི་ངས་པ་མི་འདུག དེ་བཞིན་དུ། ལྷན་གྲགས། བཟུ་
 དཔོན། རྣམ་རྒྱལ་དོན་ཤྱིང་རང་ཚོས་སྤྱི་འཐུས་བྱས་སྐབས་ངས་དེ་ཤེས་ཀྱི་རེད། རྣོས་མ་འགའ་
 བའི་མི་མ་རེད། ད་ཆ་རྣམ་རྒྱལ་དོན་ཤྱིངས་ཟེན་པ་རེད། དེ་གོང་ང་རྒྱ་ནག་ནས་ཡར་ཡོང་
 དུས་སྡེ་དགེ་ཡེ་ལུང་བྱ་རྒྱུ་ཆོད་ཆོང་ལ་ཞག་གཅིག་བསྡད་པ་ཡིན། སྤྱི་ལ་རྒྱ་མིའི་དམག་མིས་སྤྱང་
 བྱལ་བྱེད། སང་ཉིན་དེ་ནས་ཐོན་ཁར་བྱ་རྒྱུ་ཆོད་ཆོང་ངའི་སར་ཡོང་ནས་ད་ཆ་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་རང་བཙན་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ལས་འགུལ་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་ན་ཞེས་བསམ་ཚུལ་ཟེར་
 གྱི་འདུག རྒྱ་མི་ཐོག་མར་འབྱོར་སྐབས་ཁོ་ཚོས་མགོ་བདེ་དཔར་འབྲུལ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ད་ཆ་
 བསམ་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལག་བོར་བའི་བསམ་ནས་ང་དགའ་བོ་བྱུང་། རྣམ་རྒྱལ་དོན་ཤྱིང་
 ཆོལ་གཡོག་པོ་ཡིན་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་འབྲུར་བའི་ཤེས་སུ་རྒྱལ་དོན་དང་མ་འགྲིགས་པའི་སྐད་
 ཆ་ཡོང་སྐབས། ང་བོད་པ་མ་གཏོགས་རྒྱ་མི་བྱིད་འདོད་ཙ་བ་ནས་མེད་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ཙ་
 དོན་རེད། བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་གོ་བཤེས་རྒྱུ་མཁའན་ཞིག་མ་རེད། དེ་བཞིན་ང་གསུག་དང་།
 སྐལ་བཟང་ཚོས་འཛིན་ལ་ཆ་བཞག་ན། བཞི་བཟང་མཁའན་ཞིག་རེད། ང་གསུག་ནས་ཉན་
 ཤེས་གོ་ཤིང་བྱས་པར་ཨུ་ཚུགས་ཆ་བོ་བྱིད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕན་བུ་ཕན་བུ་འདོད་པ་ཁེངས་མིན་

བྱུང་བ་ལ་བཟོད་སྒྲིམ་མ་བྱས་པར། གཞན་སེམས་ལ་གནོད་ཆབས་གང་ཆེའི་སྐད་ཆ་ཤོད་རེས་
 བྱས་སྐབས་དེའི་ཆོད་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ནམ་འགྲུར་སྤྱད་ཀྱི་ཉེ་མཐའ་མར་བརྒྱུད་བརྒྱུ་མ་ཤེས་
 པ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས། རྒྱུ་འབྲེལ་ཞིག་བཤད་ན་མི་འགྲིགས་པའི་རྩ་དོན་གང་ཡང་མི་འདུག་
 བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་མིན་པར་ཉོན་མོངས་ལ་གོ་སྐབས་སྤྲད། ཆགས་སྤང་ལ་བདེན་ཁ་
 སྒྲིན་ན། རང་གཞན་ཆང་མ་མ་སྒྲིད་པ་ཞིག་ལས་ཡོད་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། བྱོར་ཉོན་མོངས་
 ལ་བསྐྱར་ནས་བཟོད་བསྐྱོད་བྱས། ཕམ་འཁྱུར་རེས་བྱས་ན་ཕྱོགས་ཆང་མར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་
 གི་རེད་མ་གཏོགས། ཕྱོགས་གཅིག་དཀར་པོ་དཀར་རྒྱུད་དང་། གཅིག་ནག་པོ་ནག་རྒྱུད་རེད་
 ཅེས་ཐག་གཅོད་ག་འདྲ་བྱས་ནས་བྱེད་བྱུང་གི་རེད། ཡེ་ཤེས་སྒོར་གྱི་སྒྲིག་གཉེན་མང་པོའི་སྒྲིན་
 ནས་བྱུང་ཡོད་ན་ཡང་། ང་ཚོར་བྲིམས་སར་གདུགས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་ཡུལ་མེད། ཁ་ནས་
 དགོ་སྒྲིན་བཤད་དེ་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། བར་སྐབས་བབ་བརྒྱུད་བརྟན་གསུམ་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་
 ཟེར་ན། བཀའ་ཤག་ནས་བྱས་ཡོད། དེ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་ཕྱོགས་ཆང་མའི་མཐོང་རྒྱལ་
 ངན་པ་བྱུང་བ་དེ་རེད། སྐབས་དེའི་གནས་རྒྱལ་དང་བརྟན་ནས་བཀའ་ཤག་ནས་འོས་འཆམས་
 གྱི་བཀའ་དབྱེད་བཏང་བ་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་སྒྲིན་དུ་བརྟན་ནས་བཙེ་བཀྱར་ཇི་བཞེན་བྱས་མ་
 སོང་། རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་དང་མི་འགའ་ཤས་ནག་པོ་རེད་ཅེས་དམར་བསད་བཏང་ན་པོད་རང་
 བཙན་ལ་ག་རེ་ཕན་གྱི་རེད། སྤྱི་དོན་ལ་ག་རེ་ཕན་པ་འདུག རང་གི་ཁེ་ཕན་གཞི་རྩར་བཞག་
 ནས་དེང་སང་རྒྱན་གང་། ཇམ་རི་མཐུན་ལམ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། བྱུང་པོན་
 དང་ནམ་རྒྱལ་དོ་དེ་དེ་སྤྲད་གཤེད་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་མི་པོད་དུ་འབྱོར་རྗེས་ཕྱོགས་པོ་བྱས་པ་མ་
 རེད་དམ། དེ་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་བསམ་སྒྲོལ་རེད། སྤྲན་གསལ་བྱེད་རང་ཚོས་སྐད་ཆ་མ་འགྲིགས་ན་
 ཚོགས་འདུར་ཡོད་གི་མིན་ཞེས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་རེད། དེ་བྱུང་རྒྱུད་རེད། ཚོགས་འདུར་

མཡོང་ན་ཡང་མཡོང་། ང་ཚོར་བྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག ཅུ་དོན་སྤྱིང་པོ་ང་ཚོ་བོད་སྤྱི་
པའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒྲོག་གཏོང་དགོས་པ་དེ་རེད། ངའི་བསམ་ཚུལ་བྱས་ན། ཏ་ལྷ་ཡན་གྱི་སྐད་
ཆ་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་དེ་ཚོ་ཡར་བཞག བྱིན་ཆད་ཆང་མ་འཆམ་པོ་འགྲིགས་པོ་ཞིག་བྱས་ན་ཡག་
པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཅེས་བཀའ་སྩལ།

(དེ་རྗེས་གཞན་དག་ནས་རྒྱ་རྒྱུན་སྤྱི་མེད་ཞུས།) མཐའ་བསྐྱོམས་སུ། ཡགོང་ས་མཆོག་ནས། ཏ་ལྷ་
ངས་ཡན་པ་གཏིག་བྱུང་ན་བསམ་ནས་བཞད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་རང་གཞན་སྤྱི་ཡོན་ན་ཡང་སེམས་
བག་ཐེབས་པོ་དང་། ཏོ་བདག་སོ་སོ་སྤྱིད་པ་ཨ་ཅང་ཅང་། བལྟས་སྤྱོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཡང་
སེམས་བག་ཐེབས་པ་ཡོང་གི་རེད། ཅུ་བའི་ཅུ་དོན་རང་ནས་འགྲིགས་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་
ན་ནི། ངས་འདི་འདྲ་ལ་བ་གྱི་མ་རེད། ངས་ནི་ཁྱོད་ནས་བྱལ་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག རེད་
ནས་བསམ་སྒྲོག་འདི་འདྲ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། མི་སོ་སོ་སོ་མའི་བསམ་སྒྲོག་ཅེ་བ་ཆེ་གི་
རེད། སོ་སོའི་བསམ་སྒྲོག་ནང་མ་མོས་པ་ཞིག་ཡོང་སྲིད་གྱི་རེད། མོས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ནི་ངའི་
བསམ་སྒྲོག་ནང་བཞེན་བྱས་ན་ངས་རེ་བ་བརྒྱབ་པ་ནང་བཞེན་ཡག་པོ་བྱུང་བ་རེད། བྱིད་རང་ཚོ་
ཆང་མའི་སྤྱི་ཆད་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཁག་ཁག་རེད། ཏ་བྱིན་ཆད་ལས་ཀ་བྱེད་སྤངས་སོགས་
ལ་ཆང་མས་བསམ་སྒྲོག་ཡག་པོ་བཞད་ན་ལེགས། ཡང་སྤྱོད་མ་ཤོང་བ་འདྲ་བོ་དང་། མ་འཆམས་
པ་འདྲ་བོ་འདུག་ན་ནི། ངས་ལ་བ་ནས་ཡན་མ་ཐོགས་པ་རེད། ངའི་ངོས་ན་ནི་དེ་ལ་བྱུད་པར་
ཁྱོད་ནས་མི་འདུག འདི་འདྲ་ཡོང་སྲིད་གྱི་རེད། ཏ་ལྷ་ཡིན་ཡང་ཡོང་གི་རེད་ལ། མ་འོངས་
པ་ལ་དེ་བས་ཀྱང་ཡོང་གི་རེད། ངའི་མི་ཆེའི་རིང་ལ་རྟོག་གཏེ་བས་མང་བ་ཡོང་རྒྱུ་སྤྱོས་བཞད་
ཆར་བ་ཡིན། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་། སྤྱིན་དང་དགོན་པའི་ཤིང་
བཞེན་དུ། རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། འང་དགར་དགག་མེད་སྤྱད་པར་ཤོག ཅེས་

གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལོ་སྤུངས་ནི་བསྐྱོད་ཆར་བ་ཡིན། འོ་ཁྱད་པར་བྱོན་ནས་རང་མི་འདུག
 དེ་དོན་ཡང་སྟོང་། ལས་ཀ་ལྷན་གཞི་བཟུང་། དོན་ཐོག་འབྱེད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི
 ཡོད་སྟབས། ད་དུང་བྱིད་རང་ཆོ་མོས་མ་མོས་འདྲ་བོ་འདུག་ན། ད་ལྟོ་ཆོག་པ་འདྲ་བ་འདྲོམས་
 བསྐྱད་ཡོད་སྟབས་འདྲ་བ་ཆོག་པ་འདྲ་བ་མང་མོས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱ་རེད། དེ་མིན་བྱིད་
 ཐབས་གང་ཡང་མི་འདུག མང་མོས་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་ན། ཁ་ཤས་སྒྲོ་ཕམ་གྱི་རེད་དེ།
 ཐབས་ཤིས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མ་རེད་དམ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ཞེས་སྟུལ།

༡། གུང་ཐང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་སྒྲོམ་རྒྱུ་ལ་གསུང་བ།

གུང་ཐང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཟེར་བ་ནངས་ཀྱི་དུས་སུ་མདོ་སྤངས་སྤྱད་པ་གྲགས་པ་འབྱེད་པ་གུང་ཐང་བསྟན་
 པ་ལོ་སྟོན་མེ་ཞེས་མདོ་སྤངས་གང་གི་ཆ་ནས་རི་བོ་དགེ་རྩན་པ་ལོ་སྤངས་མ་ལུས་ཤིང་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་
 སྟོས་བྱུང་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ལོ་སྤྱད་པ་གི་ཞབས་འབྲིང་
 ལས་བྱེད་པ་ཞིག་རེད། རྒྱ་གར་ནང་གུང་ཐང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མིང་སྟོས་པ་ལོ་སྤངས་ལ་གུང་ཐང་
 ཞེས་མཚན་ནས་དངས་ཡོད་དུས་སྒྲོ་ཕམ་དགོས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་ལན་རྒྱུན་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་བཟོས་
 པ་གཤམ་དུ་གསལ་རྒྱུར།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་ཐོད་ནང་དུས་འགྱུར་མ་བྱུང་གོང་ཙམ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཙན་རྒྱ་གར་ནང་
 འབྱོར་ཏེ་དང་ཐོག་ཀ་སྤྱུག་ཁུལ་གནས་རིང་ཁོ་རང་གི་ཕྱོགས་གཏོགས་ཁག་གཅིག་གི་འགོ་འཁྲིད་
 བྱས་ཏེ་ཐེ་ཕན་དུ་འདུལ་དབྱངས་བསྟན་འདོན་ལ་སོགས་མི་སྤྱི་རྩེད་མངགས་གཏོང་དང་འབྲེལ་
 ཐེ་ཕན་བོད་སོག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་བརྒྱུས་ཏེ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོག་པ་ཁ་བྲལ་གཏོར་
 བཤེགས་གཏོང་རྒྱུ་ལོ་སྟོན་གཡོའི་དན་བྱས་སྟོང་དུ་བཅངས་ལུས་ནས་ཀ་སྤྱུག་དུ་ཨ་མ་དོའི་སྒྲོས་

གར་ཚོགས་པ་བཅུགས་དེ་ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཙན་སྐམ་པའི་མཛད་ནམ་དང་། གཞན་ཡང་གཞས་
 རིགས་འབྲུབ་སྟོན་སོགས་སྤྱི་ཚུལ་བཟུངས་དུ་བྱ་བ་བཟང་པོ་སྐྱབ་པའི་ནམ་པ་སྟོན་བཞིན་ཡོད་ཐོག
 ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་མཇུག་གནས་མཚོག་དོར་གདན་དུ་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
 པོར་བཙན་བྱེད་བོད་མི་སེར་སྐྱའི་གཙོ་འབྲུས་སྤྱི་མགྱིན་ནས་མནའ་གན་མཐུམ་ཆེ་འབྲུལ་ལམ་ཞུས་
 རྒྱུ་དེ་འབྲུལ་སྐབས་དང་པོའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་བཅུག་སྐྱུལ་འདེབས་བསྐོ་ཞུས་ཁོངས་སུ་གྱང་
 ཐང་ཚུལ་བྱིམས་མདོ་སྤང་ཆོལ་ཁའི་སྤྱི་འབྲུས་གས་སུ་བྱུག་དྲགས་སྐུལ་ཐོན་ལྟར་སྤྱི་སར་བཙར་
 དེ་ལས་ཁྱེད་གང་འཆོམས་རིང་ཞུས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། ལྷ་སར་མིང་གནས་རྒྱུ་འབྲེལ་ལས་ཁྱེད་
 དྲག་བཙར་མ་ཞུས་པ་མ་ཟད། ཀ་སྐྱུག་ཁྱུལ་དང་། ཀ་ཏ་ཁྱུལ་གནས་གོ་མིན་ཏང་གི་མི་སྣ་ཨ་
 མདོ་ཆེད་པ་གཤོར་རྒྱུ་དང་། བསྟན་པ་རྩོན་གྱུ་བ་བཙས་ལ་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་བྱས་དེ་ཚུལ་བྱིམས་
 གྱིཾྱུགས་གཏོགས་ལྟོས་བཙས་ཀ་སྐྱུག་ཁྱུལ་ནས་དེ་རྒྱ་དྲུག་ཁྱུལ་གནས་སྟོས་དུས་ལུན་གང་འཆོམས་
 རིང་རྒྱ་དྲུག་དུ་བསྟན་པ་རེད། དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་བྱ་ཡུལ་ས་ཆ་ཁག་ཡུལ་སྐབས་ཁྱེད་གར་
 ཆོས་ཚོགས་སྤྱུར་ཞེས་པའི་ས་ཆ་ཀེ་ལ་མན་ཏེ་འོན་དང་། ཙན་རྒྱ་པ་ནི་ཞེས་པ་ས་སྟོང་དུ་ཡོད་
 པ་ཤེས་འབྲུལ་སྤྱུར་ན་ཆོགས་པར་བོད་མི་སྐྱབས་བཙེལ་བ་གཞིས་ཆགས་ཆེད་གོང་གསལ་ས་ཆ་
 ཁག་གཉིས་རོགས་རམ་གསོལ་རས་སྐྱབས་འབྲུག་ཞུས་པར་དོན་འབྲས་མ་མོན་སྐབས་ཚུལ་བྱིམས་
 ནས་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་ཡ་སྟན་སྐུལ་གསོལ་འདེབས་ལྟར་དོས་
 སྤྱིར་བྱུང་སྤྱིར་བཏུ་འདྲིན་ཆེ་བར་སྤྱུར་ཆོགས་པས་ཀྱང་དོས་ལེན་ཞུས་དེ་གོང་གསལ་ས་ཆ་གསོལ་
 རས་དོན་སོན་བྱུང་རྒྱུ་དེས་གཞིས་མི་འཚོལ་སྐྱབ་གྱིས་ཀེ་ལ་མན་ཏེ་འོན་ས་ཆ་དེར་དོན་བྱུང་སྤྱིར་ཞེས་
 བཏགས་དེ་གཞིས་ཆགས་འབྲུགས་སྤྱིར་འགོ་འབྲུགས་བྱས་འདུག

དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཡོད་པ་རྒྱལ་ཁབ་གིས་རྒྱ་གར་ཁྲུལ་བོད་མི་སྤྱད་པ་བཙེམ་བར་བལྟ་རྟོགས་རེགས་
 རམ་བྱེད་མི་འགན་འཛིན་རྩ་རིམ་ལྟར་ཟེར་བ་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཁྲུལ་བོད་མིའི་བཙེམ་པས་གཞིས་
 ཆགས་ཚུང་ཁག་གསལ་ཁག་གཅིག་གསལ་འཕྲུགས་བྱ་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་དེ་ལ་དེ་ཕྱི་བོད་གཞུང་
 དོན་གཅོད་བརྒྱུད་འབྲེལ་གཏུགས་ཀྱིས་གཞིས་ཁང་བྱིས་ཆོང་བརྒྱ་རྒྱུ་ཞིག་གི་ཐོན་དངུལ་རེགས་
 རམ་དོན་སོན་བྱུང་སྟེ་གཞིས་ཆགས་གསལ་འཕྲུགས་བྱུང་ནས་གཞིས་འགོའི་མིང་འཛིན་ཚུལ་བྱིས་ས་
 ཀྱིས་བྱས་འདུག

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༤ ལོར་བོད་སོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཡོ་བྱས་འོག་གུང་ཚོལ་ཚོགས་པ་ཟེར་བ་
 ཞིག་བཙུགས་པ་དེའི་གཙོ་འཛིན་གུང་ཐང་ཚུལ་བྱིས་དང་། བེ་མན་དུ་བཅའ་སྡོད་ཚོགས་པ་
 དེའི་སྤྱི་ཚབ་གཅིག་དགོས་པ་ཨ་མདོ་ཆོ་དཔག་དོན་མཁོ་འཕྲུགས་བྱས་འོག་ཚོགས་མི་ཅོན་སྐལ་
 བཟང་དང་། ར་པ་ཕུན་ཚོགས། སྐལ་བཟང་མགོ་ས། རྫོབ་རྟན། ར་མ་གྲིན། ཕུར་ཀོ་གྲགས་
 ལ། འཛིགས་མེད། དམག་ཀེར། ལྷ་རྒྱལ། ཀོ་དགའ། གནམ་བསྐོས། དངོས་གྲུབ། སྤྱིན་
 པ། མཁས་གྲུབ། རྫོ་རྒྱ། དོན་མཚས་ཡིན་པ་དང་། ད་དུང་ཁོང་ཚོའི་ཚོགས་ཁོངས་སུ་མི་
 མང་ཆེག་སྟོང་སྟོར་ཡོད་ཚུལ་གྱི་མིང་རྟགས་རྩུན་མ་བརྒྱབས་ནས་བེ་མན་ལ་བཏང་བས་མ་ཆད།
 བོད་སོག་ལས་ཁུངས་ནས་ཀ་ཏ་བརྟན་པ་རྩུན་གྲུབ་བརྒྱུད་འབྲེལ་བ་དང་དགོས་དངུལ་གཏོང་ལེན་
 བྱེད་བཞིན་ཡོད་འདུག

....

ཚོགས་པ་དེའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ཚོགས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏོང་བྱུང་དང་། བོད་མི་ཡོངས་ཚོགས་
 ཡགོང་ས་མཆོག་གི་དབུ་འཕྲིད་འོག་ཆེག་སྤྱིལ་མི་རྩལ་པའི་དབྱེན་སྦྱོར་འདེམ་གྱི་ལམ་ནས་འགའ་
 རྒྱུན་བཙོ་བྱུང་དེ་རང་རེད།

དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལོ་རྒྱུ་གར་རྒྱལ་ས་དེ་མིར་ཨོ་ཤ་ཡེ་དཔལ་འབྱོར་རྩན་ཚོགས་སྐབས་
གོ་མིན་ཏང་གི་སྒྲིཛ་བ་མི་སྣ་འགའ་ཤས་འབྱོར་བར་ཚུལ་བྲིམས་དང་། རྒྱགས་གཏོགས་མི་སྣ་
མེར་སྐྱེ་ཉི་ཤུ་སྟོར། ཀ་ཏ་ནས་གོ་མིན་ཏང་གི་གསང་ལས་རྒྱ་རིགས་ཡན་ཤེས་ན་དང་། བརྟན་
པ་རྩན་གྲུབ་བཅས་འཇམས་ཁུར་ཕྱིན་ནས་ལག་རྟགས་དང་ཁྱེད་ན་ཚོགས་ཐོ་སྤྲད་ཐོག་ རྩར་ལ་
ཡང་གསོལ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་བཏང་འདུག།

དེ་མཇམས་ཚུལ་བྲིམས་ནས་གཞིས་ཁོངས་མི་མང་ཐོག་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་མཇམ་སྤྲད་དང་།
བོད་གཞུང་ལ་སྟོན་བཅོད་གང་བྱུང་བཤད་རྒྱུན་ནང་ཁྲལ་མི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཏེ་རྩལ་དང་
ལངས་རྒྱགས་ཁག་གཉིས་སྤྱུ་གྱུར་ཅིང་མི་མཐུན་པའི་འགའ་རྒྱུན་ལངས་འགོ་རྩྱགས་འདུག་པ་
དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོ་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དེ་དྲུག་ཁྲལ་
གཟིགས་བསྐོར་ཆིབས་བསྐྱར་བཀའ་རིན་ཆེ་སྐབས་དོན་གྲིང་དུ་ཁྲལ་ཙམ་པེབས་ཏེ་ཆོས་སྤྱིད་མུང་ས་
དོར་སྤྱི་དང་། རྩག་པར་ནང་ཁྲལ་མཐུན་སྤྱིལ་བྱེད་རྒྱགས་སྟོར་བཀའ་སློབ་གསུང་གི་བདུན་ཅི་
སྤུལ་འདུག་ཀྱང་། ཚུལ་བྲིམས་ཙན་ལ་རྩ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལས་བཀའ་སློབ་ལ་ཉམས་ལེན་
བཅི་སྤྱང་ཅི་ཡང་མེད་ཐོག་ དེ་ལོ་ཡགོང་ས་མཆོག་ཆིབས་བསྐྱར་སྐབས་ཀྱི་འགོ་བོན་སོང་ཅིས་
བོད་སོག་ལས་ཁུངས་སྤྱབ་ཏང་བའི་དཔལ་འབབ་ཐོབ་སོན་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིང་རྩོག་མང་དག་
ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་སོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔལ་དངོས་རྩིས་འབྲངས་ལས་འགན་ཁུར་
སྤྱོད་གིས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཅད་དང་། རང་དབང་སྤར་གསོར་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཆིག་
སྤྱིལ་གྱི་རྩོམས་ཤུགས་ཉམས་དམས་གཏོང་བའི་ལས་ཐབས་དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་སྤྱིལ་
ཏེ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་གནོད་གཞི་ཆབས་ཆེ་བཅོས་རྒྱུན་རྩིས་སྤུལ་མཐུན་
ཞུ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་ཞུས་པར་གནང་བ་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་ས་གནས་གཞུང་གིས་ཁོལ་དོན་གྲིང་ནས་

ཕྱིར་འབྲུད་བྱ་རྒྱུའི་བརྒྱུ་ཐོ་ཡང་སྤྲད་འདུག དེ་ཙམ་ལ་དོན་གྲིང་ནས་ཨ་མ་དོ་ཕན་བདེ་དང་། ཆོ་
 མོ། ལྷ་པ་བཀྲ་ཤིས་དབྱུངས་ཕན་ཅན་ཤོག་ཁག་གཅིག་ཐོན་ཏེ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བྱ་སྤྲོད་ལས་གསུམ་
 ལ་སྦྱོན་བཅོད་དང་ངོ་ཚོལ་བྱ་འགོ་ཚུགས་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༡༡༥༡༣༠ ཉིན་དོན་གྲིང་དུ་
 ཚུལ་བྲིམས་ནས་མི་མང་སྐོང་ཚོགས་ཐོག་ཁོ་པའི་ལས་རོགས་ཕུན་ཚོགས་དང་ དངོས་བྱུབ་
 གཉིས་རྒྱུ་ཁར་གཞུང་ནས་སྒོ་ཕྱོགས་འགོ་དགོས་བརྒྱུ་ཐོ་འབྱོར་བ་རྒྱུ་འགོ་མ་དགོས་པ་ཡོང་ཆེད་
 མི་མང་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་མིང་རྟགས་དགོས་ལུགས་དང་། ༢ རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་བཞིན་པའི་
 བོད་གཞུང་ལ་མཚན་དཔལ་སྒྱུ་བ་གཏོད་ཐོག ཉིན་བོད་གཞུང་གཉིས་དབར་འགལ་རྒྱུ་བཟོ་
 གཞིའི་བྱ་ངན་སྤེལ་བས་མ་ཆད། བཅན་བྱོལ་བོད་མི་བྲི་ཆོ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི་ཆོ་ཁག་
 བཅུག་སུམ་གྱི་འགན་འཛིན་དུང་ཆེང་ཡིན་ཟེར་ཏེ་སྒྲོ་བ་ཉམས་གང་ཆེའི་ཐོག་ནས་ཁྲུང་ས་དེའི་གཞིས་
 ཁག་རེ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱོར་བསྐྱོད་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་སོགས་བོད་མི་སྤྱི་ཡོངས་དང་མི་མཐུན་པའི་གོ་མིན་
 ཏང་བོད་སོག་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་དམིགས་ལུ་ལ་དང་། ལྷ་བ་འབྲེར་ནས་ལས་འགན་
 རྒྱུ་བ་བཞིན་ཡོད་པའི་དངོས་ར་གསལ་ཆེན་དུ་འཕྲོད་པའི་མྱེད་བྲགས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་
 བོད་མི་འདུ་སྟོང་ཆང་མར་རིམ་པས་ཁྲུབ་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དོན་གྲིང་གཞིས་ཁོངས་ཨ་མ་དོ་
 ཆོ་སྟོད་དང་། ལྷ་པ་བཀྲ་ཤིས་ཡར་འཕེལ་ཅན་ནས་སྐྱོས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱི་
 བྱེད་བབས་སྐོར་ས་གནས་བདེ་དོན་བརྒྱུད་རང་གཞུང་ལ་སྤྲོད་ཁུས་རྒྱུ་བདེ་སྤྲང་བཀའ་འཁྱོན་ཆོ་
 དབང་རྟེན་མཁྱིན་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་སྤུལ་སྤྲོད་མ་གཉིས་ས་གནས་སུ་ཆེད་ཕེབས་
 ཀྱིས་དོན་གྲིང་མི་མང་ལ་ཚོགས་བརྒྱ་སྟོན་སྤུལ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༡༡༦༡༡༣ ཉིན་མང་ཚོགས་
 འདུ་འཛོམས་ཐོག་ཕན་ཚུན་བསམ་འཆར་རྩི་ཡོད་སྐོར་བཀོ་སྐྱོང་སྐབས་ཚུལ་བྲིམས་ནས་བོད་སོག་
 ལས་ཁྲུང་ས་དང་ངན་འབྲེལ་བྱེད་བབ་དངོས་ར་འཕྲོད་མཚམས་སྤྱག་གཞོང་མ་བཟོད་པར་བོད་མི

ནང་ཁུལ་ཁག་གྱི་འཁོན་འབྱུག་དངོས་སུ་བསྐྱངས་ཏེ་ཚོགས་འདུ་གོལ་མ་ཐག་དུ་སྒྲིལ་བཟ
ཤེས་ཡར་འཕེལ་གྱི་ཁང་པར་མི་ལྷག་འགའ་ཤས་བཏང་སྐབས་བཟའས་ཡར་ཁང་པ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་
པ་དང་དུས་མཚུངས་མིང་ན་དེ་ཚོས་རྒྱབ་རྒྱབ་གསོད་གསོད་ཟེར་ནས་དོད་དང་། དུག་པས་པ། ལྷག་ས་
མེད་། གྲིལ་སོགས་པ་གང་ལྟར་གཞུས་ནས་རྒྱན་ལས་དུ་བཏང་བ་རེད།

དེར་བརྟེན་དེ་ལྟ་དུ་ཁུལ་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་གྱི་པོད་མི་འདུ་སྟོད་སོ་སོ་ནས་རྒྱལ་
གཅིས་དཔལ་འཕོ་འདས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བྲན་གསོ་དང་། ཉིན་པོད་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་
རྒྱལ་ཁྲིམས་ཙན་པོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འཛིན་ཐབས་མེད་སྐོར་སོགས་སྤྱིའི་ཉེས་རྒྱུན་ཐེར་འདོན་
དང་འབྲེལ་བའི་ངོ་ཚྏ་ལྱི་སྒྲན་ཞུ་མང་པོ་ལྟམ་ཐོག་ཁ་མཚུད་དུ་དུ་ཁུལ་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཞུ་སྐྱོར་
བྱས་པ་མ་ཟད། འདི་ག་ཆིག་སྒྲིལ་ཚོགས་པར་ཡང་གཏོང་ལེན་རྒྱལ་གཉེར་དགོས་ལུགས་སྐོར་
ཡི་གེ་ཐུ་མཐུད་འཁྱོར་སྐབས་ས་ཁུལ་མི་འབྱུངས་དང་། དབུས་གཞོན་ནུའི་རྒྱན་ལས། ལྷ་ས་
ཁུལ་གྱི་མི་མང་བཅས་ནས་ཚོགས་སྡེ་ལ་དང་འབྲེལ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྗེས་བྲན་གསུམ་འདུད་དང་།
༧གོང་ས་མཆོག་གིས་དབུས་སྐབས་ཡུལ་ཁག་ལ་བསྟོན་ཞུ། མི་མང་ནས་མ་ཁི་གངས་གསོག་
དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་ལས། རྗེས་ལྟར་ནང་མིར་ཐུགས་གསོ་བཅས་ཞུས་ཐོག་ དུས་དེ་ནས་བརྩམས་
ཆིག་ཚོགས་ནས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་འདུན་ལྟར་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཕྱོགས་གཏོགས་དང་
བཅས་པར་གཏོང་ལེན་ངོ་ཚྏ་བྱས་དེ་ཉིན་པོད་གཞུང་གཉིས་ལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚོང་བའི་
བྱ་སྟོན་ལས་གསུམ་ཐེར་འདོན་གྱིས་སྒྲན་བསྐྱེད་ཐུ་མཐུད་ཞུས་པ་དང་། ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་
རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་ངོ་ཚྏ་དང་འབྲེལ་བའི་རེ་འདུན་དེ་ཞུས་ལྟར་རིམ་ཡིག་ཆ་མང་པོ་འདི་གའི་ཡིག་
ཁང་ས་སུ་ཡོད་པ་འདི་ནང་ཡིག་ཚོགས་ཆེ་གཞིར་བསམས་གྲིས་བཤུས་མེད།

དེའི་གོང་ཙམ་ལ་ཨ་མ་ཏོ་འཕགས་བཏེ་དང་། སངས་རྒྱས་ཙན་དོན་གླིང་ནས་དུ་ཏོ་ཡུར་

དུགནས་སྒྲིམ་དང་། དེ་རྗེས་ཨ་མདོ་ཆོ་རྒྱལ་དང་། རྩེ་པ་བཀྲ་ཤུན། སྐལ་ལམ་ཁས་བྱུང་ཙན་རྩ་
 དུར་དུ་གནས་སྒྲིམ་བྱས་ཏེ་གང་ལྟར་ཕྱོགས་ཁག་གཉིས་ཀྱི་ཁ་མཚུ་ཐག་ཆོད་མ་བྱུང་པར་བྲིམས་
 ཁང་དུ་ཚོད་བྱུ་ཐུ་མཐུད་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་ཉིན་གཅིག་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཏོགས་པོ་མོ་
 སུམ་ཚུ་སྐོར་ཞིག་རྩེ་པ་དུ་ཨ་མདོ་འཕགས་བདེ་ལ་ཕྱོད་མཆོངས་སུ་ཡོངས་སྐབས་འཕགས་བདེ་
 བན་མི་སྒྲིམ་བཅས་ནས་ལ་ལན་སྒྲིག་སྟེ་ཕན་ཚུན་དོ་བྱེད་སུ་ཐུས་རྗེས་ས་གནས་བསྐོར་སྐྱོད་བས་
 བག་ག་འགོག་གིས་རང་གནས་སུ་སྒྲིག་པ་སོགས་ལོ་ཤས་རིང་ཕན་ཚུན་བྱེད་ག་དང་ལུག་པའི་རང་
 ཚུལ་བཞིན་གནས་པ་རེད།

དེ་རྗེས་རྩེ་པ་དུར་དང་། མ་སུ་རི། ཏ་རི་དུར་བཅས་ས་ཁུལ་གསུམ་གྱི་མི་མང་ནས་རང་གཞུང་
 ལ་དེ་རྩེ་དུན་ཁུལ་གང་འོས་སུ་ས་ཆ་ཐབས་འཛོལ་དང་འབྲེལ་གཞིས་སྐལ་མ་ཐོབ་པའི་མི་མང་ནས་སྐྱ་
 གྱིང་ལ་སེལ་སྐྱོད་གཞིས་ཁང་འདུགས་བསྐྱུན་ཡོང་བའི་ཡ་རྩན་བསྐྱུལ་སྐྱབས་ཁུས་ལྟར་རང་གཞུང་
 བན་སྲིད་ཁང་ནས་སྐྱ་གར་དབུས་གཞིས་ལས་ལ་ཞུ་བསྐྱུལ་བཀའ་མོལ་གནང་བ་བཞིན་སྐྱ་གར་
 བྱང་ཕྱོགས་ཁུལ་བོད་མི་གཞིས་སྐལ་མ་ཐོབ་པ་གནས་ལུལ་འདྲེ་སྟོང་ཆེ་ས་སོ་སོར་གཞིས་ཁང་
 གསར་བསྐྱུན་གནང་འཆར་གྱི་ལས་གཞི་གསར་སྟེལ་གྱི་ཁོངས་སུ་སྟེལ་ ༡༩༥༦ ཉིན་བོད་
 གཞིས་ཀྱི་སྐུན་མོང་ནས་ཤོད་གསལ་ལ་དེ་རྩེ་དུན་ས་ཁུལ་གསུམ་ཁོངས་གཞིས་འབྲེལ་མི་མང་གི་
 མིང་ཐོ་ལོ་རྒྱུས་འགོངས་ཤོག་བཀའ་བཞིན་དང་འབྲེལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཡང་ཞིབ་གནང་རྗེས་མི་འགོ་
 གཏན་འབབས་དང་འབྲེལ་གཞིས་ཁང་འདུགས་བསྐྱུན་གནང་སྐྱུ་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་ཡང་། དོན་
 མྱོང་ཚུལ་བྲིམས་ནས་གོ་སྐབས་དེ་བརྒྱུད་ནས་མགོ་བདེ་འབྲུབ་སྟེ་ཁོ་པའི་དགའ་ཉེ་སྐྱོར་རྩེ་པ་རྩེ་གས་
 ཆོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་རྟེ་མཉན་སོན་དང་ཁ་མཐུན་གྱིས་གཞིས་ས་དོན་མྱོང་ནས་སྟོད་རྒྱུད་དང་། ཁང་
 མོན་སྐྱོར་རྩེ་པ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ལུགས་སོགས་དབུས་གཞིས་ལས་སུ་ཁུས་དོན་ལྟར་དབུས་གཞིས་

204

དེན་ཆེ་འདུག

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༡།༦།༡༦ ཉིན་དོན་གླིང་དུ་སློབ་མཆན་གྲང་ཞིག་ལ་ཚུལ་བྲིམས་སྡོད་ཁང་གི་
རུ་བའི་ནང་མི་ཞིག་ནས་ཚུལ་བྲིམས་ལ་འཇུག་པ་དང་འཕངས་ཀྱིན་པས་ཚབས་ཆེ་བས་སང་ཉིན་
དེར་སྤྲོད་ཁང་དུ་ཆེ་བེན་མི་འདུག་པ་དང་། དེའི་ལ་ལ་སྟོན་དགྲི་རང་ག་ཞུང་ནང་གི་ད་བཀའ་སྟོན་
དབང་དོན་ལགས་དང་། སྤྱི་གཅིན་པོ་ཚུལ་ལོ་དོན་གྲུབ། དུང་སྟོབ་མདའ་དཔོན་ཨ་མདོ་དོན་
གྲུབ་བཅས་དང་། རང་ག་ཞུང་ལ་བཅུགས་ཀྱང་འཇུག་པ་དང་འཕངས་མི་སྤྱི་ཡིན་དང་། རྒྱ་
མཆན་ཁུངས་ལྷན་བྲིམས་དོན་ར་འབྲོད་བདེན་འཕེར་སྟེ་གཅིག་མེད་སྐབས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ངང་
དོན་གླིང་ཚུལ་བྲིམས་འདས་པའི་ཕྱོགས་གཏོགས་དང་། ཚོགས་ཁག་བཅུགས་པས་ཁར་འབྲེར་
གྱི་མི་སྤྲུལ་གཅིག་ལྟ་སར་རང་ག་ཞུང་ལ་ལ་ལ་སྟོན་འཇུགས་བྱ་བར་ཡོང་སྐབས་རང་ག་ཞུང་
ནས་ཅ་བའི་དོན་གྱིན་བྲིམས་ཐོག་ནས་ནམ་དུ་བྱེ་གསལ་ཆུ་ཡང་། དང་ཐོག་ང་ཚོ་ཆང་མའི་དོན་
ནས་ལག་དམར་བ་སྤྱི་ཡིན་བཅད་ཞིབ་མཉམ་རུ་བ་བྱ་གལ་སྟོར་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
བདེ་འཇུགས་ལ་དོ་སྣང་མི་འགྲོ་བའི་ཞེ་སྤོང་བཟོད་བསྐྱེད་བྱ་ལེགས་སོགས་ལམ་སྟོན་བཀའ་སྟོན་
གནང་བར་མི་སྤྲོད་ཟུང་ནས་ཡིད་མ་རང་བའི་ནམ་འགྱུར་དང་བཅས་སྐབས་དེར་རང་ཁུངས་སོ་
སོར་ཕྱིར་ལོག་བྱས་པ་རེད།

དེ་ཐོས་དོན་གླིང་དུ་ཨ་མདོ་དཔོན་གྲུབ་དང་། ཕུན་ཚོགས། སྤྱིན་པ་ཙམ་ཁག་གཅིག་དང་། སྐབས་
དེའི་དོན་གླིང་དུང་ཆེ་ཨ་མདོ་སྟོབ་མཐུན་ཕུན་ཚོགས་དང་། བེས་རབ། བསྟན་པ་ཚུ་མཚོ་ཙན་ཅ་
བའི་དམིགས་ཡུལ་ཅད་དང་། ལྟ་སྟོན་ཐོག་ནས་མཐུན་མིན་གྱིས་ཅོད་སྟོག་ལངས་ཏེ་དེ་དྲུག་བྲིམས་
ཁང་དུ་ཅོད་ཞུ་རིམ་མཐུན་བྱས་དོན་སྐབས་གཅིག་རིང་དོན་གླིང་ག་ཞིས་འགོ་སྟོབ་མཐུན་ཕུན་ཚོགས་
བསྟོན་འཇུགས་གནང་ཡང་། བང་ཁུལ་མཐུན་མིན་གྱིས་ཀྱིན་པས་དོན་འབྲེལ་བྱུང་པ་མ་བྱུང་།

སྤྱིར་བཏང་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འགོ་འཁུམ་རེ་བྱུང་གིས་རང་ཉིད་སྤྱིར་གྱི་གནམ་དོན་ཁེ་ཕན་ཁོག་
 བཅངས་མི་མང་དང་སྤྱི་དོན་ཁ་འབྱེར་གྱི་བྱེད་བབས་ལས་མང་ཚོགས་ནང་འབྲུག་སྤྱིན་དང་། མི་
 བདེ་བ་ཡོང་བཞིན་པ་རྒྱར་དོན་གྱི་དྲུང་དུ་ཡང་ནམ་ཀུན་མི་མང་མེད་སྤྱི་པོ་མོ་ཆང་མ་ཡོད་ས་མཚོགས་
 གིས་དབུ་འཁྱེད་པའི་རང་གཞུང་ལ་མོས་གུས་ཡིད་ཆེས་དད་འདུན་གང་ཆེའི་ཐོག་ ཆོལ་གསུམ་
 བོད་མི་སྤྱི་མཚུངས་དམིགས་ཡུལ་དང་། ལངས་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱིས་བོད་དོན་བདེན་པའི་
 འཐབ་ཚུད་གྱི་ལས་འགུལ་ཞུ་བྱ་གང་ཅིར་ལྷག་བསམ་ཆེན་པོའི་སློན་ས་ལག་གདང་དབྱུང་གཤིབ་
 གྱིས་རྒྱུ་འགྲོ་ལག་འདོན་དྲངས་བས་ཀུན་གྱི་མི་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་དེ་རྒྱར་ཡང་། ཚུལ་བྲིམས་
 ལྟ་བུའི་མི་སྤྱི་རེ་བྱུང་གི་རྒྱ་སྤྱོད་ལས་གསུམ་བོད་ཚུལ་ཁབ་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་བརྒྱན་སྤྱིད་རང་
 དབང་སྤྱིར་གསེའི་ལས་འགུལ་ཐོག་སྤྱོད་རྒྱ་འགྲོ་ལ་ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོས་དབུ་འཁྱེད་པའི་
 རང་གཞུང་ལ་ཡིད་ཆེས་གསུམ་བཅི་ཞུ་སྤྱོད་སྤྱིད་དང་། ལྷག་དོན་དམིགས་ཡུལ་དང་། ལྷག་ ལངས་
 ཕྱོགས་སོགས་ཁ་ཞེ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྱད་དེ་ཆོལ་གསུམ་བོད་མི་སྤྱི་རྒྱ་ཡོངས་
 དང་སྤྱི་མཐུན་ཞིག་མ་བྱུང་བའི་ཉེར་ལེན་ལས་བོད་མི་ནང་ཁུལ་མི་བདེ་བ་དང་། ཞེ་འཁོན། ཕན་
 ཚུན་མཐོང་ཚུལ་འདྲ་མིན་གྱིས་ཡང་སྤྱིར་བོད་སྤྱིའི་རྩ་དོན་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཆིག་བསྒྲིལ་ལ་
 དོ་ཤོག་དང་། དག་དག་འག་ཉིན་སྤྱག་བྱུང་དང་ཡོང་བཞིན་པ་སོགས་འདས་པའི་བྱུང་རིམ་ཆང་
 མའི་དགོངས་པར་རྟོགས་གསལ་ལ་སོང་ཞིབ་བྲ་འབྲིམ་དགོས་པར་འདི་ཙམ་གྱིས་འཁུམ་པ་ཞུས།
 སྤྱོད་རྒྱ་འགྲོ་ལ་ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་བསྐྱུལ་བའི་བཀའ་སློབ་
 ཤོག་གངས་ ༧༩ ནས་ ༡༠༦ བར་གྱི་ལོ་ ༡༩༥༡།༧༡༣༥ ཉིན་མདོ་སྤྱད་པའི་ཚོགས་མི་
 བརྒྱད་ཅུ་སྟོར་ཞིག་མཇུག་པའི་རྗེས་སྤྱིར་བཏང་ཆང་ཚུལ་བྲིམས་སྟོར་གསལ་བ་འདི་ནང་ལེབ་བུལ་
 ཡོད་པ་འདི་རྒྱར། དེ་ནས་དཔེ་སྟེ་ཆར་གནས་ཚུལ་ཟང་ཟང་ཕན་བྱ་བྱུང་བ་རེད། དེས་སྤྱིན་

བས་ང་སྒྲོ་ཕམ་བྱུང་མེད་དམ་སྙམ་པའི་བྱེད་རང་ཆོ་སྒྲོ་དྲགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྒྲོ་ཕམ་
 གང་ཡང་མེད། ང་ཆོ་མི་གཅིག་པ་རེད། མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྔོན་དུ་སྒྲོ་ག་གྱ་རྒྱུ་དུ་ཡོང་གི་
 རེད། ད་ཕན་ལོ་ཉི་ཤུའི་རིང་ལ་ཡང་སྒྲོ་ག་གྱ་བྱུང་ཡོད། ད་དུང་མ་འོངས་པར་སྒྲོ་ག་གྱ་ཡོང་གི་
 རེད། མིའི་ལུས་སྤངས། མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གནས་དགོས་པའི་ཆོ་སྒྲོ་ག་གྱ་སང་གིན་སང་གིན་
 ཡོང་གིན་ཡོང་གིན་བྱ་རྒྱུ་ཆེས་ཉིད་རེད། ཡོང་མི་སྤྱིད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་མིན་པས་ང་སེམས་ཤུགས་
 ཆག་གི་མི་འདུག དཀའ་ངལ་དང་སྒྲོ་ག་གྱ་བྱུང་ན་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་མ་གཏོགས། དེ་
 ལ་གཡོལ་ཐབས་བྱེད་མི་རུང་། གདོང་ལེན་བྱེད་སྤངས་དེ་ཡང་ཉམ་པ་བཤད། ཐུབ་ཆོད་བཤད་
 པ་མིན་པར་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པ་དང་། སང་ལྡན་གྱི་ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས། ཚུར་ངར་པོ་བྱས་པ་ལ་
 སར་ཡང་དེ་བཞིན་བྱས་ཏེ་གི་དང་། མེ་མདའ་རྒྱག་རེས་བྱས་ན་ཚོལ་རྒྱུ་རེད། དགོས་པ་གང་
 ཡང་མེད། རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པའི་གསལ་བཤད་བྱས་པ་ལ་ཉན་ཤེས་མེད་པར་ཚུར་ཉམ་ཚོད་བྱས་
 ཏེ་མདོན་སྙམ་ལ་བསྟོན་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྒྲོ་ཕམ་དང་ཞུས་པ་བྱ་དོན་མེད། དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་
 ལེན་བྱེད་པ་མིའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ནང་ཆོན་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་དཀའ་
 ངལ་ལ་གཡོལ་ན་མི་འགྲིགས། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྤངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཆང་བ་ཡིན། ང་ནི་སྒྲོ་ག་གྱ་མང་ཙམ་བྱུང་
 ན་ཡག་པོ་རེད། ང་ཆོས་འགྲེལ་བཤད་མང་ཙམ་རྒྱག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག
 ད་རེས་ཆོགས་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་མི་ཆོ་འདིར་ཡོང་དུས་བཀའ་ཤག་དང་། ཆོགས་གཙོ་གཉིས་
 ལ་ཡག་པོ་རེད་ལཔ་རྒྱ་བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྒྲོ་མ་རངས་པ་དང་། རྣམས་པ་ན་མ་རྟོག་
 མང་པོ་ཞིག་སྐད་ཆ་འདྲི་བར་ཡོང་བ་དེ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་དག་ལ་ང་ཆོས་གཅིག་ནས་གཉིས་
 སུ་བགྲངས་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པའི་འགྲེལ་བཤད་སྐབས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་རྒྱག་རྒྱུ་དང་། རོམས་

འོས་པའི་དུས་ཚོད་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་ཟེར་རྒྱུ་ཡང་བྱུང་། དེ་འདས་ཀྱིན་པས་ང་སྣོ་ཕམ་དང་། ལུ་
 དོག་བྱུང་མེད་དམ་སྙམ་པའི་བྱིད་རང་ཚོ་སྣོ་གཡེང་བྱེད་མི་དགོས།
 བྱིད་ཚོས་བརྟན་བཞུགས་འབྲུལ་དགོས་ཟེར་ཡང་། དེས་བརྟན་བཞུགས་དགོས་ཀྱིས་རེད།
 རྗེས་སུ་དུས་སྐབས་བྱུང་ན་བརྟན་ཚེག་གི་རེད། བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཚེ་ག་ལ་མ་སྟོམ་པར་བྱིད་
 རང་ཚོས་ཁ་ཞེག་ཉིས་མེད་ཀྱི་སྟོན་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རེ་བ་རྒྱག་ས་ཡིན་པས་ཆེ་རིང་པོ་ཡོང་བ་
 མོག་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་ག་བརྟན་བཞུགས་རོམ་ཡིན། དེ་སྟོར་བྱིད་རང་ཚོ་སྣོ་གཡེང་བྱེད་མ་དགོས།
 རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཁུགས་ཐག་ཚད་ཅིག་ཡོད་སྙམ་དུ་སྟོན་པའི་བྱུས་ནས་སྟོད། སྐད་ཆ་མང་
 པོ་བྱུང་ན་ཞུས་ཚེག་ཚེག་ཅིག་ཡོད་སྙམ་པ་གཏན་ནས་བྱེད་མི་དགོས།
 བར་ལམ་གྱི་གནས་ཚུལ་སྟོར་ཁ་སང་འདིར་ཚོགས་འདུ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་གསལ་བཤད་གང་
 འཆམས་བྱས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་གསལ་བཤད་བྱས་པ་མ་ནན་པར་ཟུར་རྫོག་བསྐྱེད་ས་ཏེ་ཤ་ལན་
 ལེན་དགོས་ཟེར་བ་སྟེ་བྱོལ་དུས་གནས་སྐབས་བྱ་ཐབས་མི་འདུག། བློ་ཁོང་ཁྱོད་ལངས་པ་ལ་ཁག་
 ཡོད་པ་མ་རེད། རིམ་པས་ཁོང་ཁྱོད་ཞེ་འཇགས་བྱུང་བའི་མཆམས་ལ་ང་ཚོས་སྐད་ཆ་མོད་ས་ཡོང་
 གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། མཐའ་མང་ཚོའི་སྐད་ཆའི་བཞག་མཆམས་ནི། ཅུ་བྱ་ཚུལ་བྲིམས་
 ཀྱིན་འདས་བྱུང་བའི་སྟོར་བྲིམས་ས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱུང་བའི་མཆམས་ལ། ཚོགས་ཁག་བཅུ་
 གསུམ་གྱི་མི་ཆོད་དང་། ཅུ་བཞི་སྐད་དུག་ ཆིག་སྒྲིལ་ཚོགས་པ། དུས་གཙང་གི་མི། དེ་
 བཞིན་མདོ་སྟོད་སྐད་ཆ་ང་མའི་འབྲུལ་མི་ཡོད་པའི་ཚོགས་འདུག་ཞི་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་ཞིག་འཚོགས། དེའི་
 སར་པོད་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནོར་འབྲུལ་ཏེ་ལ་འབྲུ་ཙམ་མེད་པའི་འབྲུལ་བཤད་མཐིལ་བྱིན་
 པ་རྒྱབ། སྲིད་བྱུས་ལ་ནོར་འབྲུལ་མེད་ཀྱང་ལས་བྱེད་རེ་རྩེད་གི་ཐོག་ནས་ནོར་འབྲུལ་ཡོད་སྲིད་
 ཀྱི་རེད། ཡང་སྐབས་རེ་དོ་སྤང་རྒྱུ་སྟོན་དང་། རྟོད་ཡངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགའ་ཤས་ལ་གྱོང་

ཐོག་པ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ན་ངར་པོ་དང་། ལྷུང་ཤོབ་མ་ལག་པར་བྱང་པོ་བྱང་
 བཞག་གི་སྒོ་ནས་ས་གནས་འདིར་སྐྱུས་ཆེས་བྱངས་འདི་ལ། ལས་བྱེད་འདིས་བྱ་སྤྱོད་འདི་
 ལྷ་བྱ་བྱས་སོང་། དེ་ལ་ང་ཚོ་ནད་ཐེག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ལག་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྲིད་བྱས་ཀྱི་
 ཐོག་ནས་སྐྱུར་བཅོས་གཏོང་དགོས་པ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་གནས་ཚུལ་ཡིན་མ་གཏོགས། ངས་
 མགོ་བསྐྱོར་བཏང་བའི་སྐད་ཆ་མིན། ས་གནས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ། གནས་དུས་བྱེ་བྲག་པའི་
 འོག་ཏུ། ལས་བྱེད་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གིས་ནོར་འབྲུལ་བྱས་བྱུང་བ་གཅིག་ཡོད་ན། སྐབས་
 དེའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱ་ཡོད་ན་ནི་འབྲེལ་བཤད་རྒྱུ་ཆོག་གི་
 རེད། དགོས་པ་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱ་མེད་པར་ནོར་འབྲུལ་བྱུང་ངེས་ཤིག་ཡིན་ན་ནི། དགོངས་
 དག་ཅེས་ལབ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལ་ངོ་ཆ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་སྐུ་ཤོར་རྒྱ་རྩ་བ་ནས་
 མེད། དཔེར་ན། ང་ལོ་གཅིག་ལ་དྲགས་སུ་འགོ་སྐབས་སླེའི་འགོ་འདྲིན་ཀླ་དང་། བྱང་ཐང་
 འགོ་འདྲིན་ཟླ་བ་ཆེས་འཕེལ་གཉིས་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་འབྱས་ཆང་མ་བྱུང་བའི་སྐོར་ལ། ལས་
 བྱེད་པ་བོད་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་རེད། བོད་གཞུང་གི་འགོ་ངས་འཁྲིད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གོ་མ་
 ཚོད་བྱུང་བ་དེར་མང་ཚོགས་ལ་ངས་དགོངས་དག་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་ངོ་ཆ་དོན་གང་ཡང་
 མེད། དེ་བཞིན་དུ་ལས་བྱེད་པའི་ངོས་ནས་ནོར་བ་དང་། ལྷོད་ཡངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ནོར་འབྲུལ་
 བྱུང་ཡོད་ན། ངར་དགོས་པ་མེད། སྤྱི་འཇུག་མི་དགོས། གྲི་མགོར་ལག་པ་འཆང་མི་
 དགོས། ང་ཚོས་རྒྱ་མཚན་བསམ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་དག་ཟེར་གྱི་རེད། དེ་འདྲའི་ཞིབ་
 ཞིབ་མོལ་མོལ་བྱེད་པའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་ན་བསམ་པ་དེ་ན་བྱུང་། དེ་སྐབས་ཆིག་སྒྲིལ་
 ཚོགས་པ་དང་། ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་པའི་ནོར་འབྲུལ། ཡང་ང་ཚོས་མ་ཤེས་པར་ཆིག་སྒྲིལ་
 ཚོགས་པའི་ལས་དོན་མདོ་སྐྱོད་གཉིས་ཡོད་པ་ལྷ་བྱ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡོད་ན་གསལ་པོ་ལག་

ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཆོས་ཀྱང་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ནམས་རྒྱལ། རོར་འབྲུལ་བྱུང་ཡོད་
 ན་དགོངས་དག་ཞུས། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་བཞི་སྐར་དུག་ལའང་མ་འགྲིགས་མ་འབྲས་ཤོད་མཁན་
 ཡོད་ན་སྐབས་དེར་བཤད། ལན་རྒྱལ་རྒྱ་ཡོད་ན་དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ། རོར་འབྲུལ་བྱུང་ཡོད་ན་
 དགོངས་དག་ལའ། དེ་འདྲའི་ཆོགས་འདུ་ཞིག་འཆོགས་ནས་ད་ཕན་ལོ་ཉི་ཤུའི་རིང་ལ་བྱུང་བའི་
 གནས་ཚུལ་ནམས་ཞིབ་ཞིབ་མོལ་མོལ་གྱིས་ཤོད་རྒྱལ་ཡོད་པ་ནམས་བཤད། དེ་ནས་ཐག་གཅོད་
 ཅིག་བྱེད་ཐུབ་ན་སྤྲུལ་པའི་རེ་བ་དང་བསམ་ཚུལ་དེ་ཡིན། ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་
 མང་ཆོགས་ནས་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་མ་ཤེས་པ་བྱས། དེའི་བར་ལ་མི་རེ་རྩུང་གིས་དུག་ཤིང་
 བརྒྱལ། དེ་ལ་སློལ་མ། སློལ་མ་པའི་དབང་གིས་བསམ་སློའི་ནང་ལུང་འདྲོགས་ལངས་པ་ཞིག་
 རེད་མ་གཏོགས། སྦྱོན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ཆོགས་པ་བཅུག་སུམ་དང་།
 མདོ་རྟོག་རྟོག་གང་ཟེར་ཡང་། ཅུ་བའི་མི་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བྱས་ན་རྒྱ་མིར་མི་དག་འབ་ཞིག་དང་། བོད་
 མི་རྒྱ་མི་བྱེད་འདོད་ཅིང་པ་ཞིག་རང་ག་ཞན་ཆང་མར་ཡོད་པས་བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ནམས་ཕྱག་འཆལ་
 འོས་པ་དང་། སློག་ཏད་བཅོལ་འཕེར་བའི་མི་རིགས་ཞིག་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ཡོད། གནས་ཚུལ་
 གང་ཅིར་ངང་རིང་བྱས། ཞི་རྩིང་པོའི་ངང་ནས་ཕན་ཚུན་འགྲེལ་བཤད་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ་ན། ད་ཕན་
 བྱུང་བའི་དོགས་པ་ནམ་ཉི་ག་ནམས་ནམས་མཁའ་གཡའ་དགས་གཞི་རྒྱལ་དག་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་
 བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། བྱིད་རང་ཆོས་ཀྱང་མི་རེ་དོ་རེ་ནས་ཁྱུང་རྒྱང་ས་ཏེ་འགྲེལ་བཤད་ཡག་
 པོ་བྱེད་དགོས། ད་དུང་བྱིད་རང་ཆོ་ནས་བོད་གཞུང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱང་ས་ཤེས་འདོད་ཡོད་པ་དང་།
 གཞུང་གིས་བྱེད་རྒྱང་ས་མ་འགྲིགས་པའི་མཆོང་ཚུལ་འདྲ་ཡོད་ན་དེས་བྱིད་རང་ཆོ་འདོམས་ཐོག་འདོར་
 བཀའ་འཁལ་ལ་སྐྱང་ཆ་བྱིས་ན་འགྲེལ་བཤད་བྱས་ཆོག་གི་རེད། བྱི་བྱིས་ལན་ཞིབ་ཆ་བྱས་ན་བྱིད་རང་
 ཆོས་གནས་སོ་སོར་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་དུས་གདོང་འཁེལ་བ་ཡོང་གི་རེད།

དེ་ལྟར་ཞིབ་ཞིབ་མོལ་མོལ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་བོད་མི་བཅོམ་བྱོལ་བ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་སྟོར་ཞིག་ཡོད་
 པའི་ནང་ནས་རེ་རྩུང་རེ་རྩུང་ར་ཅེ་གྲོག་ནས་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡོང་སྟེད་ཀྱི་རེད། གནས་ཚུལ་མ་གོ་
 མ་ཐོས་མེད་པར་འབྲེལ་བཤད་རྒྱལ། རྒྱ་མཚན་བརྟན། ར་སྟོན་འཕེར་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྐྱགས་
 པ་ཨུ་ཚུགས་དང་། གོ་བ་ལོག་སྐྱུལ། ག་ཞན་གྱིས་བརྒྱད་བསྐྱེལ་གང་ལྟར་ཤེས་བཞིན་བྱུང་
 གསོད་བྱས་ན། སྤྱིར་བཏང་འཛམ་གླིང་འདིར་མི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་དང་འབྲེལ་བའི་སྟེད་བྱས་ཀྱི་ལས་
 དོན་ཆ་ནས་བརྟན་ན། འདི་ཚེ་འདི་རིགས་རྒྱལ་ཚོང་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ཚོང་པ་བྱུང་ན་དག་
 གཉིན་གྱི་ནང་ནས་དག་ཤོགས་སུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་རེད། དེ་རིགས་ཡོངས་དོགས་ཁ་པོ་ལྟ་
 རེད། གལ་ཏེ་དེ་རིགས་ངེས་མེད་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལང་ཚོས་དཀར་ནག་ཚད་ཐིག་གིས་དབྱེ་
 བ་གསལ་པོ་བྱེ་སྟེ། འདི་ཕན་དང་འདི་ཚུན་ཞེས་བཤད་ཆོག་གི་རེད་ལ། བཤད་འོས་པ་རེད།
 ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བརྟན་ན་ཡང་བདེན་པ་རེད། འཛིག་རྟེན་སྟེད་ལུགས་དང་བརྟན་ན་ཡང་འོས་
 པ་རེད། བྱེད་རང་ཚོས་ངར་ངར་ཡུ་ཡུ་བྱས་ཏེ་གསོད་ཀྱི་ཡིན། གཏུབས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བཤད་
 བ་ཞབས་འབྲེན་ཞུ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད།

ད་རེས་གྲང་ཐང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱུན་འདས་བྱུང་བ་རེད། ཚུལ་ཁྲིམས་གནས་ཚུལ་ཤེས་མཁན་ཞིག་
 རེད། གནས་ཚུལ་ཤེས་ཀྱིན་ཤེས་ཀྱིན་ལ་ལོ་ཤས་རིང་གི་བྱེད་སྒྲུངས་ལ་བརྟན་པ་ཡིན་ན། ང་
 ཚོ་འགན་ཁུར་བྱེད་མཁན་ཚོ་དངོས་གནས་སྒོ་ཕམ་དགོས་པ་བྱུང་། གྲང་ཐང་བརྟན་པའི་སྟོན་
 མེ་ཞེས་པ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་འབྲེལ་གྱི་ཟུང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་རེད། མིང་གྲང་ཐང་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཞེས་ཐོགས་པ་རེད། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མིང་སྟོས་པའི་སྐབས་ལ་གྲང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་
 བས་བྲངས་ཡོད་དུས་སྒོ་ཕམ་པའི་གཞི་ལྟ་བུ་རེད། གྲང་ཐང་བརྟན་པའི་སྟོན་མེ་ནི་མདོ་སྐགས་
 གང་གི་ཆ་ནས་རི་བོ་དགོ་ལྟར་པའི་མཁས་པ་ཚད་ཟེན་ས་ཞིག་རེད། བར་ལམ་སྐྱོ་ག་འདི་ཡང་

ང་བཀྲའི་མ་འབྲུག་མཛུགས་ལྟེང་། ང་ཚོ་རྒྱལ་འཛིན་གྱི་ལ་ཡོད་པས་ཏ་ཅང་སྐད་ཆ་མང་
 བོ་ལྟོད་པ་ཡོད་པ་མ་དེད། འོན་ཀྱང་བཀའ་མོལ་ཞོར་འཕྲོས་གྱི་ནུས་འགྱུར་ལ་བོད་མི་རིགས་
 གྱི་ཞེན་ཁོག་སངས་རྒྱལ་བ་རྣམས་པའི་ཞེན་ཁོག་དང་པ་སྐྱེད་གོས་པ་ཞིག་འདུག དེའི་བྱང་ཏུ་བརྒྱན་
 པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། སྤྱིར་བོད་མི་རིགས་ལ་ཐབས་སྐྱོད། དེའི་ནང་ཚན་ཅུ་མདོ་ལ་ཆ་བཞག་ན་
 ཐབས་སྐྱོད། བྱེ་བྲག་ཏུ་དགོ་ལུགས་པ་ལ་བསམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཐབས་སྐྱོད་བྱས་སོང་། ཁོར་
 གསེན་པའི་སྐབས་ལ་ཡང་བརྒྱན་སེ་བཞོ་སེའི་རྩོག་མ་གཏིང་སྤོང་ཤ་རྒྱལ་བྱས་བྱང་ལ། བྱོངས་པའི་
 སྐབས་སུ་ཡང་མི་ཆེ་ལས་གཏམ་ཆེ་རིང་བ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པ་དེ། སྤྱིར་
 བཏང་སྐྱེ་བ་རྒྱ་ཁྱིམས་ལེན་མ་ཁན་ཞིག་ཡིན་ན། མི་བྱོངས་པའི་རྒྱུ་ལ་མཚོན་འབྲུལ་བྱེད་པ་དང་།
 མི་མང་པོའི་རྒྱུ་ལ་དགོ་བའི་སྤོང་སྐྱེད་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་དེ། ཚུལ་ཁྲིམས་བྱོངས་ཁའི་སྐད་ཆ་
 དེས་མང་པོའི་རྒྱུ་ལ་དགོ་བསྐྱེ་རྒྱུའི་ཆབ་ལ་མི་དགོ་བའི་སྤོང་སྐྱེ་བ་དང་། སེམས་འབྲུགས་པའི་རྒྱུ་
 བྱང་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཐབས་རྒྱགས་པོ་དེ། སྤྱིར་བའི་ཡུལ་རྣམས་ཆགས་སོང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཡོང་
 རྒྱུ་ལ་དེ་ཐབས་རྒྱགས་པོ་དེ། ང་ཚོ་སྤོང་མ་ཡོད། ང་ཚོ་མང་གཙུག་ལ་མ་དུ་འགྲོ་མཁན་ཞིག་ཡིན་
 པས་འོད་རིས་གཏོང་བ་དེ་མང་གཙུག་པོ་དེ་དེ། གཉིས་ནས་ང་ཚོས་རྒྱུ་མཚན་རྣམས་པའི་དབུལ་བཤད་
 རྒྱལ་རྒྱུ་ཡིན་མ་གཏོགས། གསོད་དགོས་དོན་གཏན་ནས་ཡོད་པ་མ་དེ། ང་ཚོས་རྒྱུ་མིང་དོ་གྲོལ་
 བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཉིས་ནི། ལུང་ཟད་ཅིག་མ་འགྲིགས་པར་ལམ་སང་གསོད་གཏུབས་བྱེད་པ་དེ་
 ཡིན་པས། རྒྱུ་འདས་བྱང་བ་དེ་ལ་རང་གཞན་ཆང་མ་སྤོང་སྐྱེད་གོས་པ་དང་། ཐབས་རྒྱགས་པོ་
 ཞིག་ཆགས་སོང་སྟེ། ད་ཆ་བྱ་ཐབས་གང་ཡང་མི་འདུག རྒྱུ་འདྲ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱང་བ་ཞིན་དུ། ད་
 དུང་ངར་ནས་ཤལ་ན་ལེན་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ན་དགོས་པ་འདུག་གམ། བྱིད་རང་ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 བཤད་ན་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད། མཐའ་མཐུག་རྒྱ་གར་བཙོན་ཁང་ནང་བཙོན་པ་མང་དུ་འགྲོ་རྒྱལ་

११८

འབྲུག་ནང་བོད་མིར་དཀའ་སྤྱོད་ལས་ལྟོས་པ་།

༡། བོད་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྡངས།

གཞི་རྩེ་ལོ་རྒྱུ་གི་ཆ་ནས་བོད་དང་འབྲུག་གཉིས་ས་མི་མཉམ་འབྲས་ཐོག་ཆོས་སྒོལ་དང་། རིག་གཞུང་གང་ཅི་དང་ཁྲུངས་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྤྱི་དང་། ལྷག་དོན་གནའ་དུས་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་ཆུང་གསུམ་གྱི་སྤྱད་སྲོལ་དང་། དེ་རྗེས་འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ནས་བཟུངས་འབྲུག་གི་ཆོས་སྒོལ་བོད་ནས་རིམ་དར་སོགས་བོད་འབྲུག་གཉིས་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་སྒོལ་བཟང་ལ་རྟལ་དུ་གནས་བཞུགས་པ་མ་ཟད། བོད་གཞུང་གང་ལ་ཐུན་མོང་པ་ལེ་དུས་སུ་ཡང་བོད་འབྲུག་གཉིས་མཛའ་བཤེས་རྒྱ་རྒྱུ་བྱུང་སྟེ་འབྲུག་པ་ལོ་ཕྱག་ཅིས་འབྲུག་གཞུང་གི་སྤྱོད་སྒོལ་ལྟ་སྟེ་གནའ་དུ་བཟུགས་པ་དང་། འབྲུག་མི་བོད་ནང་གནས་བསྐྱོར་དུ་རང་འདོད་རྩལ་འབྲུག་བཞུད་ཆོག་པ། བོད་འབྲུག་མི་མང་དཔར་ཆོང་འབྲེལ་བཟང་པོ་རྒྱན་དུ་གནས་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཡོད་པ་ཆོས་འབྱུང་རྒྱལ་རབས་ཁག་ནང་གསལ་ལྟར་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་བོད་ནང་ཐོག་དུས་འབྱུང་གིས་རྒྱན་པས་བོད་མི་མང་པོ་འབྲུག་བརྒྱུད་བཅོད་བྱོལ་དུ་ཡོང་སྐབས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁིང་གཤེགས་འཛིགས་མེད་དེ་རྗེ་དབང་ཕུག་མཆོག་ནས་བོད་འབྲུག་གཉིས་རྒྱ་གཉིས་བབ་ལར་རྒྱལ་དགོངས་བཞེས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་མིར་སྤྱོད་ལོན་དང་། གནས་མལ་བཟང་འབྱུང་ལ་སོགས་རོགས་སྐྱོབ་གཉེན་ལྷན་ལ་ཉེ་རྒྱ་གར་ནང་སྤྱོད་སྒོལ་དང་སྒྲགས་ཤར་གཏོང་གནང་བ་དང་། བོད་མི་རྩོད་ཕྲག་འགའ་ཤས་ཤིག་འབྲུག་ནང་གཞིས་ཆགས་སྤོང་སྤོང་ཡོད་པ་རྩལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་འབྲུག་གཞུང་ལ་བཀའ་ལོལ་གནང་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ལོ་ཀ་ལ་ཀ་ར་འབྲས་སྤྱོད་ཆེན་ཨ་ཡི་འཛིན་དུར་མིང་དང་། རྒྱ་གར་ཕྱི་ལས་རྒྱུད་གཞིན་པུ་ཨེན་ཀུ། འབྲུག་གི་སྤོང་སྤོང་འཛིགས་མེད་རྩོད་པུར་མིང་དང་། རྒྱ་གར་ཕྱི་ལས་རྒྱུད་གཞིན་པུ་ཨེན་ཀུ། འབྲུག་གི་སྤོང་སྤོང་འཛིགས་མེད་རྩོད་པུར་མིང་དང་།

རྒྱུ་ལྟར་སྒྲུ་ཆའ་ཕྱིར་རིང་རིག་འདིན་ནམ་རྒྱལ་བཅས་སྒྲུ་ཆོག་མཁན་གནད་སྒྲེ་བོད་མི་གཞིས་
 ཆགས་ཆེད་འབྲུག་ནས་ས་ཆ་གནད་རྒྱུ་དང་། གཞིས་ཁང་ལ་སོགས་འབྲུག་ས་བསྐྱེན་གྱིད་གོས་
 དབྱལ་ཆ་ཆེད་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་གནད་རྒྱུ། གཞིས་ཆགས་འདིན་སྒྲོལ་དང་འབྲུག་ས་བསྐྱེན་
 ཆེད་མ་བོད་སྒྲོགས་ནས་བྱ་རྒྱུར། དོན་གཅོད་ཁང་འབྲུག་ས་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཆེད་བསྒྲོལ་འཛུགས་
 མཛད་པ་བཞིན་དོན་གཅོད་ཀྱི་མི་འགོ་ཡང་འབྲུག་གཞུང་གིས་བྱགས་མོས་དམིགས་འབྲུག་ས་གནད་
 བ་རྒྱར་ཕྱིར་རིང་རིམ་བཞི་དང་། ལྷ་མིང་ས་བོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་དོ་ལས་བཅས་ཆེད་འབྲུག་ས་
 གནད་ཐོག་རིམ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་ལས་དོན་འགོ་འབྲུག་ས་གནད་སྐབས་དེ་སྔོན་འབྲུག་གཞུང་
 ནས་བཅད་སྒྲོད་མ་བཟང་བའི་ས་སྤོང་ཁག་གསལ་རས་གནད་སྒྲེ་ས་ཞིང་གསར་འབོལ་དང་། ལྷོ་
 རྒྱུགས་མེས་མ་ཅན་གསལ་ཉར། གཞན་ཡང་ཆོང་འཁོས་ཐབས་ཤེས་སོགས་གང་ཡོད་བྱས་རྒྱུ་
 རིམ་པས་འབྲུག་མི་བྱིང་ལ་ཡང་མིག་དཔེ་བཞག་བྱུང་པའི་ཕན་ཐོགས་བྱུང་རབས་སྤང་། གཞིས་
 ཆགས་དེ་ཆོར་འབྲོད་བསྟེན་དང་། སྒོ་བ་བྱ་ཆོས་རིག་དང་གོམས་སྒོལ་བཟང་པོ་མི་ཉམས་
 རྒྱུན་འདིན་བྱེད་སྒྲོར་རང་དབང་ཐོབ་ཐང་འབྲུག་གི་ཡུལ་མི་སྤྱི་མཆུང་ས་རྒྱར་དང་། ཁྲལ་འཇལ་
 བྱིས་མ་འཁྱར་སོགས་རྒྱལ་བཞིན་ཞུས་ཏེ་གནས་སྤངས་ཞི་འཇམ་བག་ཐེབས་གང་ལེགས་ཡོད་
 པ་དང་།

དེ་སྔར་རྒྱལ་པོ་ཞིང་གཤེགས་སྒྲུ་འཆོ་བཞུགས་སྐབས་འབྲུམ་ཐང་དུ་མཆོད་འབུལ་ལ་ཐེབས་སྐབས་
 དབྱངས་སྒྲིད་དང་བོད་མི་ཆོ་ཁག་གཅིག་ནས་དགའ་བསུའི་རྟེན་གྲོ་སྒྲུ་གཞས་ཕུལ་བ་ནས་བཟུང་
 དབྱངས་སྒྲིད་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུན་ལམ་དུ་གྱུར་སྐབས་བཅུ་མོང་མ་ཅན་ཤེས་པ་བཟང་དབང་རྒྱུག་གི་སྒྲོགས་
 ནས་དགོངས་རྒྱལ་དང་གཟིགས་རྒྱལ་མ་བདེ་བ་ཡོད་རྒྱུ་ཆོས་ཉིད་ལ་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་ཅམ་
 ནས་མིག་སེར་གྱིས་གཟིགས་སྤངས་ཕྱན་བུམ་བདེ་བཞིག་འགོ་རྒྱུགས་བཞིན་ཡོད་སྤྱོད་དང་། བོད་

མི་ཚོ་ཨ་ཤེད་བྱུང་ས་སྤྱིད་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འདུག་སྐྱམ་པའི་ནམ་ཉོག་གི་ཕྱག་དོག་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་ལུགས་
 འབྲུག་ནང་གླེང་བཞིན་ཡོད་འདུག དེ་དབང་ལ་གཞིགས་ཆོད་བཅུན་མོ་དོ་རྩུར་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་
 མི་མངོན་པའི་ཕྱག་དོག་གི་ནམ་པ་ཞིག་ཐོན་བཞིན་ཡོད་པས་རྒྱུན་བྱས་བཅུན་མོ་དོ་མ་ཨ་ཤེ་སྐལ་
 བཟང་གི་ཕྱོགས་ནས་བོད་མིར་མི་དགྲེས་པའི་ནམ་པ་ཞིག་ཐོན་བཞིན་ཡོད་འདུག་པ་དང་། ཕྱི་
 ལོ་ ༡༩༧༤ ལོ་ཙམ་ནས་འབྲུག་དཔོན་ནང་ཁྲུལ་ཁག་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཆའི་འཐབ་རྩོད་ལས་
 འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོན་འདིགས་མེད་དོན་མེད་འབྲུག་པ་ནང་ཁྲུལ་ནས་བཀོང་ས་པ་དང་། དེ་རྗེས་བཅུན་
 མོ་ཨ་ཤེ་སྐལ་བཟང་གི་ཕྱོགས་གཏོགས་ཤ་སྤྱོད་ནས་འབྲུག་རྒྱལ་འདིགས་མེད་དོན་དབང་ཕྱུག་
 མཆོག་བཀོང་འཆར་གྱི་ལག་འབམ་འཕངས་པ་སོགས་གང་ཟུར་འབྲུག་རྒྱལ་འཆོ་བཞུགས་སྐལ་ས་
 ནས་མི་བདེ་བ་ཡོད་པ་དེའི་རྒྱུན་ལས་འབྲུག་རྒྱལ་སྤྱད་སེར་ཕེབས་རིང་འབྲུག་ནང་ཁྲུལ་གྱི་དཀར་
 རྩོག་བོད་མིའི་ཐོག་རྒྱུང་ས་པ་རྣམས་ལ་ཨ་ཤེ་སྐལ་བཟང་གི་ཕྱོགས་ནས་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁ་
 གཏོར་དང་། བོད་མི་ནམས་སྤྱོད་བཅད་ལུས་བསྐྱར་གྱིས་འབྲུག་མི་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བོད་
 ཕྱུག་ཆེད་སྤོབ་གྲུ་རྩུར་བཅུགས་མི་ཆོག་པར་འབྲུག་ཕྱུག་སྤྱི་མཚུངས་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་བོད་མིའི་
 ཐོག་བཅན་ཤེད་གནང་འགོ་རྒྱགས་འདུག་ཀྱང་། འབྲུག་རྒྱལ་མཆོག་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་
 མཆོས་པ་བདེ་རྒྱལ་ཞུ་མོལ་བྱས་དོན་རྒྱར་ས་ད་འཇགས་ཆོག་པའི་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ་སྟེ་
 སྐལ་ས་གཅིག་རིང་གི་དུས་འཇགས་བྱུང་བ་བྱུང་ཐོག་ འབྲུག་རྒྱལ་མཆོག་ནས་བོད་མིའི་ཐོག་གཞིགས་
 རྩོད་རྒྱར་ཕྱུག་རྒྱར་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པར་གང་ལེགས་ཡོད་ཐོག་ བོད་མིའི་དོས་ནས་ཀྱང་ལུ་པ་
 ཁྲིམས་ལས་མི་འགལ་བའི་ཉམ་རྒྱུང་འགོ་བཙུག་སྤྱོད་ལཔས་དང་། བཅུན་མོ་དོ་རྩུར་ནམ་གཉིས་
 ལའང་ཉེ་ལོའོན་མེད་པར་བརྩི་བཀུར་ཞུ་རྒྱུང་ས་གཅིག་གྱུར་ཡོད་པ་སོགས་གང་ཟུར་འབྲུག་རྒྱལ་
 མཆོག་འཆོ་བཞུགས་རིང་བཟོད་བདེ་གི་དུས་འཇགས་ཡོད་པ་རེད།

༡༧ འབྲུག་གི་བཙུན་མོ་དོ་རྩུར་གཉིས་པོ་ནང་དོན་ཐུགས་མཐུན་དམ་གཙང་ཞིག་མེད་པ་དངོས་
 བདེན་ཡིན་པས་མ་ཚད། འབྲུག་རྒྱལ་མཆོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩།༡༣།༡༩ ཉིན་ཡིག་ཐོག་དུ་
 འདེམ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་དོན་ཚན་བཙུན་པོ་ལོང་འཛོག་གནང་ཡོད་པའི་ནང་དུ་ཡང་། རྩེས་བྲལ་ནང་
 མིར་དདུལ་དངོས་ལ་སོགས་སྤྱོད་ཐོབ་ཆ་བཤོས་སྤྱོད་གནང་ཁོངས་དོན་ཚན་དུག་པའི་ནང་། སྐལ་
 བཟང་དབང་ལྷུག་དང་གཉིས་མ་འགྲིགས་པའི་ཐད། དང་པོར་དབྱངས་སྒྲིད་གྱི་སྒྲོར་ལས་ཡིན་
 ཞེས་སོགས་གསལ་བ་དང་། དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་ནང་། ངོས་གྱི་ཁ་ཆེམས་ཡི་གེ་འདི་ཉིད་
 བྲིས་སྐབས་སུ་དབྱངས་སྒྲིད་ལའང་ངོས་གྱི་བུ་ཚ་གཉིས་དང་། བྲམ་གཉིས་བཅས་སྤྱན་བཞི་ཙམ་
 མཆེད་ཡོད་བརྟན་འཛིགས་མེད་ཁྱེད་གྱིས་ཁོང་ལ་ལེགས་པོ་བྱེད་ཐུབ་ཆོ། ཁོང་ལ་རེ་ས་དང་
 ཉིན་ས་གང་དུའང་མེད་གཤིས་ཁོང་གི་ནི་འཛིགས་མེད་ཁྱེད་རང་ལ་ལེགས་པོ་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་འོང་
 ཞེད། གལ་སྲིད་དེས་ལྷ་ལྷུང་ཡིན་པ་མིན་དང་མིན་པར་ཡིན་ཟེར་ཕྱད་གྲོག་མདའ་དགྲོག་བཟོས་
 པའི་རིམ་པ་ཤར་ན་དེ་དུས་ཁོང་མ་སྤྲད་གནས་ས་ཞིག་གང་དུའང་མི་འདུག་བརྟན་རི་རྩུར་འབྲུག་
 ཐུབ་བཅ། ཁོང་གི་ཆེད་དུ་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་བྱིས་དང་། དེ་བརྟན་གྱི་སྤྱོད་ཐོབ་ཆ་པ་གང་ཡོད་
 དབྱངས་སྒྲིད་མ་བུ་ནམས་ལ་ཐོབ་ཅིས་སོགས་གསལ་བར་གཞིགས་ན་རྒྱལ་པོ་འཆོ་བཞུགས་སྐབས་
 ནས་བཙུན་མོ་དོ་རྩུར་གཉིས་པོ་ཐུགས་མཐུན་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་ཕྱུར་བཟོ་བའི་ངན་གཤོམ་
 བྱ་མི་ཡོད་པ། དབྱེན་སྤྱོར་དགྲོག་གཏྲོམ་བཟོ་མི་ཡོད་པ། མས་ཞིག་དབྱངས་སྒྲིད་མ་བུ་སྤྱོད་
 བཟོ་དམི་བདེ་བ་ཡོང་རྒྱ་གཞིར་བཞག་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་འཆོ་རྟོན་བཟོ་འཆར་སོགས་སྐབས་དེ་དུས་ནས་
 ཡོད་པར་སྤང་།

ལྷ་པས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༣ ལོའི་དཀྱིལ་མཇུག་ཙམ་ལ་འབྲུག་རྒྱལ་མཆོག་
 སྐྱེ་ཆེ་མ་ཟེན་པ་ནས་བཟུངས་བཅུན་མོ་དོ་རྩུར་གཉིས་དབར་ཐུགས་སྦྱང་མ་དན་པ་མངོན་གསལ་
 དེ་ཆེར་འགྲོ་བ་དང་དུས་མཚུངས་པོ་དམི་མི་དག་འབའི་ཕྱ་མེན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པའི་མི་སྤྱེ་རྩུར་
 གིས་གོ་སྐབས་སྦྱངས་ཏེ་གཞི་མེད་སྒྲོ་བཏགས་དབྱེན་སྒྲོར་དུག་གིས་གི་སྒྲེང་གཞི་ཞིག་ཀྱང་བཙོ་
 བཞིན་ཡོད་འདུག ལྷག་པར་བོད་སོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱང་གི་ལུག་པགས་ཁྲོན་པ་
 རེ་རྩུར་གིས་གོ་སྐབས་སྦྱངས་ཏེ་དབྱེན་སྒྲོར་དུག་གིས་ཆེད་བཙོ་བྱས་ཡོད་པ་ནི་གདོན་མི་ཟབ་ཞིག་
 རེད། གང་ལྟར་ཡང་དབྱངས་སྒྲིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁོང་གཞིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱས་འཛིགས་
 མེད་མེད་དབར་ཕྱག་གི་སྤྱུར་བཙོ་བའི་ངན་གཤོམ་ཞིག་ཡོད་པའི་བྱེད་གཏེ་གཙོ་བོ་དབྱངས་སྒྲིད་
 དང་། དེའི་རྒྱབ་རོགས་སུ་སྤྱི་གཙོ་པོ་རྒྱལ་ལོ་དོན་བྱུང་དང་། ཆིག་སྒྲིལ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་
 གཙོ་སྒྲིབ་ཟུང་ཡེ་ཤེས་སོགས་ངན་མཐུན་ཡོད་ལུགས་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྒྱུད་མེད་བསུག་གཏོང་
 རྒྱུའི་ངན་གཤོམ་བྱས་ལུགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲེང་ཕྱོགས་དགོག་གཏམ་གཤིག་ནས་གཉིས་བརྒྱད་འབྲུག་
 རྒྱལ་ལུས་སྤྱས་ཀྱི་སྤྱན་ལས་དུ་འབྲུག་གཞུང་ལ་གཞི་ལོ་ཟོལ་གྱིས་འདྲ་ཆགས་མ་པས་སྤྱན་གྱིས་
 འཁྱོལ་བར་བྱས་རྒྱུ་མེ་ཆ་བའི་སྦྱང་ལ་ཤིང་གཤགས་པ་བསྒྲན་པ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་རབ་དུ་ཁྱོས་ཤིང་
 བདེན་རྒྱུན་བཏག་ཞིབ་ཀྱིས་མོངས་པའི་འཕྲལ་རྒྱུན་ལྟ་བུས་ཨ་ཤེ་དབྱངས་སྒྲིད་ཀྱི་སྤྱོས་བཅས་སྤྱི་ལོ་
 ༡༧༥༩ གྱི་ཟླ་ ༩ རན་མོ་བྱར་དུ་དོ་དམ་འཛིན་བཟུང་བུ་ཉིའི་མཆོམས་ཁོང་ཆོར་གསང་བར་
 སོག་ཏེ་རྒྱ་གར་དུ་ཁྱོས་བྱོལ་བྱུང་འདུག

༩༽ འབྲུག་བཞུགས་པོད་གཞུང་སྤྱི་ཚབ་ལྷན་མིང་ས་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་གཙོས་
 བོད་མི་གནད་ཡོད་སྤུངས་ཅུ་སྟེར་ཐག་ཁོར་འབྲེད་བྱུང་ལྷུས་དབྱེད་ས་སྤྱིད་དང་ངན་འབྲེལ་ཡོད་ལུགས་
 ལ་བསྟན་ནས་དེ་འབྲུག་གཞུང་གིས་འཛིན་བཟུང་དོད་མ་གནད་ཐོག་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་
 ཤིང་སྤང་བའི་ཡུལ་ལ་འཁོར་མི་སྤྱིད་པའི་ཡུལ་སྟོན་དགྲི་ཆོད་མེད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཕྱོགས་འབྲེལ་མིན་སྟེ་ལ་
 འབྲུག་གོང་གསལ་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚབ་འབྲུག་ཏུ་ཆོད་གཉིས་
 དང་འབྲེལ་འབྲུག་གཞུང་གི་གསུང་བབས་ནམས་བདེན་རྒྱུན་དེ་ཡིན་རྒྱུ་དེ་མེར་ངེས་ཡོད་མེད་
 ཞིབ་ཅད་ལྟ་བུར་གནད་ཐོག་གཙོ་ཆེ་བོད་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་མཛུལ་འབྲེལ་ལ་དོ་ཤོག་མི་འབྱུང་
 བ་དང་། དེ་བཞིན་འབྲུག་གིས་དོད་མ་འོག་ཚུད་པའི་བོད་མི་ནམས་སྟོད་བཀོལ་ཡོང་ཐབས་སོགས་
 འབྲུག་གཞུང་གི་ཆེས་མཐོའི་དཔོན་རིགས་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་བཀའ་མོལ་ཞིབ་ལྟོང་ཐོག་བོད་
 མི་མཐོང་མཁའ་སྤྱོད་ནས་འབྲུག་གཞུང་ལ་གནོད་པའི་ངན་གཤོས་ཕྱིན་གསང་གསུམ་དུ་ནམ་
 ཡང་ཞུས་རིགས་གང་ནམས་མེད་ལུགས་དག་ཅུང་གནད་འབྲུག་ཀྱང་། འབྲུག་གཞུང་ནས་ཁྲིམས་
 དོན་འཕེར་བའི་བདེན་དོན་རྒྱུ་མེད་ཐོག་བོད་མི་བཙོན་འོག་ཡོད་པ་ནམས་སྟོད་བཀོལ་
 བཀའ་བཞེས་མ་ཐོབ་པར་ཕྱིར་ལོག་གནད་དགོས་ཆགས་འབྲུག་

ཆིག་བསྐྱེལ་ཆོགས་པའི་ངོས་ནས་ཨ་ཤི་དབྱེད་ས་སྤྱིད་ཀྱི་ཕ་ཀ་གཉིས་བྱ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་
 ལགས་ནམ་ཀུན་བོད་རིགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་དགའ་ཞེན་གང་ཆེ་ཡོད་ཐོག་ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོ་
 བཞུགས་སྤར་དུ་༧་གོང་ས་མཆོག་མཇུག་བཅར་སྐབས་ཆིག་བསྐྱེལ་ཆོགས་པས་བཞུགས་སྐྱིལ་
 ལ་སོགས་སྟེ་ལེན་མཐུན་འགྱུར་གང་ག་ཟབ་ཞུས་པ་དང་།

དེ་བཞིན་ཨ་ཤི་དབྱེད་ས་སྤྱིད་ཅན་ནས་ཕྱིན་བདག་ཞུས་ཏེ་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏང་བ་བཞིན་ཕྱི་
 ལོ་ ༡༩༥༤ ལོ་གནས་མཆོག་དོན་གང་དུ་༧་གོང་ས་༧་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྱི་

ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལེའི་དབང་ཆེན་སྤུལ་ནོད་བཀའ་བློན་ཆེ་སྐུལ་ཆེ་གཞིགས་ནས་རྒྱས་
བབ་རོགས་རམ་གང་ཐུབ་ཞུས་པ་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཙམ་ལས། དེ་མིན་འབྲུག་གི་གནས་དོན་
སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ཆེ་གཞིགས་མི་སྤུ་སྤུ་ཐད་ནས་འབྲེལ་བ་ནམ་ཡང་མེད་ངེས་
ཡིན།

དེ་རྗེས་འབྲུག་གཞུང་ནས་སྤྱུ་ཚབ་ཡང་བསྐྱར་གཏོང་དགོས་གསུངས་པར་བརྟེན་ལས་སྤྱིར་འདིའི་
ལྷགས་ཅ་སྤྱར་ལྷག་ཞིབ་གསལ་མཁུན་རྟོགས་ཀྱིས་ར་སྤྱོད་ཐེར་འདོན་ཐག་གཅོད་ཡོང་ངེ་དང་བཅས་
བཞུགས་སྐར་ནས་ཆོས་དོན་བཀའ་འཁྱོན་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚན་དང་། བད་སྲིད་བཀའ་འཁྱོན་དབང་
དོར་ལགས་གཉིས་དེ་ལོའི་ཕྱི་ལྷུག་པའི་ནང་འབྲུག་དུ་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་འབྲུག་གཞུང་ཚོན་པོ་དང་།
འབྲུས་མི་ཁག་ཡོད་ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་རྒྱལ་ཐེངས་གཉིས་ཐོག་མཐུ་མོལ་མོལ་ཞིབ་ནན་ཞུས་ཀྱང་།
འབྲུག་གཞུང་ནས་གསུང་བབས་སྤོན་མ་ཉར་ལས་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེས་མ་གནང་བས་
མ་ཆད། ད་དུང་མིངན་འགའ་ཞིག་དང་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་ལས་སྤྱིར་འདིའི་ནང་ཐེབས་ཡོད་ལྷགས་
གསུངས་པར་། རང་ཕྱོགས་ནས་བོད་མི་མཐོ་དམའ་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་ལས་སྤྱིར་གང་ཡང་སྤེལ་
རིགས་མེད་པ་སྤྱི་དང་། ལྷག་དོན་དོན་གཅོད་སྤྱི་སྤྲིངས་ལ་འབྲུག་ནང་བོད་མི་ཆོར་བཟོ་རྟོགས་
བྱ་རྒྱལ་ས་གཞན་གྱི་ལས་འགན་མེད་ལྷགས་སྤོར། ས་ཆེ་རྒྱལ་དོན་ལ་འདྲི་ཞིབ་ཞུས་པར་དེ་
སྤྱིའི་ལས་དོན་ནང་ཐེབས་ཅ་བ་ནས་མེད་པའི་དག་ཕུད་གནང་བཞིན་ཡོད་ལྷགས་དང་། དེ་
བཞིན་སྤྱོད་བཟང་ཡི་ཤེས་ལགས་ནས་ཀྱང་ཞུ་བའི་ཕྱོགས་མཐུན་བཅས་གང་ཉར་བོད་མིའི་ངོས་ནས་
ཐེབས་མེད་ངེས་ཡིན་ན། འབྲུག་གཞུང་ལ་ཞུ་མི་སུ་ཡིན་ཁྲུངས་བསྐྱེལ་ར་སྤྱོད་གནང་རྒྱ་ཡོད་
ན་པོད་གཞུང་ནས་ཀྱང་འབྲུག་གཞུང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱལ་ས་གཞན་དུ་མེད་ལྷགས་སོགས་བཀའ་
མོལ་ནན་ཏན་ཞུས་པར་ལེགས་གསལ་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་པར་བཀའ་འཁྱོན་གཉིས་ཕྱིར་

ཕེབས་གནང་འདུག

༩། འབྲུག་གཞུང་གིས་བོད་མིར་ཡ་ལ་སྟོན་དགོས་དང་། རང་གཞུང་གི་གསལ་བསྐྱབས།
སྒྲུབ་དོན་གཅོད་ལྟ་མཉམས་གཅིས་བོད་མི་བཅོམ་འདུག་དོད་མ་འོག་ཡོད་པ་རྣམས་འཕྲལ་
དུ་སྟོད་བཀོལ་ཡོང་བཅས་ཀྱི་བལ་ཁུལ་ཡོད་པོད་མི་གནས་ལུལ་སོ་སོ་ནས་འབྲུག་གཞུང་དང་།
ཀྱ་གར་གཞུང་ལ་འབོད་སྐུལ་སྟོན་ཞུ་དང་། དེ་ཕྱིར་འབྲུག་གཞུང་སྒྲུབ་ལས་ཁུངས་མདུན་ཟས་
བཅད་ངོ་མོལ་ཐོག་ཀྱ་གར་གྱི་ཀྱལ་ས་དེ་ཕྱིས་གཅིས་གྲོང་ཁྱིམ་ཁག་ནང་སྐད་འབོད་ཁྱོམ་བསྐོར་
ཞུས་པ་སོགས་གྱི་ལས་འགུལ་ལུ་མཐུད་བྱུང་སྟབས་རང་གཞུང་ནས་མང་ཆོགས་ལ་གྲི་བདེ་བག་
ཕེབས་དགོས་ལུགས་སྟོབ་གསོ་གསལ་བཤད་གནང་ཆེད་གསལ་བསྐྱབས་གནང་བ་ལེབ་བཤུས་
གཤམ་གསལ། ༥ ཆེད་དོན། འབྲུག་གཞུང་ནས་དོན་གཅོད་ལྟ་མཉམས་གཅིས་བོད་མི་
འཛིན་བཟུང་དོད་མ་གནང་བ་ལེ་སྟོར། ༡༤ ཟླ་ ༦ ཆོས་ ༡༧ ཉིན་གནས་ལུགས་གསལ་
བསྐྱབས་བགྲིས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་ཕྱིར་འབྲུག་གཞུང་ནས་ཡང་བསྐྱར་སྒྲུབ་གཏོང་དགོས་
གསུངས་པར་བརྟེན་དུ་ཆ་སྟོར་ལས་སྐྱོར་འདི་ལུགས་ཅ་སྐྱར་བྱས་ཞིབ་གསལ་མཁུན་རྟོགས་
གྱིར་སྟོད་ཐེར་འདོན་དང་འབྲེལ་བཤག་གཅོད་གནང་སྐྱིེ་ལེ་བཅིམ་བྱུང་བ་བཞིན། ཆོས་དོན་བཀའ་
སྟོན་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཆོན་དང་ནང་སྟོན་བཀའ་སྟོན་དབང་འདུད་དོན་མཁུན་གྱི་ཟླ་ ༦ ཆོས་
༡༩ ཉིན་འབྲུག་དུ་ཆེད་ཕེབས་གྱིས་འབྲུག་གཞུང་སྟོན་པོ་ཁག་དང་། འཕུས་མི་བཅས་ཡོད་
པ་ལེ་ཆེས་མཐོའི་སྒྲུབ་ཆོགས་ཐེངས་གཉིས་ངོ་མཇལ་གནང་འདུག་ཅིང་། ཐེངས་དང་པོའི་ཉིན་
ནང་སྟོན་སྟོན་པོ་སོགས་ནས། སྒྲུབ་སྟོན་ཕེབས་སྐབས་གསུངས་པ་ལེ་ཅ་དོན་དེ་རང་བསྐྱར་
དུ་གསུངས་ཐོག་སྟོན་དུ་གནས་སྟུལ་གསལ་པོ་ཞུས་པ་བཞིན་དུ། ད་ཆ་གསར་ཤོག་ནང་རྒྱབ་
འགལ་གྱི་གནས་སྟུལ་ཐོན་ལུགས། དེ་བཞིན་ཡགོང་ས་མཆོག་དང་། བོད་གཞུང་དེ་ཁོངས་

ཐེ་བྱས་མེད་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མི་ངན་འགའ་ཞིག་དང་། རྒྱལ་ལོ་དོན་
གྲུབ་ཐེ་བྱས་ཡོད་ཅེས་གཞིག་མཛུགས་གཉིས་མཐུན་གྱིས་གསུངས་དེ་དོན་སྤྱིར་བོད་མི་ཚོས་ཆབས་
ཆེའི་ལས་འགུལ་བརྩམས་ལུགས་གསུང་འདུག་པར། རང་ཕྱོགས་ནས། ང་ཚོ་བོད་མི་བཅོད་
བྱོལ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ལས་འགན་བོད་རང་བཅོམ་ཅོད་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་རང་ཡིན་པ་ལས། གཞན་
གྱི་ཐོག་ནས་བྱེད་དོན་ནས་ཡང་མེད་པར་བརྟེན་མང་ཚོགས་ལ་གནས་ལུལ་ས་གནས་གང་དུ་བསྡུ་
ཀྱང་ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྩི་སྲུང་དང་། ཡུལ་མིར་མཐུན་ལམ་སོགས་ཚུལ་མཐུན་འགྲོ་བཟོ་སྤྱོད་
མཁས་དགོས་པའི་རྒྱན་དུ་སྒྲོབ་གསོ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དོན་གཅོད་ལྟ་སྤྱིར་ལའང་འབྲུག་ནང་བོད་མི་ཚོར་བཟུངས་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་འགན་སྤྱད་
པ་ལས། གཞན་དག་ལས་འགན་གང་ཡང་མེད་གཤིས་ང་ཚོའི་བོད་བྱས་དང་མ་མཐུན་པ་ཞིག་
བྱེད་ཐབས་མེད་ཀྱང་། འབྲུག་གཞུང་ནས་མིང་གསལ་གནང་བར་བརྟེན་ས་ཆེ་རྒྱལ་དོན་ལ་ཞིབ་
ཆའི་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། ལས་དོན་དེ་རིགས་ནང་ཐེ་བྱས་རྩ་བ་ནས་མེད་པའི་དག་འཁྱུད་གནང་
ལུགས་དང་། དེ་བཞིན་ཚོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ནས་ཀྱང་ཕྱོགས་མཐུན་ཞུ་འདུག་པ་བཅས་བོད་མི་ཐེ་
ཚོགས་མེད་ངེས་ལགས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་འབྲུག་གཞུང་ནས་ར་སྤྱོད་ཁྲུངས་བསྐྱེལ་ཡོད་ཆོག་སལ་
གསུང་ཡོང་བ་དང་། བོད་མི་སྤྱི་ཞིག་ནས་དངོས་འབྲེལ་དེ་ལྟར་བྱས་ཡོད་ཆོང་ཚོས་ཀྱང་འབྲུག་
གཞུང་ལ་རྒྱབ་བསྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ལས་མེད་ཅེས་དང་། སྤྱི་ཚབ་སྤོན་ཕེབས་སྐབས་འབྲུག་རྒྱལ་ནས་
དོད་མཁའོངས་ཡོད་བོད་མི་རྣམས་ལ་ཉེས་བརྒྱུད་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མེད་ལུགས་ཕེབས་པར་སྐར་
ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡོད་ཞུས།

མཇལ་ཐངས་གཉིས་པར་འབྲུག་གཞུང་ནས་གསུངས་དོན། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་བཞིན་ཆེ་རྒྱུང་
ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་དབང་རང་བཅོམ་ཞིག་ལ་སོང་འབྲུག་རྒྱལ་དང་། གཞུང་། མི་མང་བཅས་

ཅ་བ་གསུམ་ལ་གནོད་སྐྱོན་གཏོང་མཁན་བྱང་ན་འབྲུག་གཞུང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་ལས། སྤ་
 ཞིག་ལ་བསྐྱེད་དགོས་མེད་ཀྱང་། གནས་ཚུལ་འདི་ཁོངས་མང་ཤོས་བོད་མི་ཐོན་སྡོད་བར་བརྟེན་
 འཛིན་བཟུང་བྱ་དགོས་བྱུང་ཞིང་། ཡ་གོང་ས་མཆོག་དང་། བོད་གཞུང་ནས་བོད་མི་ཚོར་དོན་
 མེད་བསྐྱད་འདོགས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་རེད་དགོངས་སྟིང་གཤིས། དེ་རིགས་མིན། འབྲུག་
 གཞུང་ཆོས་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ལས་རྒྱ་ལྡན་མ་ཁུའི་དོན་མེད་སྤྱོད་ཀྱིས་
 པ་མེད་པར་ཉེས་ཆད་འགའ་ཅིས་མེད། དོད་མེ་ཁོངས་ཚུད་ནམས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་སྟོན་འདོད་
 མེད་ན་རིང་མིན་བྱིམས་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་གསུང་སྟེ་མཐུག་བསྐྱོལ་ས་གནང་འདུག

ཡང་བསྐྱར་རང་བྱུགས་ནས། བར་ལམ་ཆགས་ཤོག་ནང་ཉེས་ཅན་སྟོག་ཐོག་ཏུ་གཏོང་
 རྒྱུ་ལ་ཁོད་པར་ང་ཚོ་སྒོ་འཆད་ཆེན་པོ་བྱུང་། འབྲུག་རྒྱལ་བྱིམ་བས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་འཛིན་མཁས་བོད་
 འབྲུག་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ཏུང་། གནས་ཚུལ་ཐབས་དྲགས་འདི་རིགས་མི་འབྱུང་བ་དང་། བོད་མི་འཁོར་ས་
 རྒྱགས་དྲགས་ཡོད་རིགས་ང་ཚོས་འགན་ལེན་ཞུ་རྒྱུར་ཅིས་སྟོན་ཡོང་བ། ལྷ་སྤང་གིས་གཙོས་
 བོད་མི་དོད་མེ་ཁོངས་ཡོད་ནམས་ལྷག་འཕྲད་ཆོག་པ། དབྱངས་སྟིང་ལ་བོད་གཞུང་ནས་བོད་སྟོན་
 ངན་རྒྱུ་བྱས་དང་བྱ་སེམས་ཅ་བ་ནས་མེད་ཅིང་། ལྷག་པར་དབྱངས་སྟིང་པ་ཀ་གཉིས་བྱར་བོད་
 གཞུང་ནས་བཀའ་འཁོན་གྱི་གོ་མིང་སྟེན་ཚུལ་སོགས་བར་ལམ་དགོག་གཏམ་དྲུག་ས་ཤིང་མང་
 པོ་ཞིག་བྱུང་མེད་དམ་སྟེ་པ་གཞི་རྩ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་ལ་ཐུགས་སྦྱང་ཡོང་བ་བཅས་
 ཞུ་གནང་མཛད་པར། སྟོག་ཐོག་གཏོང་རྒྱུ་ང་ཚོས་བརྟོག་པ་མེད་ཅིང་། རྩས་སྤྱི་ཅ་ཞིབ་ཟིན་
 མཆོམས་འགའ་འདྲོལ་ལ་གཞིགས་པའི་ཉེས་ཆད་གཏོང་རྒྱུ་གསུང་སྟེ་དོན་དུ་ཐུགས་འཕྲད་ཀྱི་
 གོ་སྐབས་ཀྱང་གནང་མི་འདུག་པ་མ་ཟད། གལ་གནད་ཆེ་བ་འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་སྟོག་ལ་བོད་
 བའི་ལས་འགུལ་དང་། རྩང་ཁང་མེར་བསྟེག་གཏོང་འཆར། རྩོམ་མང་ཡེ་ཤེས་དང་། ཀ

གཉིས་བྱ་གཉིས་དབར་དཔལ་མི་ཤོ་ལག་རང་འགྲིགས་ ༡༠༠ དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་གཏོང་
རྒྱུ་ཡིན་ཆུ་བཞག་ལུགས་སྒོར་དེ་ལམ་གསལ་བཤད་རྒྱུ་དགན་མི་འདུག་པ་བཅས་གང་ལྟར་
གནས་ཚུལ་འདི་ནང་བོད་མི་མཆོག་ཞན་སུ་ཞིག་གིས་དངོས་ལྟགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ཐེ་བྱས་
བྱས་པ་བྱུང་མེད་ངེས་ལ་བདེན་མཐའ་ངེས་གསལ་ཡོད་རྒྱུར་སྒྲོག་ཡིང་མ་དགོས།

ཡང་ལྷ་སྤོང་ཅན་དོ་དམ་ཁོངས་ཡོད་པེ་བྱུང་སྒྲོག་ཐོག་བཏང་ལུགས་སྤོང་བས་མང་ཆོགས་
སྒྲོག་ཡིང་ཅི་ཆེ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། དངོས་འབྲེལ་དེ་ཡིན་ཞིག་གསལ་མ་བྱུང་ན་གསལ་མ་བྱུང་ཡང་།
འབྲུག་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོག་ལ་བདོ་བ་དང་། རྒྱུ་ཁང་མེར་བསྐྱེད་གཏོང་འཆར་ཅིང་ལུགས་གསུངས་
པ་འདི་དག་དངོས་འབྲེལ་རྒྱུ་ཡོད་ཆེ་དོ་དམ་ཁོངས་ཡོད་ན་མས་དེ་བས་མེད་དུ་མི་རུང་
བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན་འབྲུག་གཞུང་ནས་ཁོང་ཆོངས་པར་སྤྱད་སྒྲོབ་གཅེས་ཉར་གནང་
དགོས་སྐབས་ད་ལྟེ་ཆར་གནས་ཚུལ་འདི་དག་བདེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་གནད་གི་མེད།
བོད་འབྲུག་གཉིས་ཆོས་དང་། ཤེས་རིག་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་མཛའ་འབྲེལ་དམ་ཟབ་ཡོད་པའི་
རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་ལ་སོང་འཕམ་ལུགས་གང་སར་དགོངས་བཞེས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་འབྲུག་
རྒྱལ་ལ་བཀའ་ཏར་དང་། བཀའ་ཡིག་རང་གཞུང་བཀའ་ཤག་སྤྱི་འཐུས་དང་བཅས་ནས་
ཀྱང་ཞུ་སྟུན། མི་འགྲོ་དོ་བཅར་སོགས་རང་སྤྱོད་ནས་དུས་བརྒྱུན་མེས་ཆོག་མེར་བརྒྱགས་ཐབས་
འབྲེལ་མ་ཞུས་པ་ནམ་ཡང་མེད་ཅིང་། ད་དུང་ཡང་སྤོང་ཡང་དུ་མ་སོང་བའི་དོ་སྤང་སེམས་འཁྱུར་
གང་ཡོད་བྱེད་བཞིན་དུ་ཡོད། དེ་བཞིན་འབྲུག་གཞུང་ནས་གོང་དུ་དེ་གསུངས་ལྟར་ཆོས་རྩན་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཞེད་སྒོལ་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྩི་སྤྱད་གིས་དྲང་བདེན་ཡར་ཐོན་ལམ་
ནས་གང་སྤྱད་ཐག་གཅོད་གནང་པེ་ཡོད་ན། དེ་ལུགས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ནམས་ནས་ཁོག་ཡངས་
བཟོད་སྤྲན་གང་ཆེ་དགོས་པ་ལས། འདི་རྒྱུན་འགྲོག་ལངས་འགྲོག་ཞིའི་རིགས་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་

བ་དང་། ཡང་གནས་ངན་འདིའི་གཞི་རྩ་མ་རྟོགས་པར་གོ་སྐབས་སྐར་ས་དེ་ཕྱིན་དང་གང་ས་ནས་
དབྱེན་སྒྲོར་དགོག་གཏམ་དབྱུགས་ཤིང་རིགས་ཡོང་སྟེན་གཤིས་དེ་རིགས་ལ་མགོ་བོ་མ་མོངས་
པར་བརྟུག་ཞིབ་གཟུབ་ནན་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོར་རང་རིགས་མིའང་ཆོར་སྒྲོབ་གསོ་གསལ་བཤད་
བྱེད་ས་དམ་དོན་དགོས་སྒྱུ་ཡིད་འཇགས་བྱེད། བཀའ་ཤག་ནས། ༥༤ ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༡༠
ལ།། ཞེས་དང་།

༥༧ ཡང་དོན་རྒྱན་འདི་སྒྲོར་ཆེག་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཅོ་སྒྲོབ་ཟུང་ཡེ་ཤེས་ནས་ཐེག་དོགས་
ནས་ཡང་མེད་སྒྲོར་དག་འབྱུང་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱགས་ལེབ་བཤུས་སུ་བཀོད་པར། ༥ ༩
ལམ་འབྲུག་གི་ས་གནས་ཕུན་ཆོགས་སྟེང་དུ་འབྲུག་གཞུང་གི་རྒྱལ་ཆོགས་ནང་ཐེབས་མཁན་སྒྱུ་
ཆབ་པས་གསར་འགོད་ལྷན་ཆོགས་ཤིག་གི་སར་ཁྲབ་བསྐྱགས་གནང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རྒྱ་
གར་གྱི་དབྱེན་ཏིན་གསར་ཤོག་ཁག་ནང་འགོད་སྟེལ་བྱས་པའི་ནང་། བྱས་པ་སྒྲོབ་ཟུང་ཡེ་ཤེས་
ནས་ཨ་ཤེ་དབྱངས་སྟེང་གྱི་པ་དང་མཉམ་དུ་ངན་གྲོས་ཀྱིས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་སྟེང་དབང་ལུང་གཏོར་
བཤིག་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་གཞི་བརྩམས་ལུགས་ཤིག་འགོད་སྟེལ་བྱས་འདུག་པ་དེ་ནི་བདེན་འབྲེལ་
གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་མིན་ཁར། བོད་མི་སྤྲོམ་རྒྱུང་བའི་མགོ་བོར་ལྷ་མོ་ནག་པོ་ཞིག་ཆེད་བཟེབས་
དེ་གཡོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་ཕྱན་ནས་ལྷ་མོ་ནག་པོ་དེ་ནས་ཡང་གྲོན་ཐུབ་གྱི་མ་རེད།
ང་ཆོ་བོད་མི་ནམས་རང་གི་ས་ཡུལ་གཞན་ལོག་དུ་ཤོར་ཞིང་། དཀའ་ངལ་ཤིན་དུ་ཆེན་པོས་གཞོན་
བཞིན་པའི་དུས་སྐབས་འདི་ལྷ་ཐུབ་ནང་རང་གི་དམིགས་དོན་གལ་ཆེ་བསྐྱབ་རྒྱུ་ལོགས་སུ་བཞག་
སྟེ་དོན་མེད་གཞན་གྱི་ཆབ་སྟེང་ལ་ཐེབས་བྱ་རྒྱུ་ནི་སྒྲོན་པས་མ་གདོགས་མའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་
ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་གཏན་ནས་བྱེད་གྱི་མ་རེད་ལ་ཕྱན་ནས་ཀྱང་བྱས་རིགས་མེད། རྒྱུ་མཚན་དེར་འབྲུག་

གཞུང་ནས་དགོངས་པ་གཏིང་ཟབ་བཞེས་བྱུང་ན་ཐུགས་དྲུགས་ཡོད་རིགས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སེལ་
བྱུང་གི་ཤོད་བསམ་གྱི་འདུག།

ད་ལམ་ཐུན་ནས་མཁུས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆེད་བཟོ་བྱས་ཏེ་གྲིབ་གཡོག་བྱས་པར་ཉལ་ལངས་
ཤུར་གསུམ་དུ་བསམ་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་གསལ་ཤོག་ནང་མིང་སྟོན་བྱས་པའི་ཤོད་མི་རྣམས་དང་། ལྷག་
པར་རང་གཞུང་དོན་གཅོད་ལྟ་སྤེལ་གིས་གཅོས་ཤོད་མི་དོན་མ་བཅོཙ་འབྲུག་བྱས་པ་རྣམས་ལ་འང་
ཐུན་ནང་བཞེན་རང་གིས་མཁུས་པའི་ནག་ཉེས་ཤིག་ཆེད་བཟོ་བྱས་ཏེ་འགོ་བས་གཡོགས་བྱས་ཡོད་
པ་རང་གི་སྤྱོད་ཐོག་ནས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་གི་འདུག། རྒྱ་མཚན་དེ་ཆོར་བཞེན་ནས་འབྲུག་གཞུང་
མ་ཉམ་སྤེལ་བྱུང་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ལུང་ཞིག་ཡིན་སྐབས་མ་ཉམ་སྤེལ་
བྱུང་ཆོགས་ནས་ཡོངས་བསྟན་ལེན་བྱས་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཀྱན་སྦྱོང་ཐོབ་ཐང་ལ་འབྲུག་གཞུང་
ནས་སྤང་བཅིངས་པར་གནང་བའི་རེ་བ་ཞུ་གི་ཡོད།

༡༥ལོ་ས་༡༥ལྷོ་མ་མགོན་ཆོན་པོ་མཆོག་དང་། བཀའ་ཤག་ལྷན་ཁྲིམས། ཤོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཁྲིམས། ལས་བྱེད་ཆེས། ཤོད་མི་མང་བཅས་ལ་གྲུས་ནས་༡༥ལོ་ས་ལྷན་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུར། ལྷོ་མ་
ལུང་དང་། བདེན་འབྲེལ་སྤྱི་གཅིག་མེད་པའི་ལས་སྒྲོགས་དེའི་ནང་གྲུས་འབངས་པས་བེ་བྱས་
ལས་ཚོམ་བྱས་རིགས་གཏན་ནས་མེད་པ་ལུས་སྟོག་འབའ་ལ་བཞག་ཆོག་པ་ཡོད་ན་འབྲེལ་ཡུན་
ཀུན་ཏུ་སྤྱད་གོངས་འགལ་འབྲུགས་མི་བཞེས་པ་ཞུ་རྒྱུ་མ་ཟད། རང་དབང་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་ཁང་
ཞིག་ཡོད་ན་བདེན་པ་མཐའ་གསལ་ལ་བྱུང་པའི་གཏིང་ས་སྤོབས་ཀྱང་ཡོད་གཤིས། དེས་ན་ཤོད་མི་
སྟོན་རྒྱུང་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མེད་ཉེས་འགོལ་དེ་རྩུར་མ་ལུས་པར་རང་གཞུང་ནས་འབྲུག་གཞུང་
ལ་བཀའ་བརྒྱུད་མཐེལ་ཕྱིན་ཞིག་དང་། ཤོད་འབྲུག་དབར་མཐུན་ལམ་ལ་འགལ་འགྲོ་གཞིའི་
ཅ་བ་སུར་བྱུག་ཡོད་མེད་གཞུང་དམངས་ཡོངས་ནས་བརྒྱུད་ཞིབ་ངེས་པར་དུ་གནང་སྦྱོང་ཡོད་པ་

ལྷ་རྒྱུ་བཅས། གུས་པ་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ ༥༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ ལ། སྤུལ་ །ཞེས་
 རྟེན་སྒྲིང་རང་དབང་གསར་ཤོག་དང་། ཤེས་བྱ་གསར་དེབ་ནང་འདོན་སྤེལ་ཞུས་འདུག
 ༦། དེབ་ཞིན་སྤྱི་ལོ་མཚན་པོ་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས་འབྲུག་ནང་དོན་རྒྱུན་འདི་ནང་ཐེག་ཏོགས་
 དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་མེད་སྐོར་དག་ཕུང་གནང་བའི་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱབས་ལེབ་
 བུལ་སྤྱི་བཏོད་པར། **གསལ་བསྐྱབས།** འབྲུག་གཞུང་གི་རྒྱལ་ཆོགས་ནང་ཐེགས་
 མ་ཁན་སྐྱེའོ་བས་ཉེ་ཆར་འབྲུག་གིས་གནས་ཕྱན་ཆོགས་སྒྲིང་དུ་གསར་འགྱུར་འཕོད་མ་ཁན་ཆོར་
 རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་ནས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་སྐོར་མགོ་དྲིལ་སྤྱི་ལོ་ལས་གཞི་བརྩམས་འུགས་གཟུགས་
 མེད་གྲིབ་སྐྱབས་ཀྱིས་མི་རྣམས་དང་སང་དགོས་པའི་གསལ་བསྐྱབས་གནང་བའི་དོན་གནས་རྒྱ་
 གར་གྱི་དབྱིན་ཡིག་གསར་ཤོག་ཁག་གི་ནང་འབྲེམས་བདོན་བྱས་འདུག་པ་འདི་དག་ཕྲན་ནས་མཐོང་
 སྐབས་མི་དགར་ལྷན་གཤིད་ལྟར་ཉེ་ལས་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་
 ཙོ་རྒྱུ་ལྟེ། རང་གི་བསམ་སྒྲིལ་གོ་ཡུལ་ལ་འཆར་མ་ཕྱིང་བ་མ་ཟད། མི་ལམ་དུ་ཡང་མ་
 མིས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་དང་སོང་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་གནས་ངན་འདི་འདྲ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་ནམ།
 བདེན་འབྲེལ་གཏན་ནས་མེད་པའི་གསལ་བསྐྱབས་དེ་ལྟ་བུར་ཕྲན་རང་སྒོ་པམ་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་བྱུང་།
 དོན་གནས་འདིའི་སྐོར་འབྲུག་གཞུང་ནས་དགོངས་བཞེས་བསྐྱར་ནན་གནང་ཆེད་དངོས་དོན་གསལ་
 བཤད་ཕྲན་བྱ་ཞུས་ན་གསར་ཤོག་ནང་དོན་གནས་ཇི་ཅམ་འཁོད་པ་དེ་རྣམས་དང་ཕྲན་གྱི་དབར་ལ་
 འབྲེལ་བ་ནས་ཡང་མེད་ཅིང་།
 ང་ཆོ་བོད་རིགས་ཡིན་ནོ་ཅག་གིས་བསྐྱབ་བྱའི་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་ཡོད་པ་ནི་བོད་རང་དབང་རང་
 བཙན་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱ་ཁོན་ཡིན། དེའི་ཐོག་ཚུལ་སྐྱབ་དང་འབད་པ་བྱེད་རྒྱུ་ད་ཆོད་ལས་འགན་
 ཡིན་པ་ལས་གཞིན་གྱི་དམིགས་དོན་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན།

དེར་བཞེན་འབྲུག་གི་ཆབ་སྲིད་ཐོག་སྤྱོད་ཀྱི་གསུམ་དུ་བྱེད་པུས་བྱ་དོན་ཡང་མེད་ལ་བུས་རིགས་ཀྱང་
ནམ་ཡང་མེད་ངེས་ཡིན། གལ་སྲིད་སྤྱི་ཞིག་གིས་བྱེད་པུས་སྲིད་ཡོད་ཅུང་། ཕྱན་ནི་གོང་སློང་ས་
ཁྱར་འབྲེས་སྒྲིབ་ནམ་ཡང་མེད་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་ཆགས་གསལ་དབྱངས་སྒྲིབ་ཟེར་བར་རྒྱལ་
སྒྲིབ་དང་། ལས་དོན་ཅོམ་རྒྱ་ལྟ་བཞག་ཕྱན་རྒྱ་གར་ནང་སློབས་ནས་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་མོང་
བར་ངོ་ཤེས་བྱུག་འཕུད་ཅོམ་ཡང་གཏོན་ནས་མེད།

ལྷག་པར་རྒྱལ་པོ་ཞིང་གཤེགས་མཆོག་གིས་གཅོས་གནད་ཡོད་སྒྲིབ་ཉི་ལྷོ་ས་བཅས་ཆང་མས་འབྲུག་
ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཆོར་གང་ཅིའི་རིགས་ཕན་བསྐྱེད་ས་པ་ནམས་རྒྱ་དུ་སེམས་
བཅང་ཡོད་པུས་ཤིག་ལ་ད་ལས་ཁྱུངས་ལུང་དང་། རྒྱ་མཆོན་གང་ཡང་མེད་པར་ཕྱན་ནས་ཁྲི་
སྒྲིབ་ལྟ་བུའི་ལས་ཀ་དེ་འབྲེལ་ཅོམ་རྒྱ་ལྟ་བཞག་ཡོད་ལའང་དཔྱད་མ་ཁྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་
བུར་ཕྱན་ལ་ནག་པོ་གཡོགས་འགེལ་གྱིས་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་ཆེད་བཅུག་བུས་ཏེ་འབྲུག་གཞུང་བྱུགས་
རྒྱ་གས་ཆགས་གཞི་བྱུང་འདུག་ན་འདི་ཐད་མཐུའ་གསལ་ཞིག་མ་བྱུང་མཐུ་མེད་ལ་ཕྱན་ནས་རེ་བསྐྱུལ་
ཞུ་རྒྱུར། ད་ལས་ཕྱན་ཐོག་གནས་ཚུལ་འདི་འབྲེལ་སྤྱི་ཞིག་ནས་ཆེད་བཅོ་བྱ་གི་ཡོད་མེད་འབྲུག་
གཞུང་ནས་གང་སར་ཞིབ་བཅུད་རྒྱ་མ་ཕུ་འདིད་ལྷགས་ནན་མཐུར་གསུམ་གྱིས་ཐེར་འདོན་ཡོང་
བ་དང་། འབྲུག་བོད་ཀྱི་མཛའ་འབྲེལ་ཡང་ཡང་འགལ་འདུ་མི་འགྲོ་བའི་དགོངས་བཞེས་གནང་
སྒྲིབ་ཞུ་རྒྱུ།

དེ་འབྲེལ་ཐོད་གཞུང་སྐྱེ་ཆབ་ལྷ་སྤྲིངས་གྱིས་གཅོས་བོད་མི་དོད་མ་གནང་བ་ནམས་འཕལ་དུ་སྒྲོད་
བཞུག་ཡོང་བ་མ་ཟད། གཞིས་ཁོངས་མི་མང་གི་འཛོད་ན་འགྲིམས་འབྲུལ་ལའང་བཀག་བརྡུམས་
མེད་པ་ཞུ་རྒྱུ།

ཕྱི་གས་མཚུངས་རང་རིགས་སྤྱོད་ལྷ་ནམས་ནས་གསལ་ངེས་གནང་རྒྱུ། ད་ལས་གྱི་གནས་ཚུལ་

འདིས་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་ཡོད་པའི་རང་རིགས་ནམས་སྒོ་ཕམ་དང་ཡིད་སེམས་འབྱུགས་པ་ཡོང་
 རྒྱུ་གཞིར་བཅས་ཀྱང་། མི་ལོ་མང་པོའི་རིང་འབྲུག་བོད་མཐུན་ལམ་གང་ཟབ་དུ་གནས་པ་བཞིན་
 ད་དུང་ཡང་འབྲུག་བོད་དབར་བརྩེ་སེམས་མཐུན་ལམ་གྱི་གཞི་རྩར་འགལ་རྒྱུན་འགྲོ་གཞིའི་རིགས་
 མི་འབྲུང་བར་ཁོག་ཡངས་བཟོས་བསྐྱན་གང་ཆེར་གནས་དགོས་པ་མ་ཟད། རང་ཅག་ནམས་
 གྱི་ཐུན་མེད་པའི་དབྱེ་འབྲིད་ཡོད་པ་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཟབ་དོན་བཀའ་འཁྲོལ་མེས་པའི་དགོངས་
 དོན་དམ་ཆོག་དོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་རང་ཡུལ་རང་བཙན་གྱི་དོན་དུ་དཀའ་སྤྱད་འབད་པ་མི་ལྟོད་
 པ་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་མིན་དཀའ་ངལ་དང་འཕྲད་པའི་དུས་སུ་འང་སྒོ་ཕམ་དང་ཁོང་ཁྱོད་མི་བྱ་བར་གཞི་
 ལྟར་བརྟན་ཚུགས་ཐོག་དུ་ལམ་འབྲུག་བོད་དབར་དམ་སེམས་འགྲོ་གཞིའི་ཡོང་རྒྱུ་དེ་སུ་ཞིག་ནས་
 ཆོ་འཕུལ་བསྐྱན་གྱི་ཡོད་མེད་རྩ་ཐུགས་ཆོད་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་ཆང་མས་བུགས་སྤང་དང་དོན་གཉིས་
 རྒྱུན་བསྐངས་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཡིན་པ་ལས། ད་དུང་སྤང་མེད་སྟོད་གཡེངས་སུ་ཤོར་ན་དུ་ལམ་སྐྱན་
 ཐོག་མ་ཉེས་ཁ་གཏོག་ཀྱང་བཟོ་བཞིན་མའོངས་པར་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་སུ་འདྲའི་ཐོག་དུ་དེ་མཆུངས་
 ཡོང་རྒྱུ་གདོན་མི་ཟབ་ལགས་ན། ཆང་མས་བག་དང་ཐུན་པའི་སྟོན་སྤྱིའི་བདེ་ཐབས་ཉག་འབྲུག་
 དབྱེན་དང་ཕྱ་མའི་བྱ་བ་ནམས་པར་སྤངས་ཏེ་གཞན་གྱི་ཕྱང་དཀྲུགས་ལ་རྒྱུན་གཟབ་གནང་རོགས་
 ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཡིན། ལྷོ་ལོ་ནས་སྤན་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་པས་ཟླ་ཆོས་ལ། ཞེས་དོར་གླིང་རང་དབང་
 གསར་ཤོག་ནང་འདོན་སྤྲོད་ཞུས་འདུག་...

༡། དེ་མཇུག་འབྲུག་གཞུང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧༡༠༡༩ ལོའི་དོན་འབྲུག་གཞུང་ལ་ཆིག་
 སྒྲིལ་ཆོགས་པས་བྱས་ངན་ལས་འགལ་བརྩམས་པས་འཛིན་བརྩུང་དོད་མ་གནང་རྒྱལ་བྱང་བདེན་
 འབྲེལ་བཤད་ཅེས་པའི་ཡིག་ཆ་ཤོག་ལྟེ་ ༡༣ ཡོད་པ་ཞིག་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྒྲགས་
 གནང་བའི་ནང་དོན་ཆོད་ཆང་མ་བྲིམས་མཐུན་རྒྱ་མཚན་ཁྲུངས་ཐུན་དངོས་ར་འཕྲོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་

སྐབས་དངོས་དོན་གསལ་བཤད་ཞུ་དགོས་མ་མཐོང་ཡང་། ལན་མེད་རང་དུ་ལུས་ཆེ་ཅུང་ཟད་
འགྲིགས་མིན་ལ་རེ་བྱུང་བྱུང་འདོན་ཞུས་པར།

༡) འབྲུག་རྒྱལ་ཀླན་གསོད་རྒྱལ་རྒྱ་དང་། འབྲུག་གཞུང་མགོ་དྲིའ་སློབ་རྒྱ། སོ་པ་བྱེད་
རྒྱ། བཀྲའི་སྐུ་ཆོས་རྒྱུད་མེད་བསྐྱེད་གཏོང་རྒྱ་བཅས་དན་གྲོས་བརྩམས་ལུགས་དོན་གཅོད་
སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ནས་རིམ་གྱིས་ཕྱིར་ཐོན་ཡོད་ཅིས་པ་ནི། སྐབས་དེར་དགོས་པའི་
དབང་གིས་ནག་ཉེས་གཡོ་འགོལ་གཞུགས་མེད་གྱི་བཟོ་ཆེད་མངགས་བཅོས་པ་ཞིག་རེད། གང་
ལགས་ཞུ་ན། ང་ཚོའི་ཕྱོགས་ནས་ལས་ངན་དེ་རིགས་བརྩམས་རྒྱ་རྒྱར་བཞག་ སྤྱང་བའི་ཡུལ་
ལ་ཡང་འཁོར་མཐུན་བ་ཡིན་སྐབས་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་སྤྱོད་ནས་དེ་བས་གསུང་རྒྱུད་སྤྱོད་མི་ཤེས་པ་གླ་མི་
ཀུན་གསལ་ཡང་། ལྷ་རྒྱུད་སྤྱོད་ལ་ཉེས་མེད་ཉེས་འབྱུགས་ཀྱིས་བཙོན་ཞབས་སུ་མི་སྦྱོད་ལས་འདས་
པའི་རྒྱལ་སྦྱོང་ཆེ་འདི་ལུ་མཐུན་བཏང་ཡང་ནག་ཉེས་གང་ཡང་མ་ཐོན་སྐབས་འབྲུག་གཞུང་གི་ཞིབ་
གཏོང་པ་ཆོས་འབྲུག་གཞུང་ཞལ་སྦྱང་སྤོམ་ཡོད་པའི་སྤྱད་དུ་བཅོས་མའི་སྤྱད་ཆ་འདྲ་ཆགས་བཅོས་
པ་ནམས་ལྷ་རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་བཤད་ཆེ་སློབ་ཐོག་གཏོང་རྒྱ་དང་། བཤད་ན་ལམ་སེང་བཙོན་གྲོལ་
བཏང་སྟེ་བདག་རྒྱུན་གནད་རྒྱུ་ཡོད་ལུགས་མཐའ་བཀག་བྱས་དེ་ལྷ་རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་ལ་མེད་
པའི་རྒྱན་གཏམ་ཤོད་དུ་བཅུག་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ལས་མ་འདས།

༢) སྤྱང་རིང་རིག་ནམ་དང་ལྷ་རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་མེད་པའི་དབང་འདུས་(རོ་རོར་
ལ་) རོར་སྤྱང་དུ་སྦྱོར་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་ལགས་སར་བཅར་དགོས་སྐོར་གཤམ་ཡིག་ནང་འབྲུག་ཤོག་
ཅིས་བཀོད་དེ་ཡིག་འབྲུལ་བྱས་སྐོར་ཏ་ཅང་ཐབས་ཟད་ཀྱི་ཁུངས་སྤྱི་ཡོད་པ་མེད་ན། གང་ཡིན་ཟེར་
ན། དབང་འདུས་ཟེར་བ་འདི་བོད་ནང་ལོ་དག་ཙམ་ས་ཕྱོགས་གང་སར་འགྲོ་སྤྱོད་ཕྱོད་རྒྱས་ཡོད་
པ་ཞིག་ཡིན་ཅང་ཁོ་པར་བོད་ནང་རྒྱ་མིའི་གནས་བབ་སྐབས་བཅོལ་བོད་མི་གཞན་དག་ལས་ལྷག་

བཤོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྐབས་སྐལ་དོན་མཆོག་ལ་བོད་ཀྱི་གསར་གནས་འདྲ་མིན་དགོས་
 གལ་ཡོད་སྐབས་སྤེང་རིང་དང་ལྷ་སྤངས་གཉིས་ལ་བཀའ་མངགས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག དེ་
 ཡང་དབང་འདུས་རྗེས་སུ་བོད་ནང་འགྲོ་རྒྱུ་དུ་སྐབས་སོགས་ལ་དཀའ་སྤྱོད་དེ་ཕོག་མི་འཕྲད་པའི་
 རྒྱ་དུ་གསར་འཛུགས་ལྟར་དབང་འདུས་ཀྱི་མིང་ཆོད་འབྲུག་ཤོག་ཅེས་གསལ་ཡིག་བྲིས་པ་དེ་ལས་གཞན་
 པའི་འབྲུག་ནང་གི་ལས་དོན་སྒྲིག་ཅིག་གི་འབྲུག་མེད་པ་འདི་དང་འདི་བཞིན་བོད་འབྲུག་མི་སྣ་རེ་རྩུང་
 འབྲུག་བརྒྱུད་བོད་ནང་གསར་འཛུགས་གཏོང་བྱས་པ་འབྲུག་གཞུང་ལ་དེ་ཕོག་མི་འབྲུང་བ་
 གཅོག་གཉིས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད།

༡) རྩོམ་པའི་དོན་བར་མཆོས་ལྷ་སྤངས་ལ་བསྐྱར་པའི་ཡི་གེའི་ནང་དོན་གྲོ་མཆོས་
 ཟེན་ན་དང་། དེ་མིན་ཆོ་བ་ཐོ་ཤི་མཆོས་སྤྱ་གསར་མེད་པ་འཕྲལ་སྒྲོལ་སྐབས་འདུག་ཡོད་བ་ཞེས་
 འཁོད་པར། འབྲུག་གཞུང་ནམ་ཉི་མའི་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག དེ་ཡང་དངོས་འབྲེལ་ཞུས་ན། དེའི་
 སྐབས་དོར་སྤོང་བདེ་དོན་སྤྱོད་པར་མཆོ་བ་བྲིས་པ་རེད། ཁོང་རང་གཞུང་ཞབས་སྤོང་བ་ཞིག་ཡིན་
 གྲང་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་རྒྱུ་དོན་གཞུང་ལ་ཡིད་མ་རངས་པ་ལྷ་ལུའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་བརྒྱུད་བཞིན་ཡོད་ཐོག་
 དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱང་ལ་གང་འཆོམས་འཕྲད་རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་ཐོག་
 གི་ལས་ཀ་ཞིག་རག་ན་དཀའ་སེལ་ཡོད་རེ་དང་སྤྱ་གསར་ནང་དོན་འབད་བཙོན་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་
 འདུག གྲོ་མཆོས་མཆོས་ཟེར་བ་སྤྱིར་བཏང་བོད་ནང་སྤྱོད་ཀ་ནང་ཁྲལ་དོན་དག་བྱུང་མ་བྱུང་
 ཞེས་པའི་རྒྱ་དུ་བོད་སྤྱོད་བྱེད་སྒོལ་དེ་ལས་སྤྱོད་པའི་དོན་དག་གང་ཡང་གོ་རྒྱུ་མིན། ལྷ་
 སྤངས་ཀྱིས་ཕྱིར་ལན་གནང་བའི་ནང་དུ་ཡང་། ཅ་བའི་རང་ཅག་ནམས་གཞུང་མང་དཀའ་ངལ་
 ཡོད་པའི་སྐབས་འདྲིར་མ་བྱེད་འབྱོར་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བྱུང་དགོངས་བཞེད་ཀྱིས་རྩུང་གཡོལ་
 བཞུགས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྲལ་བའི་གནས་རྒྱལ་གྱིས་པས་གསལ་བྱུང་དགོས་པར་གང་གིས་མ་བྱེད་

གསལ་ལགས་ན། གུས་ཀྱང་གཞུང་ལས་བྱ་བྱེད་གོ་སྐབས་བྱལ་བའི་གནས་སྐབས་གསལ་མཁུན་
ལགས་ཀྱང་། བསམ་ཀྱི་ཆེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་མུ་མཐུད་རང་དོན་ཟུར་བཞག་དཀའ་ངལ་གཏོང་ཡོང་
གང་ཐུབ་ཞུས་དང་ཞུ་འཆར་ལགས་པས་སྒྱུ་ཉིད་ནས་ཀྱང་དེ་དོན་དགོངས་བཞེས་མཛད་ན་གང་ཡིགས་
ཡོང་གནས་ཞེས་ལྟ་སྤངས་ནས་བར་འཆོལ་ལྟག་བསམ་ནས་དག་གི་སློབ་གསོ་དང་ཆབས་ཅིག་
འཕོད་བསྐྱལ་གནད་བ་འདི་ཐོག་ནས་གོ་དོན་གསལ་པོར་གཏོགས་ཀྱི་ལས། འབྲུག་གཞུང་གི་
སྤང་སློབ་ལ་གཏོད་པའི་ཡིག་འབྲུལ་བྱས་པ་ཞིག་ཅུ་བནས་མིན་པ་འདི་དང་འདི་འདྲའི་ཁྲིམས་མཐུན་
ཀྱི་མཆོན་དག་འབྲུག་མེད་པའི་བོད་མིར་ཡ་ལ་སྟོན་དཀྱིམ་དག་ཅིག་འཕོད་པར་རེ་རེ་བཞིན་བདེན་
དོན་གསལ་བཤད་ཞུ་ཀྱི་འདུག་ཀྱང་ཡིག་ཆོགས་ཆེ་དོགས་ཀྱིས་འདི་ནང་བྲིས་མེད།

གང་ཟུར་འབྲུག་ནང་སློབ་དོན་རྒྱུ་ཡོང་གཞིག་ཅོད་གོང་དུ་གསལ་བ་ཟུར་བཅུ་མོད་ཟུར་གཉིས་
ཕྱོགས་ཁག་ཡན་ཆུན་ཐུགས་མཐུན་དམ་གཙང་ཞིག་མེད་པའི་གོ་སྐབས་དང་བརྟུན་བོད་གཞུང་དང་།
ས་ཆེ་རྒལ་དོན་ལ་ནམ་ཀྱན་མི་དགའ་བའི་བོད་མི་བོད་སོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱགས་བྱི་རེ་ཟུར་དང་།
འབྲུག་ནང་དུ་དབྱངས་སྤྱིད་ཕྱོགས་ལ་མི་དགའ་བའི་མི་སྣ་རེ་ཟུར་གིས་འབྲུག་གཞུང་ལ་བཅོས་མའི་
གཞུང་ཆེན་ལྷན་ཁྲིམ་བོད་མི་གནད་ཡོད་ཁག་ལ་ནག་མེད་ཉེས་འདྲུགས་ཆེད་བཅོས་ཀྱིས་ཡང་སྤྱིང་
བོད་འབྲུག་དབར་གྱི་མཛའ་མཐུན་གཏོར་བཞིག་གཏོར་རྒྱུའི་ངན་བཤོམ་དཔྱེན་སྦྱོར་དང་། སྤམ་
བཅུག་པར་འབྲུག་རྒྱལ་ཡུལ་སྤམ་དང་། འབྲུག་གཞུང་གི་ཆེས་མཐོའི་དཔོན་རིགས་ཁག་གཅིག་
དབུ་འཕྲོར་ཏེ་བརྟག་དབྱུད་ཞིབ་འདུག་མེད་པར་བྱ་ཆོས་སྐབས་བྲལ་གནད་བའི་ངན་འབྲས་ཤིག་
ཡིན་པ་ལྟ་མི་ཀྱན་ཤེས་ཁོར་ལས། གཞན་དུ་འབྲུག་གཞུང་ལ་གཏོད་སྟོན་བཅོག་གཞིའི་ལས་འགུལ་
སྤྱོད་གཅིག་བོད་མི་སུ་ཐད་ནས་བྱས་མེད་པ་ལྟ་མི་ཀྱན་ཤེས་མཐའ་གསལ་ཐུབ་ངེས་ཡིན།

འོན་ཀྱང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་ནས་རང་འབྲིའི་ལས་དོན་བོད་རང་དབང་ཟུར་གསེའི་སྤྱོད་

ཏུ་མཐའ་མཚམས་གར་འཁེལ་བརྒྱད་པོད་ནང་གསང་བའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་བྱེད་མི་མངགས་
 གཏོང་དང་། འགྲོ་ལོང་ཡོད་པ་ནམས་གསང་ལས་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་ལམ་སྟེན་གཞིར་བརྩམ་འབྲེལ་
 ཡོད་ནས་མ་གཏོགས་སུས་ཀྱང་ཤེས་ཆོར་མེད་ཐོག་ནས་ལས་འབྲེལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར་འབྲུག་
 གིས་མཚམས་བརྒྱད་མི་སྟེ་རྩུང་པོད་ནང་མངགས་གཏོང་གནང་ཡོད་པ་དེ་དག་པོད་རང་དབང་
 རྒྱུར་གསོ་ཁོ་ནའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་པ་ལས་འབྲུག་གཞུང་ལ་སྤྲུའི་བར་གསུམ་དུ་དོ་ཡོག་འགྲོ་གཞིའི་ལས་
 འབྲེལ་གང་ཡང་མེད་པ་ཡང་སྟེ་མི་ཀུན་ཤེས་རེད།

༡༧ དེ་ཡང་འབྲུག་གི་རྩོག་རྒྱུད་སྟོར་བྱེད་ཅིང་རིག་ནམ་ནས་དག་འབྲུད་གནང་བའི་གསལ་བ་ཐོན་
 ལས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩ འཁོད་པའི་འབྲུག་གཞུང་གི་དེལ་བསྐྱུགས།
 འབྲུག་གཞུང་ལ་བོད་གཅིག་སྒྲིལ་ཆོག་ས་པས་བྱས་ངན་ལས་འབྲེལ་བ་རྩམས་པ་འདི་ནི་བརྩམ་དོ་
 དམ་གནང་ཚུལ་བྱང་བདེན་འབྲེལ་བཤད་ཅིས་པའི་ཡིག་ཆའི་ནང་འབྲུག་དོན་གཅོད་སྟེ་སྤྱི་ལོ་འདི་ནི་
 བརྩམ་གནང་དགོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོན་ཚན་གཉིས་པར་བྱེད་ཅིང་རིག་ནམ་ནས་འབྲུག་དོན་གཅོད་
 སྟེ་སྤྱི་ལོ་ཡི་གེ་བཏང་བའི་སྟོན་བཞུད་སྟོར་པོད་ནས་གསར་འཕྲོར་འབྲུག་པ་གཏམ་འོང་དབང་འདུད་
 ཀྱིང་ག་ལམ་ནས་དོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡབ་གཞིས་ས་ཆེས་གསལ་ན་འདོད་ཡོད་པས་ཁོ་པ་དོར་སྤྱོད་དུ་གཏོང་
 དགོས་དང་། གལ་སྲིད་གཏམ་འོང་དབང་འདུད་བསྡད་མེད་ཆོའི་འབྲུག་ཤོག་མི་འདུག་ཅེས་ལུགས་
 ཏར་འབྲེལ་དགོས་ས་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་སྟོར་སྟེ་སྟེ་གྱི་བཏང་ཡིག་ངོ་མ་འབྲུག་གཞུང་གི་ཤོད་གསལ་
 ཁྲུབ་བསྐྱུགས་ནང་གསལ་བ་ལས་གཞན་གྱི་འདྲེས་སྟངས་ཐེ་བྱས་གཏན་ནས་མེད། ལས་ནས་
 སྟེ་རང་འབྲུག་དོན་གཅོད་ལོ་སྟེ་བྱས་པའི་ཅིང་ལ་འབྲུག་ནང་ཁྲུབ་གནས་ཚུལ་འདྲ་མིན་སྟེ་སྟེ་
 བྱུང་སྐབས་རང་ངོས་ནས་ལ་ཤོད་ས་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྟོན་དགོངས་དོན་རང་འབྲེལ་ལྟ་བུ་པོད་
 མི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ནམས་ཀྱི་བདེ་དོན་ཐོག་སྟོན་གསུམ་ཡོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཀྱུ་ཞུས་པ་ལས་འབྲུག་གི་

མིང་དོན་ཐོག་ཐེ་བྱས་ནས་ཡང་བྱས་རིགས་མེད་པ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་གསལ་མ་ཟད། ཕན་འབྲས་
 རས་ལས་དོན་ཕྱིར་བཤོལ་སྐབས་འབྲས་ལ་རྒྱལ་ཞིང་གཤེགས་མཆོག་ནས་ཀྱང་དགྲིས་ཆོར་ཆེན་
 རེ་མེད་ནས་གཞིགས་གསོལ་སྒྲུལ་བ་དང་འབྲེལ་ལས་འཁུར་འཁུར་ཆད་ཞུས་པ་ཆད་མས་མཁུན་
 གསལ་བཅས། སྤེལ་ནས་ཕྱིར་རིང་རིག་ནས་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩ ཟླ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༥ ལ་
 ཕུལ། ཞེས་གསལ་འདུག

༧ གོང་སྐོར་ཆད་མས་རྒྱ་མཆོན་དོ་མེས་ཉོགས་སྤྱད་བཀའ་རྒྱུར་བདེ་གོང་དབང་འདུས་
 དོན་མཆོག་ནས་བཅུ་མས་གནང་མཛད་པའི་སྐོར་རྒྱུར་ཁང་གི་གཡོག་ནས་བོད་ཀྱི་བཀའ་ཚོན་གྱི་
 པ་བར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་ཞེས་སྟེ་ས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་དཔར་བསྐྱུན་དག་རྒྱུན་དེབ་ཕྱིར་ ༡
 པའི་ཤོགས་གངས་ ༡༩༧ རས་ ༡༦༠ བར་འབྲས་ནང་གི་བྱུང་རྒྱུན་དང་། བཅོམ་མནར།
 རག་མེད་ཉེས་གཡོག་གི་སྐོར་སོགས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བྱུང་རིམ་བདེན་དོན་གསལ་པོར་
 འཁོད་པའི་ཁྲོད་ནས་བོད་གཞུང་སྒྱུ་ཆབ་དོན་གཅོད་དོ་ལས་ཀྱིས་གཙོས་བོད་མི་ཁག་གིས་ལ་ནག་
 མེད་ཉེས་འགོལ་གྱིས་བྲིམས་གཅོད་འདེམས་བྱས་སྐོར་ལོ་རྒྱུས་དུམ་ཅུ་ཞིག་འདི་གཤམ་ལེབ་བཤུས་
 ཡོད་པ་འདི་རྒྱུར། ༡༩༧༡ ལོར་འབྲས་རྒྱལ་འཛིགས་མེད་དོན་ཉེ་དབང་རྒྱལ་ཨ་མེརི་ཀའི་ཡུལ་
 དུ་གཤེགས་ཤིས་བཅུ་མོ་སྐལ་བཟང་གི་སྤྲས་འཛིགས་མེད་སང་གི་དབང་རྒྱལ་འབྲས་གི་རྒྱལ་པོར་
 ཁྱིམ་སོལ་ཞུས་ཤིང་། རྒྱལ་ཡུམ་སྐལ་བཟང་ཕྱོགས་གཏོགས་ཀྱིས་དབང་ས་སྤྱིད་མེད་པ་བཅོ་
 རྒྱུ་དང་། ལམ་དཔོན་རྒྱུན་དོར་ཅན་བལ་ཡུལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་ཐུབ་ཐབས་བྱ་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་
 ཆེད་དབང་ས་སྤྱིད་ཀྱིས་བྱ་སྤྱོད་དན་རྒྱ་ཆད་བ་བྱས་ཚུལ་དང་། མིང་ཚོན་འཛིགས་མེད་དོན་བཤོང་
 མི་གཙོ་བོ་ཁོ་ཡིན་ཚུལ། རྒྱག་པར་རྒྱལ་སྤྲས་འཛིགས་མེད་སོ་རྒྱེ་དབང་རྒྱལ་ལ་མཐུག་དང་
 དན་བཤོལ་ལག་ལེན་བསྟར་ཚུལ། ཁོ་མོར་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་གཙོས་པས་བོད་མི་

འགའ་ཤམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལོག་རྒྱལ་སྤྱོད་གསོད་གཏོང་འཆར་དང་། རྒྱལ་ས་ཐེམ་ཕུག་
བཟུལ་ཤིས་ཆོས་རྒྱུད་མེད་བཟུལ་གསོད་ནས་འབྲུག་གཞུང་མགོ་དྲིལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་
གཅིག་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁྲིམ་འགོད་རྒྱལ་བཅས་ཀྱི་དོན་འདོད་ཀྱིས་ཆུ་མེད་མེད་ཀྱིས་
འཛིན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུན་གཏམ་མི་འདྲ་བའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྲུག་རྒྱལ་སྤྱོད་ཕྱ་བས་
དབྱེ་མེད་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྲུག་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུན་གཏམ་མི་འདྲ་བའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྲུག་རྒྱལ་སྤྱོད་ཕྱ་བས་
དབྱེ་མེད་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྲུག་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུན་གཏམ་མི་འདྲ་བའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྲུག་རྒྱལ་སྤྱོད་ཕྱ་བས་

༡) ཐོག་མར་བོད་མི་འབྲུག་ཡུལ་བཅོན་ཁང་དེ་དག་ས་འོག་ཡིན་པ་དང་། ཁང་མིག་རེ་
མཐོ་ཆད་མི་རྒྱུ་དང་ཕྱེད་ཀྱི་ ཁང་ཆད་མི་རྒྱུ་ཆད་མི་རྒྱུ་ཆད་མི་རྒྱུ་ཆད་མི་རྒྱུ་ཆད་མི་རྒྱུ་ཆད་མི་རྒྱུ་
ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཅོག་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། རྒྱུད་འགོ་མེད་པ། རྒྱུག་གཅིན་
ཡང་ཁང་པ་དེ་གར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བཏང་ནས་དམག་མིས་ཕྱི་ལ་བཞོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

༢) བཅོན་ཁང་དེ་ནས་བྱིས་སྤྱོད་གཏོང་སར་འདྲི་བཅུད་དུ་འབྱོར་སྤྱོད་དང་། དྲི་མཚན་སྤྱོད་
བཞག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། སྤྱོད་དགོས་པ་དང་།
ཁང་ཆད་མི་རྒྱུ་ཆད་མི་རྒྱུ་ཆད་མི་རྒྱུ་ཆད་མི་རྒྱུ་ཆད་མི་རྒྱུ་ཆད་མི་རྒྱུ་ཆད་མི་རྒྱུ་ཆད་མི་རྒྱུ་ཆད་མི་རྒྱུ་ཆད་མི་རྒྱུ་
ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཅོག་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། རྒྱུད་འགོ་མེད་པ། རྒྱུག་གཅིན་
ཡང་ཁང་པ་དེ་གར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བཏང་ནས་དམག་མིས་ཕྱི་ལ་བཞོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

༣) རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་ཅོག་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། རྒྱུད་འགོ་མེད་པ། རྒྱུག་གཅིན་
ཡང་ཁང་པ་དེ་གར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བཏང་ནས་དམག་མིས་ཕྱི་ལ་བཞོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། སྤྱོད་དགོས་པ་དང་།
ཁང་ཆད་མི་རྒྱུ་ཆད་མི་རྒྱུ་ཆད་མི་རྒྱུ་ཆད་མི་རྒྱུ་ཆད་མི་རྒྱུ་ཆད་མི་རྒྱུ་ཆད་མི་རྒྱུ་ཆད་མི་རྒྱུ་ཆད་མི་རྒྱུ་ཆད་མི་རྒྱུ་
ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཅོག་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། རྒྱུད་འགོ་མེད་པ། རྒྱུག་གཅིན་
ཡང་ཁང་པ་དེ་གར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བཏང་ནས་དམག་མིས་ཕྱི་ལ་བཞོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

༤) འདི་ཞིབ་བྱེད་སྒྲུང་ས་དང་། ཇི་བཞི། ཚོ་ཡུལ་དུ་མ་འཆར་བ་ཤ་སྟག་མ་བྱས་བྱས་ཚུལ་
 བཤད་དེ་བཙོན་ཤེད་གྱིས་ངོས་ལེན་བྱེད་འཇུག་ཐབས་ཁོན་རེད། དཔེར་ན། བོད་མི་ རྒྱ་
 བླ་དོན་འདྲི་བ་རྒྱུ་ལ་བཞག་མར་ཇི་བཞག་ཡང་མ་བྱས་པར་ནམ་ཚུལ་དང་། དཀར་
 རྒྱ་གཉིས་ནས་འབྲུག་པའི་ཁྲིམས་གཙོད་ལག་ཆ་དྲ་ཡིག་པའི་རྒྱགས་ཕྱིལ་མགོ་སྐྱེལ་གཉིས་
 དབར་བསྟན་སྐྱོད་གི་བརྒྱུ་ཤ་བཅུ་སྟེ་བཅོམ་ དེ་ནས་ཇི་བར་བྱོད་ལ་རོགས་པ་གཙོད་ཡོད་དམ།
 གཞུང་ རྒྱ་བྲུག་གཞུང་ རྒྱ་པན་པའི་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཞུ་རྒྱ་ཡོད་དམ་ཟེར་བ་དེ་རེད།
 རྒྱ་ཚུལ་ནས། བྱོད་རང་གིས་ལས་ངན་བྱས་པ་ང་ཚོས་གསལ་ཤེས་བྱུང་། དེ་ལས་འབྲུག་
 གཞུང་དང་། རྒྱལ་པོར་གཅིག་བྱས་ནས་ཁོས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ན་བྱོད་རང་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སར་
 འབྲིང་གི་ཡིན། བྱོད་རང་གི་བདེ་སྟུག་རྒྱལ་པོས་གཟིགས་གི་རེད་ཟེར་བ།
 ཐེངས་གཅིག་རྒྱལ་པོ་ལོ་དོན་བྱུག་དང་། ཆིག་སྒྲིལ་ཆོགས་པས་དབྱངས་སྒྲིང་གི་རྒྱལ་སྒྲིང་བྱས་
 རས་ང་ཚོ་འབྲུག་གཞུང་མགོ་དྲིང་སྟོག་རྒྱུའི་འཆར་ངན་ཡོད་པས་དེའི་གཙོ་བོ་གཅིག་བྱོད་རང་ཡིན་
 པ་ང་ཚོས་གསལ་ཤེས་བྱུང་། དེ་ལས་ངོས་ལེན་བྱས་པ་དགལ། ང་ཚོས་རྒྱལ་པོའི་མདུན་འབྲིང་
 རས་ཞུས་ན་བྱོད་རང་ལ་དེ་རིང་ནས་ཁྲིམས་གཙོད་མི་གཏོང་བ་དང་། ལག་ཕྱགས་ཀྱང་རྒྱག་
 གི་མ་རེད། ཟས་གོས་གནས་མལ་གསུམ་ལེགས་པར་སྤྱད་ནས་བཞག་རྒྱ་དང་། མགྲོགས་
 ལྷུང་སྐྱོད་བཀོལ་བཏང་སྟེ་མ་འོངས་མདུན་ལམ་བཟང་པོ་འཛོལ་གི་རེད།
 ཡང་ཉིན་གཅིག་དཀར་རྒྱ་གནས། ཁོ་རེ་བསམ་སྟོག་རེ་འཁོར་གི་འདུག རང་གིས་རང་ལ་
 གཙོ་ན་ཡག་པོ་རེད། ད་ལྟ་ནང་བཞིན་ཉམ་ཤེད་བྱས་ན་ནམ་མཁུ་བྱོད་རང་རྩ་མེད་འགྲོ་རྒྱུ་མ་
 ཟད། རང་མི་བྱ་ལྟ་བཙོན་ཁང་དུ་སྟེབས་རྒྱུ་རེད། བྱོད་རང་གི་སེམས་གྱིས་བཟོད་པ་འདུག་
 གམ། བྱོད་ནས་གཞན་ལ་བཟོད་མ་ཡོད་ཀྱང་ང་ལ་བཟོད་ན་ངས་དཀའ་ངལ་ག་རེ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་

ཐབས་རོགས་རམ་བྱེད་རྒྱའི་དཔལ་བཅའ་བཞག་ཆོག བརྗོད་པ་བཅས་བསྟན་སྐྱོད་ནི་གོམ་བཟོད་
མི་བྱུང་པ་དང་། འཆི་ལ་ཉེ་བར་སླེབས་ཀྱང་ད་དུང་བྲིམས་གཅོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད།
ཡང་ཉིན་གཅིག་དཀར་ཚེག་ནས། ཁོ་རེ་མི་ངན་ཁོག་ནག་ཁྱོད་ལ་ངས་ཤ་ཆ་བྱས་ནས་སློབ་སྟོན་
མང་པོ་བྱས་ཀྱང་ཉན་མ་སོང་། ད་ཆ་ཁྱོད་རང་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་གྱུར་འདུག ད་ནི་ཁྱོད་རའི་ཆེད་
པ་མན་ཆད་ལ་བྲིམས་གཅོད་བྱ་ཡུལ་མི་འདུག་པས་ལུས་སྟངས་ཀྱི་བྲིམས་གཅོད་མཆོམས་འཛོག་
ཡིན། དེ་རིང་ནས་བརྩུང་ཆེད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྲིམས་གཅོད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་སྟོང་གོས་ཕྱད་ནས་
ཁ་སླབ་དུ་བཞག་ནས་སྟོད་དང་། སྐལ་པར་ཕྱར་རྒྱགས་གངས་མེད་གཞུས་པ་བཅས་བསྟན་སྐྱོད་
གི་བརྒྱ་ཤག་ཡས་གཡོན་ལ་རྒྱགས་བཙོང་བཅངས་བཅུག་སུམ། མགོ་དང་། བྱང་སྟེང་རྟོག་རྟོ་
གངས་མེད་གཞུས་པ་བཅངས་ཟ། བྱགས་གང་ཡོད་ཀྱིས་འབྲམ་ཕྱག་མང་པོ་བཅངས་གཉིས་གཞུས་
ཏེ་ན་བར་པོག་ནས་བྲག་མང་པོ་ཐོན་ཏེ་ན་བ་གཡོན་པ་འོན་པར་གྱུར་པ། མི་མདའི་གྲི་ཅེས་མཐུན་
པ་དང་། པོ་མཆོན་ལ་བཅུགས་ཏེ་བགས་པ་རལ་ནས་ཕྱ་བཅོས་བྲག་མང་པོ་ཐོན་པ། བརྒྱ་ཤར་
ཁབ་གཅོག་བརྒྱབ་པ་ནང་བཞིན་གང་ས་གར་གྱི་གཅོག་བརྒྱབས་པ་དང་། གྲི་ཅེས་བརྒྱབས་ནས་
ཕྱ་གངས་མེད་བཅོས་པ་བཅངས་དག། ཕྱགས་ཀྱིང་ནང་དོ་སོལ་གྱི་མེ་ལ་གདོང་དང་། ལག་པ་
བསྐྱེགས་པ། ཀྱང་པའི་བརྒྱ་ཤག་ཡས་གཡོན་གོང་བཞིན་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པ་བཅངས་བཞིར་ཤ་འཆོགས་
ནས་བྱི་ངན་གྱིས་བྲུབ་པ་དང་། ཤ་བགས་ཕྱི་ནང་ཕྱོག་སྟེ་བྲག་དང་། རྒྱ་སེར་འཇད་མེད་འབབ་
བཞིན་ཆོ་ཤགས་བཅོད་སྒྲགས་མེད་པ། ཆེད་པ་ཡན་སྟོད་སྐལ་ལ་བྲིམས་གཅོད་བཅངས་བཞི་
བཅས་བྲིམས་གཅོད་འདྲ་མིན་བཅངས་སུམ་རྩ་སོ་བདུན་ཅུ་བཏང་བ། དེ་བཞིན་པོད་འབྲུག་བཙོན་
པ་ཆང་མར་མང་ཉུང་ཅུ་ལས་བྲིམས་གཅོད་གོང་བཞིན་བཏང་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དངོས་དེ་རིགས་
རྩ་བ་ནས་བྱས་མེད་སྐབས་སུས་ཀྱང་ངོས་ལེན་བྱེད་མཁན་མ་བྱུང་ཁར་ ཁང་པ་བསྐྱོག་པའེར་

དང་། ཡིག་རིགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ར་སྤྱོད་འཕེར་བ་སྟེ་གཅིག་ཐོན་མེད་པ་རེད།
དེར་བརྟན་ཁོང་ཚོས་སྡོན་ནས་གསལ་བསྒྲགས་ཟིན་པའི་རྩོམ་གྱི་བ་བཞེས་ཏེ་གསལ་དང་ངས་འཆབ་
ཀྱིས་མགོ་བསྐྱར་འཇུག་པས་ངན་སྤྱོད་བརྒྱབ་ས་ཏེ་དབང་མེད་ངོས་ལེན་བྱ་ཐབས་ཀྱི་ལས་འགུལ་
སྤེལ་བ་རེད།

དེ་ཡང་ཉིན་གཅིག་བརྟན་སྤྱོད་༼འགོ་པ་༽ དབང་ཆེན་དང་། དཀར་ཐོག་སར་འབྱིད་དེ་དབང་
ཆེན་ནས། ད་ཆ་འཇུག་མི་ཆང་འཇོམས་ཡོད་སྟབས་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཞིབ་བཞེར་ཐག་གཅོད་
གནང་རྒྱུ་ཁྱོད་རང་འདི་ནས་ཐར་འདོད་ན་དངོས་འབྲེལ་ཁམས་བྱངས་གཞུང་ལ་ཕན་ནུས་ཡོད་
པ་ཞིག་ཞུ་དགོས་ལ་རང་ཉིད་བདེ་བའི་གནས་སུ་བསྐྱོད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་མིན་ཆོ་བཙོན་ནམ། ཡང་
ན་སྟོག་ཀྱང་ཤོར་རྒྱུ་འདི་ཉིད་ཁ་ཡོང་སྟེ། དོན་དམ་འགག་ཅར་སྟེབས་པ་རེད། མྱེད་ཕྱིན་འབྲུག་
གཞུང་ལ་རྒྱབ་གཉེར་བྱས་ན་ལེགས་སམ། རྒྱབ་གཉོད་བྱས་ན་དགའ་བསམ་སྒོ་འཁོར་ཡོད་
ཀྱི་རེད་ཅེས་དང་། དེ་ནས་དཀར་ཐོག་གིས་ངས་ཁྱོད་རང་ལ་ད་ལྟ་དངོས་འབྲེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཞིན་
རྒྱུར་བསམ་སྒོ་ནན་ཏན་ཞིག་ཐོངས། དེས་ཁྲིམས་ཁང་ནང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐད་ཆ་ཆོག་ཁ་ཤས་ཤོད་
དགོས་ཀྱི་འདུག

༡) ཁྱོད་རང་ལ་ཐོད་གཞུང་ངམ། རྒྱལ་ཡོད་དོན་གྲུབ་ནས་ལྷ་ལེར་ཕོགས་སྒྲོར་ ༡༠༠།༠༠
རེ་ཡོད།

༢) འབྲུག་གི་གནད་ཡོད་ས་ཁྲ་ཞིག་བསྐྱར་དགོས་ལག་འབྱེད་བྱུང་ཡང་། གནད་ཡོད་ས་
ཁྲ་ཐོབ་པར་རྒྱ་གར་གྱིས་བཞོས་པའི་ས་ཁྲ་ཞིག་བསྐྱར་བདེས་ཕན་ཐོགས་བྱུང་མེད་པ་འདྲ། ཞེས་
ཤོད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ནང་ཚོས་ཁྱོད་རང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་གང་མགོ་གསལ་བཙོན་གྲོལ་
གཏོང་རྒྱུ་ཁོངས་སུ་འཇུག་གི་ཡིན་པའདྲ་པར། ཁས་ལེན་མ་བྱས་མཐུ་མེད་བྱུང་བ་རེད།

དེར་ཁོང་གཉིས་དགའ་བོའི་ཐོག་དབང་ཆེན་ནས། དེས་ཁྱིམ་ས་ཁང་ནང་སྐད་ཆ་ཤོད་སྐྱོད་གལ་
ཆེན་པོ་རེད། དེ་ལ་ལོ་རྒྱུས་འདྲ་ཆགས་པོ་དང་འབྲེལ་མི་ཆང་མ་ཡིད་ཆེས་བྱུང་བ་ལྟས་ན་ཁྱོད་
ལ་གཞུང་ནས་སྤྱིད་སྤྱལ་ལ་ངེས་པར་གཟིགས་སྤྱོད་དང་། དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་པའི་
འཕྲོད་བསྟེན་ལ་ང་གཉིས་ནས་ལྟས་ཆོག་ ཁྱོད་རང་སྔོན་གསུང་མ་དགོས་པར་མེས་ས་སྤྱིད་པོ་
བྱས་ནས་སྤོད། ད་དྲུང་ཁྱིམ་ས་སར་མ་བསྐྱོད་གོང་ང་ཆོ་བྱུག་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཐ་མག་ཀྱང་སྟེར་
བ་རེད། དེ་ནས་ཉིན་གཉིས་རྗེས་སྐར་ཡང་ཁོང་གཉིས་ཡོང་ནས་སང་ཉིན་ཁྱིམ་ས་ཁང་དུ་འགོ་
དགོས། དེར་བརྟུན་ཁྱིམ་ས་ཁང་ནང་ཤོད་སྐྱོད་ཆ་ཆེན་ནས་ནང་སྤྱོད་ཆེད་ཤོད་བཅུག་སྟེ་ཤོད་
ཕྱོགས་དང་། རྣམ་འགྲུར་སྟོན་སྒྲུང་ས་ཚུན་སྟོབ་སྟོབ་བྱས་པ་རེད།

ཡང་། རྒྱ་སྐད་ཀྱི་རྣམ་རྒྱུ་ནས་ཕག་རི་བ་བརྒྱའི་ས་ རྒྱ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མཆན་ལྷོ་
བླ་ཤོས་ཨོ་རྒྱུན་དེ་རྗེའི་གཟིམ་ཤག་དུ་འཁྱིད་དེ་ཁོང་ནས། དེས་ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲུག་གཞུང་ལ་
ཕན་པའི་ཞབས་འདེགས་ལྷ་དགོས་ཀྱི་འདུག་པས་ཞུའམ། མི་ལྷ། ལྷས་ན་སྐད་ཕྱིན་ཁྱོད་རང་
ལ་གཞུང་ནས་གང་ཅིར་རོགས་རམ་གནང་གི་རེད་ཟེར་བར། བརྒྱའི་ས་ནས་གཞུང་ལ་ཕན་པའི་
ཞབས་ཞུ་ལོས་ལྷ། ལས་ཀ་གང་བྱེད་དགོས་བརྗོད་པར། བླ་ཤོས་ཨོ་རྒྱུན་ནས། རྒྱལ་ལོ་
དོན་གྲུབ་དང་། ཆེག་སྒྲིལ་ཆོགས་པས་དབང་ས་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་ང་ཆོ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
ནང་ཟིང་སྟོང་བྱ་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་ངན་པའི་འཆར་བཀོད་བྱས་འདུག་ན། དེས་རྒྱ་གར་སྐྱེའོ་
ཁ་ཤས་ཡོད་སྐྱེ་ཡིན་པས་ཁོང་ཆོའི་མདུན་ལས་དོན་དེའི་ནང་ཁྱོད་རང་ཞུགས་ཡོད་པའི་ཁས་ལེན་
བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་འདུག། བརྒྱའི་ས་དོན་གྲུབ་ནས་བླ་ཤོས་ལགས་ལ་བྱུགས་རྗེ་
གཟིགས་ངས་དབང་ས་སྤྱིད་ལ་ག་རེ་ལའང་དགོས་ཀྱང་ལའ་ཆོག། བོད་པའི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་ལའང་
མ་དགོས་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་བརྗོད་པར། བླ་ཤོས་ཨོ་རྒྱུན་ནས། ཁྱོད་རང་དེ་སྐོར་

འཛིགས་སྤང་བྱེད་མ་དགོས། ཙ་པ་འབྲུག་གཞུང་ནས་ཤོད་གཞུང་དང་། ཤོད་མིའི་ཐོག་སྒྲིན་
 བཟོད་དང་། རྩོད་ནད་བྱེད་དགོས་དོན་ཙ་པ་ནས་མེད། གཙཿ་ཤོད་དབྱངས་སྒྲིད་མེད་པ་བཟོ་ཐབས་
 རྒྱ་གཞུང་མེད་པ་ལྟར་བྱས་པར་འགྲིགས་ཐབས་མི་འདུག། གང་ལྟར་ཤོད་ཐབས་ལ་ཁས་ཤོ་བྱས་
 ཆོག་གི་རེད། བྱོད་རང་དང་དབྱངས་སྒྲིད་སྤར་ནས་ཆོང་འབྲེལ་མཐུན་ལམ་ཡོད་ལུགས་དང་།
 ༡༩༧༩ ལྷ་ལ་འཁོར་དབང་ཆེན་སྐབས་དབྱངས་སྒྲིད་ཐུག་འཕྲད་བྱུང་བས་ང་ལ་བཟོད་གསལ།
 ད་རེས་སྒྲིད་ཀྱི་ལ་ལོ་དོན་ཐུབ་ལགས་མཇུག་འཕྲད་བྱུང་བས་སྒྲིད་ནས་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་གནང་
 བྱུང་བའི་ཐོག་ བྱོད་རང་ནས་ཀྱང་གྲུས་མེར་རོགས་རམ་ཀྱབ་སྒྲོར་བྱེད་དགོས་པ་འདུག། ལྷ་ག་
 དོན་བྱོད་རང་གི་སྤྱན་ནམས་ཀྱི་ལ་དམག་དོན་སྒྲོབ་སྒྲོང་ཡོད་ཅང་སྐབས་འགྲིགས་ཤོ་འདུག་ཟེར་
 བས་ཤོག་བསྒྲིལ་དམ་སྒྲུར་ཞིག་གྲུས་པར་སྤྱད་ནས་གནས་སྐབས་ཁ་མ་བཞིག་པར་ཉར་ཆགས་
 བྱེད་ཐོགས། རྩོད་སྤྱད་དགོས་གལ་སྐབས་བདེ་བསྐྱལ་ལན་གསལ་བྱ་འཇུག་ཟེར་བ་དོད་། ང་
 རང་ལ་སྐབས་དེར་སྒྲོར་ཆིག་སྒྲོང་དང་། གསེར་ཉོ་ལ་བཅུགསོལ་རས་ཡིན་ཞེས་སྒྲིན་བྱུང་ཞེས་
 ལའདུགས། གཞན་ནས་ཤོག་བསྐྱམས་ནང་ག་རེ་ཡོད་དམ་ཟེས་ན་གང་ཡོད་མི་ཤེས་དམ་འབྱུར་
 ཞིག་འདུག་པ་ང་རང་འཛིན་བཟུང་བྱེད་སྐབས་འབྲུག་གཞུང་གི་ཐུག་ལ་མོན་པ་རེད་ཅེས་བཟོད་དགོས་
 ངན་སྒྲོབ་བརྒྱབས་འདུག།

དེ་རྩོད་ཀྱི་གར་སྒྲུ་ཚབ་མི་གསུམ་བཀའ་འཁྱོན་ཀྱི་ཕག་དོ་རྩེའི་ནང་ལ་ལེགས་སོང་བ་དེའི་སར་༼གོང་
 གསལ༽ ངན་སྒྲོབ་བརྒྱབས་པ་ནམས་ཤོད་དགོས་བྱུང་འདུག་པ་མ་ཟད། སྤར་ཡང་ལྷ་ཤས་རྩོད་
 ནས་ཀྱི་ལ་ནས་བཀྲ་ཤིས་དོན་ཐུབ་དུག་ཤོས་ཨོ་ཀྱན་དེ་རྩེའི་སར་འབྲིད་དེ་དུག་ཤོས་ཨོ་དོར་ནས།
 སང་གནངས་འབྲུངས་མེད་ཁྲིམས་ཁང་གོང་མར་བྱོད་ཆོའི་སྒྲོར་ཞིབ་བཅད་གནང་རྒྱུར་དེ་སྐབས་
 ཁ་སྒྲོན་ཀྱི་གར་བའི་མདུན་བཟོད་པ་ནམས་ཤོད་དགོས། དེ་ཡང་ལམ་སང་ལམ་སང་མ་ལའབ་པར་

ཟར་ཟིར་བྱས་ཏེ་ཕྱན་བྱ་ལས་མ་བཤད་པར་སྔོན་དགོས། ཁྱིམ་ཁང་ནང་མི་མང་མདུན་ཁྱོད་རང་
 ལ་ཁྱིམ་ཁང་བྱས་ཏེ་ཀྱང་པར་རྒྱགས་བཅོམ་རྒྱག་ཁུལ་བྱེད་རྒྱུ་ཡང་། རྒྱག་མ་ཁན་དཀར་
 རོག་ཡིན་གཤིས་དོན་དངོས་དམ་པོ་རྒྱག་གི་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་རང་ནས་ན་རྒྱག་ཆད་མེད་
 ཡོད་པ་ལྟར་བྱས་ནས་སྐད་ངན་རྒྱག་པ་དང་སྒྲགས་གོང་གསལ་ན་མས་བརྗོད་དགོས། དོན་དུ་
 མིའི་མིག་ལམ་དུ་འདྲ་ཆགས་པོ་ཡོང་བའི་གང་ག་ཟབ་བྱེད་དགོས། ཁྱོད་རང་མཁྱོགས་རྩུབ་བཅོམ་
 འཁྱོལ་བྱང་སྟེ་གཞུང་ནས་གང་ཅིའི་སྐོར་རོགས་རམ་བྱས་ཆོག་བརྗོད་པ་ལྟར་ཁྱིམ་ཁང་དུ་ཡང་
 རྒྱ་དུ་ལྟོ་བརྗོད་དགོས་ཀྱང་བ་བཅས་འདི་ལྟ་བུའི་བོད་འབྲུག་མི་གྲངས་བརྩམས་ལ་ངན་བསྐྱབ་
 བརྒྱབས་པ་དང་། བོད་བརྩུག་སྟེ་ཀྱེ་བོར་འཁོར་ནང་སྒྲ་འདུག་བྱས་པ། གཞན་ཡང་ཤོག་བྱ་
 སྔོང་པའི་སྟངས་ཡིག་མང་པོ་བྲིས་བརྩུག་སྟེ་ལེན་པ་སོགས་བྱས་འདུག་པའི་དཔེ་མཚོན་མི་གཉིས་
 མིང་སྟོས་བྱས་པ་ལས་རེ་རེ་འབྲིར་མ་ལངས་པས་བྲིས་མེད།

དེ་ལྟ་བུའི་མ་ཉེས་བཞེན་དུ་དབང་མེད་ཉེས་མིང་འཁྱུར་ཏེ་བཤོད་བྱས་གང་བྱང་ཆ་ཆང་བསྐྱབས་
 ཀྱང་། ལྟ་སྟོང་རོགས་རམ་དང་། མྱོད་བཤོལ་བྱ་རྒྱ་ལྟར་བཞག་བཀྲའིས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱན་གཞོན་
 པ་ན་མ་རྒྱལ་ལག་པ་རྒྱབ་དུ་བརྩམས་ཏེ་དཀར་རྩུག་སྔོན་གྱི་ཡོད་པ་བཀྲའིས་དོན་གྲུབ་ནས་ཤེས་
 ཏེ་སྒྲོལ་མ་སེམས་རྩུག་ཆེན་པོས་བཅོམ་ཁང་ནང་ང་ཚོར་ཉེས་པ་སྒྲུབ་མེད་པར་ཉེས་པ་བཅོམ་ཁན་
 དག་ཤོས་ཨོ་རྒྱན་དོན་ཡིན། ཁོས་ང་ཚོར་ངན་བསྐྱབ་བརྒྱབ་ནས་རྩུན་གདམ་ཤོད་དུ་བརྩུག་
 བྱང་། ངོ་ཆ་རྒྱ་མི་འདུག་ཅེས་སྐད་ལུགས་ཆེན་པོས་བརྗོད་པ་དང་། རང་གི་མགོ་སྟོ་
 ལ་བདེབས་པ་སོགས་བྱས་རྒྱུ་སྤངས་ཆོས་ཉེས་དུང་དག་པོ་ཆོད་མེད་བྱང་བ་རེད།
 བོད་འབྲུག་བཅོམ་པ་ན་མས་ལ་གོང་བཞེན་ནག་མེད་ཉེས་འགའ་བཅའ་དབང་གིས་འདི་

བཅད་ཆ་ཚད་བྱས་ཟིན་རུང་། རྒྱ་རྒྱུན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་
 བྱས་པའི་ནམ་པ་སྟོན་ཐབས་མ་བྱས་མཐུ་མེད་བྱུང་སྟེ་ཁྲིམས་ཁང་གོང་མར་ཆང་འདོམས་
 སར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ལུགས་བརྟེན་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དངོས་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་ནམས་
 ཁྲིམས་ཁང་གོང་མའི་ཁྲིམས་དཔོན་དང་། བཤེར་དཔང་ནམས་མིན་པ་རེད། དེ་ནི་སྐབས་
 དེའི་འབྲལ་སྟོན་པ་གཙོ་བོ་སྟོན་ཆོགས་སྡེའི་བཀའ་སྟོན་རྒྱ་ཕག་དོན་རྟེན་དང་། ཆོགས་
 མི་མེར་སྐྱེ་འགའ་ཤས། རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་བཅར་ཞབས་ཁྲུའི་འགོ་པ་དཔང་ཆེན། ས་ཁུལ་
 ཁག་ནས་གང་ལའད་དེ་སྐྱེ་བའི་མཁན་དང་། བོད་མིར་སྤང་འདོན་ཅན་བཅས་ལས་བྱུབ་
 པའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཆོགས་རྒྱུད་དམིགས་བསལ་ཞིག་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་དེ་ནི་བྱང་འབྲེལ་
 མིན་པ་དང་། འཇུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ངོ་བོ་ཡང་མཆོན་མི་
 ཐུབ་ཅིང་། ཆོགས་མི་ཆོར་ཡང་སྒྲོག་བརྒྱན་སྤྱད་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། འཇུག་སྟོད་
 པ་ས་ཁུལ་གྱི་དམངས་འཐུས་སྤྱི་མི་ ༼རྫོང་དཔོན་བགྲེས་པོ༽ ཀའོར་ཟེར་བར་བོད་གཞུང་
 སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཙོད་ལྟ་སྤྱིང་པའི་ལས་ཤག་ཆ་ཚད་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་དོན་གཙོད་
 ཁང་ལ་གནད་བའི་མོ་ཊར་འཕྲིབ་འཁོར་བཅས་རིན་མེད་གཙོད་བདག་དུ་སྤྱད་ཡོད་པ་བཅས་
 སྐབས་དེའི་བྱེད་གཙོ་གོང་སྟོས་དེ་ཆོས་སྟོན་རྒྱུད་ཕན་བཏགས་གྱིས་ཉེས་མེད་བོད་འཇུག་
 མི་མང་ལ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་དཀའ་སྤྱད་དེ་ལྟ་སྤྱད་པ་དང་སྐྱགས། འཇུག་གཞུང་
 ལ་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་མཆན་ཤས་བཅོས་ཏེ་ ༡༩༩༤ ལོ་དོད་མཁུས་པའི་བོད་མིའི་ཁོངས་
 ནས་མི་དུག་ལོ་གསུམ་སོང་འཆམས་སྟོན་བཀོལ་བཏང་བ་དང་།

༡ བོད་གཞུང་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཙོད་ལྟ་སྤྱིང་བཟོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར།

༣ གཞིས་འགོ་དགའ་བྱང་ཞལ་རྩུང་དག་དབང་མཐར་ཕྱིན།

༩ དོན་གཙོད་བྱང་ཡིག་ངེས་དོན་ཤེས་རབ།

༡༠ ལྷོ་ཁ་བ་ཐུན་ཆོགས། སྐལ་རི་བ་ཀྱ་ཤིས་དོན་གྲུབ་བཅས་བྱིམས་ཐོག་ཁོན་འེལ་དུས་མིན་
ཆོ་སྤྲུག་ཤོར། དེ་འཕྲོས་ནམས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སོང་མཚམས་དེ་ ༡༧༥༦ ལོ་དང་། དེ་རྗེས་
མི་གཅིག་བཅས་རིམ་བཞིན་སྟོད་བཀོལ་བ་དང་ཡོད་ཀྱང་། ཆང་མ་དབང་པོ་ཡན་ལག་སྟོན་ཅན་
གྱི་གཙོད་ཅན་གསུམ་རེད། ཐོག་མར་འཛིན་བཟུང་ལུས་བཤེར་སྐབས་འཕྲོག་ལེན་བྱས་པའི་ཆུ་
ཆོད་དང་། གསེར་གྱི་མཚུབ་དགྱིད། དུལ་སོགས་ཀྱང་ཕྱིར་སྟོན་སྤྲད་མེད་པ་བཅས་འོས་
མིན་བྱ་བ་འདི་རིགས་གྱི་བྱེད་གཙོགོང་གསལ་ནམས་གྱི་བསམ་སྦྱོར་བྱེད་ལས་ཡིན་པའི་དངོས་
བྱུང་གནས་ལུགས་བརྗོད་པ་ལས། འབྲུག་རྒྱལ་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། འབྲུག་
གཞུང་གི་མཛད་བྱས་མིན་གཤིས་མ་འོངས་པར་བོད་དང་འབྲུག་གཉིས་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་།
མི་རིགས་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་གཅིག་གྱུར་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཛད་འབྲེལ་བཟང་པོ་དེ་རྒྱུ་བཞིན་
ཡོང་ཐབས་ལ་ང་ཆོའི་ཕྱོགས་ནས་འབད་བཅོམ་གང་ཡོང་མུ་མཐུད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་གསལ་
བ་ལྟར་རེད།

༡༠༡ འབྲུག་གི་དོན་རྒྱུན་འདི་ཐད་བོད་མིའི་ཐོག་ནས་ལན་རྒྱུན་བཅོས་ཐལ་གང་ཡང་མེད་སྟོར་
སྟོན་པ་ལོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༧༤༥༧༡༥ ཉིན་བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་འཐུས་
བྱང་ཆེ་ཁག་བཅས་ཐུན་མོང་ལ་སྐུལ་པའི་བཀའ་འཕྲོད་བོད་དང་པའི་ཤོག་གངས་ ༡༩༧ ལས། འབྲུག་
གི་གནས་རྒྱུ་སྟོར་ལ་བྱེད་རང་ཆོའོགས་འདྲར་གོ་བརྒྱུད་བྱས་ཏེ་བསམ་འཆར་བསྐྱུགས་པ་ཞིག་འདྲུག་
པ་དེ་སྟོར་ཁ་སང་གཟུང་པ་སངས་ཉིན་མོ་བཀའ་འཕྲོན་ཆོད་དང་བཀའ་མོལ་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་། བྱེད་ཆོ་གོ་
བརྒྱུད་བྱས་པའི་དོན་སྤྱིར་ཡིག་ཐོག་དུ་བཀོད་པ་དེ་ཁྲ་ཁེ་ཁོ་གོ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་ཆུལ་བྱུང་།

དེའི་སྐོར་ཁ་སང་བཀའ་འཁྲོམ་ཆོར་ཡང་འདི་བྱུང་མཆར་ཞིག་བྱེད་པ་འདྲག་ཅིས་གསལ་བཤད་ཐུན་
བུ་ཞུ་བྱུང་། དེ་ལ་ང་རང་གི་ངོས་ནས་ཐུན་བུ་མ་བདེ་བ་ཉུ་བུའི་མཐོང་ཚུལ་བྱུང་ནའང་། བྱིང་
རང་ཆོ་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་གོ་བསྐྱར་བྱས་ནས་བཏོན་པའི་བསམ་འཆར་ཡིན་པར་བརྟེན། ང་
མི་གཅིག་གིས་འདི་བྱུང་འདི་བྱེད་བརྒྱུ་ཁ་གཅིག་གཅིང་བྱས་ནས་དགོས་པ་མི་འདྲག་ བྱིང་རང་
ཆོ་གོ་བསྐྱར་བྱེད་མཁན་ཆོ་དང་ངོ་ཐུག་གིས་ངའི་བསམ་ཚུལ་ཇི་ཡོད་བཤད་ན་བསམ་པ་བྲན་བྱུང་།
འདིར་ཡང་ངས་ཐག་བཅད་དེ་རང་ཤེད་ཀྱིས་ཤོད་བྱུང་ཡང་མེད། ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་དེ་
བྱིང་རང་ཆོར་བཤད། དེའི་ཐོག་བྱིང་རང་ཆོས་བསམ་འཆར་འདྲ་བཤད་ན་བསམ་སྟེ། ད་རིང་
འདི་གར་ང་ཆོ་འདྲུ་འཛོམས་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཆན་དང་པོར། ད་ལས་འབྲུག་གཞུང་གིས་གསུངས་གསལ་བོད་ནང་སོ་ཉུལ་བཏང་བ་དངོས་
ར་གསལ་འཕྲོད་ཡོད་པ་དང་། ཡབ་གཞིས་ས་ཆེས་ཐུག་ལས་འདི་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཅིས་འབུལ་
གནང་སྟེ་ལོ་ལྔ་མོང་ལུགས་གསུངས་པ་བཞིན། དེར་སྐབས་དོར་སྤྱིར་བྱ་བྱུང་པ་བཟུང་ཏེ་འགོད་
བྱས་འོག་ཡོད་ཆོད་སོགས་རྒྱ་གར་ལ་ནང་མའི་གནས་ལུགས་གསལ་བྱ་བྱས་ཏེ་བསྐྱབ་བུའི་སྤྱིར་
པོ་དོན་གནད་འདིའི་སྐོར་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ད་ལྟའི་འཕྲོན་འདི་ཐུར་མ་ཡིན་པའི་ནུས་ཀྱགས་ཇི་
ཐོན་མཉམ་བསྐྱེད་ཡོང་བའི་ཐབས་བསྐྱལ་གནང་བྱ། དེ་བཞིན་འབྲུག་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཆོ་
འདི་ཐུར་གནས་ཐབས་ཚ་བུལ་ཐོག་ མི་མང་རང་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་གནང་ནས་བྱེད་མིན་ལ་བརྟེན།
རྒྱ་གར་ནང་བཞེས་བྱ་ཡོང་བ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་བཀའ་འཁོལ་གནང་བར་བཀའ་འཁྲོམ་སྤྱུང་གཅིག་ཅིངས་
བྱ། ཞེས་པ་འདི། བར་ལས་འབྲུག་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཡོད་ཆུན་ལ་གཞིགས་པའི་འབྲུག་
ནང་ཉུག་བརྒྱད་པོད་རིགས་སྤྱི་བྱིངས་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ལེ་ཁག་མེད་ཅིས་གསུང་ཐུས་ཉུར་བདེ་བ་གསེག་
གཏོང་བྱ་མིན་པ་ཉུ་བུ་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཀྱང་དེ་ལ་ཡོད་ཆེས་བྱེད་པའི་བཟོ་འདྲ་བོ་དེད་

དེ། ཕྱིས་འབྱུང་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ཆོད་མི་ཐེག་ ད་ལྟ་འབྱུག་ནང་
 ཡོད་པའི་བོད་མི་སྤྱི་ཁྱེད་ས་ནས་ཕྱིས་འབྱུང་ཚུལ་པོ་ཞིང་གཤེགས་ཀྱི་སྐབས་རྩལ་སྤྱིང་འཇགས་མ་
 བྱུང་ན་ནི། ང་ཆོ་སྤྱོད་འདོད་ཅུ་བ་ནས་མི་འདུག་ཅེས་ཆོག་ཐོའི་ནང་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཀོད་དེ་ཤོད་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་དངོས་གནས་ཁག་མེད་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེ་སྐོར་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཞུས་ན་
 ཡག་པོ་མིན་ནམ་བསམ། གཞི་ཅུ་འབྱུག་གཞུང་དང་ང་རང་ཆོའི་བར་འབྲེལ་བའི་གནས་སྐབས་
 དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟབས། བར་ལམ་སྒྲོ་བྱུང་ཡོང་གྱིན་དེ་རིམ་པས་ཞི་འཇམ་དུ་ཕྱིན། ཡང་
 བསྐྱར་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་མཐུད་བྱུང་པ་བྱུང་ན་ནི། དེ་གཞི་ཅུར་བཞག་སྟེ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་
 དགོས་པ་ཞིག་རེད། ད་རེས་མ་ཐོ་རིམ་མི་སྤྱི་ཁྱེད་ཤས་ཤིག་གིས་གནས་ཚུལ་ཡག་པོ་བཅད་དེ་ཤོད་
 དང་དགོངས་བཞེས་མ་གནང་བར་ཉོལ་རྒྱགས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད་ན་ཡང་། ཕྱིན་ཆད་
 འབྱུག་པས་བོད་པར་ན་ཆ་ཟིན་དགོས་པ་དང་། བོད་པས་འབྱུག་པར་ན་ཆ་ཟིན་དགོས་པ་ལྟ་བུ་
 མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིད་གཟབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་འབྱུག་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་དེ་ཆོ་
 མར་འཐེན་པ་ཡིན་ན། གནས་ཚུལ་ཆེན་པོ་ཆགས་སྟེ་ད་དུང་འབྲེལ་ཐག་རིང་དུ་འགྲོ་བཅོལ་ཡོད།
 ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ནང་བཞིན་ལས་ཀ་སྒྲོ་བྱུང་ཐོག་བབས་ལྟ་བུ་འདི་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ནི། མང་
 རུང་རུང་རུང་མི་སྤྱོད་ཁྲག་གསུམ་བཞེའི་ལུས་སྟོག་དང་། བདེ་སྤྱག་ལ་བྱག་པ་ཡིན་སྟབས། དེ་
 ལ་བསམ་སྒྲོ་མ་བཏང་ཐབས་མེད་ཡིན་པས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཞུས་ན་ཡང་ཡག་པོ་མིན་ནམ་བསམ་
 ཀྱི་འདུག

དོན་ཚན་དང་པོའི་ནང་གསེས་སོ་རྒྱལ་སྐོར་ལ། ཁ་སང་འབྱུག་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཟར་ཟེར་དང་
 པོ་ཐོས་པའི་སྐབས་སུ། འབྱུག་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་སྟོན་དང་། འབྱུག་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ལ་གཞོན་
 འཆའི་བསམ་སྒྲོར་བོད་མི་མཐོ་དམན་དུ་ག་ཞུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་བྱེད་སེམས་མེད་པ་ང་ཆོས་

བརྒྱུ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཚོད་ཐིག་གི་རེད། འོན་ཀྱང་བོད་ནང་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་འོན་ལ་འབྲུག་ས་
 གཅིག་ཤུམ་ཡི་པར། བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་མལ་ལེ་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱལ་བའི་ལས་མས་གང་ས་ནས་
 འབད་བཅོན་ད་ལྟ་ཡན་ལའང་བྱས་ཡོད་ལ། ད་དྲུང་ཤུགས་ཆེ་བྱ་གཏོང་མ་ཐུབ་ཀྱང་། དེ་མཚམས་
 འཛོག་བྱེད་རྒྱུ་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། འབྲུག་ས་བརྒྱད་ནས་བོད་ནང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་ཆེད་
 དུ་གོ་ལག་དང་། འབར་རྩས་འབྲེལ་པ་མིན་ནམ་སྟམ་པ་བྱུང་ཡང་། དེ་རྩིས་འབྲེལ་ཡོད་ལ་
 ཞིབ་ཕྱི་བཙད་དཔྱོད་བྱེད་སྐབས་ས་བཀྲ་གཅིག་དང་། པར་ཆས་གཅིག་མ་གཏོགས་གཏོར་
 བཞིགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྩ་བ་ནས་བཏང་རིགས་བྱུང་མི་འདུག
 ཁ་སང་བཀའ་འཛོན་གཉིས་འབྲུག་ལ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ལ་འབྲུག་གཞུང་ནས་བོད་མིས་སོ་པའི་ལས་
 འགུལ་བྱས་པའི་གནས་ལུགས་མང་དག་གསུངས་པའི་སྐབས་ལ་བཀའ་འཛོན་གཉིས་ནས་གནས་
 ལྟལ་དེ་ང་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་སྐབས་ཤེས་རྟོགས་མེད་ཅེས་ངོས་ལེན་གནང་མི་འདུག ང་རང་
 གི་བསམ་ཚུར་བྱང་ལྟ་གཞིར་བརྒྱུད་ཡིན་པ་ཡིན་པ་དང་། མིན་པ་མིན་པ་བྱེད་དགོས་པའི་བམས་
 ལྟལ་བྱུང་། དེ་སྐོར་ཇི་འདྲ་རེད་ཅེས་ཞིབ་ཆ་བྱེད་དུས་དེ་ལ་ཁག་མི་འདུག འབྲུག་གཞུང་གི་
 ཕྱག་ལས་གནང་མ་ཁན་ཚོ་རྒྱ་མཚན་ལྟ་པའི་ཐོག་ནས་ཉན་ཤེས་གོ་ཤེས་བྱེད་མ་ཁན་ཞིག་ཡིན་ན་
 རྒྱ་མཚན་ཞུ་ས་ཡོང་གི་རེད་དེ། ད་ལྟའི་གནས་ལྟལ་དེ་འདྲ་མིན་པར་ལག་པ་འཇུ་ས་ཞིག་རྟོད་
 ན་དེའི་སྒྲིང་ལ་འཁྱོར་འགོལ་བྱེད་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་འབྱུང་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་སྐབས། རྒྱ་མཚན་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་འཛོན་ནས་ཁས་ལེན་དང་། ངོས་ལེན་མ་བྱས་ཞེས་གསུང་གི་འདུག རོ་
 རོན་ཡང་རྩིང་འབྲུག་བརྒྱད་ནས་བོད་ནང་ལས་འགུལ་བྱེད་པའི་གནས་ལྟལ་ཞིག་ཐོན་པ་མ་གཏོགས་
 གསང་བའི་ལས་འགུལ་དེས་འབྲུག་གི་སྲིད་བྱུས་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་པ་རྩ་བྱུང་། འབྲུག་
 གི་ཆབ་སྲིད་གཏོར་བཞིགས་གཏོང་བ་རྩ་བའི་ལས་འགན་འཁྱེར་བ། འབྲུག་རྒྱལ་འབངས་ལ་

གནོད་པའི་ལས་ཀ་བྱས་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མིན་པ་དང་། ང་ཚོས་བོད་ནང་གི་བདེ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི་སྤྲུལ་བ་ལྟར་གྱུར་ཤེས་གསལ་པོ་རེད། དེ་ནི་འབྲུག་ག་ཞུང་དང་། རྒྱ་གར་ག་ཞུང་སོགས་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་བཀག་འགོག་བྱས་ན་འདྲ་ང་ཚོས་ཉན་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། བོད་ནང་གི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཚོ་རྒྱ་མིའི་གོ་མཚན་གྱི་འོག་ཏུ་བསྡད་དེ་སོ་སོའི་སྤྲོ་གཤམ་ལ་འདྲ་འཛིགས་སྤང་མེད་པར་རང་བཙན་ལ་སེམས་ཤུགས་འབྱེད་ནས་ང་ཚོ་ལ་སློབ་གཏད་ཅིག་བཅོལ་གྱི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདིའི་འོག་ནས་ང་ཚོའི་རང་བཙན་སྤྲུབ་སྤྱོད་ལས་དོན་ལ་སྤྲུལ་འདྲ་ཞིག་གིས་འགལ་སྤྲོད་བྱས་ཅུང་དེ་ལ་ཞུས་དགོས་པ་དང་། བག་ཐོན་བྱེད་དགོས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། རྩ་བའི་བོད་རང་བཙན་གྱི་རྩ་དོན་ལ་ཐུག་དུས་རྒྱ་གར་ག་ཞུང་མཛད་དཀའ་གཏད་དགོས་པའི་ལས་ཀ་ང་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོའི་རྩ་བའི་དོན་དག་ལ་ཐུག་པ་རེད། གཉིས་ནས་ཁ་སང་བཀའ་ཚོན་གཉིས་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ལ་དེ་སྐོར་ངོས་ལེན་བྱས་མེད་པ་ལྟར་ད་ལྟའི་སྐོར་ཉོག་ག་སྐྱར་སྤྱོད་བདག་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་དོན་མི་འདུག དེ་སྐོར་རྒྱ་གར་ག་ཞུང་ལ་ཞུས་ནས་དགོས་པ་ཨོ་ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག

དོན་ཚན་གཉིས་པར། བོད་མི་མང་ཚོགས་སུ་འདི་སྐོར་གསལ་བསྐྱབས་ཞིག་མ་གནང་མཐུ་མེད་ཀྱང་། སོ་པའི་སྐོར་སོགས་རྒྱ་གར་ག་ཞུང་གི་གསུང་བབས་དང་བརྒྱུན་གསལ་ལའང་གནང་བྱ། ཞེས་པ་འདི་སྐོར། མང་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་ལའང་དེས་པར་བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་སོ་པའི་སྐོར་ལ་རྩ་བའི་ལམ་ཕྱོགས་ད་གིན་ཞུས་པ་ལྟར། སོ་སོའི་དོན་དག་ལ་ཐུག་པ་མ་གཏོགས། འབྲུག་རྒྱལ་འབངས་ལ་གནོད་པའི་ལས་ཀ་བྱས་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མིན་སྐབས་འདི་སྐོར་གསལ་ལའང་དགོས་དོན་མི་འདུག འབྲུག་ག་ཞུང་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་བྱ་ཞིག་ཡོད་ན། ཁ་སང་སྤོན་ལ་ཀུན་བདེ་གླིང་ཕྱིན་པ་རེད། དངོས་གནས་བྱང་གནས་ང་རང་ཚོའི་དོན་དག་ཐོག་ནས་བརྩིས་ན།

ང་ཚོར་ལེ་ཐོགས་ཅུ་བ་ནས་མེད་བཞིན་དུ་བསྟོན་དགྲི་རྩེར་བཅུགས་པ་ཡིན་སྐབས་ནད་མི་ཐེག་པ་
 ང་ཚོ་ཡིན་ན་ཡང་། ང་ཚོས་ཉམས་རྒྱུ་ལྷན་ནས་དགོངས་དག་ཐུགས་བདེན་ཞུས་པ་རེད། དེ་
 ནས་ངས་འདི་ནས་འབྲུག་རྒྱལ་པོར་ཏར་འཕྲིན་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་སྤིང་ཚོན་
 ལ་ཡང་ཏར་འཕྲིན་ཞིག་ཕུལ་བར། རྒྱ་གར་སྤིང་ཚོན་ནས་ཀྱང་སྐབས་འཕུལ་ཐུགས་ཁྱུར་བཞེས་
 ཏེ་འབྲུག་རྒྱལ་སར་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སྣ་ཡོད་པར་བརྟེན་ཐད་ཀར་བཀའ་མངགས་གནང་ཡོད་འདུག
 ང་རང་ཆོའི་མི་མང་ནས་ཀྱང་ཁ་སང་འགོ་སྟོད་རང་ནས་འབྲུག་རྒྱལ་པོར་སྟུན་ཞུ་འདྲ་ཕུལ་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་བཞིན་ཉེ་ཆར་བཀའ་འཕྲོན་གཉིས་ཕྱིན་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་ཞུས་པ་རེད། སུ་ཚོ་དང་། དགོངས་
 བཞེས་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ན་ད་ཕན་བྱས་པ་འདི་ཚོས་ཕན་དགོས་ཚོད་རེད། ཅུ་བའི་བདེན་པའི་ཆ་ནས་
 ཀྱང་ང་ཚོར་ལེ་ཐག་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ་དང་། ལེ་ཐག་འདོགས་ཡུལ་ཆོའི་སྐོར་ལ་ཡང་དངོས་
 འབྲེལ་རྒྱ་རྒྱུན་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་བབས་ཏེ་ཞུས་པ་རེད། དེས་ཀྱང་ཐུགས་ཡིད་དྲངས་ཀྱི་
 མེད་ན་ད་ཆ་བྱ་ཐབས་གང་ཡང་མེད་པ་སྟབས་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་། བྱིད་རང་ཚོས་སྤིང་
 དོན་དང་། རང་བཅོམ་ལས་འགྲུལ་འགྲུགས་ཆེ་བས་ན་རྒྱ་མིས་ཤོད་ནང་མནར་གཅོད་སྟུག་ཏུ་གཏོང་
 རྒྱུ་དང་། གདུག་རྒྱབ་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་རེད་ཅེས་སྒྲུ་ཁྲིམ་པའི་མང་པོ་གསུང་གི་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་
 བིང་ཆོའི་རང་བཅོམ་གྱི་དོན་དག་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་སྐབས་ང་ཚོས་ལགས་སོ་ཞུ་བ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།
 དེ་ལ་ཞུས་དགོས་པ་དང་ཐོན་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཡང་ཨེ་ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག འབྲུག་གཞུང་
 ནས་གསང་བའི་ལས་ཀའི་སྐོར་གསུང་གི་ཡོད་པ་དེ་ལ། ང་ཚོས་འབྲུག་ས་གཅིག་ཕུ་མིན་པར་
 མ་ལ་ལེ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱལ་བའི་ལས་མས་གང་ས་ནས་ང་རང་ཆོའི་རང་དོན་ལ་ཐུག་པའི་ལས་ཀ་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི་ད་དུང་ཡང་ལུ་མ་ལུང་བྱེད་རྒྱུ་རེད། གསང་བའི་ལས་འགྲུལ་དེས་འབྲུག་གཞུང་
 ལ་གཞན་སྟོན་འགྲོ་གཞི་གང་ཡང་མེད་ཅེས་དངོས་འབྲེལ་གྱི་གནས་ཚུལ་བཤད་ན་འགྲིགས། དེ་

སྒྲོལ་མེད་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་བཀའ་འདི་དགོངས་སྒྲོལ་བྱས། དེ་ནས་དེ་ལི་གསུང་བབས་དང་
བརྩམས་རྒྱ་བེར་བ་དེ་དགོས་པ་མཐོང་གི་མི་འདུག།

དོན་ཚན་གསུམ་པར། རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། ལ་དྭགས། འབྲས་ལྗོངས། དེ་བཞིན་གྱི་
རྒྱལ་ཁབ་ནང་གནས་འཁོད་པོད་རིགས་ཚོ་ཁག་ནམས་དང་། ལྷག་པར་གཞིན་ནུའི་ཚོ་ཁག་
སོ་སོ། སློབ་གྲྭ་ཁག་བཅས་ནས་འབྲུག་རྒྱལ་ལ་སྟུན་ཞུ་རེ་འབུལ་རྒྱ། ཞེས་གསལ་བ་ཕན་
ཐོགས་ཤིག་ཡོད་ན་མི་མང་ནས་ཁས་ང་སྟུན་ལ་ལྷུལ་ཟེ། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ང་རང་ཚོས་མེས་འཆིགས་
མེར་གཏུགས་བྱས་ཏེ། བོད་གཞུང་གི་མི་སྡེ་ཕྱིན་ཡོད། ལེ་འདོགས་བྱེད་ཡུལ་རྩ་བ་རྒྱལ་ལོ་
དོན་གྲུབ་ནས་འབྲུག་རྒྱལ་པོར་སྟུན་ཞུ་ལྷུལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཉེ་ཆར་ཆེད་མངགས་བསྐྱིགས་
པ་ལྷམ་རེད་དེ། གནས་གྲུའི་ནང་སྟུན་འཕེལ་ལགས་དང་རྒྱལ་དོན་ལྷག་པར་བྱུང་འདུག་པར་
ད་ལམ་འབྲུག་གི་གནས་ཚུལ་སྒྲོལ་དང་། དབྱངས་སྒྲིད་ལ་ངོ་ཤེས་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མིད་
སྒྲོལ་ཐོགས་འབྲེལ་བཟད་བྱས་འདུག་པར། སྟུན་འཕེལ་ནས་ཀྱང་འབྲུག་གི་གནས་ཚུལ་སྒྲོལ་
འབྲེལ་བ་རྩ་བ་ནས་མེད། ཁོ་རང་གི་མིང་ཐོག་ཡིག་ཞིག་གཏོང་དགོས་དང་། ཁོང་ནས་ཐབས་
ཤེས་བྱ་འབྲས་བཞེད་འདུག་པར། དེ་ཁྲིམ་ཡིག་ཡང་བཏང་འདུག། དོ་བདག་དང་དོ་བདག་
ལྷག་སྟེ་སྒྲོལ་ཆ་བཟད་པ་དེས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ན་དེས་ཕན་དགོས་ཚོད་མ་གཏོགས། མི་མང་གང་
ས་ནས་སྟུན་ཞུ་ལྷུལ་ནས་དགེ་མཚན་ཨོ་ཡོད།

དོན་ཚན་བཞི་པར། འབྲུག་གཞུང་ནས་བྱང་བདེན་དང་། བྲིམས་གཙོད་འཇམ་པོ་ཞིག་བྱེད་
བཅོམ་ལུངས། སྤྱི་འབྲས་ནས་ནག་ཉེས་གྲུ་ཡངས་ཚོགས་པར་ཏར་དང་། གནས་ཚུལ་འཕྲལ་
འབུལ་གནང་རྒྱ། གསལ་བའི་སྒྲོལ་བཏང་ནའང་འགལ་བ་མི་འདུག། འོན་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་
པའི་ནུས་པ་ཐོན་རྒྱུ་ནི་ཁག་པོ་རེད། འདིན་བརྒྱུད་དོ་དམ་བྱས་པ་དེ་ཆོ་སྒྲོལ་དགོལ་ཡོང་ཐབས་སུ་

ད་ལྟ་ཕན་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་དེ་ལས་སྐྱབས་པའི་གཞན་དག་གིས་སྤྱི་ཡོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་
རིང་བྱིས་མ་བསྐངས་པར་རང་སྤྱོད་བྱས་ན་དགོངས་བཞེས་གནང་བྱུང་ཡོད་ན་འདྲ་བ་པ་མི་
ཡོང་ངམ་སྤྱོད་པ་འདྲ་བ་

དོན་ཚན་ལྟ་པར། ས་ཆེ་རྒྱལ་དོན་དང་། སྤྱོད་ཐང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་གཅོས་མིང་གསལ་
སྤྱོད་འདྲུགས་བྱས་པ་ཆོས་ཁྲུང་མེད་སྤང་ཆུང་འདི་དབང་མ་ཡིན་པར་རང་དོན་རང་གཅེས་ཀྱིས་
དོ་ཁྲུང་ཆེ་བསྐྱེད་གྱུ་བ་འབྲས་ཐོན་པ་དགོས་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་བཞུགས་སྐར་དུ་ཆེད་འཕོད་ཀྱིས་བཀའ་
ཤག་དང་། ཆོགས་གཅོ་བྱམ་མོང་ནས་ཁྲུངས་སོ་སོར་བཀའ་བྲུབ་གནང་གལ། ཞེས་པ་དང་།
དོན་ཚན་ལྟ་པར། ས་ཆེ་དང་། སྤྱོད་ཡེ། དཀར་ཆོས། དག་བསྐྱེད། ཐེང་རིང་། བསྐྱེད་
འདིན་ཚུལ་ཁྲིམས། ཐུབ་བསྐྱེད་རྒྱལ་མཚན། རྒྱ་ལྟ་བཙས་ཆེད་འགྲུགས་ཀྱིས་འདི་བཙད་གནང་
བྱུ་ཞེས་པའི་དོན་ཚན་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཅ་དོན་གཅིག་པ་རེད། སྤྱོད་ཐང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ནུས་
པ་ཐོན་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ཅུ་བའི་ན་ཆ་གཏོང་ཡུལ་དོ་བདག་སྤྱོད་པ་དེ་རྒྱལ་ཡོད་ཐུབ་
ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཡོད་དོན་གྱུ་བ་ལ་བཞེན་ནས་ཆིག་སྤྱི་ལ་ཆོགས་པ་དོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་
མ་ཐོང་ཕྱོགས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། རྒྱལ་ཡོད་དོན་གྱུ་བ་དོས་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
པ་གང་ཡོད་དུ་ཕན་བྱས་པ་དེ་ཆོ་རེད། གཅོ་ཆེ་ཤོས་གསང་བའི་སྤྱི་ག་འདྲུགས་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་
མ་ཁན་ནུས་འདི་གར་འགྲུགས་འཕོད་འདི་བཙད་བྱེད་ཀྱི་དང་། དེ་བཞིན་གཞན་དག་ཚོར་སྤྱོད་
ཆ་དོས་ནས་དགོས་པ་མི་འདུག ཁོང་ཆོས་ཅུ་བ་ཐོད་རང་བཙན་གྱི་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
པ་མ་གཏོགས། འདུག་གི་གནས་ཚུལ་དང་འདྲིས་སྤྱོད་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ་རེད། ང་ཆོའི་
རང་བཙན་གྱི་དོན་ལ་ཐུག་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་མ་ཁན་ཚོར་ང་ཆོས་རྒྱུ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་དང་། སྤྱིང་སྤྱོད་ས་
སྤྱོད་རྒྱུ་མ་གཏོགས། ཁོང་ཆོར་འདི་ནས་ཞུ་བ་ལེན་གྱིན་བསྐྱེད་ན་དེ་གནས་ཚུལ་ཁྲུང་མཚན་

ཆགས་གྱི་རེད། ལྷ་མོ་ཆེ་མིང་ད་ལྷ་བཟང་བཙོན་དོད་མ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཁྱོད་དོད་མ་
 བྱང་ཚུད་དགོས་པའི་ལས་ཀ་བྱས་པ་དེ་འོས་སྤྲུམ་ཆེ་བ་ཡིན་ཅེས་ཞུ་བ་ལེན་གྱིན་བསྐྱོད་ན་གང་འདྲ་
 ཞིག་ཆགས་སོང་ངས། ཁ་སང་ངས་འབྲུག་རྒྱལ་པོར་དབྱིན་ཡིག་ཐོག་ནང་ཡིག་ཞིག་ཕྱུལ་བའི་
 བྱང་། འབྲུག་ག་ཞུང་ནས་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་སོགས་མིང་གསལ་གནང་བ་དེ་ཆོད་ང་། ད་ལས་
 གྱི་གནད་དོན་སྐོར་འབྲེལ་བ་རྩ་བ་ནས་མེད་པའི་སྐོར་དང་། ངའི་དོས་ནས་དབྱངས་སྒྲིད་གྱི་ཁྱིམ་
 ཁོང་དང་། ལྷག་པར་དབྱངས་སྒྲིད་གྱི་ཕྱེ་ལགས་ཐེངས་ཁ་ཤས་ཐུག་སྟེང་ཆོ་ཕན་ཚུན་དེ་ཉེས་ཡོད།
 དེ་ཡང་ཆོས་ཐོག་ནས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས། འབྲུག་ག་ཞུང་གི་སྤྱིད་བྱས་དོན་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མིན་པའི་སྐོར་འབྲུག་ག་ཞུང་ནས་འདི་སྐོར་བཙན་དཔྱད་
 མ་ཐེལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་གནང་ན། རིམ་པས་འབྲུག་ག་ཞུང་དགོངས་པ་བྱངས་པའི་མཐའ་གསལ་ཡོད་
 གི་རེད། ད་ཕན་ལ་རྒྱལ་པོ་སྐྱེད་མ་མཁའ་བའི་དུས་ཚོད་གོ་སྐབས་མ་བྱུང་བ་རེད། རིང་མིན་རྒྱལ་
 པོར་མ་རང་མཁའ་ཏེ་བཀ་འཕོལ་ཞུ་བྱུང་བའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་བྱ་སྟེང་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཏོད་དེ་ཐུག་
 བྱིས་ཕུལ་བ་ཡིན། གསང་བའི་སྒྲིག་འཇུག་ནས་བོད་སྤྱི་དོན་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་
 དོན་བོད་ནང་འགོ་རྒྱུ་འཕེལ་འགན་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ལུས་སོག་ཚོས་བཏང་གིས་འགོ་གི་ཡོད་སྐབས། ང་
 ཆོས་འདི་གར་གཏན་སྟངས་ནས་བརྒྱ་བཤད་སྟངས་བཤད་བྱས་པ་ལས། བོད་ནང་འགོ་མ་ཁན་དེ་ཆོ་
 རྩ་བ་ཆེ་གི་རེད། ཅས་བཀའ་ཐེབས་པ་འདི་ཐོག་ནས་ཆིག་སྒྲིལ་ཆོག་སེམས་པ་རྩ་ཅི་བོད་མི་དྲག་ཞན་
 སུ་ཞིག་ནས་ཀྱང་འབྲུག་ག་ཞུང་གི་ཆབ་སྤྱིད་ཇི་འདྲ་ཞིག་ལ་འད་ཐེ་བྱས་བྱས་རིགས་གཏན་ནས་
 མེད་པ་དང་། འབྲུག་གི་མཐོ་རིམ་མི་སྣ་ཁག་གཅིག་གིས་ཁོང་རང་ཆོན་ཁུལ་དག་འདུལ་གཉིན་
 སྐྱོབ་གྱི་ཟང་ཟེང་ནང་དུ་བོད་མིར་ཡ་ལ་སྟོན་དགོས་པ་ཞུས་ཏེ་ཁོ་ཕན་ལེན་ཐབས་སུ་ཉོལ་རྒྱགས་གནང་
 བའི་བྱ་བ་ཐབས་རྒྱགས་གཅིག་ཡིན་པ་གསལ་པོ་མཆོད་གྱི་ཡོད། ॥

ལེའུ་བདུན་པ།

ཆིག་ཚོགས་ཀྱི་གནས་གཞི་དང་། ལུལ་དེར་ཆོས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་སྒོ། མང་ཆོགས་ཀྱི་

ཞབས་ཞུའི་ལས་འགུལ་མོགས་ཀྱི་སྒོར།

༡། ཆིག་ཚོགས་ཀྱི་གནས་གཞི་བཅའ་སྤངས།

ཆིག་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་རྒྱ་ནིར་མྱེད་ནས་རྩ་ས་བཞུགས་སྐར་དུ་གནས་སྤོས་རྩེས་སྐབས་གཅིག་
རིང་རྒྱ་ན་ལས་རྩུགས་ཡུལ་ཁང་པ་སྐྱས་པ་དང་། དེ་རྩེས་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༥ ཅུམ་ལ་རྩ་ས་མེག་
ལོར་རྩ་རྩེ་ཁོམ་གཞུང་དུ་སྐྱ་སྐར་ཡིག་ཚང་གི་ཁང་ཁྱངས་ཁག་གཅིག་ཡོད་ཁོངས་ནས་ད་ལྟའི་
ཁང་པ་འོག་ཤོད་རྒྱལ་མདུན་གཉིས་ལ་ཁང་མིག་བདུན་ཡོད་ཆོང་ཁང་ག་སྐྱག་ཡིན་པ་དང་། སྤོང་
འོག་དུ་ཁང་མིག་ཆེ་ཆུང་བདུན་བཅས་བྱོན་ཁང་མིག་བཅུ་བཞི་ཡོད་པར་སྐྱ་ཡིག་ནས་སྐྱས་ཏེ་ཁང་
སྐྱ་འབུལ་ལུས་ཡིན། ཆིག་ཚོགས་ནས་འོག་ཤོད་ཆོང་ཁང་ཁག་ལ་ཁང་སྐྱ་ཕན་བུ་རེ་ཡོང་དམིགས་
བཅོས་ཏེ་མི་སྤོང་སོ་སོར་བཏང་བ་དང་། སྤོང་ཐོག་ཁང་མིག་ཆེ་བ་ཆིག་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ན་ལས་རྩུགས་
ཡུལ་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱ་ལུས་ཐོག་ཁང་མིག་ཆུང་བ་དུག་ཆིག་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྤོང་སྤྱོད་ཁང་
དུ་བེད་སྤྱོད་བྱ་ལུས་ཡིན།

༡། མེག་རྩ་རྩེ་ཁོམ་གཞུང་དུ་ཆིག་ཚོགས་ཀྱི་ཟ་ཁང་སྤོང་ཤོད་གཉིས་ཡོད་པའི་ས་ཡུལ་འདི་
བཞིན་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོ་སྐྱ་སྤྱང་རྩུར་པ་སྐྱལ་བཟང་མཆོ་མོ་ལགས་ནས་ཆིག་སྤྱི་ལ་ཆོགས་
པར་ལུས་བའི་ས་སྤོང་ཞིག་རེད། དེའི་སྤོང་ཆིག་ཚོགས་ནས་འབབ་སྤོང་ཕན་བུ་ཡོང་རེས་ཐོག་མར་
ཤིང་གི་ཁང་པ་མདོ་སྐྱག་ཡོད་པ་ཞིག་གསར་བསྐྱོད་གྱིས་སྐབས་ཤིག་རིང་ཟ་ཁང་བྱས་པ་དང་། དེ་
རྩེས་གཞུང་གི་ཤེས་བྱ་གསར་དེབ་དབུ་འཛུགས་སྐབས་ཁང་སྐྱ་ལུ་མ་དགོས་པར་ལོ་གསུམ་ཙམ་
རིང་གཡར་ལུས་སྤོང་ཤེས་བྱ་གསར་དེབ་ཀྱི་ཡིག་ཚང་སྐྱུར་བེད་སྤྱོད་གནང་བ་རེད། དེ་ནས་
ཤེས་བྱ་གངས་སྤྱིད་དུ་སྤྱ་སྤྱི་ལ་གནང་རྩིས་ཤིང་ཁང་དེ་མེད་པ་བཅོས་ཏེ་ཆིག་ཚོགས་ནས་སྐབས་

དེའི་བྱང་ཆེ་བྱང་ཤར་བྱ་ཡོན་ཏན་ལགས་སུ་བཀོད་པར་གསུང་ཤིང་ཞུས་ཏུ་ཁོང་ནས་ཁྲུང་བཞེས་ཀྱིས་
ཨར་འདམ་གྱི་ཁང་པ་སྟེང་ཤོད་གསར་བསྐྱན་བྱས་པར་ཤོད་དུ་ཆོང་ཁང་ཁང་མིག་ཆེ་ཆུང་བདུན་
ཡོད་པ་མི་སྐོར་སོ་སོ་ནས་ཁང་སྒྲུན་བྱ་རེ་ཡོང་དམིགས་བཅེས་ཏེ་ཁང་སྒྲུང་བཏང་ཡོད་པ་དང་།
སྟེང་ཐོག་དུ་ཁང་མིག་ཆེ་བ་ཟ་ཁང་དང་། དེ་ལོག་གཉིས་ཐབ་ཆང་དང་གཉིས་ཆང་བྱས་ཏེ་
ཁང་སྒྲུང་བཏང་བ་ནས་ཁང་སྒྲུན་བྱ་ཡོང་ཐུས་ཡིན།

༡༧ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོ་ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་བཞུགས་སྐྱོར་རམ་ས་ལར་ཐུགས་གཏན་
ལེལ་འབྲལ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་བཀའ་དཔོན་པོ་ཉུང་མུ་མང་འཕྲིའི་གཞུང་ནས་མིག་སྒྲན་ཁོང་
དཀྱིལ་དུ་(Camp Commander) གེམ་ཀ་མན་ཏེ་ཞེས་པ་བཅུགས་ཏེ་བཟའ་བཅའ་འཇུག་ཁང་
དང་། ལས་བྱེད་སྟོད་ཁང་སོགས་ཁང་མིག་ཁག་གསུམ་ཡོད་པར་ལོ་ཤས་རིང་གནས་ཏེ་ཐོད་
མིར་བཟའ་བཅའ་མཁོ་སྟོད་གནང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། སྟོ་བྱར་ཞིག་ལ་(Camp
Commander) གེམ་ཀ་མན་ཏེ་སྟོ་བཀུབས་ཏེ་ཁང་སྒྲུ་ཡང་སྟོད་མ་ཁན་མེད་པར་ལོ་མང་སོང་
རྒྱུན་རྒྱུ་རུ་བཀུར་ནང་སྟོད་ཁང་ནས་ཁང་པ་དེ་དག་ཅིས་བཞེས་ཀྱིས་ཁང་མིག་གཉིས་ཆེ་ག་
ཆོགས་ལ་ཅིས་སྟོད་གནང་སྟབས་ལོ་མང་ཆད་པའི་ཁང་སྒྲུ་ཆེ་ག་ཆོགས་ནས་བསྐྱབས་འབུལ་བྱ་
དགོས་བྱུང་བ་དང་། ཁང་མིག་གཅིག་མཉམ་སྒྲིལ་ཆོང་ཁང་ལ་ཁང་སྒྲུང་བཏང་བ་རེད།
གོང་གསལ་ཆེ་ག་ཆོགས་ལ་གནང་བའི་ཁང་མིག་གཅིག་ཨ་མདོ་ཡོ་རོར་ལ་ནང་བཞུགས་སྟོད་པ་
དང་། ཁང་མིག་གཅིག་ལོ་མང་སྟོན་ནས་ཆེ་ག་ཆོགས་ཀྱི་བཟའ་བཅའ་ལ་སོགས་ཅག་ཅིག་
འདོན་ཆོང་གི་ཆོང་ཁང་བྱས་ཏེ་མང་ཆོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་མི་དམན་ཅམ་ཡོང་བཞིན་ཡོད།

༡༨ རྒྱ་ཤོད་རྒྱ་རི་རོ་རིར་རྒྱ་གར་བ་ལྷ་ནོ་ལ་ལ་ཟེར་བའི་ཁང་པ་སྟེང་ཐོག་ཆང་མ་དེ་སྟོན་ཐུག་
མཛོད་དག་དབང་བསྟན་པ་ལགས་ཀྱིས་སྒྲུས་ཏེ་མགྲོན་ཁང་དང་། ཟ་ཁང་འཛིན་པ་དང་། དེ་
ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ལོར་དག་བསྟན་ལགས་ནས་ཆེ་ག་ཆོགས་ལ་ནང་བཞུགས་གནང་སྟེ་འབབ་

༥༽ ཞབས་རིམ་དང་། བསངས་གསོལ།

བརྟན་མིང་གྱི་འབྲེལ་བའི་ཐབས་གྱི་དང་། ལྷག་པར་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་
 ལུ་གཙོ་ཆེ་གྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཕུ་མངའ་འཕྲིན་ལ་རྟག་ལུ་ས་
 བར་སོང་མགོན་པོ་གང་གིས་དུས་རིས་མེད་གྱིས་ཆེན་དམ་པ་གང་ན་ལུ་བཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་མི་གིས་
 དོན་འེར་དང་ཁམས་སུ་བརྟན་ཅིང་། ལྷག་ས་བཞེད་གིགས་མེད་ལྷན་གྱིས་ལྷུང་པའི་སྤང་དུ་ཞབས་
 རིམ་སྐྱབ་གསོག་བྱ་གལ་ཅི་མཆིས་ཆེ་གཙོགས་ནས་ལོ་རྒྱུ་ལྷ་ཆེན་ཁག་ལ་ལྷག་ས་བརྟག་ལུང་
 ལྷ་ལུ་པ་བཞེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལན་ཇི་ཡེབས་རྒྱུ་དམིགས་བསལ་གོ་སྐྱིག་དང་འབྲེལ་ཞབས་རིམ་
 གནད་སྤྱིན་གསོག་སྐྱབ་བྱས་དང་བྱ་བཞེན་ཡོད།

१५५

བསངས་གསོལ་གོ་སྒྲིག་ཞུསྟེ་དང་། སྐུ་གདན་ཞུ་སྟེ་གས་བསངས་གསོལ་འཕྲིན་བཅེལ་འཆར་
ཅན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པའི་ལས་ཁྲུང་ཆ་ཆང་ཆིག་ཆོགས་ནས་ཞུས་དང་ཞུ་ཅུས་ཡིན།

༦། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་རྟེན་ས་བཞུགས་སྐར་དུ་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཆེན་པོས་རྒྱ་གར་ནང་
དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་སྣལ་ཐེངས་དང་པོ་དེ་སྣལ་ནོད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྐབས་ཆིག་
ཆོགས་ནས་ཆོས་ཞུ་བ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོར་བཟའ་བཅའ་སྡེ་འཛོམས་དང་། ས་སྣམ་སྟེགས་དགོས་
མཁའི་རིགས་པ་ཐན་གོར་ཁྱེན་མ་འདོན་འདྲན་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ཡིག་ཆང་ནས་སྟོར་བཞི་ཁྲི་ཐམ་པ་མ་
འཛོག་གཞན་པ་རྩར་བཟའ་བཅའ་ནམས་དུས་ཐོག་འདོན་འདྲན་དང་འབྲེལ་ཆོས་ཞུ་བ་ཆོར་མ་གནས་
ཐོག་ཆོང་འབྲེལ་ས་ཞུས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོ་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཆེན་པོས་དོར་གདན་དུ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་
སྣལ་སྐབས་ཆིག་ཆོགས་ཀྱིས་དབུས་ཆོགས་པ་དུག་ནས་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་སྤྱི་ཆབ་མཛོན་པ་
ཞུས་ཐོག་ནས་ཡ་གོང་ས་མཆོག་སྤྱི་ཆེ་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་བཞེད་གིགས་མེད་སྤྱི་ལོ་ཁྲི་ལྔ་བ་སྟེང་
བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་ཞིག་བརྟར་འབུལ་ཞུ་བྱེད་སྣལ་བཟང་ཐོབ་པ་བཅས།

༧། རྣམ་ཀུན་མང་ཆོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤི་ཞུས།

ཐོག་མར་བཞུགས་སྐར་ཆགས་ཡུལ་འདི་བཞིན་རི་སྟོང་གོང་ཆོགས་ཁྲོམ་ར་སྟེགས་གདན་
ནས་མེད་ཐོག་གང་ཅིའི་ཉེར་མཁོ་མཐུན་རྒྱུན་ཡང་མེད་པའི་ལུང་ཁྲུག་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། བཞུགས་
སྐར་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་མི་ཆོགས་ཤི་ཆེར་སོང་ཡང་རྟེན་སྟོང་མེག་ལོར་སྤྱན་རླིང་ཁྲོམ་རུ་འདི་རྣམ་
པ་ཞིག་ལས། ཉེར་མཁོ་ཆ་རྒྱུན་འཛོམས་པ་གང་ཡང་མེད་སྟབས། མི་མང་ལ་ཉེར་མཁོ་ཐོག་
རིང་ནས་ཉེ་སྤྱི་བ་བྱ་དགོས་ཀྱིང་ལ་གྲོན་སེལ་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལོ་ཙམ་ནས་ཆིག་ཆོགས་
ནས་ཐོག་མར་སྤྱི་སྟོར་ཡིག་ཆང་དང་། ནང་སྟོང་ལས་ཁྲུངས་ནས་མ་རྩ་གཡུང་ཞུས་དང་འབྲེལ་
མི་མང་གི་ཉེར་མཁོ་བཟའ་བཅའ་སྡེ་ཆོགས་དང་། དར་རས་ལ་སྟེགས་དགོས་གཡུང་ཆེ་རིགས་

པ་ཐན་གོར་ཤིན་པ་འདོན་འདྲན་གྱིས་མི་མང་ལ་མ་གནས་ཐོག་ཚོང་འབྲེམས་ལོ་མང་རིང་ཕུ་མཐུད་
ཞུས་པས་མང་ཆོག་པ་ལ་ཕན་ཐོག་པ་གང་ཆེ་བུང་ཡོད་པ་རེད།

རྟ་སར་མི་མང་ལ་དགོས་མཁོ་བྱེ་མ་ཀར་དང་། གོ་ཞིབ་ཡང་མན། ས་སྐྱམ་བཅས་
སྐབས་རེ་མཆོམས་ཆད་དེ་ཆོང་མི་མེད་པ་འི་དུས་ཚོད་ཡང་ཡང་ཡོང་སྐབས་སོ་སོར་ཆིག་ཆོག་པ་
ནས་རྟ་ས་རྒྱ་གར་བཟའ་བཅའི་ལས་ཁུངས་སུ་དམིགས་བསལ་བྱུང་ལ་གྱིས་ལག་བྱིར་ཐོན་མཆོམས་
འདོན་འདྲན་དང་འབྲེལ་མི་མང་ལ་མ་གནས་ཐོག་བགོས་སྒྲོད་ཞུ་ལ་མ་ཡོད་པ་ལོ་མང་རིང་ཞབས་
ཞུས་ཤིས་ཕྱིས་སུ་

རྟ་ས་འཁྱོམ་རྩ་ཡར་རྒྱས་སོང་སྐབས་དེ་ལྟར་བྱ་མ་དགོས་པ་བུང་།

༡། རྟ་ས་ཁུལ་བོད་མི་ཉམ་ཐག་ནད་མནར་ཕྱི་རིགས་ལ་ནད་གཤམ་ཞབས་བྱ་དང་། འདས་
གོངས་གྱུར་རིགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བསྐྱེད་སྤྱད་། ཉམ་ཐག་འཁོས་ཞན་དངོས་འབྲེལ་རིགས་ལ་
བརྟེན་གསལ་འཆོ་ཕན། རྟེན་པོ་འདས་གོངས་གྱུར་རིགས་ཀྱི་ཤིས་བྱུལ་དཔུལ་དངོས་རྟ་ས་བདེ་
དོན་དང་། ཆིག་ཆོག་པ་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་དངོས་ཐོ་བཀོད་དེ་ལེ་བསྐྱར་ཤིས་མཐུག་ཞུས་
དེ་རྒྱང་སྤྱེལ་ཐོག་ནས་ཅིས་ཁྲ་ཁམས་དྲངས་འགོད་འབུལ་སོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཆིག་ཆོག་པ་ནས་
ལོ་མང་རིང་རྟེན་ལེན་ཞུས་ཤིས་ཕྱིས་སུ་ཆོག་པ་པ་སྤྱིད་སྐྱུག་མང་པོ་རིམ་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་སོང་
ནས་ཁུངས་སོ་སོས་གནད་བཞིན་ཡོད་སྐབས་ཆིག་ཆོག་པ་ནས་དེ་ལྟར་བྱ་མ་དགོས་པ་ཆགས་པ་
རེད།

༢། དེ་སྤྱོད་ལོ་མང་རིང་མེག་གླན་དང་། སོར་སེཐ་གླན་རི་གཉིས་སུ་ཟླ་རེ་འཛེས་གཅིག་
ལ་འཆར་ཅན་གཙང་སྤྱ་འཕྲོད་བརྟེན་གྱི་ཉིན་མོར་བཅིས་དེ་ཆིག་ཆོག་པ་གྱིས་འགན་ཁུར་འག་མི་
མང་བརྟེན་པས་ལངས་གྱིས་སྤང་ལ་མཁུག་ལ་གད་ཕྱིད་གཙང་སྤྱ་འཕྲོད་སྤོལ་ཡོད་པ་ཕུ་མཐུད་ལོ་མང་
གནས་གྱང་། ཕྱིས་སུ་རང་ག་ཞུང་འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ཁུངས་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོགས་

འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་སྒྲགས་འགན་བཞེས་བཞིན་ཡོད་སྐབས་ཆིག་ཆོགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་རང་བཞིན་
གྱིས་མ་དགོས་པ་བྱུང་།

དེ་རྗེས་རང་གཞུང་ལས་ཁུངས་ཁག་སྤྱད་ནས་མང་ཆོགས་ཐོག་གསལ་བསྒྲགས་སྒྲིབ་གསོ་
གནང་སྐབས་སོ་སོར་ས་གནས་བདེ་དོན་བརྒྱད་ཆིག་ཆོགས་ལ་རྗེས་བཞུགས་མ་ཐག་དུ་མི་མང་
ལ་བདེ་གཏོང་ཆ་རྒྱལ་ལ་སོགས་ཞུ་སྒྲིལ་མཆིས་ཆིག་ཆོགས་ནས་ལོ་མང་རིང་ཞུ་ལམ་ཡོད་པ་
དེ་ལྟར་ཡང་། ཕྱིས་སྤྱ་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་སྤྱིད་མང་ཆགས་
ཀྱིས་རྒྱན་པས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་ཁུངས་སོ་སོར་བདེ་བྱུང་དང་། རྒྱང་གྲགས་ཐོག་ནས་
གསལ་བཞུགས་དང་བཞིན་ཡོད་སྐབས་ཆིག་ཆོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་དགོས་པར་བྱུང་།

ཡང་དེ་རྗེས་ལོ་གསལ་གྱི་ལ་སྒྲགས་ཆོས་སྒྲར་དང་། ༧ལ་ཏོར་ནས་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་
ཀྱི་ཕ་ཁམས་སྤྱད་མར་དོན་བྱེད་དུ་ཡོངས་མཁུན་སྤྱད་པ་ཆིག་ཆོགས་ནས་སྤྱི་ལོ་དང་སྒྲགས་བཞུགས་
སྒྲིག་དང་། རྒྱས་མང་འཕུམ་འགྱུར་ཞུ་ལོས་མཆིས་རིགས་ནར་མར་ཞུས་དེ་ཕྱགས་ཕན་གསོས་
ངེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱིས་སྤྱ་གང་ཅིའི་མཐུན་རྒྱུན་ཡར་རྒྱས་རིམ་སོང་གིས་དེ་ལྟར་ཞུ་མ་
དགོས་པ་ཆགས་།

རྒྱུད་སྤྱད་གྲུ་ཆོང་གིས་མེག་རྒྱན་དུ་མ་གྲོན་ཁང་དང་ཟ་ཁང་ཆབ་སྒྲགས་ཡོད་པའི་ཨར་ལས་
འཕྲུགས་བསྒྲུན་གནང་སྐབས་ལས་བྱེད་སྤྱ་ཞབས་ནམ་པར་བཞུགས་ཁང་གི་སྤྱིང་ལ་འཕྲད་རྒྱུན་
ཨར་ལས་ཆ་ཆོང་མ་གྲུབ་པར་ཆིག་ཆོགས་ནས་མཐུན་འགྱུར་སྤྱད་བཞུགས་ཁང་སྒྲུ་མེད་གཡུར་
གཏོང་ཞུས་པ་ཡིན།

གོང་དུ་གསལ་བ་བཞིན་ཤེས་བྱ་གསར་དེ་བ་ཐོག་མར་དབུ་འཕྲུགས་སྐབས་ཁང་པའི་སྤྱིང་ལ་
འཕྲད་སྐབས་ཆིག་ཆོགས་ལ་མེག་རྒྱན་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་ཤིང་ཁང་ཐོག་གཡུལ་བ་ཕྱགས་ཤོག་ཅན་པོའི་

སྤྱད་བྱེད་པ་ཞིན་ཡོད་པ་དེ་གཡམ་ཕུལ་མཐུན་འགྲུར་བྱ་བྱ་ཞུས་པ་རྩལ་ལོ་གསུམ་རྩལ་ཙམ་རིང་ཁང་
ཟུ་མེད་པར་གཡམ་ཕུལ་ཞུས་ཐེས་ཤེས་བྱ་གངས་སྤྱིད་དུ་ཟླ་སྤྱིལ་གནང་སྐབས་ཕྱིར་ལེན་ཞུས།

༡༠༽ བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཀྱི་ལས་འགུལ།

ཀྱ་གར་གྱི་ཀྱལ་ས་དིམྱིར་ཀྱ་དམར་བཙན་འཕྱུལ་པར་ངོ་མོལ་སྐད་འབོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་
ཐངས་དང་པོ་དེ་ཆེག་སྤྱིལ་ཆོགས་པས་འགོ་འཇུགས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༦
ལོ་ཆེག་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་ཆོགས་དུས་གཉིས་པ་དེ་སིམ་ལར་ཆོགས་པ་རེད། དེ་དང་དུས་
མཉམ་དུ་ལྷ་སར་ཆོལ་གསུམ་བསམ་བྱོགས་གཅིག་མཐུན་གྱིས་གསུམ་བཅུ་ཉེ་སྤྱིར་ལངས་ངོ་མོལ་
སྐད་འབོད་བྱས་ཏེ་ལོ་བདུན་འཁོར་བའི་དུས་ཚོད་འཁལ་གྱི་ཡོད། དེའི་སྐབས་ཆེག་ཆོགས་ཀྱི་
ཆོགས་འདྲ་བ་ཐོ་ཡོད་དང་། དེའི་ཁར་ཀྱ་ལུ་ཁུལ་ལམ་བཟེའི་བརྒྱ་བཅུ་མི་མང་བཙས་ཁྱོན་མི་
གངས་བརྒྱ་སྟོར་ཞིག་དིམྱིར་ཀྱ་དམར་ལ་ངོ་མོལ་སྐད་འབོད་དུ་འགྲོ་བྱ་གྲོས་མཐུན་རྩལ་ལམ་བར་
འགོག་ཀྱིན་འཕྲད་དྲོགས་གྱིས་མངོན་རྒྱུད་ཐབས་ལམ་གྱིས་ས་ཁུལ་སོ་སོ་ནས་ཐོན་ཏེ་དིམྱིར་འབྱོར་
བ་རེད། དེ་ཉིན་ཡིག་ཆ་དང་འཕྲིད་དར་ལ་སོགས་ཆང་མ་བཏང་ཆོག་བཟོས་ཏེ་དེ་རྒུ་མཚན་
གུང་གསང་བ་གང་ཆེས་ཆོད་པ་རེ་བྱས་ནས་རིམ་བསྐྱོད་གྱིས་ཕྱི་ཉིན་གསུམ་དུས་ཉིན་མོ་སྤྱ་ཆར་
ཀྱ་དམར་གཞུང་ཆབ་པའི་སློའ་གསལ་དུ་འབྱོར་མ་ཐག་ཏུ་ངོ་མོལ་སྐད་འབོད་དག་ཏུ་བསྐྱུགས་པ་དང་།
ཡིག་ཆ་འགྲེམས་སྤེལ། ཀྱ་དམར་བོད་ནས་ཕྱིར་ཀྱ་གསལ་ཤིག་ བོད་ཀྱི་བདག་པོ་བོད་མི་ཡིན།
ཞེས་བཟོད་ཆེག་འཁོད་པའི་འཕྲིད་དར་འཕྲུར་སྟོན། གཞུང་ཆབ་ཁང་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་དེ་དགོས་འདུན་
ཡིག་ཆ་སྤྲད་པ་སོགས་ངོ་མོལ་སྐད་འབོད་དར་བྱགས་གང་ཆེའི་ཟིང་ཆ་འཁོལ་བའི་ནང་ནས་མི་
ཁག་གཅིག་ཀྱ་དམར་གཞུང་ཆབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཤོར་ཏེ་ཤེལ་བྱ་དང་། མེ་ཏོག་ཁོག་མ་བཙག་གཏོར་
སོགས་བྱས་ཀྱིན་དེ་འཕྲལ་དིམྱིར་ཉིན་ཏོག་བསྐྱོར་སྤྱད་བ་བརྒྱ་ཕྱག་རིམ་མཐུད་འབྱོར་ཏེ་སྐབས་

དེར་མི་བཅོ་ཆུད་འཛིན་བཟུང་དོད་མ་བྱས་པ་དང་། དེ་བྱིངས་ཀྱི་ཞིག་འཐོར་ཞིག་སོང་རྗེས་འཛིན་
བཟུང་བྱས་པའི་མི་སྣ་ནམས་ཉིན་རྟོག་པས་རྒྱུངས་ལའོར་ནང་བཅུག་སྟེ་མཉམ་ཁྲིད་སོང་བ་དེ་མིའི་
སུ་ཉལ་ཇལ་ (Central Jail) ཞེས་པར་བཅོན་འཇུག་དོད་མ་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
སྐོར་ཕྱི་ཉིན་ཀྱང་གར་གྱི་གསར་ཤོག་འདྲ་མིན་མང་པོའི་ནང་བཞོན་ཐོན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

གོང་གསལ་བཅོན་འཇུག་བྱས་པ་ནམས་ཉིན་གསར་ཁྲིད་བཞུགས་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་མཆུ་
(དུ་ལི་སི) ཉིན་རྟོག་པས་ཁྲིམས་སར་བསྐྱལ་བ་ཐག་གཅོད་མ་བྱུང་བར་ལོ་མང་ལུས་པ་སོགས་
ཐོད་མི་བཅོན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་རྗེས་ཀྱང་མར་ལ་དོ་རྟོལ་སྐད་འབོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཐོག་མ་དེ་ཡིན།

གོང་མཆོམས་ནས་བཞུགས་སྐར་དང་། དེ་མི་ཁུལ་སོགས་སུ་གསུམ་དུས་ཀྱིས་མཆོན་
ཆོལ་གསུམ་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་གྱིས་ཡིག་ཆ་འབྲེམས་འབུལ་དང་འབུལ་བའི་དོ་རྟོལ་སྐད་འབོད་
ཁྲིམ་བསྐོར་ནས་བྱུང་སོ་སོར་ཆིག་ཆོགས་ནས་རྩོན་ཐོན་བཞུགས་དང་འབུལ་ཁྲིམ་འབྲོལ་ག་འདོན་
ཞུ་འོས་ལུ་མཐུན་ཞུས་ཐོག་ ལོ་དུག་རྩོན་གྱི་ཞི་བའི་གོམ་བཞོན་སྤྲེལ་གཉིས་ཀའི་གོ་སྤྲིག་བཞུགས་
སྐར་དུ་ཡོད་པའི་ཆིག་ཆོགས་ཀྱིས་དཔུས་ཆོགས་པ་ཁག་བཞུད་ནས་ཞུས་པ་སོགས་ལས་འགུལ་
དེ་ཞུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རིམ་བྱོང་ཡིག་ཆར་གསལ་འབོད་ཡོད་པ་རེ་རེ་བཞིན་འདི་ནང་འགོད་ཀྱི་ཡིག་
ཆོགས་མང་དོགས་ལ་བསམས་འདི་ཙམ་གྱིས་འབུས་པ་ཞུས།

༡༡། ༡ རྒྱལ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་དྲན་རྟོན་གསེར་གྱི་གཟེངས་རྟགས།

འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཅག་གངས་ཅན་པ་ནམས་ཀྱི་འདི་ཕྱི་རི་སྐྱབས་གནས་བཀའ་འདིན་ཟུ་མེད་
༡ རྒྱལ་དབང་སྐུ་བྱེད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་ཡུམ་མཆོག་དམ་པ་བདེ་སྦྱིད་ཆེ་རིང་མཆོག་གྱི་ལོ་ ༡༩༥༡
ལོ་དགོངས་པ་རྗེས་འབྲལ་བོད་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་དང་། མང་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་བསམ་ཡོད་
གང་འཆོམ་གྱོས་བརྒྱུད་བསམ་པ་གཏོགས་མཐུན་ཐོག་ནས་༡ རྒྱལ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་རྗེས་དྲན་ཞུས་ཀྱི་ལོ་

སྤྱིའི་ལམ་སྲོལ་དང་མཐུན་པའི་ { ༡ རྒྱལ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་གསེར་གྱི་གཟེངས་རྟགས་ } ཞེས་གསེར་
 ལུས་མཐོ་ཆད་ཡིན་པེད་གཉིས་ཙམ་གྱི་ལྟོ་བར་ ༡ རྒྱལ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་རྒྱང་བརྟན་འབྱུང་བོན་གྲང་གསེར་
 བསྐྱོན་པ་བཀོད་ལེགས་ཁྲ་ལྷན་མཛེས་ཤིང་དྲངས་པ་འདེན་པ་ཞིག་གསེར་བསྐྱོན་ལེགས་གྲུབ་དང་
 འབྲེལ་ཚོགས་སྒྲེལ་ཁག་གི་རྒྱང་ཅིང་པོ་འཕེལ་བྱ་ཁག་ན་མས་ལོ་ཤས་རིང་ལོ་རྒྱུ་ཅིང་འགན་གནད་སྟེ་ཡང་
 ཅེར་མོན་པ་སྤྱུང་ལ་ལོ་འཁོར་གཅིག་རིང་འབྲེལ་བྱས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནས་བྱགས་
 འགན་བཞེས་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རྗེས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱང་ལ་འཕྲད་དེ་ཅིང་འགན་བར་
 མཚམས་ཆད་རྒྱུ་ཚོལ་ཁག་སྟུང་དང་། ཆེག་བསྐྱེལ་ཚོགས་པ། བོད་ཀྱི་དབུས་གཞོན་ནུ་རྩན་
 ཚོགས། བོད་ཀྱི་དབུས་བྱང་མེད་རྩན་ཚོགས་པ་ཅས་ཚོགས་པ་དུག་བྱུང་མོང་ཐོག་ནས་བྱགས་འགན་
 བཞེས་ཏེ་ཅིང་འགན་ཉམས་གསོ་ཞུས་ཐོག་ འཛིན་སྐྱོང་རྒྱན་ལས་རྩུ་འཕྲུགས་དང་འབྲེལ་ལོ་ཤས་
 རིང་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུངས་ལ་རེད།

དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོ་ནས་དབུས་གཞོན་ནུ་རྩན་ཚོགས་དང་། བྱང་མེད་རྩན་ཚོགས་གཉིས་
 འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་མིའི་ཁོངས་ནས་ཕྱིར་འཐེན་གནད་ཡིག་ངོ་མ་འདི་གཤམ་རྩུར་སྤྱར་ཨང་། ༡༧
 དང་། ༡༨ པར་གསལ་པ་བཞིན་སོགས་ཕྱི་ནང་འགལ་རྒྱུ་རྩན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱར་ཡང་ལོ་ཤས་
 རིང་ཅིང་འགན་བར་མཚམས་ཆད་པ་དེ་རྒྱུ་ཡང་། ༡ རྒྱལ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་གྱུས་བཅའི་
 རྗེས་དྲན་ཞུ་རྒྱུ་ནི་བོད་མི་ཆོང་མས་བརྗེད་ཐབས་མེད་པའི་དོན་སྤྱིར་རྩན་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱང་ས་
 ཅན་ཚོགས་གསུལ་ཆེག་བསྐྱེལ་ཚོགས་པ་དང་། ཚོལ་ཁག་སྟུང་བཅས་ནས་གཙོ་འགན་འབྱུར་
 ཏེ་༡ རྒྱལ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་དྲན་རྟེན་གསེར་གྱི་གཟེངས་རྟགས་རྒྱང་ཅིང་པོ་འཕེལ་ཅིང་འགན་རྒྱུར་གསོ་
 ཞུ་རྒྱུ་འགྲོས་མཐུན་བྱུང་བ་རྒྱུར་དོན་འཁྱོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་ཅིང་འགན་དབུ་འཕྲུགས་
 གནད་བཤད་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཕྱི་ཟླ་ ༦ པའི་ཆེས་ཤར་ནས་ལོ་རྒྱུ་བཞུགས་སྐར་རྒྱར་མས་

ལར་ཅིད་འགྲན་བརྒྱུད་ཚུགས་གནང་བྱེད་ཐུགས་གནང་འཁེལ་དོན་ཡ་རྒྱལ་ཡུན་ཆེན་མེད་ལ་མེད་གི་
 ག་ཟེངས་དྲགས་འཛིན་སྐྱོད་ཚུན་ལས་ནས་ས་བྱུལ་ལག་གི་རྒྱུད་པོ་ལེ་ལྷ་ལག་ལེབས་སྐྱོལ་དེ་རིགས་
 ཅིད་འགྲན་དུ་དེས་མེད་ས་ཡོང་བའི་ཡོངས་བྱུང་འཕོད་བསྐྱུལ་རྩོན་བརྩེ་རྩར་ཕུལ་བ་བཞིན་ལོ་ལག་ལ་
 བས་ཤིང་བཞུགས་སྐར་དུ་ཅིད་འགྲན་གནང་ཕུས་གི་བྱུང་གའི་ག་ཟེངས་དྲགས་འབྲུལ་ཕུས་ཡིན་གྱིང་།
 སྤུལ་ལོ་འབྲེལ་ཡོད་ཕན་ཚུན་གོ་བརྒྱུད་དགོངས་མཐུན་བཞིན་འདི་ལོ་ནས་བརྒྱུད་ས་ག་ཟེངས་དྲགས་འཛིན་
 སྐྱོད་ཚུན་ལས་རྩོན་ཚུགས་ནས་འགན་བྱུང་འཛིན་སྐྱོད་མ་དགོས་པར་བོད་རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུད་ཅིད་པོ་
 ལོ་ལོ་ཚུགས་སྤུལ་གོང་གསལ་ག་ཟེངས་དྲགས་གསེར་བུ་མ་དང་། བྱུང་གའི་དུལ་རྒྱལ་འཕྲོས་སྐོར་
 ༡༩༩,༠༠༠༡༠༠ བཅས་ཅིས་འབྲུལ་གཙང་མ་ཞུས་པར་བོད་རྒྱལ་ཡོངས་ཅིད་འགྲན་ཚུགས་པའི་ཡིག་
 ཚང་ནས་བྱུང་འཛིན་ ༡༠༠༡༡༢༡༩ འཕོད་གནང་བཞུགས་གཞུང་དུ་རྩུ་རྩུར་ཨང་ ༩༡ པར་
 གསལ་བ་མ་ཟད། ཐོག་མར་རྩེ་རྩར་དམིགས་པ་བཞིན་ཡ་རྒྱལ་ཡུན་ཆེན་མོ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་གྱུས་
 བཅེད་རྩེས་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་དང་། སྐོས་སུ་འཛུལ་སྤྱོད་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་ཅིད་མེད་ཐོག་ནས་འབྲེལ་
 མཐུན་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན་རང་ཅག་གཞིས་བྱིས་བོད་མི་ནམས་གི་ཤིང་ནས་རྩིང་དུ་
 བཞག་པའི་འདོད་དོན་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་། ཡ་གོང་ས་ཡ་རྒྱལ་ཁབ་མགོན་ཆེན་
 པའི་ཐུགས་བཞེད་འབྱུང་བྱིར་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་བབ་དང་བརྒྱུད་པོ་ལེ་ལྷ་ཅིད་འགྲན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཛུལ་སྤྱོད་ནང་བོད་དོན་འཐབ་ཅིང་ལ་ལྷག་སྤྱོད་ཐོབ་སྤྱོད་ཐོག་ནས་དགོས་པ་དགོས་མཆོད་ཆེ་རྒྱལ་པའི་
 ལྷགས་ཅིད་འགྲན་པ་ཆོད་རྩིང་རྩོད་པས་ཐུག་པར་བརྒྱུད་རྩོད་ཀྱང་སྤྱོད་འབད་བཅོན་ལྷག་བརྒྱུད་སྤུལ་གིས་
 སྤྱོད་ས་པ་ཡར་ཐོན་བྱུང་བ་གནང་སྤེལ་འཛུལ་སྤྱོད་རྒྱུད་ཅིད་པོ་ལེ་ལྷ་ཅིད་འགྲན་བརྒྱུད་སྤྱོད་དང་། རྒྱལ་དོན་འཕགས་
 བོད་ཅིད་འགྲན་ནང་མི་ཞུགས་བྱུང་པའི་ཤིང་འདུན་དང་འཕོད་བསྐྱུལ་བཞུགས་ཡོད་པ་བཅས་༥ །

རྩུ་རྩུ་

༥ ཆིག་ཆོག་ས་དབུས་རྩུ་ལས་སྐབས་སོ་སོའི་ཆོག་ས་གཅིག་ལས་རྩུ་དང་། རྩུ་
ལས་ནས་པའི་མཚན་གཞུང་།

དང་པོ། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༦༧ ལོར་དོར་གྱིང་དུ་ཆིག་ཆོག་ས་དང་ཐོག་དབུ་བརྟེས་པ་ནས་ཕྱི་ལོ་
༡༧༩༠ ལོ་བར་རྩུ་ལས་སྐབས་དུག་རིང་ཅི་དུང་འཕན་པོ་སློབ་ཟུང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ཆོག་ས་གཅི་
བརྟེན་མར་བདམས་ཐོན་རྩུ་ལས་ཁྲུང་བཟང་མཐར་འབྱེད་པའི་སྐབས་ཉེ་སྤྱི་ཆེན་འཕེན་པ་རྩོག་ས།
གཉིས་པ། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༩༠ ལོ་ནས་ ༡༧༩༧ བར་རྩུ་ལས་སྐབས་བདུན་པར་དགའ་མེ་
ཁང་གོང་པོ་ཕུན་ཆོག་ས་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས་ཆོག་ས་གཅི་ལས་ཆབ་ཀྱི་ལས་ཁྲུང་ལུས་རྩེས་སྤྱི་
ཆེན་འཕེན་པ་རྩོག་ས།

གསུམ་པ། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༩༧ ནས་ ༡༧༩༩ ལོ་བར་རྩུ་ལས་སྐབས་བརྒྱད་པ་དང་དགའ་པ་
སོ་སོར་ཆོག་ས་གཅི་སེར་སྤྱད་ཕྱག་མཛོད་ཆོང་གསར་དག་དབང་བརྟེན་པ་ལགས་བདམས་ཐོན་
རྩུ་ལས་ཁྲུང་ལུས།

བཞི་པ། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༩༩ ནས་ ༡༨༠༧ ལོ་བར་རྩུ་ལས་སྐབས་བརྒྱ་པར་ཆོག་ས་གཅི་
ཨ་མ་དོར་པ་གོང་དོར་ཉིན་སེ་ཆ་ཆང་གཤོ་མཆོ་ཉི་ལགས་བདམས་ཐོན་རྩུ་ལས་འཁྲུང་ལུས།

ལྔ་པ། ཕྱི་ལོ་ ༡༨༠༧ ནས་ ༡༨༡༥ བར་རྩུ་ལས་སྐབས་བརྒྱ་གཅིག་པར་ཆོག་ས་གཅི་
སེར་སྤྱད་འཕན་པོ་བརྟེན་འཕེན་ཀྱན་དགའ་ལགས་བདམས་ཐོན་རྩུ་ལས་འཁྲུང་ལུས།

དྲུག་པ། ཕྱི་ལོ་ ༡༨༡༥ ནས་ ༡༩༠༩ བར་རྩུ་ལས་སྐབས་བརྒྱ་གཉིས་དང་བརྒྱ་གསུམ་

སོ་སོར་ཚོགས་གཙུག་ལས་ཚབ་དབུས་གཙང་སྤྱི་བྱུང་བྱེད་ཅི་ཀ་ལ་དགོན་ཤར་བཀྲ་ཤིས་དབང་འདུས་
ལགས་ནས་ལས་ཁུར་ཞུས།

རྒྱན་ལས་སྐབས་སྡེ་རྒྱུ་མང་པོར་བེད་སྤྱོད་མང་འདེམས་ཐོན་གྱིས་ལས་ཁུར་ཞུས་པའི་

རྒྱན་ལས་ནམས་ཀྱི་མཚན་ཐོག་ཤེས་གསལ།

༡། སེར་སྤྱད་སྒྲུག་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས།

༢། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྒྱུ་ཞང་

ཚོས་གྲགས།

༣། སྤར་ཁམས་ཨ་ཤོང་ག་དབང་བྱམས་པ།

༤། རྫོང་བྲག་དབུ་ལགས།

༥། རི་བོ་ཆེ་མཁུན་རབ་ཚོས་འཕེལ།

༦། ཨ་མདོ་རིན་ཆེན།

༧། དཀར་མཛེས་སྒྲག་པ་ཆེ་དབང་།

༨། བྲག་གཡལ་བོར་བྱུ་ཆེ་རིང་།

༩། སྤར་ཁམས་བསྐྱན་པ་འཕྲིན་ལས།

༡༠། ཨ་མདོ་ཀྱན་དགའ།

༡༡། དཀར་མཛེས་ཆེ་དགའ།

༡༢། སྤྱུག་བཀྲ་ས་རབ་ཤོ་ལགས་

དཔལ་ལྷན།

༡༣། དིང་སྒང་ཉིས་ཉང་ཡོན་ཉན།

༡༤། བྲག་གཡལ་དབང་འདུད།

༡༥། རྫོང་ས་ཉ་རས་རབ་རྒྱས།

༡༦། རྫོང་བུམ་སྒྲག་མཛོད་སྒོ་བཟང་

བསྐྱན་འཛིན།

༡༧། འཕན་པོ་འཕྲིན་ལས་ཚོས་རྒྱལ།

༡༨། རྫོང་ལྷོ་བཀྲ་ཤིས་བསོད་ནམས།

༡༩། ཨ་མདོ་ཤར་པ་བྱམས་པ།

༢༠། ཨ་མདོ་སྒྱུ་འབྲུམ་དོན་གྲུབ།

༢༡། ཨ་ལག་ཚོ་ཁ་

༢༢། བྱེད་ཤོད་པ་སངས།

༡༩། ཕག་རི་དབང་ཕུག་

༡༩། ཕག་རི་རྟ་མགྲིན།

༢༥། དིང་སྒང་བྱ་བདེ་ཆེན་གྱིས་པོ།

༢༥། རྩལ་ས་ཟམ་ཞོར་འཛིན།

༣༥། ཁྱུང་པོ་བཀྲ་གཡང་།

༣༥། དིང་སྒང་ཆ་ལེགས་ཉི་མ་འོད་ཟེར།

༣༧། འཕན་པོ་གྱུ་མཚན།

༣༧། དང་ཤར་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོ།

༣༨། ས་དྲུག་ཉི་མ་གྱུ་པོ།

༣༨། ལི་ཐང་དག་དབང་ནམ་གྱུ་ལ།

༣༩། བསྟན་འཛིན་སྒྲིན་པ།

༣༩། གཞུང་རྩ་ཆོས་མཛད།

༤༥། བར་ཆོ་བརྟུན་པོ་ན་མགོན་པོ་དབང་ཕུག་།

༤༥། འོར་པ་དག་དབང་བཟང་པོ།

༤༥། རྟག་བྲག་དབྱ་མཛད་དག་དབང་བཟོད་པ།

༤༥། ཨ་མདོ་སྐྱེ་འབྱུང་དག་འདབྱུངས་

སྒྲོལ།

༥༧། འཕན་པོ་ན་ལན་ཏེ་ཅེ་སྒྲུག་མཛོད་

དག་དབང་བཟང་པོ།

༥༧། འབྲས་ཆོལ་གཉེར་རྩུར་ཆེ་

དབང་དངོས་གྲུབ།

༥༧། ཨ་མདོ་ཆོས་རྩན།

༥༧། རྟམ་གྲུ་སྐྱེ་ཞབས་འཕྲིན་ལས་

མགོན་པོ།

༥༩། ར་སྟོན་བསོད་ནམས།

༥༩། ཆ་བཙོང་པ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་།

༥༩། འཕན་པོ་བསྟན་འཛིན་ཀུན་དག་འ།

༥༩། ལྷ་ས་སྐྱོར་ལུང་འཕྲིན་ལས།

༥༥། ཕག་རི་ཕུན་ཆོག་ས། བཅས་དང་། སྐྱོབ་སྟོན་པ་སྐྱེ་སྐྱུང་མདའ་དཔོན་རྟག་རྟ་ཕུན་
ཆོག་ས་བཀྲ་ཤིས་ལགས་དང་། རྒྱ་རི་ཉི་མ་ལགས། སེར་སྐད་ཕུག་རྩུར་དག་དབང་བསྟན་པ་
བཅས།

བདུན་པ། གྱིལ་ ༡༠༠༡ ལོ་ནས་ད་ལྟ་ལས་ལུང་བྱ་བཞིན་པའི་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་

སློབ་སྟོན་པ་དང་རྒྱན་ལས་ནམ་པའི་མིང་གནས་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

སློབ་སྟོན་པ།

༡། བཀའ་བྱུང་ཨ་ལག་འཛིགས་མེད་སྤྱལ་སྤྱི་ན་པོ་ཆེ།

༢། བཀའ་བྱུང་རྒྱ་རི་སློབ་སྟོན་རྒྱལ་མཚན་རིན་པོ་ཆེ།

༣། བྱ་བཞི་བརྒྱ་དཔོན་སྤྱལ་བཟང་དག་འདུལ་ལགས།

རྒྱན་ལས།

༡། ཚོགས་གཙོ། མདོ་སྤྱད་རེ་གོང་དོར་ཉིན་མེ་ཆ་ཆང་གོ་བོ་མཚོ་ནི།

༢། ཚོགས་གཞོན། སེར་སྤྱད་ཕྱག་མཛོད་ལྟ་ས་ཆོང་གསར་དག་དབང་བརྟན་པ།

༣། ཚོགས་གཞོན། སེར་སྤྱད་འཕན་པོ་བརྟན་འཛིན་ཀུན་དགལ།

༤། རྩེ་ཆེ། མདོ་སྤྱད་ལྟ་བྱང་སྤྱལ་བཟང་།

༥། རྒྱན་ལས་ཚོགས་མི། ར་སྟོད་བསོད་ནམས།

༦། རྒྱན་ལས་ཚོགས་མི། བོད་མི་མང་སྤྱི་བྱུང་དང་ཤར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།

༧། རྒྱན་ལས་ཚོགས་མི། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུམ་ལས་ཐོག་ཨེམ་ཇེ་ཐོགས་མེད།

༨། རྒྱན་ལས་ཚོགས་མི། ཡག་རི་རྩེ་ཡིག་དབང་ཕྱག་

༩། རྒྱན་ལས་ཚོགས་མི། ཡ་ཕྱག་ཉི་མ་རྒྱལ་པོ། བལ་ཡུལ།

༡༠། རྒྱན་ལས་ཚོགས་མི། སློབ་ཟུང་ཆོས་འབྱོར། ཀླ་སྤྱག་

༡༡། རྒྱན་ལས་ཚོགས་མི། ཀུན་བདེ་སྤྱིང་བྱུང་བརྟན་རྒྱལ་མཚན། དོར་སྤྱིང་།

༡༢། རྒྱན་ལས་ཚོགས་མི། བསམ་གཏན་ ཨོལ་ལ་པ་རི་

༡༩། རྒྱལ་ལས་ཚོགས་མི། རབ་རྒྱས། རྩེ་ལ་ཀོབ།

༡༩། རྒྱལ་ལས་ཚོགས་མི། མཁུན་རབ་ཚོས་འཕེལ། ཏུན་སྤར།

༡༩། རྒྱལ་ལས་ཚོགས་མི། ངག་དབང་རྒྱལ་མཚན། མོན་མོ།

༡༩། རྒྱལ་ལས་ཚོགས་མི། ཨ་མདོ་བརྟན་འཛིན། མ་སྤུ་རི།

༡༩། རྒྱལ་ལས་ཚོགས་མི། ཏུ་མགྱིན་རྒྱ་མཚོ། རྩ་ཐོ་ཕུར།

༡༩། རྒྱལ་ལས་ཚོགས་མི། ཟངས་མཁན་མཁས་གྲུབ། རྩེ་ལྷི། བཅས་ལ་བདམས་ཐོན་རྩར་
ལས་འཁུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་བཅས་དང་། བོད་གསལ་རྒྱལ་ལས་སྐབས་རེ་རེ་ཡུན་ཚད་ལོ་
གསུམ་རེ་ཡིན་པ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ནས་ ༢༠༠༩ བར་མི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་སོང་བ་དེ་
རིང་རྒྱལ་ལས་རྟག་ཏུ་ཡོད་མཁས་ཐོག་ འགན་འཛིན་རྩན་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༩ དང་། ཚོགས་
ཆེན་ཐེངས་བརྒྱ་གཉིས་ཚོགས་ཡོད་པ་བཅས་། །

སྤར་སྤྱོད་པ། གངས་ཅན་བོད་དུ་སྦྱིས་པའི་རྩམ་གཟན་ནམས། །

འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བརྟན་སྤྱོད་རང་རིགས་སྤྱད། །

ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་དུས་བཞིན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས། །

ཆོལ་གསུམ་གཅིག་དུ་བསྦྱིལ་འདི་ཨེ་མ་མཚར། །

ཆིག་གྱིས་མ་བྱུང་བསྐྱུས་པ་བྱངས་མང་བས། །

ཀུན་གྱིས་ཆིག་བསྐྱིལ་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །

དང་པོར་མ་གྱིས་ལོག་བཤད་གངས་མང་བས། །

ཀུན་གྱིས་དང་གཏམ་གྱིས་ནན་ཏན་མཛོད། །

བོད་ཕྱོངས་རང་དབང་ལེན་པ་དོན་ཆེན་ཡིན། །

ལོན་ནས་འདིན་སྐྱོད་བྱེད་པ་འང་དོན་ཆུང་མིན། །

ཆོལ་གསུམ་ཆེག་སྒྲིལ་བྱེད་པ་དོན་ཆེན་ཡིན། །

དེ་ཡི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་པ་འང་དོན་ཆུང་མིན། །

རྗོད་བྱེད་ཆེག་ལ་སྟུན་འཇུག་མི་ལྟོན་པས། །

མཁས་ནམས་དབྱེས་པའི་རེ་བ་མེད་ལགས་གུང་། །

བརྗོད་བྱ་བྱང་པོར་བྲིས་པས་བྱུན་པོ་ནམས། །

མགོ་བོ་ཕྱོངས་པའི་ཉེས་པས་གོས་དོགས་མེད། །

ཀུན་ལ་སྟུན་པའི་ལེགས་བཤད་མ་ཡིན་གུང་། །

ཡིན་ལ་མིན་དང་མིན་ལ་ཡིན་སོགས་གྱིས། །

ལོག་བཤད་སྒྲོ་བདགས་སྟོན་འཇུགས་མ་བྲིས་པས། །

དགེ་བ་ཙན་གྱི་ཐུགས་དཀྱུག་ཉེས་མེད་སྟུམ། །

ཉེས་པས་མ་གོས་དགེ་བ་གང་མཆིས་དེ། །

ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་རབ་མཉམ་ཡང་། །

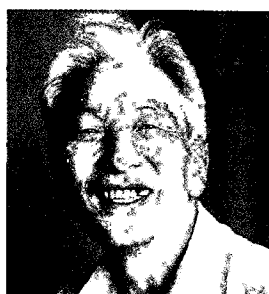
བཀའ་བློན་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ཐུལ་བྱང་ག། །

བསྟན་འདིན་གྱི་མཆོའི་བཞེད་དགོངས་འབྱུང་ཕྱིར་བཟྱོ། །སའ་མཁྱེ་ལོ། །



ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་དཔར་མེ་ཁང་གོང་

པོ་ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་ལགས།



ཚོགས་གཙོ་མིར་སྤྲད་བྱས་མཛོད་ཚོང་

གསར་དག་དབང་བསྟན་པ་ལགས།



ཚོགས་གཙོ་མདོ་སྤྲད་རིབ་གོང་དོར་ཉིན་

སེ་ཆ་ཚང་ཤེས་མཚོ་ཉི་ལགས།



ཚོགས་གཙོ་མིར་སྤྲད་འཕན་པོ་བསྟན་

འཛིན་ཀུན་དགའ་ལགས།



ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱལ་ཅི་དགོན་

ཤར་བཀྲ་ཤིས་དབང་འདུས་ལགས།

མཆོལ་གསུམ་ཆེན་གྱི་མཆོག་པའི་མནའ་གན་ཆེན་མོ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༤ ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༡༡ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༠༧༡ ཤིང་འབྲུག་ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༣ ལ། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་བོད་ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིམས་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ལ་ཞབས་ བྱུང་བ།

ཞུ་བ། མིང་རྟགས་གཤམ་གསལ་རྣམས་ནས་སྒྲོས་སྒྲངས་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་གན་འཛོམས་ ཞུ་སྟེང་། བོད་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་རྫོང་ས་འདི་ཉིད་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པུ་འོ་གདུལ་ཞིང་ ཆོས་སྲིད་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བའི་རང་བཅོན་གཙང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཡིན་པ་མི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་མང་ པོའི་རྩོན་ནས་ལོ་རྒྱུས་སྟེང་དོན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་བཞིན་དུ། ཐོབ་ཐང་དང་བདག་དབང་ཅ་ བ་ནས་མེད་པའི་བརྟན་དག་རྒྱ་ཁི་དམར་པོས་ཁྲུངས་མེད་བཅོན་འཛུལ་དུག་གཞོན་རིམ་བྱས་སྟབས་ ཆོལ་གསུམ་བོད་མི་རྣམས་ནས་ངོ་ཆོལ་འཐབ་འཛིངས་ལོ་མང་བྱས་ཀྱང་དུག་པོ་དམག་གི་ཁྱེད་ གོ་མས་ཆེ་རྒྱུད་དང་། གོ་ལག་བཟང་ཞན། ལྷག་པར་མང་སྡེ་རྒྱུད་གིས་བརྟེན་སྟབས་བྲལ་ཏེ་ གནས་སྟབས་ཁྲིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནང་བཅོན་བྱོལ་བྱ་དགོས་བྱུང་ཡང་། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ ས་ལ་སྟབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བྱུགས་རྒྱུའི་པག་འདྲིན་ཁོ་ནར་བརྟེན་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ ཁག་སོགས་ནས་འཆོ་གོས་གནས་མལ་དང་། དུས་བརྟན་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་རྫོང་སྲོང་ས་སོགས་རོགས་ རམ་རྒྱ་ཆེ་ཐོབ་དང་ཐོབ་བཞིན་ཁར། ལྷག་པར་འཛམ་སྟེང་རྒྱལ་ཆོག་ས་སུ་རང་ཐག་རང་གཙོད་ སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་ཐོབ་སྟེ་བདེན་དོན་ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེ་དེ་ལེགས་རྒྱུ་གསལ་གྱི་ཡར་རྒྱས་སྟོ་ གང་ས་ནས་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་སོགས་ཆང་མས་དགོངས་མང་འཡང་། རང་ཅག་གསུག་

གཅིག་གྱུར་གྱི་པོད་རིགས་མེད་སྐྱེ་ཡོངས་ཤོགས་དཔལ་ཚོས་གོང་ཁྱེད་གཅིག་བསྐྱེལ་གྱིས་སྤྱོད་པོད་པོད་
 ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། པོད་གཞུང་གི་སྐབས་ཆེན་ཆོས་སྤྱིད་ལུགས་གཉིས་དཔངས་
 གཅིའི་མཛད་དབང་གི་དབུ་ལུང་འཕྲིད་འོག་སྒྲོལ་གཅིག་གཏོང་ཤར་བསྐྱོད་གྱིས་པོད་ཆོས་སྤྱིད་ལུགས་
 གཉིས་དཔངས་གཅིའི་གཞུང་གི་ཚད་ནུབ་ལ་ཉམས་ལེན་སྤང་བཅི་དང་ལེན་དང་འབྲེལ་ལ་གོང་
 ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྤྱིའི་བཀའ་ཤིན་དང་། བཀའ་སློབ་ཟབ་མོ་རིམ་སྤུལ་ཁག་སྟེང་
 དབུས་སུ་བཅངས་ཏེ་འབྲེལ་ལུགས་ཀྱི་བདེ་དོན་རང་དབང་རང་བཙན་གྱིས་མཆོན་པའི་གཞིས་ཀྱིས་
 པོད་མི་ནམས་ཀྱི་འིང་ནས་སྟེང་དུ་བཞག་པའི་རེ་དོན་སྐྱབས་ཐབས་སུ་དེ་ལམ་པོད་རིགས་ཆོལ་གསུམ་
 ཆིག་སྐྱེལ་ཆོགས་པ་འདི་བཞིན་མ་བསྐྱེལ་དང་སྤངས་ཀྱིས་གསར་འཛུགས་ཟིན་དོན་རང་རེ་ཆོགས་
 མི་ནམས་ནས་ཤི་སྤྱིད་རྒྱལ་བསྟན་མཐུད་ཀྱི་པར་དུ་གཞིས་ཀྱིས་ས་གནས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་ལ་རྒྱལ་
 བསྟན་ཆབ་སྤྱིད་དང་། རང་རྒྱལ་བཙས་ཀྱི་དོན་དུ་རང་སྟོག་འདོར་ནུས་དབང་གཉིན་མགོན་གསུམ་
 འཛིན་ཕྱོགས་མ་ནོར་བར་དབང་པོར་སྤུལ་མཐུད་དོ་རྟོག་མཐར་ཕྱིན་གྱི་དཔལ་ལས། ཆོས་ལུགས་གྲུབ་
 མཐའི་ཕྱོགས་རིས་དང་། ལུང་ཆོན་འབྲུ་མིན། རིགས་རྩས་གྲལ་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་སོགས་རྒྱ་
 མཆོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་སྤྱང་འཐེན་འཁྱེར་དང་། རང་དོན་སྐྱབས་ཕྱོགས་མགོ་བདེ་བཞན་འབྲེལ་
 ཀྱི་ནང་གཏམ་ཕྱི་སྐྱེལ་སོགས་དོ་སྟོག་གཡོ་ཟེལ་སྤྱོད་མཛད་པར་དྲང་པོས་གཞུང་བསྤངས་སྟོག་སུམ་
 ཡོད་རྒྱ་ཆུལ་སྤུགས་ཀྱི་འབད་བཙོན་སྟེང་ཐག་པ་ནས་ཞུ་རྒྱུའི་མོལ་དན་སེམས་ཐག་གཅང་བཅད་
 ཟིན་པ་འདི་ཕྱིའི་ལ་སྐྱབས་གཅིག་ལ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ལ་རྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་
 པོ་མཆོག་དང་། བསྟན་སྤང་དཔལ་རྟག་དང་བཙས་པ་སྤྱོད་པར་བཞགས་སུ་གསོལ་ཞེས་ཁས་སྤངས་
 ཀྱི་དཔལ་བཅའ་འབུལ་འཛིན་ཟིན་པ་གོང་དོན་ལས་ནམ་ཡང་མི་འགལ་ཞིང་། གལ་སྤྱིད་འགལ་
 རིགས་དངོས་བརྒྱད་སུ་ཐད་ནས་ཞུ་སྤྱིད་ཤར་ཆེ་སྤྱིལ་བསལས་རང་འཁྱེར་གྱིས་ཉེས་ཆད་དུ་ག

པོ་རང་ཐོག་ཏུ་ཐོག་ཆུ་སྒྲིལ་མེད་ཁར། འཕའ་ཉིས་བཀའ་བཞིན་སྤྱི་འདུས་བྱ་ཆུར་རྟགས་རིམ་
 ལྷན་གསུམ་ འཕགས་པོ་སློབ་ཟུང་ཡོ་ཉེས། འཕའ་ལྷན་སྐལ་བཟང་བཟུ་ཉེས། རྒྱུ་རྒྱུ་འདུན་
 བཟོད་པ། བ་མངས་ཆུལ་པོ། ཉི་མ་ཆུལ་མཚན། ཀའི་སློབ་ཟུང་མེ་རྒྱ།

ר

ཕ བོད་ཆོལ་གསུམ་ཆེག་བརྒྱུལ་ཆོག་ས་པའི་དམིགས་

ཡུལ་དོན་ཚན་ལྔ།

༡༣། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༦༤ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༣༠༧༡ བེང་འབྲུག་ཟླ་
 ༩ ཚེས་ ༡༦ ལན་ བསེལ་ལྷན་གངས་རིས་མངོས་པའི་བོད་ཡུལ་གངས་ཙན་གྱི་རྫོང་ས་
 འདི་ནིང་འཕགས་མཆོག་གྲགས་ཐེ་ཆེན་པོའི་གདུལ་ཞིང་དུ་བརྒྱགས་པ་རྣམ་ལགོང་ས་ལ་རྒྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ལུས་ཙན་སྤྱི་དང་། ཁྱེ་བྲག་གངས་རྫོང་ས་སྤྱི་འགོ་མཐའ་དག་ལ་མ་
 ཡིས་བྱ་བཞིན་སྦྱོང་བའི་བོད་རྫོང་ས་ཚོས་སྤྱི་གཉིས་ལྷན་རང་བཙན་གཙང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་
 ཡིན་པ་མེ་ལོ་རྫོང་ཕྲག་མང་པོའི་རྫོན་ནས་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་དོན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་བཞིན་དུ་བརྒྱན་
 དག་རྒྱ་མི་དཔར་པོས་བོད་ས་སྤྱང་ཕྱོགས་ནས་བཙན་འཕྱུལ་དཔུང་འཕྱུག་དག་གཞོན་རིམ་བྱས་ཁར།
 ལྷག་པར་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོར་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་ཡང་དྲག་པོའི་བཙན་གཞོན་གྱིས་གོ་ལག་བཟང་
 ཞན་དང་། རྩོང་གོམས་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཀྱིས་འབྲུ་ཆེས་ཆུང་བོས་རྣམ་པའི་རང་པོའི་ལ་རྒྱལ་ཁབ་
 བཙན་འཕྲོག་བྱས་ཆུན་བོད་རྫོང་ས་འགོ་བཡོངས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་ལགོང་ས་ལ་རྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཆོག་བརྒྱན་འགྲོའི་བདེ་དོན་རྒྱབས་ཆའི་སྤྱད་ཁྱིམ་མཆོས་རྒྱ་གར་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་བཀའ་བློན་ཆེ་

དོན་འགྲོ་བཅིའི་ཀུན་སྤྱོད་ཐོབ་ཐང་ཅོད་གཞིར་བརྩེད་པའི་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཆོག་མ་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷན་གསལ་གྱིས་རང་ཐལ་རང་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་སྤྱོད་བདེན་དོན་དེ་ལོགས་དེ་གསལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་། གསལ་འབངས་ནྤམས་ལ་འང་འཆོག་མོས་གནས་མལ་དང་། ཏུས་བརྩམས་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་སྒོ་ཀུན་ནས་འཕྲལ་ཕྱགས་ཀྱི་རོགས་རམ་རྒྱ་ཆེ་ཐོབ་དང་འཐོབ་བཞིན་པ་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་སྤྱི་སྤྱོད་དང་མཐུན་པའི་བོད་ཆོས་སྤིང་ཕྱགས་གཉིས་དམངས་གཙའི་གཞུང་གི་ཅཱ་ཁྲིམས་ཀྱང་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་གསལ་བསྒྲགས་མཛད་པ་སོགས་ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་སྤྱོད་ལ་བྱུང་བས་ད་ཀྱི་མཛད་བཟང་མཐའ་དག་ལ་དགའ་མགའི་བ་སྤྱུག་ལོ་ཞིང་བཀྱིན་བསམ་བཤེད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ཀྱང་། དམངས་གཙའི་གཞུང་ས་འདི་ཉིད་མི་མང་གཅིག་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་རག་ལུས་ཤིང་། དེ་ཡང་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲིན་འདིར་གནས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་དང་། ལྷག་པར་ཅཱ་ཁྲིམས་དོན་ཆོན་བཙེབ་རྒྱུ་དང་གཏན་འཛུགས་ཀྱི་རང་དབང་དང་། གོ་མཆོན་མཛད་པར་ཞི་འཛམ་གྱི་ཐོག་ནས་འདུ་ཆོག་མས་བྱེད་པ། སྤྱིད་སྤྱུག་ཆོག་མས་པ་དང་། སྤྱི་མཐུན་ཆོག་མས་པ་འཕྲུགས་པ་བཅས་ཞལ་གསལ་ལྟར་དམངས་གཙའི་སྤྱོད་དང་མཐུན་པའི་མི་མང་གི་ཏུས་ཕྱགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་ཟབ་མོ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱལ་བརྩམས་ཆབ་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་ཞབས་འདེགས་འབྱུང་ཐབས་སྤྱད་ལམ་བོད་རིགས་ཆོལ་གསུམ་ཆིག་བསྐྱེལ་ཆོག་མས་པ་འདི་བཞིན་མ་བསྐྱུལ་དང་ས་སྤངས་ཀྱིས་གསར་བཅུགས་ཟེན་དོན་ཆོག་མས་མི་སོ་སོས་ཉམས་ལེན་བྱ་སྤྱོད་ཅི་དོན་ཁག་གཤམ་གསལ་དོན་ཆོན་དང་པོ། རང་ཅག་གཞིས་བྱེས་བོད་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་དཔུང་མཆུངས་ལྷ་མ་མཆིས་པ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། བོད་གཞུང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་ཆོས་སྤིང་རྩེད་འབྲེལ་དམངས་གཙའི་མཛད་བཟང་གི་དབུ་འཁྲིད་འོག་སྤོ་ཅེ་གཅིག་

གཏོད་ཤར་བསྐྱོད་ཀྱིས་འཕྲལ་ཕྱགས་བདེ་དོན་རང་དབང་རང་བཙན་གྱིས་མཚོན་པས་གཞུང་
དང་མི་དམངས་གཅིག་མཐུན་ཡར་རྒྱས་འབྱུང་ཐབས་ཞུ་བྱ་གང་ཅིར་ཕྱར་བ་བྱ་འདེགས་
ཀྱི་སྒྲུབ་བསམ་དུང་ལས་དཀར་ཞིང་བཟོད་བསྐྱན་ཕྱགས་ལ་སྤྱི་བའི་རྩས་ཤུགས་གང་ཆེས་
ཁྲངས་དོར་མ་འཛོལ་བ་ཞུ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཕྱོད་
དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ལྡན་དམངས་གཅིང་གཞུང་གི་རྩ་བྱིམས་གདན་འབབས་
བཀྲིན་ཆེ་སྟེ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་གསལ་བསྒྲགས་བསྐྱངས་པའི་རྩ་དོན་ནམས་ལ་ཉམས་
ལེན་བསྐྱང་བཅི་དྲངས་ལེན་ཞུ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། བསྐྱེད་དབང་རྒྱ་མི་དམར་པོས་རང་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་བཙན་ཐོས་ཀྱིས་མི་ལོ་སྟོང་
ཕྱག་རྩོན་ནས་ཕམས་མིར་བས་ནས་དཀར་སྐྱོད་དུ་མས་མིས་བསགས་མིན་ཐང་བྲལ་བའི་སྤྱུག་སྐྱོད་
ཐུགས་རྟེན་སོགས་རྒྱ་ནག་དུ་བརྒྱས་ཁྱེར་དང་། བསྐྱེད་གདུབ་བཙན་གསུམ་གྱི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་བརྒྱུག་དུ་བདང་དང་གཏོང་བཞིན་པ་དང་། བོད་ལུས་རྒྱ་
ཆེའི་སྤྱན་རླུ་མི་མང་ནམས་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་རུམ་ལུན་པའི་གནས་ལ་བཅུག་སྟེ་མི་
སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་སྤྱི་སྟོང་འགོག་པ་དང་། བསད་བདུང་གི་བཙན་དབང་གདུག་རྩུབ་
གྱི་ལོག་ཉིན་མཚན་དུ་གསལ་མནར་ཏེ་དུས་ད་ལྟ་ཡང་བོད་མིའི་བྲག་གི་འབབ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་
སོགས་དབང་པོའི་སྤྱོད་འདྲེས་དེ་དག་སྟོང་གི་དྲིལ་དུ་བཀོད་དེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཙོམ་རྩོན་འདས་
ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སྟོན་གནང་མཛད་པའི་དམ་པའི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་ལ་ཡིད་ཆེས་གཅེས་
འཛིན་དང་འབྲེལ་བོད་རིགས་ཡིན་ཕྱིན་པམ་རྩོན་རོགས་རེས་ཀྱིས་འཕྲལ་ཕྱགས་དཀར་འདལ་སེལ་
ཐབས་དམངས་སྟོལ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་སྟོང་གི་ལས་འགན་ཐོག་པའི་སྤྱི་མཐུན་ཀུན་སྤྱོད་རྩོན་ཞིང་

རྒྱུ་ཕྱིར་སོགས་ཞུསྟེ་གང་ཅིར་འབད་ཚེན་སྟོན་མེད་བྱེད་པ་ལས། ཆོས་ལུགས་བྱུང་ལྟེ་ཕྱོགས་
 རིས་དང་། ལུང་ཚན་འདྲ་མིན། རིགས་རུས་གྲུལ་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་མཚན་དུ་བྱས་དེ་
 རྟེན་ཞེན་ཕྱོགས་རྩུང་འཐེན་ཁྱེར་རིང་ལུགས་འདི་རིགས་དངོས་བརྒྱན་སུ་ཐད་ནས་མི་ཞུ་བར་དང་
 རྟོམས་ཀྱིས་ཆོལ་གསུམ་བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་འེ་ཆུ་གཅིག་འབྲེས་ལྟ་བུའི་དམ་ཆོག་དོག་ཙ
 གཅིག་བསྒྲིལ་གྱིས་མགོན་གཉིན་དབང་གསུམ་འཛིན་ཕྱོགས་མ་ནོར་བར་བརྟན་དབང་ཀྱི་མི་དམར་
 བོ་དང་། གོ་མིང་ཏང་གི་ལས་བྱེད་དོན་མ་གོ་རི་རྩུང་གིས་གཙོས་པའི་ཕྱིན་དབང་བོའི་སྐྱོག་གཡེའི་
 དན་བྱས་བསྐྱེད་པ་མགོ་བོ་མོངས་པར་རྒྱན་དུ་དོགས་ཆོན་བརྟག་དབྱེད་ཀྱིས་དབང་བོར་སུ་མཐུད་
 དོ་ཆོལ་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་པ་ལས། རྫོ་རྩུང་འགའ་ཤས་འབྲུལ་ཕུགས་ཀྱི་དགོ་སྐྱོན་མ་དོགས་པར་
 འབྲུལ་སེལ་སྒྲེར་དོན་ལྟ་མོར་བརྟན་དེ་དབང་བོའི་རྒྱུགས་བྱི་བྱེད་དང་བྱེད་ཕུས་དེ་རིགས་
 ཙ་བ་ནས་བཀག་འགོག་ཐུབ་པ་ཞུ་རྒྱ། །

དོན་ཚན་བཞི་པ། བོད་རིགས་ཆོལ་གསུམ་གཅིག་བསྒྲིལ་ཆོགས་པ་ནས་ལ་རྒྱལ་བརྟན་ཡོངས་
 རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐུབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྐུ་ཕྱུ་དང་། བརྟན་མིད་རང་
 དབང་སྒྲར་གསོ། རང་རིགས་དཔའ་བོ་དཔའ་མེའི་རྗེས་དྲན་ཐོག་རང་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་དུས་ཆེན་ལག་བཅས་ལ་བརྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་། འགྲོ་ཀླན་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་མཚན་འབྲུལ་བསངས་
 གསོལ་ཞུ་རྒྱ་དང་། བོད་རིགས་བདག་མེད་མཐའ་ཞན་དངོས་འབྲེལ་རིགས་ལ་སྐྱོན་བཅོས་སོགས་
 ཡུལ་བབས་ཕན་འཆར་བརྟོད་གསེང་གསུམ་རམ་ཞུ་དམིགས་བཅས་ལ་ཐོག་མར་ཆོགས་མི་སོ་སོ་
 གསུམ་ཞུགས་སྐབས་རྫོས་བཅད་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་བསྐྱེད་འབྲུལ་ཞུ་རྒྱ་དང་། དེ་ཡང་བསྐྱེད་བཟུར་
 བཞོད་ཀྱིས་བྱུང་འབོར་ནམས་ཆོགས་པའི་དབྱུལ་ཅིས་དོ་དམ་པར་ལག་འཛིན་དང་སྐྱགས་ཅིས་

སྤྲོད་ཀྱིས་མིག་སྒྲུབ་མིག་ཡན་དུ་བདང་སྟེ་བསྟུང་སོང་འཕེལ་འཛིན་དང་སྒྲུགས་རྒྱུན་ལས་ཁང་དུ་
ཅིས་བྲལ་ཁམས་དྲངས་འགོད་འབྲལ་ཞུ་བ། །

དོན་ཚན་ལྟ་པ། བོད་རིགས་ཆོལ་གསུམ་གཅིག་བསྒྲིལ་ཆོགས་པ་འདིའི་སྒྲིག་ཁོངས་སུ་ཞུགས་
ཕྱིན་གཞིས་བྱེས་ས་གནས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་ཡ་ལྟོ་བསྟན་ཆབ་སྟོན་དང་། རང་རིགས་ཀྱི་
དོན་དུ་ལུས་སྟོག་འདོར་ནུས་ཞབས་འདགས་ཞུ་བྱ་སྟོས་མིད་ཁར། གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟོན་དང་།
ཡུལ་མི་ཁྲིམ་མཆོས་སོགས་ལ་མཐུན་པ་མཆེད་བཞིའི་རང་ཚུལ་བརྒྱུད་པའི་ཡུལ་ཁྲིམས་ཐེག་པ་
ཁྲུང་ལེན་ཐོག་ བྱོགས་འཐེན་རིང་ལུགས་སྤངས་པའི་དྲང་ཐུན་གྱི་སྟོན་ནས་གཞུང་དང་མི་དམངས་
གཅིག་མཐུན་ཚགས་འཆུད་ཡར་རྒྱས་འབྱུང་ཐབས་སོགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་དོན་གནད་
ཁག་འགན་ཁྲུང་ཉམས་ལེན་བསྟུང་བཅི་ཞུ་བཅས་སྤྱེ་འཕྲོས་རིང་ཅ་དོན་ས་བོན་རྣམ་ཞུ་ཞིག་ལས།
རྗེས་སུ་མང་ཆོགས་རྒྱ་བསྐྱེད་ལེགས་ཟེན་མཆོལ་ལེགས་ཆའི་སྤྱི་དོན་བྱོགས་བསྟུམ་ཀྱིས་སྤྱི་
སྟོལ་དམངས་གཙོ་དང་ཐུན་པའི་ཅ་ཁྲིམས་རྒྱས་པ་བསྐྱུར་བཀོད་མཛད་འོས་སྐབས་བསྟན་བྱས་
བཞེས་མ་བསྟར་བར་འདི་དོན་འགལ་མེད་སོར་གནས་ཞུ་བྱ་ཕྱི་སྟོན་ཞིའི་གཙོ་བོ་རྒྱུ་ཡོད་ས་སྐབས་
མགོན་ཡ་ལྟོ་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་དང་། བསྟན་སྟངས་དམར་ནག་དང་བཅས་པ་
སྤྱི་བོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་ཁས་སྤངས་ཀྱི་དམ་བཅའ་འབྲལ་འཛུགས་པ་རྒྱར་གོང་དོན་ལས་
ནམ་ཡང་མི་འགལ་ཞིང་། གལ་སྟོན་འགལ་རིགས་དངོས་བརྒྱད་སུ་ཐད་ནས་ཞུས་སྟེང་གར་
ཆེ་རྒྱུ་བསགས་རང་ཁྲུང་གི་ཉམས་ཆད་དུ་གཤོར་བཅོག་དུ་ཕོག་རྒྱ་སྟོས་མིད་ཁར། འབའ་ཉེས་
བཀའ་བཞིན་སྤྱི་འཁུར་ཞུ་བྱ་རྒྱ་རྒྱས་རིམ་འབྲལ་ཞུས་གས།

༩ བོད་རིགས་ཚེལ་གསུམ་ཆིག་བསྐྱེལ་ ཆོགས་པའི་སྒྲིག་གཞི།

༣༣། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༠༧༡ ཤིང་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༤ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༧
ལ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྤུས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དེ་རྒྱུ་འབྲེལ་གསུམ་ཆིག་གི་ལྷན་ལུང་
གིས་བསྐྱེལ་པ་བཞིན། རང་ཅག་ཁ་བ་རི་པའི་སྤྱ་སྤྱུལ་འཕགས་མཆོག་ལྷན་པ་བསྐྱེལ་བ་སེལ་
ལྷན་བོད་ལུལ་གངས་ཚན་གྱི་རྒྱུ་འབྲེལ་འདི་ཉིད་གསུལ་སྤྱུལ་བྱ་བཞིས་དེ། ཐོག་མར་མིའི་འགྲོ་བ་
སྤེལ་བ། ཆོས་སྤྱིད་ལུགས་བཟང་གི་སྤེལ་བ་གཏོད་ནས་སྤྱི་འགྲོ་ནམས་ལ་མཛོད་མཐོང་དང་། དེས་
ལེགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་པོ་སྟོན་པར་མཛད་ཕྱིར་སྤྱ་ཆོགས་གསུལ་བྱའི་མོས་མཆོར་གང་འབྲུག་སྤྱུལ་
པའི་བཀོད་པ་ཚུ་ཟླའི་ཟློས་གར་བཞིན་རིམ་དང་། ཅིག་ཅར་བྱ་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་། ལྷན་པར་
བྱའང་དེད་ནས་ལོ་དོ་ཉིས་སྟོང་དགུ་བཅུའི་སྟོན་བྱ་བོད་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་གཉེན་འབྲེལ་བཅོན་
པའི་སྤྱེད་པོ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཐོག་མར་དབུ་བརྟེན་པ་ནས་བཟུངས། དེང་འདིར་རང་ཅག་ནམས་
ཀྱི་སྤྱེད་པོ་ལྷན་པ་བྱ་བའི་ཆོད་པ་ཞིན་གཞིས་པ་ལ་གོང་ས་དྲུ་ལའི་སྤྱེད་པོ་ལྷན་པ་མཐོན་པ་རྒྱལ་
པའི་དབང་པོ་སྤྱེད་པ་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་བར་བོད་རྒྱུ་འབྲེལ་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་རང་
དབང་རང་བཅོད་གཙང་མར་གནས་པ་ནི་འདྲེལ་སྤྱིར་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕན་པས་པའི་གཞུང་གནས་སྟོན་ལྷན་
དག་གིས་བཀོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་དང་། ས་ཁྲ། མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་དོ་
བོད་དོས་ལོད་གནས་ཚུལ་བཅས་སྟོན་ནས་འདྲེལ་སྤྱིར་ནང་ལོ་རྒྱུས་སྟོན་དོན་ལྷན་པའི་ཆོས་ལྷན་
ལ་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཡིན་བཞིན་དུ་ བར་ལམ་སྤྱི་མཐུན་དཀར་མིན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱས་སྤྱིན་
པའི་མཐུ་ལས་ཡིད་སྤྱེད་པས་བདག་པོའི་བརྒྱལ་ཁྲུགས་འཆང་བ་བསྐྱེད་དག་རྒྱུ་མི་དཔའ་པོས་བོད་

ས་སྤྲོད་ཕྱོགས་ནས་བཙན་འདྲུལ་དབྱེད་འདྲུག་རིམ་བྱས་ཀྱིས་མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བོད་
 ཀྱི་ཁྱལ་ས་ལྷ་སར་ཡང་དུག་པའི་བཙན་གནོན་གྱིས་གོ་ལག་བཟང་ཞན་དང་། སྤྲིལ་སྤྱོད་བཙན་
 གནོན་གྱི་ལས་ལ་སྤྱོད་གོམས་ཆེ་ཆུང་ཤོར་ཏེ་ཆོས་བྱེད་ཞི་བའི་མི་མང་རྣམས་འབྲུ་ཆེས་ཆུང་ཐོས་
 ཀྱིས་རང་རེའི་ཁྱལ་ཁབ་བཙན་ཕྱོགས་བྱས་སྤྱོད་བོད་རྒྱུ་ལོངས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་ས་མགོན་ལ་གོང་
 ས་ཏུ་ལའི་སྤྲུལ་མཆོག་པར་ལྟན་འགྲོའི་བདེ་དོན་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་རྣམས་ཆེན་སྲད་བྱིས་མ་ཆོས་
 ཁྱལ་ཁབ་ཀྱི་གར་འཕགས་ལུ་ལ་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་བ་གྱིན་ཆེ་དོན། མཉམ་སྤེལ་ཁྱལ་ཆོགས་སུ་
 བོད་རང་དབང་རང་བཙན་གྱི་ཁྲུངས་བསྐྱེད་སྤྱིང་པོར་བརྒྱུད་བའི་རྣམ་འབྱུང་གནད་པར་བོད་མི་རྣམས་
 ལ་འགྲོ་བ་མའི་རིགས་ཀྱི་ཀྱན་སྤྱོད་ཐོབ་ཐང་། རང་ཐག་རང་གཅོད་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་དགོས་པའི་
 ཁོས་ཆོས་རྒྱ་རྩེས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་བདེན་འབྲས་ཇི་ལེགས་ཇི་གསལ་ལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་།
 བརྟན་པའི་མེ་ཅེས་མེད་དགེ་འདུན་གྱི་བཀྲ་སྒྱུ་བསྐྱོད་གཉིར་ཁང་ཁག་ལ་ཆོས་མཐུན་འཆོག་གོས་
 གནས་མལ་དང་། མི་མང་རྣམས་ཀྱང་ལོན་འེབས་ཀྱི་ཆན་གསོ་ཁང་། གཞིས་ཆགས་། མཉམ་
 ལས་། ཕྱིན་སྐད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ལུ་ལ་སློབ་གྲྭ་བྱ་གསོ་ཁང་ཁག་བཙས་ཆེད་འདྲུགས་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་བཙན་བྱོལ་བ་བོད་རིགས་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་རྣམས་རྣམས་ལ་འད་འཕྲལ་ཕྱགས་ཆོས་སྤྱོད་
 ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་། འཆོ་གོས་ཀྱི་མདུན་ལ་མ་རྒྱ་ཆེ་གྲ་ཡངས་ཐོབ་དང་འཐོབ་བཞིན་པ་མ་ཟད།
 འཛམ་གླིང་སྤྱི་སྤོལ་དང་མཐུན་པའི་བོད་ཆོས་སྤྱོད་ལུགས་གཉིས་དམངས་གཅིད་གཞུང་གི་ཅུ་བྱིས་
 ཀྱང་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་གསལ་བསྐྱགས་མཛད་པས་གསལ་ལ་གོང་ས་ལྷ་ས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྤྱད་ལ་ཁྲུང་གསོད་ཐུགས་འཁྲུང་དགྲེས་བཞེས་མཛད་ཀྱང་མཛད་བཟང་
 མཐའ་དག་ལ་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་དགའ་མགྱའི་བ་སྤྱ་གཡོ་ཞིང་བཀྱིན་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་
 ཀྱང་། རྒྱུད་མར་གྱུར་བྱན་དང་། གོ་མིང་ཏང་གི་ལས་བྱེད་དོན་མགོ་རེ་རྒྱུད་གིས་ཆོས་ལུགས་

དང་། ལུང་ཚན་ལ་བོད་སྐད་བྱས་ཏེ་བོད་རིགས་ནང་ཁྱལ་ཁ་བྱལ་དུ་གཏོང་བའི་སྒོམ་གཡེའི་
 དཀྱོགས་གཏམ་ལ་མགོ་བོམ་སྤོངས་པར་བོད་རིགས་ཚང་མ་མཐུན་ལམ་གཟོང་ཁ་གཅིག་བསྐྱེལ་
 ཡོང་ཐབས་དང་། དམངས་གཙའི་གཞུང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱང་མི་དམངས་གཅིག་མཐུན་སྒྲོབས་
 ལྷགས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་འཇམ་སྤིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་འདྲིའི་སྤྱི་སྒོམ་དང་། ལྷག་
 པར་ཅ་བྲིམས་དོན་ཚན་བཅེ་བརྒྱད་པར་གཏམ་བཟོད་དང་། གོ་མཚན་མེད་པར་ཞི་འཇམ་ཐོག་
 གས་འདུ་ཚོགས་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་དུས་ཚོགས་པ། སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་འདུགས་པའི་རང་
 དབང་ཡོད་ཅེས་ཞལ་གསལ་ལྟར་དམངས་གཙའི་སྒོམ་དང་མཐུན་པའི་མི་མང་གི་རྣམས་ལྷགས་ཀྱིས་
 གཤོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་བཟུང་མོད་དང་མཐུན་པའི་ཡ་རྒྱལ་བརྟན་ཆབ་སྲིད་
 དང་བཅས་པར་ཞབས་འདེགས་འབྲུབ་ཐབས་སུ་ད་ལམ་བོད་རིགས་ཆེག་བསྐྱེལ་ཚོགས་པ་འདྲི་
 བཞེན་མ་བསྐྱེལ་དྲུ་དུ་བྱངས་ནས་གསར་འཛུགས་ཟིན་དོན་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་
 ཞུ་སྒྲུབ་ཅི་རྒྱུ་ལྟར་གསལ་གསལ་།

ལེའུ་དང་པོ།

ཚོགས་པའི་མིང་། ཁྱོད་ཚན་དང་པོ། བོད་རིགས་ཚོལ་གསུམ་ཆེག་བསྐྱེལ་ཚོགས་པ། །
 ཚོགས་པའི་དམིགས་ལུལ། ཁྱོད་ཚན་གཉིས་པོ། སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
 པོས་དེད་དུས་འཇམ་སྤིང་སྤྱི་སྒོམ་དང་མཐུན་པར་བོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
 སྲིད་གཉིས་ལྷན་གྱི་དམངས་གཙའི་ཅ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བསྐྱེལ་གྱི་བྱངས་པ་ལྟར་མི་མང་
 དམངས་གཙའི་ཁོད་བྱང་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དེ་སྤྱི་ལོ་ཕན་པ་དེར་གཤོང་གཞིའི་སྤྱི་ཞུ་རྣམས་པ་ཡོངས་
 སུ་བྱངས་པའི་སྒོན་ཆོལ་གསུམ་བོད་རིགས་སེར་སྐྱ་མཐའ་དག་དམ་ཆོག་དོག་ཅ་གཅིག་བསྐྱེལ་
 གིས་ཡ་རྒྱལ་བརྟན་ཆབ་སྲིད་དང་། མི་མང་གི་ཕན་པ་དེ་བཅས་ཡར་རྒྱས་འབྲུང་ཐབས་སུ་རང་

རེའི་མེས་པོ་གོང་རིམ་དུས་ནས་རང་བཙན་གཙང་མར་གནས་པའི་ཡ་ལུལ་གངས་ཙན་གྱི་རྫོང་ས་
 ནས་བརྟན་དག་རྒྱ་དམར་མཐར་སྐྱོད་ཐོག་རང་ཡུལ་རང་དབང་རང་བཙན་སྤྱི་མོར་འཆུད་ཐབས་
 སུ་རང་གཞུང་ལ་རམ་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཚོགས་པ་འདིའི་ལས་དོན་གང་ཅིར་ལེགས་བཅོས་
 བྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་དང་ནོར་འབྱུལ་བྱུང་རིགས་ཐབས་ལམས་ཀྱིས་སེལ་ཐབས་ཐོག་ རང་
 གཞུང་གི་བཀའ་དང་མ་འབྲེལ་བར་ཁྱི་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་དོན་དང་། ལྷ་བའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་འབྲེལ་
 བ་བྱས་མི་ཚོག་ ཡར་ཐོན་ཙན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཚུངས་པའི་མ་འོངས་དམངས་གཙོ་གསར་
 པའི་བོད་ཆོས་རྩལ་རྒྱལ་ཁབ་འཕུགས་བརྒྱན་གྱི་ཞུ་བྱ་གང་ཅིར་འབད་བཙོན་ཞུ་རྒྱུ།
 ཚོགས་མིའི་སྐོར། ༼དོན་ཚན་གསུམ་པ༽

༡ མེས་སྐུ་ཕོ་མའི་ནམ་དུའུ་མེད་པར་རང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པ་དང་། ༢ རང་
 གཞུང་གི་དམིགས་ཡུལ་བརྒྱབ་བྱུང་གནོད་འགལ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་
 གསུམ་ནས་སྤྱི་གཏོད་པའི་རིགས་མ་ཡིན་པ། ༣ རང་གཞུང་གི་ཆོས་སྤྱོད་གཉིས་རྩལ་གྱི་
 དམངས་གཙོའི་ཅ་བྲིམས་དང་། ཚོགས་པའི་སྤྱི་གཞུག་གི་ལ་སྤྱང་བཙི་བྱེད་པ། ༤ ཚོགས་པའི་
 བྲིམས་ལ་ཁས་ལེན་གྱིས་གོན་དུལ་འབྲེལ་མཁན་སུ་ཡིན་ཡང་ཚོགས་མི་བྱས་ཆོག
 ཚོགས་མིའི་ལས་འགན་གཤམ་གསལ། ༥ བེངས་བྲེགས་མོངས་ཞེན་གྱིས་ཆོས་ལུགས་
 ལྷུང་མཐའ་དང་། རིགས་རུས། གལ་རིམ། ལུང་ཚན་འདྲ་མིན་གྱི་འཐེན་ཁྲེར་སྤྱི་ཞེན་རང་
 འདོད་སྤངས་ནས་མི་མང་དོན་དུ་ཚོགས་པའི་བཀོད་སྤྱོད་ལོག་ལས་དོན་སྦྱབ་བྱུང་པ། ༦ བོད་
 མི་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུར་གཅིས་པའི་པ་རྒྱལ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་དར་རྒྱས་ཆེད་རིས་མེད་ཆོས་བྱེད་ནམས་
 ལ་མཐུན་འགྱུར་གང་ལེགས་ཀྱི་སྤྱི་ཞུ་བརྒྱབ་རྒྱུ། ༧ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་བྲིམས་དང་། ཚོགས་
 པའི་ཅ་བྲིམས་ལ་སྤྱང་བཙི་བྱས་ཏེ་དག་གཉིན་མགོན་གསུམ་འདྲིན་ཕྱོགས་མགོར་བར་བརྟན་དག་

གྲུ་མི་དམར་པོས་མཚོན་པའི་རང་རེའི་དམིགས་ཡུལ་བསྐྱབ་བྱུང་གཞིན་འགལ་བྱེད་མཁན་དག་
 དང་། དག་པོའི་མེས་ཆུགས་ཀྱི་ངན་བྱས་ལ་དོགས་ཚེན་གྱིས་ཁྲིམས་འགལ་ལྷགས་དགྲགས་
 ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་དོ་མྱོལ་བྱེད་ཆུ། ༤ མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་དང་། རེ་འདུན་ཚོགས་
 པར་ཞུས་ཏེ་མི་མང་གི་སྤྱོད་ང་འཆམས་པའི་རེ་འདུན་བསྐྱབ་ཆུ། ༥ སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་
 མགོན་ཏེ་ལའི་སྒྲུལ་སྤྱོད་ན་རིམ་གྱི་དབྱེད་འབྱིད་འོག་བོད་མི་རིགས་ནང་ཁྱལ་མཐུན་ལམ་གཅིག་
 བསྐྱེལ་འབྱུང་ཐབས་ལ་འབད་བཅོན་བྱེད་ཆུ། ༦ ཚོགས་མི་ལོ་ཉེར་ལྷམ་ན་ཚོད་ལ་གདམ་བྱ་
 དང་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཆ་ཡོད། ལོ་བཅོད་བརྒྱད་ནས་ཉེར་ལྷམ་ལ་འདེམས་བྱེད་མ་གཏོགས་
 གདམ་བྱའི་དབང་ཆ་མེད། ༧ གྲོས་ཚོགས་ཐོག་བསམ་འཆར་འདོན་པ་དང་། ཚོགས་པའི་
 འགོ་འབྱིད་ལས་ཁུངས་དང་། ལས་བྱེད་པ་སྤྱེའི་ལ་འང་བྱང་ཐུན་གྱི་སྤྱོད་བཟོད་བྱས་ཚོག་ ༨
 ཚོགས་པའི་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་རང་ལ་ཉིས་ཆ་གཅོད་སྐབས་ཚོགས་པའི་བཀའ་དང་བརྟན་ཏེ་རང་
 ཉིད་གྲོས་ཐག་གཅོད་ཡུལ་གྱི་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཚོག་པ་མ་ཟད། གནས་ལུགས་དག་སྐྱེལ་
 ཡང་བྱས་ཚོག་ ༩ ཚོགས་མི་རེ་ནས་ཚོགས་པའི་གྲོན་དུལ་ལོ་རེར་རྒྱུད་ལས་ཁང་ནས་
 ཚོས་གྲངས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཉིན་ངེས་པར་འབུལ་དགོས། ཡང་ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་
 ཡིན་ན་ལོ་རེའི་ནང་རང་གི་ཕོགས་ཐོབ་ནས་ཉིན་གཅིག་འབབ་དང་། ཕོགས་ཐོབ་མེད་ཆེ་རང་གི་ལོ་
 རེའི་ཡོང་འབབ་ལ་གཞིགས་པའི་རྩིས་བཅད་འཕར་མ་འབུལ་དགོས། ༡༠ ཚོགས་མི་གང་ཞིག་
 ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ནང་རྩྱུ་པ་ན་དམིགས་བསམ་ལ་དུས་ཀྱི་དགའ་རྟོན་སྐབས་མ་གཏོགས་ཤོས་སྐབས་
 མ་གྱུང་གི་ཅིང་འདྲི་རྩྱུ་དུ་སྤྱོད་དགོས། ༡༡ ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་སེར་སྤྱོད་མོ་སྤྱོད་ཡིན་རུང་རང་
 ལུགས་ཆས་གོས་གྲོན་ཆུ།

ལེའུག་ཉིས་པ།

ཚོགས་པའི་རྩ་འཁྲུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་སྟོན། ༼དོན་ཚན་བཞི་པ། ༽ ༡ ཚོགས་པའི་གྲོས་
ཚོགས་ཆེན་མོ། ཚོགས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཚོགས། ༡ ཚོགས་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཆེན་མོའི་རྒྱན་
ལས་ལྟན་ཁང་། ༢ ཚོགས་པའི་ས་གནས་གྲོས་ཚོགས། ༣ ཚོགས་པའི་ས་གནས་སྤྱི་
འཐུས་གྲོས་ཚོགས།

༡ ཚོགས་པའི་ས་གནས་རྒྱན་ལས་ལྟན་ཁང་། ༢ ཚོགས་པའི་ས་ཁུལ་ཞི་རིམ་གྲོས་ཚོགས།
༣ ཚོགས་པའི་ས་ཁུལ་ཞི་རིམ་རྒྱན་ལས་ཁང་།

ཚོགས་པའི་རྩ་འཁྲུགས་ཀྱི་སྤྱིའི་ལམ་སྟོན། ༤ ཚོགས་པའི་རྒྱན་ལས་ལྟན་ཁང་ནམས་
ཚོགས་མི་སྤྱི་མཆོག་གིས་འདོད་བསྟུན་བྱུང་ན་སྐབས་བརྒྱན་འཚོགས་རྒྱ། ༡ རང་གཞུང་
བཀའ་རྒྱུན་དང་ཚོགས་པའི་གཙོ་འཛིན་བཅས་སྤྱི་དོན་དུ་ས་གནས་གང་ཞིག་ལ་ཡོངས་པ་ན་ས་གནས་
དེའི་ཚོགས་མི་སྤྱི་ནས་ཆེ་བ་སྟོན་གྱི་མཇུག་དང་འབྲུལ་རྒྱ། ༡ ཚོགས་མི་གང་ཞིག་འཐུས་མིའི་
འདེབས་བསྐྱོད་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་ས་ཁུལ་དེ་རང་གི་འོས་མི་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་ས་ཁུལ་གཞན་དག་
གི་འོས་མི་བྱས་མི་ཚོགས་ ༤ མང་མོས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འཐུས་མི་གང་ཞིག་ལས་ཁུངས་
གཤོལ་བ་ཡིན་ན་དམིགས་བསལ་གྱི་འདེམས་བསྐྱོད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མ་བྱུང་ཆེ་རྒྱུ་མའི་
འོས་འཕྲོས་ནས་བསྐོས་བཞག་བྱ་རྒྱ། ༥ གང་མ་བྱ་གང་ཞིག་གི་རྩོད་འདོད་མེད་པར་བཙན་ཤུགས་
གིས་འདེམས་བསྐོས་བྱས་མི་ཚོགས་ ༦ ཚོགས་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཤོག་ལྟེ་དང་། རྒྱན་དུལ་བྱུང་
འཛིན་བཅས་ཚོགས་པ་ནས་ཚོགས་མི་ཆང་མར་རིན་མེད་འབྲེམས་སྤེལ་བྱེད་རྒྱ། ཚོགས་མི་
དང་། ལས་བྱེད་པར་ཞུགས་འདོད་ཡོད་ཆེ་སྤྱི་གཞུགས་རྒྱན་ཤོག་ལ་དོ་བདག་སོ་སོའི་མིང་དང་།
སྤྱི་ལུ་ལོ་བྱངས་སོགས་ཁམས་དྲངས་བཀོད་དེ་ས་ཁུལ་སོ་སོའི་དྲང་ཆེར་རྒྱན་འབྲུལ་ཞུ་དགོས།

ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་ལྟན་ཚོགས་སོ་སོས་ཚོགས་མི་དང་། ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཐོ་རྒྱུར་གསལ་འདོག་གྱུ།

ཁྲིམས་འགལ་བྱ་སྟོང་རིགས། ཅ ༡ ཚོགས་པའི་གྲོས་ཚད་དང་འགལ་བའི་ཡིག་རིགས་དང་། དག་ཐོག་གང་རུང་ནས་བསྐྱབ་བསྐྱགས་བྱས་པ། གཞན་ཡང་། ལས་འགུལ་བཅུ་མས་པ། ༢ ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་དང་། ཚོགས་མི་སྤྱི་ཡིན་རུང་སོ་སོའི་རྩ་འཛུགས་དང་གོ་བརྩུར་མེད་པར་ཚོགས་པའི་གྲོས་ཚད་ལ་སྟོན་བརྟེན་བྱེད་པ། ༣ ཚོགས་པའི་གཙོ་འཛིན་དང་། འབྲེལ་ཡོད་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་གནད་བཅ་ཐོབ་པར་ཚོགས་པའི་གསང་བའི་གྲོས་ཚད་བསྐྱབ་བསྐྱགས་བྱེད་པ། ༤ ཚོགས་པའི་སྤྱི་དདུལ་དང་། སྤྱི་ཐོས་སྒྲུབ་པེད་སྤྱད་པ། ༥ འོས་མིར་ཐོབ་ཐང་མེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ། ༦ མང་མོས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་ལ་མི་འོས་པའི་གཏམ་འཆལ་བསྐྱགས་པ། ༧ ཚོགས་པ་དང་། ཚོགས་མིར་མི་འོས་པའི་སྟོན་བརྟེན་མི་མང་ལ་བསྐྱབ་བསྐྱགས་བྱེད་པ། ༨ ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་པས་རང་ལུགས་ཆས་གོས་མི་གྲོན་པ་དང་། ཏུས་མ་ཡིན་པར་ཤོ་སྐག་མ་བྱང་གི་ཅིང་འཛོལ་བྱེད་པ་བཙས་ཡིན།

ཆ ༡ རིས་མེད་ཆོས་ལུགས་ཁག་གི་སྤྱི་གཞུགས་དང་། དལ་ཚུལ་ག། སོ་ནམ་ག། གཞུང་ཞབས། རྫོང་ཕུག་ བུད་མེད་ཀྱི་སྤྱི་གཞུགས་བཙས་པར་བཞག་ཏོགས་དང་། འཆོ་ཐབས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་མེད་པ་ཆོར་ལུས་དོན་ལེགས་བཅོས་དང་། རྒྱ་སེར་སོ་སོའི་བགོ་སྐལ་འཆོ་བའི་མདུན་ལམ་གཏན་འཁེལ་ཡོང་ཐབས་སུ་སེམས་འཁྱུར་དང་འབྲེལ་ཏུས་བརྩམས་ཆོས་དང་ཤེས་རིག་ དལ་ཚུལ། གཞན་ཡང་ལས་དོན་གང་ཅིར་འབད་འབྱུངས་བྱ་རྒྱུའི་བརྒྱལ་མ་དང་། ཆོས་དང་ཤེས་ཡོན་དམན་རིགས་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཆོས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གོ་དོན་བརྟེན་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱབས་འགོ་ ལས་འབྲས། ལྷ་ཆོས་ མི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིམས། བོད་མིའི་

གཤིས་ལུགས་མི་འདོར་བའི་ཀུན་སྟོད་ཉེས་སེལ་ཐོག་དང་དུས་ཡར་བོན་ཅན་གྱི་མི་རིགས་དང་འདྲ་
བར་ཤེས་ཡིན་ལྟར་པའི་པོད་མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཅིག་འབྱུང་བཅས་སུ་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་།
དུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཅས་སྟོབ་གསོ་བྱེད་ཀྱ།

༡ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕན་བདེ་ཡར་རྒྱས་འབྱུང་བཅས་སུ་འཕྱོར་ལྟར་ཁག་ནས་ཞལ་འདེབས་བསྐྱེད་བྱ་ཀྱ།

༢ རྒྱུན་ལས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཏུ་གྲོས་ཚོགས་སྤྲུལ་ཐེངས་ཐེངས་གསུམ་
ལ་རྒྱུ་མཚན་ཁུངས་ལྟར་མེད་པར་ངོ་འཕྱོར་མ་བྱུང་ཆེ་རྒྱུན་ལས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཁོངས་ནས་བྱུང་བ་
ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁོ་པའི་གནས་ཚུལ་འདྲི་ཞིབ་མ་བྱས་པར་གྲུ་ཆོམ་དུ་ཉེས་ཆད་བཏང་མི་ཚོགས་
༣ ས་གནས་རྒྱུན་ལས་ལྟར་ཁང་ལ་གཙོ་འཛིན་དང་། བྱང་ཆེ། བྱང་ག་ཞོན། དངུལ་གཤིར་
བཅས་འདེམས་བསྐོས་བྱེད་ཀྱི་མ་ཟད། ས་ཁུལ་ཞི་རིམ་སྤྱི་ཁག་བཅས་པར་ཡང་བྱང་ཆེ་དང་། བྱང་
ག་ཞོན་ཇི་དགོས་རང་ཁོངས་ནས་འདེམས་བསྐོས་བྱེད་ཀྱ།

༤ ཚོགས་པའི་འབྲུས་མིའི་གྲོས་ཚོགས་ཆེན་མོའི་གཙོ་འཛིན་དང་། སྤྱི་འབྲུས་བྱང་ཆེ་གཉིས་
སོ་སོར་ལས་བྱེད་ཚོགས་མིས་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་སྟོད་རིགས་ཇི་དག་གི་གནས་ཚུལ་དང་བརྒྱུན་
ནས་གནས་སྐབས་ལས་མེད་དུ་འཛོག་པའི་དབང་ཆ་ཡོད། ཉེས་ཆད་ཇི་བཏང་དང་། ཁོ་པའི་
བྱ་སྟོད་དོག་ཞིབ་

ཆད་ཚོགས་པའི་འབྲུས་མིའི་གྲོས་ཚོགས་ཆེན་མོའི་རྒྱུན་ལས་ལྟར་ཁང་ལ་སྤྱན་གསེང་བྱ་ཀྱ།

༥ ཚོགས་མི་གང་ཞིག་ས་གནས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་གནས་སྤོས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་པའི་
རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་སྟོད་གོས།

ཚོགས་པའི་འབྲས་མིའི་གྲས་ཚོགས་ཆེན་མོ།

དེ་ན་ཚན་གྲུབ། ཀ་ ༡ ཚོགས་པ་ལེ་འབྱུང་མིའི་གྲོས་ཚོགས་ཆེན་མོ་ནི། གཙོ་འཛིན་དང་།
 སྡེ་འབྱུང་བཞེས་པ་གནས་ཁེའི་ཚོགས་ཁེས་འདུལ་བ་རྟོགས་བྱས་པའི་སྡེ་འབྱུང་ནང་མས་དང་། དམིགས་
 བསལ་གྱིས་འོས་འདུགས་བྱས་པའི་ཚོགས་མི་བཅས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དེ་ཚུགས་སྟེ།

༧ དམིགས་པས་ལ་གྱི་ཤོས་ཚོགས་འཕར་པ་ནི་ཚོགས་པའི་འབྲས་མིའི་ཤོས་ཚོགས་ཆེན་མེའི་
རྒྱན་པས་རྩན་ཁང་དང་། ཚོགས་པའི་འབྲས་མིའི་ཤོས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲས་ཤོས་ཚོགས་གཉིས་
ནས་ཤོས་ཚོགས་འཕར་ཚུགས་དགོས་པའི་འདོད་པས་ལ་ཡུང་ན་སྐབས་པར་རྩན་ཚུགས་ལྟ།

१ कॅपस पवेऽमुश खेरे प्रोस कॅपस केर बेऽ कुमस सुते रेले नु सुख पस सुख मर मेस
अमुश खेरे चदस अवेर दद। अकॅपस पुप स गवस कॅपस केस मरस पो खीम पुकु।

༡ གལ་ཏེ་གཙའ་འཛིན་འདྲམས་བསྐྱེལ་ཡང་རྒྱན་ལས་རྩན་ཁང་གི་ཐྲིག་འདྲམས་བྱས་མ་ཟིན་
 དཔལ། མེད་རྣམས་ཕྱང་ཆེ་གཙའ་འཛིན་གྱིས་ཐད་ཀར་རྒྱན་ལས་གྱི་ཆ་བཅོམས་ཆུང་ཞིག་བཙུགས་
 ཏེ་དེ་དག་གིས་ཤོང་གསལ་ལས་འགན་ལུ་ཐུ།

५ ཚོགས་པ་འི་འབྲས་མི་འི་གོས་ཚོགས་ཆེན་མོ་འི་གོས་ཚོགས་ཚུགས་ཡུལ་ས་གནས་གང་དུ་
འཁེབ་ཡང་ས་གནས་དེའི་ས་གནས་རྒྱུན་ལས་རྒྱལ་ཁང་ནས་སྡེ་ལེན་ཚོགས་རྒྱུད་ཞིག་རྒྱུད་འབྲས་
བྱེད་དགོས། ཚོགས་རྒྱུད་དེའི་གཙོ་འཛིན་དང་། རྒྱུད་ཆེ་ཚོགས་རྒྱུད་རང་ཁོངས་ནས་འདེམས་
བསྐྱོད་བྱེད་ཀྱི། ཚོགས་རྒྱུད་དེའི་འབྲེ་སོང་གཏོང་ཆེད་ས་གནས་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་དབུལ་
བསྐྱེས་ཏེ་ཚོགས་ཡུལ་དང་། དགོས་པ་ཁོ་རྣམས་ཤོ་སྤྲིག་གིས་སྡེ་ལེན་ཞུ་གྱི།

༦ ཚཱལ་པའི་འབྲས་མིའི་གྲོས་ཚོགས་ཆེན་མོའི་རྒྱ་ལས་ཁང་ནས་ཚོགས་འདུའི་ལས་རིམ་
 ༥༨" ས་གནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཁལ། ཚཱལ་པའི་འབྲས་མིའི་གྲོས་ཚོགས་ཆེན་མོའི་

བསམ་འཆར་བཅས་གོ་བསྟར་གྱིས་གྲོས་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་ཚོགས་པའི་འཕུས་མིའི་གྲོས་
 ཚོགས་ཆེན་མོ་འགོ་འདྲུགས་ནིན་ལས་རིམ་རྣམས་སྟོན་མེད་ཁྱད་གོས།
 སྤེལ་ན་ཚོགས་ཚུང་གིས་བསྟུ་ལེན་བྱས་པའི་དུལ་འགོ་སོང་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་མ་ཁན་མི་གཅིག་གཉིས་
 རི་དགོས་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་གྲོས་ཚོགས་ནས་བསྐྱོད་འདྲུགས་བྱས་ཏེ་འགོ་སོང་ཅིས་བྲ་དང་།
 ཅིས་ཞིབ་པས་ཞིབ་འདྲུག་བྱས་པའི་སྟོན་ཤོག་ཆབས་ཅིག་ཚོགས་པའི་འཕུས་མིའི་གྲོས་ཚོགས་ཆེན་
 མོ་གྲོལ་ནས་ཐུག་ཚུན་ཚོགས་པའི་འཕུས་མིའི་གྲོས་ཚོགས་ཆེན་མོའི་རྒྱུན་ལས་སྟོན་ཁང་ལ་
 འབུལ་རྒྱ་དང་། སྤེལ་ན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཅིས་སྟུག་རི་བསྟུང་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་དང་ཚོགས་
 པའི་འཕུས་མིའི་གྲོས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་མ་དུལ་ཐོག་བྱེད་བགོས་བྱ་རྒྱ། ཚོགས་པའི་འཕུས་
 མིའི་གྲོས་ཚོགས་ཆེན་མོའི་ཚོགས་མི་གྲོས་ཚོགས་ལ་གཤམ་གསལ་དབང་ཆ་དང་ལས་འགན་
 ཡོད།

ཁ་ ༡ ལོ་རྒྱུས་མའི་ལས་དོན་བྱེད་སྟེགས་དང་། ལས་རིམ་འཆར་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་
 པ།

༢ རྒྱུན་ལས་ཁང་གི་ལོ་འཁོར་འགོ་སོང་དང་། ལས་དོན་སྟོན་ཁྱེད་ཚོགས་མཆན་འགོད་རྒྱ།

༣ ཚོགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྟེགས་དང་། ད་ལྟོ་ལས་དོན་འགན་འཁུར་སྐོར་གོ་
 བསྟར་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱ།

༤ ལོ་རྒྱུས་མའི་ཚོགས་པའི་འཕུས་མིའི་གྲོས་ཚོགས་ཆེན་མོའི་རྒྱུན་ལས་སྟོན་ཁང་གི་གཙོ་འཛིན་
 དང་། སྤྱི་འཕུས་བྱུང་ཆེ། ཚོགས་མི་གངས་དགུ་ནས་བཅོ་དྲུ་བར་འདེམས་བསྐྱོད་རྒྱ།

༥ ཅི་སྟེ་ཚོགས་པ་དེའི་ལས་དོན་བྱེད་སྟེགས་ཐད་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་དང་
 སྟེགས་འགལ་གྱི་བཀས་ཚུལ་མ་འཆོམས་པ་བྱུང་ཆེ་རུ་གཞུང་གི་བཀའ་ཁྲུབ་དང་བསྟོན་ཚོགས་
 པ་འདི་ནིད་ཙམ་ནས་སྤྱིར་བསྟུ་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་དེ་འཕུལ་བྱེད་རྒྱ།

༤ མི་མང་གི་ཁོ་ཕན་དང་། རྒྱལ་བསྐྱོན་ཆབ་སྲིད་དང་བཅས་པའི་ལས་དོན་ཐད་ལ་བྱས་རྒྱུས་
 བྱུང་པར་ཅན་འཛོག་པ་ཁན་ཚོར་ག་ཟེངས་བསྟོད་དང་། ཚོགས་པའི་སྤྲིག་བྲིམས་དང་འགལ་
 བའམ། རྟོར་འབྱུལ་གཞན་དག་བཅས་བྱུང་བའི་ཚོགས་མིར་སྦྱོན་བརྩོད་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བྱེད་
 བ། རྟོར་འབྱུལ་ལོ་བསྐངས་ཀྱི་རོགས་རམ་དང་། འགལ་ཆབས་ཆེ་རིགས་ལ་ཉེས་ཆད་གཅོད་
 དགོས། ཉེས་ཆད་གཅོད་སྐངས་ནི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་བསྐྱབ་བྱེད་པ། ཚོགས་མིར་ཐ་ཆོག་བསྐྱབ་པས་
 བ། ཚོགས་པའི་ནང་ནས་ལས་ཆད་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་པ། ཚོགས་པའི་ནང་དུ་བཞག་ནས་བཞུ་
 ཞིབ་བྱེད་པ། ཚོགས་པའི་སྤྲིག་རྒྱུ་ནས་འབྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་ཉེས་ཆད་གང་འགལ་གཅོད་ཀྱི། ཚོགས་
 པའི་ནང་དུ་བཞག་ནས་བཞུ་ཞིབ་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ནི་ཟླ་བ་དུག་གི་རིང་དུ་ཡིན། །

ཚོགས་པའི་འཐུས་མིའི་གྲོས་ཚོགས་ཆེན་མོ།

དོན་ཆད་དུག་པ།

༡༡ རྒྱལ་བསྐྱོན་ཆབ་སྲིད་དང་བཅས་པའི་ལས་དོན་ཐད་ལ་བྱས་རྒྱུས་ཐོག་གི་ཚོགས་
 པའི་འཐུས་མིའི་གྲོས་ཚོགས་ཆེན་མོ་ཚོགས་མི་ལྔ་ཆ་གཅིག་གིས་ཚོགས་
 པའི་འཐུས་མིའི་གྲོས་ཚོགས་ཆེན་མོ་ཚུགས་ཀྱི།

༡༢ ས་གནས་ཁག་གི་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོས་འོས་འདེམས་ཀྱིས་མ་མཐའ་ཡང་ས་གནས་རེ་རེ་ནས་
 མི་གཉིས་རེ་ལས་མ་ཉུང་བ་དགོས།

༡༣ ཚོགས་པའི་འཐུས་མིའི་གྲོས་ཚོགས་ཆེན་མོ་མ་མཐའ་ཡང་ལོ་རེ་ཟེངས་གཉིས་སུ་ཚུགས་
 ཀྱི།

༡༤ ཚོགས་མི་སུ་མ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་འཛོད་བསྐྱེད་བྱུང་ན་དེ་མིགས་བསལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཚོགས་
 འཕར་མ་ཚུགས་ཚོགས་

༥ ཚེགས་པའི་འབྲས་མིའི་གྲོས་ཚེགས་ཆེན་མོ་རྒྱན་ལྟེང་ས་པར་འབྲས་མིའི་གྲོས་
 ཚེགས་ཆེན་མོ་རྒྱན་ལྟེང་ས་རྩལ་ཁང་གི་གྲོས་གཞིར་མ་འཁོད་པའི་ཚེགས་པའི་ལས་དོན་
 གྱུང་ཕྱོགས་དང་། གྱུང་སྒྲིའི་ལས་རིམ། གྲོས་གཞི་བཅས་གཏན་འབེབས་གྱུང་པའི་དབང་ཆ་
 ཡོད། འོན་ཀྱང་གྲོས་གཞི་དེ་དག་ཚེགས་པའི་འབྲས་མིའི་གྲོས་ཚེགས་ཆེན་མོའི་གྲོས་ཚད་
 དང་རྒྱབ་འགལ་དུ་མ་སོང་བ་དགོས་སྟེ།

༦ ཚེགས་པའི་འབྲས་མིའི་གྲོས་ཚེགས་ཆེན་མོར་ཚེགས་ཆུང་ཁག་དང་། ཚེགས་མིར་ཉེས་
 ཆད་གཏོང་བའི་དབང་ཆ་མེད་ཁར། ཚེགས་པའི་འབྲས་མིའི་གྲོས་ཚེགས་ཆེན་མོའི་རྒྱན་ལས་
 ཁང་དང་། ས་གནས་རྒྱན་ལས་ལས་གྱུང་ག་ཉེས་ནས་ཉེས་ཆད་བཏང་བར་དགོངས་སེལ་ལྟ་
 འཁོད་རྒྱན་ལྟར་ཡང་ཐག་གཅོད་བྱས་མི་ཆོག

ཚེགས་པའི་འབྲས་མིའི་གྲོས་ཚེགས་ཆེན་མོའི་རྒྱན་ལས་རྩལ་

ཁང་།

དོན་ཚན་བདུན་པ།

ག ༡ ཚེགས་པའི་འབྲས་མིའི་གྲོས་ཚེགས་ཆེན་མོའི་རྒྱན་ལས་རྩལ་ཁང་གི་གཙོ་འཛིན་དང་།
 སྤྱི་འབྲས་བྱང་ཆེ་ཚེགས་པའི་འབྲས་མིའི་གྲོས་ཚེགས་ཆེན་མོ་ནས་འདམས་བསྐྱོད་བྱས་པའི་ཚེགས་
 མི་གངས་དག་ནས་བཅོ་ལྔ་བར་གྱིས་ཚེགས་སྟེ།

༡ གཙོ་འཛིན་གྱིས་འོས་འཛུགས་ལྟར་གཙོ་འཛིན་ལས་རོགས་གཅིག་ཚེགས་མིའི་ཁོངས་ནས་
 བསྐོ་གཞག་གྱུང་སྟེ། དེ་ནམས་རྒྱན་ལས་ལས་གྱུང་གི་ཚེགས་མི་མིན་ཡང་འབྲིགས།

༢ གཙོ་འཛིན་གྱི་ལས་འགན་ནི་ཚེགས་པའི་འབྲས་མིའི་གྲོས་ཚེགས་ཆེན་མོའི་རྒྱན་ལས་རྩལ་
 ཁང་དང་། ཚེགས་པའི་འབྲས་མིའི་གྲོས་ཚེགས་ཆེན་མོ་། གྲོས་ཚེགས་ཆེན་མོར་འཆར་འཕར་

བཅས་ཀྱི་གཙོ་འདིན་བྱེད་ཀྱི། ཚོགས་པའི་འབྲས་མིའི་གྲོས་ཚོགས་ཆེན་མོའི་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཚོགས་
སྤྱི་འབྲས་བྱང་ཆེས་གཙོ་འདིན་དང་གོ་བསྟར་ཞུས་ཏེ་བསྟར་བསྐྱོང་བྱེད་པའམ། གཙོ་འདིན་གྱིས་
ཐད་ཀར་བསྟར་བསྐྱོང་བྱས་ཚོགས།

༤ ཚོགས་པའི་འབྲས་མིའི་གྲོས་ཚོགས་ཆེན་མོའི་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཁང་ནི་ཚོགས་པའི་འགན་འདིན་
གྱི་ལས་ཁུངས་མཐོ་ཤོས་ཡིན།

༥ ཚོགས་པའི་འབྲས་མིའི་གྲོས་ཚོགས་ཆེན་མོའི་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཁང་དང་། ས་གནས་རྒྱུན་
ལས་ནས་བྲིམས་འགལ་བྱེད་པོར་ཉེས་ཆད་བདང་བར་འོས་མིན་ཞུ་འཕོད་ཅོད་རྟོག་བྱུང་ཆེ་རང་
ཁོངས་ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པའི་ཞིབ་གཙོད་པ་མི་གསུམ་བསྟོར་གཞག་བྱེད་དགོས། ཞིབ་གཙོད་པ་
དེས་བྱང་བདེན་ཐོག་ནས་ཞུ་ཆོག་ལ་བཞུདྲོག་གིས་ཐག་གཙོད་བྱེད་ཀྱི།

༦ གཙོ་འདིན་དང་། བྱང་ཆེ་དེ་ཐོབས་ཐོག་འབྲས་མི་ལྷན་འདོམས་བར་ལས་དོན་གྲོས་ཚོད་
བྱས་མི་ཚོགས།

ཚོགས་པའི་འབྲས་མིའི་གྲོས་ཚོགས་ཆེན་མོའི་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཁང་ལ་གཞུང་གསལ་དབང་ཆ་དང་
ལས་འགན་ཡོད།

ཁ་ ༡ ཚོགས་པའི་འབྲས་མིའི་གྲོས་ཚོགས་ཆེན་མོའི་གྲོས་ཚོགས་དང་། སྤྱི་འབྲས་གྲོས་
ཚོགས་ནས་ཆས་སྤྱིད་གྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས། བྱང་སྤྱིའི་ལས་རིམ་འཆར་བཞེད་རྒྱུ་ལག་
བསྟར་བྱེད་ཀྱི།

༢ ཚོགས་པའི་ཅ་བྲིམས་དང་། སྤྱི་གཞིའི་བརྗོད་དོན་ནམས་ལག་བསྟར་གྱིས་ཚོགས་མིར་
སྟོབ་གསོ་གཏོང་ཀྱི།

१ ཡན་ལག་ཚོགས་པའམ། ཚོགས་མིའི་བྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཉེས་ཆད་གཏོང་བའི་
དབང་ཆ་ཡོད། ཉེས་ཆད་གཅོད་སྒྲུངས་ནི་ལེན་གཉེས་པའི་དོན་ཚན་བཞི་པའི་ཁ་དགས་བྱག་
པ་ལྟར་གཅོད་ཀྱི། ཉེས་ཆད་ཇི་ལྟར་བཅད་པ་དང་། ཉེས་ཆད་གཅོད་ལུལ་གྱི་བདེ་སྤྱག་བཅས་
ཆབས་ཅིག་ཐེངས་ཇེས་མའི་ཚོགས་པའི་འབྲས་མིའི་གྲོས་ཚོགས་ཆེན་མོར་ཁྱད་གོས།

༢ ས་གནས་གྲོས་ཚོགས་དང་སྤྱི་གཤམ་ཁྱུག་ཁག་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་གས་མོགས་ལ་དོ་དམ་
བྱེད་དགོས།

༣ རང་གཞུང་ཆབ་སྲིད་གྲོས་ཚོགས་སུ་གཞུག་སྤྱི་ཁྱུ་ཡོངས་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་གདམས་
བྱ་དང་། འདམས་བྱེད་གྱི་དབང་ཆ་ཅ་བྲིམས་དང་མ་ཐུན་པ་བྱ་སྤྱོད་ཐོག་ འདམས་བསྐྱེད་སྐྱོར་
གྱི་གྲོད་གཞི་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་དང་། གཞུང་དང་ཚོགས་པའི་བར་གྱི་འབྲེལ་མཐུད་ལས་དོན་
ཐད་ལ་འོས་འགན་འཁུར་དགོས།

༤ ཚོགས་པའི་འགོ་མོང་ཅིས་ཁྲ་དང་། སྤྱོད་ཅིས་འཆར་གཞི། མི་མང་གི་བདེ་སྤྱག་སྐྱོར་
བསམ་འཆར་ཉན་ནས་ཉེས་སེལ་ལེགས་སྤེལ་གྱི་གྲོས་འཆར་བཅས་ཚོགས་པའི་འབྲས་མིའི་གྲོས་
ཚོགས་ཆེན་མོར་སྟན་གསེང་ཞུ་རྒྱ།

༥ འབྲས་མིའི་གྲོས་ཚོགས་ཆེན་མོའི་རྒྱན་ལས་ལྟན་ཁང་གི་ལས་དོན་དགོས་པ་དང་བརྒྱན་སྤྱི་
འབྲས་གྲོས་ཚོགས། ས་གནས་འབྲས་མིའི་གྲོས་ཚོགས། ས་ཁུལ་གཞི་རིམ་གྱི་གྲོས་ཚོགས་
བཅས་ཚོགས་དགོས་སྐུལ་པ་བྱུང་ཆེ་སྐབས་བརྒྱན་རྒྱུགས་ཆོས་གཏན་འབབས་བྱས་ཏེ། དེ་རྒྱན་
ལ་གྲོས་ཚོགས་རྒྱུགས་ཟིན་པ་བྱེད་དགོས།

ས་གནས་འབྲས་མིའི་གྲོས་ཚོགས་།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ།

ག ༡ ས་གནས་འབྲས་མིའི་གྲོས་ཚོགས་ནི། ས་ཁུལ་གཞི་རིམ་གྱི་སྤྱི་འབྲས་ནམས་ནས་
འབྲས་མིའི་གྲོས་ཚོགས་ཆེན་མོ་དང་། ས་གནས་འབྲས་མིའི་རྒྱུན་ལས་ཁང་གི་དགོས་པ་ཁོ་དང་
བརྒྱན་པ་མཐའ་ཡང་ལོ་རེ་ཐངས་རེ་ཚུགས་རྒྱ།

༢ དམིགས་བསལ་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ནི། འབྲས་མིའི་གྲོས་ཚོགས་ཆེན་མོ་དང་། ས་གནས་
འབྲས་མིའི་རྒྱུན་ལས་ཁང་གཉིས་ཀྱིས་ལས་དོན་དགོས་པ་དང་བརྒྱན་ནས་འཕོད་བསྐྱེལ་བྱུང་ན་
ཚུགས་རྒྱལ་ཟད། ཚོགས་མི་སུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོགས་འཕར་མ་འཕོད་བསྐྱེལ་བྱུང་ན་འང་
སྐབས་བརྒྱན་ཚུགས་རྒྱ།

༣ ས་གནས་འབྲས་མིའི་རྒྱུན་ལས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔུང་པ་ནམས་ཁུངས་མོ་སོའི་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་
ཚོག་ཀྱང་ས་ཁུལ་མོ་སོའི་སྤྱི་འབྲས་སུ་འོས་འདེམས་མ་བྱས་ཆེ་འོས་ཤོག་འཕེན་པའི་ཐབ་ཐང་མེད།

༤ རྒྱུན་ལས་ཁང་ནས་ཆོས་གྲངས་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་དུས་ཐོག་རྒྱུ་ས་གནས་འབྲས་མིའི་
གྲོས་ཚོགས་ཚུགས་མ་བྱས་ཆེ་དེ་ནས་འབྲས་མིའི་གྲོས་ཚོགས་ཆེན་མོའི་གྲོས་ཚོགས་སུ་འབྲས་མི་
བཏང་མི་ཚོག

ས་གནས་འབྲས་མིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དབང་གཞུང་།

གསལ་པ།

ཁ ༡ ཚོགས་པའི་རྩ་ཁྲིམས་དང་ཚུགས་འགལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་ཚུགས་པ་
ལས་རིམ་བཅས་འབྱུང་འབྱུང་གྱི་དོན་དུ་འཆར་འཕོད་བྱེད་དགོས་།

༢ ས་གནས་འབྲས་མིའི་རྒྱུན་ལས་རྒྱ་ཁང་གི་ལོ་རེའི་འགྲོ་སོང་རྩིས་ཁྲིད་པ་ ལས་དོན་

སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོག་མཆན་འགོད་དགོས།

༡ ས་གནས་འཕུས་མིའི་བྱོས་ཆོག་གི་ཆོག་མཆན་མིའི་ཁོང་ས་ནས་ས་གནས་འཕུས་མིའི་རྒྱུ་ལས་
སྒྲུབ་ཁང་གི་གཙོ་འཛིན་དང་། ཡུང་ཆེ། ལས་བྱེད་ཆོག་མཆན་མི་བྲངས་བདུན་ནས་བཅུ་གཉིས་
བར་འདེམས་བསྐོས་བྱ་གྲུ། གཙོ་འཛིན་གྱི་ལས་འགན་ནི་ས་གནས་འཕུས་མིའི་བྱོས་ཆོག་དང་།
སྐབས་རྗེས་མིའི་བྱོས་ཆོག་ས། དམིགས་བསལ་ཆོག་མཆན་འཕར་བཅས་གྱི་གཙོ་འཛིན་བྱེད་གྲུ།
༢ གཙོ་འཛིན་དང་། ཡུང་ཆེ། ལས་བྱེད་ཆོག་མཆན་མི་གཞན་དག་བཅས་གྱིས་སྐབས་རྗེས་མིའི་
འཕུས་མིའི་འདེམས་བསྐོས་མ་ཟིན་བར་ལས་དོན་ལུ་མཐུད་གནང་གྲུ།

༣ འཕུས་མིའི་བྱོས་ཆོག་མཆན་ཆེན་མོའི་བྱོས་ཆོག་གི་ཆོག་མཆན་མི་རང་ཉིད་གནས་ལུ་ལ་ས་གནས་
འཕུས་མིའི་བྱོས་ཆོག་སུ་ཞུགས་ཆོག་གྲང་། ས་གནས་འཕུས་མིའི་བྱོས་ཆོག་གི་གཙོ་འཛིན་
བྱས་མི་ཆོག ས་གནས་འཕུས་མིའི་བྱོས་ཆོག་གི་གཙོ་འཛིན་རྒྱུ་པ་འདྲ་ས་གནས་བྱོས་ཆོག་ས་
སུ་ཞུགས་ཆོག

ས་གནས་འཕུས་མིའི་བྱོས་ཆོག་ས།

དོན་ཆན་དགུ་པ།

གྲ་ ༡ ས་གནས་འཕུས་མིའི་བྱོས་ཆོག་ནི། གཙོ་འཛིན་དང་། ཡུང་ཆེ། ས་གནས་འཕུས་
མིའི་བྱོས་ཆོག་གིས་རང་ཁོང་ས་ནས་ཆོག་མཆན་མི་ལྔ་ཆ་གཅིག་འདེམས་བསྐོས་བས་ཚུགས་གྲུ།
༢ ས་གནས་འཕུས་མིའི་བྱོས་ཆོག་ས་རྗེས་གཉིས་གྱི་བར་ལ་མ་མཐའ་ཡང་ཐེངས་རེ་ཚུགས་
གྲུ།

༣ དམིགས་བསལ་གྱི་བྱོས་ཆོག་ནི་ས་གནས་འཕུས་མིའི་རྒྱུ་ལས་འཕར་མ་བཅས་གྱི་གཙོ་
འཛིན་བྱེད་གྲུ།

༤ གཙོ་འཛིན་རྣམས་ཁང་ནས་ལས་དོན་གྱི་དགོས་པ་དང་བརྟན་ཏེ་འཁོད་བསྐྱེལ་བྱུང་ན་སྐབས་
བརྟན་འཚོགས་རྒྱུ་མ་ཟད། ཚོགས་མི་བཞི་ཆ་གཅིག་ཡན་གྱི་འཁོད་བསྐྱེལ་བྱུང་ན་འང་དེ་བཞིན་
ཚུགས་རྒྱ།

༥ ཚོགས་པའི་རྩ་བྱིས་དང་ཕྱོགས་འགལ་མ་ཡིན་པའི་ས་གནས་རྒྱུ་ལས་རྣམས་ཁང་གི་གྲོས་
གཞིར་མ་འཁོད་པ་ཆོས་སྤང་གྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་། ལས་རིམ་བཅས་ཀྱི་གྲོས་གཞི་གཏན་
འབེབས་བྱེད་རྒྱ།

༦ ས་གནས་སོ་སོར་འདེམས་བསྐོ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་སྒྲིག་འདུགས་ཀྱིས་འབྲུས་མིའི་གྲོས་ཚོགས་
ཆེན་མོའི་གྲོགས་ཚོགས་སུ་འབྲུས་མི་གཏོང་རྒྱ།

ས་གནས་འབྲུས་མིའི་རྒྱུན་ལས་ཁང་།

དོན་ཚན་བཅུ་པ།

ཀ ༡ ས་གནས་རྒྱུན་ལས་ཁང་ནི། ས་གནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་འདེམས་བསྐོ་བྱས་པའི་
གཙོ་འཛིན་དང་། བྱང་ཆེ། ཚོགས་མི་གངས་བདུན་ནས་བཅུ་གཅིག་བར་གྱིས་ཚུགས་རྒྱ། གཙོ་
འཛིན་དང་བྱང་ཆེའི་ལས་རྒྱུན་ནི་ལོ་གསུམ་ཡིན། ས་གནས་འབྲུས་མིས་བྱང་ཆོས་གཙོ་འཛིན་
དང་གོ་བསྟར་ཞུས་ཏེ་རྒྱུན་ལས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་འཇུག། གཙོ་འཛིན་ནས་ཐད་ཀར་བསྐྱེད་བསྐོང་
བྱེད་ཚོག།

༢ ལས་འཁྲར་འབྲུས་མི་ནམས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་ཚོག་ཅིང་། དེ་བཞིན་འབྲུས་མིའི་གྲོས་
ཚོགས་ཆེན་མོར་རྒྱུན་ལས་ལས་བྱེད་པ་རང་གི་ས་གནས་རྒྱུན་ལས་སུ་ལས་འཁྲར་འབྲུས་མི་རྣམས་
ཞུགས་ཚོག།

ས་གནས་རྒྱུན་ལས་ཁང་གི་ལས་འགན་གཤམ་གསལ་།

ཁ ༡ གཙོ་འཛིན་དང་། བྱང་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་རེ་འདུན་རྩུ་དབྱེ་གཉིས་དང་། བྱང་གཞོན་
བཅས་ཇི་དགོས་འདེམས་བསྐྱོད་བྱ་གྱུ། དེ་དག་རྒྱན་ལས་ཁོངས་ནས་མིན་ཡང་འབྲིག།

༢ ལས་བྱེད་འཕྲོས་འདས་བྱེད་ཆེ་སྐབས་སྐྱར་ཚབ་གསར་འདེམས་བསྐྱོད་བྱ་གྱུ།

༣ འཕུས་མིའི་གྲོས་ཚོགས་ཆེན་མོའི་རྒྱན་ལས་རྩན་ཁང་གི་གྲོས་ཚོད་དང་མི་འགལ་བའི་སྒྲིག་
གཞི་གསར་གཏོད་བྱེད་ཆོག།

༤ ས་གནས་འཕུས་མིའི་རྒྱན་ལས་རྩན་ཁང་ནས་འཕུས་མིའི་གྲོས་ཚོགས་ཆེན་མོའི་རྒྱན་ལས་
རྩན་ཁང་དུ་མི་མང་གི་བདེ་སྐྱབས་གནས་ཚུལ་གཞན་དག་བཅས་རྒྱན་དུ་འབྱུང་གྱུ།

༥ འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་རྒྱན་ལས་རྩན་ཁང་གི་བཀོད་སྒྲིག་རྩམ་ཆོག་པའི་ཆོས་སྲིད་
ཀྱི་ལས་དོན་རྣམས་ལག་བརྟུང་བྱ་གྱུ།

༦ རང་ལས་རིམ་པ་དམའ་བའི་གྲོས་ཚོགས་ཅ་འདུགས་ཀྱིས་ལས་དོན་སྤྱིའི་ལམ་ཕྱོགས་སུ་
གང་ཅིའི་ལམ་སྟོན་བྱེད་གྱུ།

༧ ཅི་སྟེ་ཁྲིམས་འགལ་བྱུང་ན་རང་ལས་རིམ་པ་དམའ་བའི་ཚོགས་པ་དང་། ཁེར་རྒྱུ་ཚོགས་
མིར་ལེུ་གཉིས་པའི་དོན་ཚན་བཞི་པའི་ཁྲད་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་རྩམ་ཁྲིམས་གཙོད་བྱ་གྱུ། ཁྲིམས་གཙོད་
ཇི་རྩམ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་དེ་འཕྲུལ་འཕུས་མིའི་གྲོས་ཚོགས་ཆེན་མོའི་རྒྱན་ལས་རྩན་
ཁང་དུ་རྒྱན་གསེང་ཞུ་དགོས།

༨ ས་ཁུལ་རེ་ནས་འཕུས་མི་རེ་ཆ་བཞག་གིས་ས་ཁུལ་སོ་སོའི་གྲོས་ཚོགས་ནས་ཁེར་རྒྱུ་
ཚོགས་མི་འདེམས་བསྐྱོད་པའི་ས་ཁུལ་ཐག་གཙོད་བྱེད་གྱུ།

ས་གནས་འབྲས་མིའི་གྲོས་ཚོགས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ། ༡ ས་གནས་འབྲས་མིའི་གྲོས་ཚོགས་ནི་མི་གྲངས་ཆེན་མོ་ནས་
སྤྲུལ་སྐྱེད་པར་ཡོད་པའི་ས་ཁུལ་དེར་ས་གནས་འབྲས་མིའི་གྲོས་ཚོགས་སམ། ས་ཁུལ་གྲོས་
ཚོགས་ལ་ཆ་བཞག་གིས་གཞི་རིམ་རྩ་འབྲུགས་ཀྱིས་འདེམས་སྐོབ་བྱས་པའི་འབྲས་མི་རྣམས་ཀྱིས་
གྲོས་ཚོགས་ཚུགས་ཀྱ།

༢ ཚོགས་མི་གྲངས་དེ་དགོས་འབྲས་མིའི་གྲོས་ཚོགས་ཆེན་མོའི་རྒྱན་ལས་སྟན་ཁང་ནས་གཏན་
འབབས་བྱ་རྒྱ།

༣ ས་གནས་འབྲས་མིའི་གྲོས་ཚོགས་དང་། ས་ཁུལ་འབྲས་མིའི་གྲོས་ཚོགས་གཉིས་ཀར་སོ་
སོའི་གྲོས་ཚོགས་སྤྱ་འབྲས་མི་འདྲ་མཉམ་འདུ་སྐྱོད་བྱས་ཚེ་ག ས་གནས་འབྲས་མིའི་གྲོས་ཚོགས་
དང་། ས་ཁུལ་འབྲས་མིའི་གྲོས་ཚོགས་ལོ་རེ་ཐེངས་གཉིས་རེ་ཚུགས་ཀྱ།

༤ ས་གནས་འབྲས་མིའི་གྲོས་ཚོགས་དང་། ས་ཁུལ་འབྲས་མིའི་ལས་ཁྲེང་སྟན་ཚོགས་སོ་
སོར་བྱང་ཆེ་གཅིག་རེ་དང་། ཚོགས་མི་གྲངས་ལྗནས་དགུ་པར་གྱིས་ཚུགས་ཀྱ། གཙོ་འཛིན་
མེད་ཀྱང་འགྲིགས། བྱང་གཞོན་དེ་དགོས་འོས་འདེམས་བྱས་ཚེ་ག དེ་དག་རྒྱན་ལས་ཁོངས་
མིན་ཡང་འགྲིགས།

༥ ས་གནས་འབྲས་མིའི་རྒྱན་ལས་གོང་མིམ་གྲོས་ཚོགས་འབྲས་མིའི་འོས་འདེམས་བྱེད་ཀྱ།

༦ ཚོགས་པའི་ལས་དོན་བྱུང་སྤྱོད་དང་། ས་ཁུལ་དེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་ལ་དོགས་ཞིབ་
དང་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་ལེགས་སྤྱོད་གྱི་བསམ་འཆར་བཅས་གནས་ཚུལ་རྣམས་ས་གནས་འབྲས་
མིའི་རྒྱན་ལས་ཁང་དུ་འབུལ་ལམ་ཁྱ་རྒྱ།

ཨ ས་གནས་འབྱུང་མིའི་གྲོས་ཚོགས་སུ་འདེམས་བསྐྱོད་བྱས་པའི་ཚོགས་མི་རང་ཉིད་སྡོད་གནས་
དང་། འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་དེའི་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་ཆོག

གཞི་རིམ་སྒྲིག་འཛུགས་སྐོར།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། ༡ ཚོགས་པའི་གཞི་རིམ་རྩ་འཛུགས་ནི་ཆོས་དང་། རིག་
གཞུང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་ ཞིང་པ། འབྲོག་ལས། ཆོང་རྒྱ། བཟོ་གྲྭ་བཅས་སོ་སོར་བརྟུགས་པའི་
གཞི་རིམ་སྒྲིག་པ་དང་། གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་ལྷན་ཚོགས་བཅས་ཡིན།

༢ ཚོགས་མི་ལྔ་བརྒྱ་ལོངས་པའི་སྒྲིག་པ་དུ་གཞི་རིམ་སྒྲིག་པ་བརྟུགས་ཆོག

༣ གལ་ཏེ་དགོས་པ་འདྲེན་སྒྲུབ་པ་བྱུང་ཆེ་མི་བྱངས་ལྔ་བརྒྱ་ལོན་པའི་ས་གནས་སུ་གཞི་རིམ་
སྒྲིག་པ་བརྟུགས་ཆོག

༤ གཞི་རིམ་རྩ་འཛུགས་འཛུགས་རྒྱུར་ས་གནས་དང་། ས་ཁུལ་གྱི་རྒྱུན་ལས་ཁང་ནས་ཆོག་
མཚན་ཐོབ་དགོས།

༥ གཞི་རིམ་སྒྲིག་པ་གི་འོག་དུ་ཚོགས་རྒྱུང་འགའ་ཞིག་དགོས་རྒྱ།

༦ གཞི་རིམ་གྲོས་ཚོགས་ནི་དྲུང་ཆེ་གཅིག་དང་། ཚོགས་མི་བདུན་བཅས་འདེམས་
བསྐྱོད་བྱས་ཏེ་ལས་བྱེད་ལྷན་ཚོགས་ཚུགས་རྒྱ།

༧ གཞི་རིམ་ཚོགས་པའི་གྲོས་ཚོགས་ནི་ཟླ་རེ་ཐེངས་གཉིས་རེ་ཚུགས་རྒྱ།

༨ གཞི་རིམ་རྩ་འཛུགས་ནི་ཚོགས་པའི་ལས་དོན་དང་། ལས་འགུལ་བྱ་ཡུལ་རྩ་བའི་
སྒྲིག་པ་ཡིན། གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན་གསལ་གསལ། ཁ ༡
ཚོགས་མི་དང་། བོད་རིགས་བྱིངས་ལ་ཆོས་སྤྱིད་དང་། ཏུས་ཀྱི་གནས་རྩལ་བཅས་
སློབ་གསོ་བྱ་རྒྱ།

- ༡ གཞུང་དང་། གོང་རིམ་ཙུང་ལཱ་གི་ཆོས་དང་མཐུབ་སྟོན་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི།
 ཚོགས་མི་དང་། མི་མང་ལ་ལས་དོན་དུ་འབད་འབུངས་ཆེ་བསྐྱེད་བྱ་གྱུའི་སྒྲུལ་མ་དང་།
 དེ་དག་གིས་དགོ་མཚན་ཆེ་བའི་གྲོས་གཞི་གསར་གཏོད་ལ་བྱབ་སྐྱོར་བྱ་གྱི།
 ༢ ཚོགས་མི་དང་། བོད་རིགས་བྱིངས་ལ་རིག་གནས་དང་། ཚན་རིག་ལག་རྩལ་
 བཅས་ཀྱི་ཤེས་རིག་སློབ་སྦྱོང་གི་ཙུང་ལཱ་གི་བྱ་གྱི།
 ༣ མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དང་། རེ་འདུན་ཤེས་པ། དེ་དག་གི་འཆོ་བ་དང་།
 དལ་རྩོལ་ལ་སེམས་ཁུར་བྱ་གྱི།
 ༤ ཚོགས་མི་རེ་ནས་ལོ་རེ་ཚོགས་པའི་གྲོན་དུལ་སྐོར་རེ་བསྟར་གྱི།

ལུ་གསུམ་པ། འདེམས་བསྐྱེད་གྲོས་ཚོགས།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ།

༡ འདེམས་བསྐྱེད་གྲོས་ཚོགས་ནང་རྒྱན་ལས་ནས་སྤྱི་འཐུས་དྲུང་ཆེ་ཞིག་དགོས་འདེམས་
 ཀྱིས་དེར་འདེམས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཁྲབ་པ་བསྐྱོག་ཞབ་བྱས་ཏེ་རྒྱན་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་ནམས་དང་།
 ས་གནས་དང་། ས་ཁུལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་གཞི་རིམ་སྤྱི་ཁྲབ་གི་སྤྱི་འཐུས་ནམས་ནས་ཚུགས་
 གྱི།

༢ འགོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་གཙོ་བཟུང་གིས་ཆོས་སྤྱིད་ཤེས་ཡོན་དང་། སྤྱི་མན་དྲང་
 རྩལ་གྱི་བསམ་པ་ཅན་སྤྱི་མོས་ཆེ་བ་ས་གནས་རེ་ནས་མི་གཉིས་རེ་འདེམས་བསྐྱེད་གྲོས་ཚོགས་ནས་

འོས་འདེམས་བྱས་ཏེ་གཙོ་འཛིན་གྱིས་འོས་ཤོག་རྣམས་ས་གནས་འཕུས་མིའི་རྒྱུན་ལས་ཁང་དུ་གཏོང་
དགོས།

༡ ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་རང་མོས་ཀྱི་འོས་མིའི་མིང་ཟུར་ལ་དྲགས་བཤོད་དེ་འོས་ཤོག་རྣམས་ནང་
རྒྱག་དགོས།

༢ ས་གནས་འཕུས་མིའི་རྒྱུན་ལས་རྣམས་ཁང་ནས་འོས་ཤོག་རྣམས་ཕྱིར་འབུལ་མ་བྱས་གོང་འཕུས་
མིའི་གྲོས་ཚོགས་ཆེན་མོའི་རྒྱུན་ལས་རྣམས་ཁང་ནས་གཙོ་འཛིན་འདེམས་བསྐྱེད་འཕུས་མིའི་གྲོས་
ཚོགས་ཆེན་མོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་ཆ་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས།

༣ ས་གནས་འཕུས་མིའི་རྒྱུན་ལས་རྣམས་ཁང་ནས་འོས་ཤོག་རྣམས་འདེམས་བསྐྱེད་སྤྱི་བྱུང་པར་
ཕྱིར་འབུལ་ཞུ་དགོས། འོས་ཤོག་རྣམས་འབྱོར་མ་ཐག་འདེམས་བསྐྱེད་སྤྱི་བྱུང་པས་འདེམས་བསྐྱེད་
རྣམས་ཚོགས་ཐོག་ཁ་བྱེད་ནས་འོས་མི་སོ་སོའི་འོས་ཤོག་བསྐྱེད་མས་གངས་བརྒྱབ་སྟེ་སུ་ཞིག་ལ་འོས་
ཤོག་གངས་འབོར་མང་བ་ཐོབ་པ་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འཕུས་མིའི་གྲོས་ཚོགས་ཆེན་མོའི་གྲོས་
ཚོགས་སུ་རྒྱུན་གསལ་ཞུས་ཏེ་གཙོ་འཛིན་གསར་པ་སུ་ཞིག་ལ་ངེས་པ་དེ་བྱུང་བསྐྱབས་གནང་གྱི།

༤ གཙོ་འཛིན་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞིག་ལ་གཏན་ནས་ལས་ཁུར་བཞེས་བའམ། འཕྲོས་འདས་བྱུང་
ཆེ་རྒྱུ་མའི་འོས་འཕྲོས་ནས་འཕུས་མིའི་གྲོས་ཚོགས་ཆེན་མོའི་རྒྱུན་ལས་རྣམས་ཁང་གིས་འདེམས་
བསྐྱེད་བྱ་དང་། དེ་མིན་གཙོ་འཛིན་གསར་པ་འདེམས་བསྐྱེད་པ་ཞིན་བྱེད་གྱི། གཙོ་འཛིན་
དང་། སྤྱི་འཕུས་བྱུང་ཆའི་ལས་རྒྱུན་ནི་ལོ་གསུམ་ཡིན། ས་གནས་ཁོངས་གདོགས་ཀྱི་འདེམས་
བསྐྱེད་ཆེ་རྒྱུ་ཆང་མར་ས་གནས་འཕུས་མིའི་རྒྱུན་ལས་ཁང་གི་བཟོད་གས་བྱས་ཏེ་ལས་འགན་འཁུར་
གྱི། འདེམས་བསྐྱེད་སྐོར་ཅོད་རྒྱུ་གཞི་ལྟར་བྱུང་ཡང་ས་ཁུལ་དང་། ས་གནས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་

སྒྲུབ་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི། ཐག་གཅོད་མ་ཐུབ་པའི་རིགས་འབྱས་མིའི་གྲོས་ཚོགས་
 ཆེན་མོས་རྒྱན་ལས་སྒྲུབ་ཁང་ལ་སྒྲུབ་གསེང་གིས་གང་ལ་གང་འོས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི།
 ༥ འོས་མིག་ཞིག་ལ་འོས་ཤོག་གངས་འཁོར་གཅིག་པ་བྱུང་ཆོ་བསྐྱར་དུ་འོས་བསྐྱུ་བྱེད་དགོས།
 འོས་ཤོག་གཅིག་གིས་ཉུང་བ་བྱུང་ན་གངས་མེད་དུ་འཛོག་དགོས།

སྤྱི་འབྱས་དུང་ཆེན་ལས་འགན།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ།

གྲ་ ༡ འབྱས་མིའི་གྲོས་ཚོགས་ཆེན་མོའི་དུང་ཆེས་ས་གནས་སྤྱི་གཙུག་ལག་ཁག་ལ་བསྐྱོད་གས་བྱེད་ཀྱི།

༢ གྲོས་ཚོགས་གྲོལ་རྒྱུས་དུང་ཆེན་སྐབས་འཕུལ་ཚོགས་འདུའི་གྲོས་ཚོད་དང་། ལས་རིམ་ཅིས་དཔོན་གྱིས་ཅིས་ཞིབ་བྱས་པའི་ཅིས་བྲ་བཅས་ཚོགས་པ་བྱིངས་ལ་འབྲེལ་ས་སྤེལ་བྱ་ཀྱི།

༣ སྤྱི་འབྱས་དུང་ཆེས་འབྱས་མིའི་གྲོས་ཚོགས་ཆེན་མོའི་རྒྱན་ལས་སྒྲུབ་ཁང་གི་ལོ་འདིའི་ལས་དོན་དང་། ཅིས་བྲ་ཁག་བཅས་སྐབས་རྗེས་པའི་འབྱས་མིའི་གྲོས་ཚོགས་ཆེན་མོ་མ་ཚུགས་གོང་འབྱས་མིའི་གྲོས་ཚོགས་ཆེན་མོའི་སྤྱི་འབྱས་གྲོས་ཚོགས་སུ་རྒྱན་གསན་ཞུ་ཀྱི།

འབྱས་མིའི་གྲོས་ཚོགས་ཆེན་མོ་དང་། ས་ཁུལ་ཁག་གི་དཔལ་གཉེར་གྱི་ལས་འགན།

དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ།

དཔལ་གཉེར་ནམས་ནས་ཁྲུང་ས་མོ་མོའི་ཚོགས་པའི་སྤྱི་དཔལ་བདག་གཉེར་བྱས་ཏེ་ལོ་འཁོར་བྱུང་སྔོང་ཅིས་བྲ་ཁམས་དུང་ས་འཛོག་ཀྱི།

ལེབ་བཞི་པ།

ཚོགས་པའི་རྩ་ཁྲིམ་བསྐྱར་བཅོས་

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ།

ག ༡ ཚོགས་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཆེན་མོར་ཚོགས་པའི་རྩ་སྒྲིམས་ལ་བསྐྱར་བཅས་བྱེད་པའི་
དབང་ཆ་ཡོད། དེ་ཡང་ཚོགས་མི་སྤུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་མོས་མཐུན་བྱེད་གོས།

ལུ་ལྷ་པ།

ཚོགས་པའི་དར་ཆ། དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ།

བོད་རིགས་ཚོལ་གསུམ་ཆེག་བསྐྱེལ་ཚོགས་པའི་དར་ཆའི་མཚོན་དོན་ནི། དར་ཆའི་གཞི་ལྗང་
ཁྱད་དང་། གསེར་རིས་ཀྱིས་བཅད་པའི་དུམ་བུ་ཞིག་བཤོད་པ་དེ་ནི་ལྗང་ཤིང་སོགས་སྒྲིམ་ནས་བྱི་རིགས་
ནུམས་སྒྲིལ་ཡེལ་གྱི་ཆ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལྟར་འཛུལ་མེད་ནང་རྒྱལ་ཁབ་དང་། མི་རིགས་
སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྒྲོབས་ཤུགས་ཀྱང་ཡར་ལྗེའི་འཕེལ་བ་ལྟར་ཡར་རྒྱས་སུ་འགོ་བ་དང་། ཞི་རྒྱས་དབང་
དག་གི་ལས་རབ་འབྱམས་མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་བ་མཚོན།

དབུས་སུ་དཀར་མཛེས་གངས་ཀྱི་རྩ་བ་གཅིག་ལ་རྩ་མོ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་དེ་གངས་ལྗོངས་བོད་
ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཡང་མིང་འདྲིགས་ཐ་དད་པ་ཙམ་ལས་དོན་སྙིང་བོད་རིགས་གཅིག་ཡིན་པ་དང་།
མཐུན་ལམ་དམ་ཚིག་དོག་རྩ་གཅིག་བསྐྱེལ་ཡིན་པ་མཚོན།

གངས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འོད་སྣང་འབར་བའི་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་དེ་རང་ཅག་
ཚོལ་གསུམ་བོད་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་
རྩེ་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་ཀུན་པན་མཛད་བཟང་འཛུལ་ཡངས་པའི་བྱོན་འདིར་ཡོངས་སུ་ཁྱུ་བ་ཅིང་།
བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཟེ་འོད་འཕྲོ་བཞེན་པར་བོད་མི་ནུམས་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་བཞུགས་པ་མཚོན།

གངས་ཀྱི་དང་ཉི་འོད་ཀྱི་མཐར་ཐུ་འབྱུང་མེར་པོས་རྒྱུམ་བུར་བསྐྱོར་བ་དེ་ནི་བོད་མིའི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཚེས་ཀྱི་མེད་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་ལྷ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བུ་ལྟར་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོན།

རིལ་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲོ་བསངས་ནམ་མཁའི་མདོག་དེས་ཤེས་རིག་དཔལ་འབྱོར། ཆབ་སྲིད་བཅས་
 མཚོན་ཞིང་དེ་དག་དང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཡ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཆོས་སྲིད་
 ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རང་གཞུང་དགའ་མཉམ་པོ་བྱང་དེ་ཡང་ཆོལ་གསུམ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་གྱི་
 རྟོག་སྤྱད་ལ་བརྟེན་སྡེ་བཞིའི་དཔལ་ཡོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཅིས་མཚོན་
 པ་ཡིན་ནོ།། །།ཞེས་པའི་སྒྲིག་གཞི་ཆ་ཆང་ལེབ་བཤུས་ལ་ཏེ་བག་མེད་པ་དང་། སྒྲིག་གཞི་
 འདི་ཡང་ཆོག་ས་པའི་རྩ་འཛིན་བྱ་ཡུལ་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་ལོ་མང་རིང་ལག་ལེན་
 གོན་འབྱོལ་གང་ཐུབ་ཞུས་ཏེ་སྤྱི་སྟོན་གང་སར་ཕན་ཐོགས་གང་ཆེ་བྱུང་བར་བརྟེན་ཆོག་ས་ཆེན་རིམ་
 པའི་ཐོག་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་ཚུལ་དགོངས་འཆར་བྱུང་མེད་ཀྱང་། ད་ཆ་ཡུལ་དུས་གནས་བབས་
 ལ་གཞིགས་ཏེ་སྒྲིག་གཞིར་བསྐྱར་བཅོས་བསྟོན་འཕྲིའི་དགོས་རིམ་ལྟར་གོ་བསྟུང་གིས་དེང་དུས་
 ཆོག་ས་པའི་མང་གཅོའི་སྤོལ་བཟང་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་འཆར་ལོད་ལགས་
 པ་བཅས། །

༧

༣༣། །གཤམ་གསལ་སྒྲོར། ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོར་སྟན་ཞུས་དོན་འབྲེལ་
 གཞུང་དང་མི་མང་གི་མཐུན་ལམ་རྟོག་སྤྱད་ལམ་རྒྱས་སྤྲོས་པ་བྱ་བྱུང་གི་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་འབྱོར་
 འདི་དོན་འགོལ་མེད་ཀྱིས་ཐོད་རིགས་ཆོལ་གསུམ་ཆིག་བསྒྲིལ་ཆོག་ས་པ་བཅུགས་འཐུས་ཡོང་
 འགྲོད་དོན་ཡིད་འདོམས་གྱིས། འཕགས་ཡུལ་པན་རྩལ་རྟ་རམ་ས་ལའི་བཞུགས་སྐར་བཀའ་
 བཀའ་ས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ཟླ་ ༥ ཆོས་ ༩ ལ།།

༡༡། བོད་རྒྱལ་ཡོངས་འབྲུག་མིའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ དང་པོའི་གྲོས་ཆོད།

༥ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ཟླ་ཆེས་ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༠༧༣ ཤིང་སྤུལ་ཟླ་ཆེས་ཉིན་རྒྱ་བལ་འབྲུག་
འབྲུག་ཁྲུལ་གནས་སྡོད་བོད་རིགས་སེར་སྤྱིའི་སྡོད་སྡུར་སོ་སོར་ཉེ་སྡོན་བཀའ་ཤག་དང་། རྒྱུན་
ལས་ཚོགས་འདུ་ལྷན་རྒྱུས་ནས་བཀའ་རྒྱ་སྤྱི་པའི་དགོངས་དོན་གཞུང་བརྟེན་དགུ་ལྷན་གཅིག་
གནས་ཚུངས་ཆེན་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལླུང་སྤྱི་པའི་དགོངས་དོན་གངས་ཅན་མགོན་པོ་འདི་དག་
ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་ངེས་སོགས་བོད་རིགས་སེར་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་བྱ་གར་ཐོས་ཉིད་ཉིད་
ག་གས་འདུའི་ཟས་བཅུད་གཉིད་བྲལ་ཉིན་མཆོན་འབྲེལ་དཀའི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་མ་
ཐག་བོད་མི་སྡོད་སྡུར་སོ་སོ་ནས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་སེར་སྤྱི་ཡོངས་རྩོགས་བསྡེབས་གཅིག་དུ་སྤྱོད་པའི་
གི་གསོལ་འདེབས་གཏུང་ཤུགས་དུ་གཤེགས་པར་ཆོད་འཆར་ཞུ་རྒྱུ་མ་གྲོས་བསམ་པ་གཅིག་
མཐུན་དུ་གྱུར་ཀྱང་ས་ཁུལ་སོ་སོ་ནས་བསྐྱོད་ཆོག་ལག་འབྱེར་སོགས་ཐོན་མིན་ལ་བརྟེན་དུ་ལམ་
སྡོད་སྡུར་སོ་སོའི་དོན་གཅོད་འགོ་འཛིན་དང་། མི་མང་སེར་སྤྱིའི་སྤྱོད་པའི་དོ་ཆོད་བཅས་ལྟ་ས་
བཞུགས་སྡུར་དུ་རིམ་བཅར་གྱིས་སྤྱོད་པོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་ཟབ་
མོ་དང་མཐུན་ཞིང་། ལྷག་པར་སྤྱི་པའི་ཞབས་རིམས་གཅོ་ཆེ་བོད་མི་སེར་སྤྱི་མཆོག་དམན་ཀུན་
ནས་ཁ་ཅས་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་དམ་ཆོག་རྟོག་ཅུ་གཅིག་བསྐྱེལ་དང་། བཀའ་སྤྱི་འཁུར་ཞུ་གཤེགས་
ཆེ་སྟོང་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོ་ཉིན་ནས་ཉིན་བསྐྱུང་རྩུགས་དེ་སེར་སྤྱི་མི་མང་ཆོད་

མས་སྒྲིལ་ཕྱིན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཞུ་བྱེད་དོན་ཚན་བདུན་འཛིན་མིང་དྲགས་སྤྱད་མ་ཡེ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མཐོན་
ཆེན་པོར་ཡ་སྤྱན་འབྲུལ་ཞུས་དོན་སྒྲིལ་ཅ་འཛིན་ཞུ་བྱེད་གྲོས་ཆོད་གཤམ་གསལ།
དོན་ཚན་དང་པོ།

ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་མཁན་སྒྲིལ་འདུས་མང་སོགས་ནས་ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་དང་། གྲུ་
ས། གྲུ་ཆང་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རིས་ངོ་སྟོག་མེད་པར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༩
ཉིན་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་དང་བདེ་བའི་གཞི་སྟོན་མེད་པ་ཡ་བྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་
དུས་ཀུན་དུ་འཛིན་སྟོར་སྤེལ་གསུམ་གྱི་ཐབས་ཚུལ་གོང་འཕེལ་མཛད་ཕྱོགས་སྟོར་ཡེ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་
མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབྱུང་བཞུགས་ཀྱིས་གྲོས་གཞི་དོན་ཚན་ལྟག་ཏུ་འབབས་གནང་བའི་དགོངས་
དོན་ཆ་ཙམ་འགལ་མེད་ཉམས་ལེན་གྱིས་བཤད་སྐྱབ་འཆད་ཉན་སོགས་ཞུ་སྟོན་མས་བཀའ་སྟོན་
རིམ་བསྐུལ་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་བཞེད་དགོངས་འབྱུང་པའི་ཉམས་ལེན་མངོན་སུམ་ལག་
ལེན་དུ་འཁེལ་བ་ཕྱིན་མི་རིགས་ཀུན་ནས་དུངས་བ་འབྲེན་པ་སོགས་སྟོན་ཀུན་ནས་ཉམས་པ་སོར་
ཚུད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱིས་རང་རེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་མཆོན་ཤས་སུ་མ་སོང་བའི་མཆོན་
དོན་གཉིས་མཚུངས་ཡེ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཞེད་དགོངས་འབྱུང་པའི་ཉམས་
ལེན་མངོན་སུམ་ལག་ལེན་དུ་འཁེལ་བ་ཞུ་བྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ།

རྒྱལ་བལ་འབྲས་འབྲུག་ཁྲལ་གནས་ཆགས་ཆོལ་གསུམ་བོད་རིགས་སེར་སྐྱ་ཆུན་འབྲིང་གཞོན་
གསུམ་ནས་སྤྱི་ནོར་ཡེ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་བཀའ་འབྲིན་བསྐྱེད་ས་
པའི་ཆོས་སྤྱིད་ལུགས་གཉིས་དམངས་གཙོའི་གཞུང་ལམ་ཐོག་དར་དཀར་ཡུལ་གཙོག་དུ་ཤར་བསྟོན་
ཀྱིས་རང་རང་འཆོ་བའི་མདུན་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྒྲོ་སྟོ་ཅི་མཆིས་ཡེ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མཐོན་

ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་པག་འསྐྱོབ་སྤྱིར་བསྐྱེད་པའི་དགོངས་དོན་ཆ་ཙམ་འགལ་མེད་ཐོག་དག་
 གཉིན་མགོན་གསུམ་གྱི་འདྲིན་ཕྱོགས་མ་ནོར་བ་ཆོལ་གསུམ་བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་
 བསྐྱེལ་སྤྱ་བརྟན་ཐོག་སྤྱབས་འགོ་དང་། ལས་འབྲས། མི་དག་བཅུ་སྟོང་གིས་དག་བཅུ་འི་
 ཉམས་ལེན་ལ་ཁ་ཙམ་ཆོག་ཙམ་མིན་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱར་རྒྱུར་ནང་ཁྲལ་དམ་པོས་དམ་བཅེངས་
 ཚུལ་མཐུན་འགོ་བཟོ་སྟོད་མཁས་ཁྱུ་དང་། ཡང་རེ་བྱུང་ནས་མ་ཤེས་སྟོངས་འབྲིབ་ཀྱིས་པག་འ་
 དགོངས་འགལ་འདྲོལ་བྱུང་རིགས་ལ་འགོ་འདྲིན་ཁག་ནས་སྒྲོབ་གསོ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ཤེས་བཞིན་
 ཁྲལ་བསད་སྟོད་དན་བྱ་མི་འགོ་མང་སེར་སྤྱ་དྲག་ཞན་སུ་འདྲ་ཡིན་རུང་། ཕྱོགས་རིས་སྤངས་
 པའི་དྲང་བདེན་གྱི་སྟོན་ནས་འགོ་མང་ཆང་མས་གཅིག་རྒྱབ་གཉིས་བསྟོན་གྱི་བསམ་འཆར་ཐད་ཀར་
 བཏོན་ཏེ་འགལ་འདྲོལ་ལ་གཞིགས་པའི་གང་ལ་ཇི་འོས་ཀྱི་ལམ་འདོམས་པ་ཞུ་རྒྱ།

དོན་ཆེན་གསུམ་པ།

ཚུལ་བསྟན་ཆབ་སྟིད་དང་བཅས་པའི་དག་པོ་རྒྱ་དམར་སྟོས་ཅི། གོ་མིན་ཏང་གི་རེ་སྟོང་དན་གཡེའི་
 འོག་ཏུ་རྒྱུད་པའི་ལས་བྱེད་འགལ་ཞིག་ནས་སྡེ་འབྲིང་དེ་ཆོས་ལུགས་སྤྱབ་མཐའ་དང་། ལུང་
 ཆོན་འདྲ་མིན། རིགས་རུས། བྲལ་རིམ། ཆོགས་པ་དང་། སྟིད་སྤྱག་བོད་མི་སྟོན་འཕྱོར་
 དང་རྩིས་འཕྱོར་སོགས་མིང་འདོགས་སྡེ་ཆོགས་ཀྱིས་གསུམ་གཅིག་གྱུར་གྱི་བོད་རིགས་ནང་ཁྲལ་
 ཁ་བྲལ་དུ་གཏོང་བའི་རེ་སྟོང་སྟིད་བྱུས་ལག་ལེན་བརྟན་དང་བརྟན་བཞིན་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་པར་
 འདྲམ་སྟིང་རྒྱལ་ཆོགས་སུ་འདྲའ་བོད་འདི་རྒྱའི་ཆ་ཤས་ཡིན་ཚུལ་དང་། འབྲི་རྒྱུ་པར་བཅད་རྒྱར་
 བཅད་སོགས་དགོག་གཏམ་ཇི་སྟེད་བརྟོད་དང་བརྟོད་རུས་དེ་རྟར་ཡང་། ད་ཕན་རང་ཅག་ཆང་
 མས་དག་པོ་གཅིག་ཐོག་ཉིས་བརྟེན་མ་དགོས་པའི་གོ་མིན་ཏང་གི་སྟིད་བྱུས་ལ་འགྱུར་བ་ཡོང་
 བཤུ་སྤམ་བཟོད་སྟོམ་ཞུས་ལགས་ཀྱང་། ཚུལ་དེ་ལས་སྟོག་སྟེ་བོད་རིགས་ནང་ཁྲལ་ཁ་བྲལ་དུ་

གཏོང་བའི་རེ་སྤོང་ངན་བྱས་ལ་ལམ་ནོར་ཤོག་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱར་བཅོས་མེད་པར་ད་དུང་ངན་གཡོའི་
 ལས་འགྲུལ་བྱེད་ཐུས་དེ་དག་སྤྱད་ནད་མི་ཐེག་ངེས་ཅན་ལ། རང་རིགས་འཆོང་བའི་གཤེད་མ་
 ནམས་ལ་བོད་རིགས་སེར་སྤྱོད་ངས་ནས་མགྱིན་དབྱངས་གཅིག་གྱུར་གྱི་དོ་སྐོལ་མཐར་ཕྱིན་བྱས་
 དང་བྱ་རྒྱར་ཐག་ཆོད་གཙང་མར་ཟེན་གཤེས། དེས་ན་སྤྲད་བོད་རིགས་དྲག་ཞན་སྤྱ་ཐད་ནས་ཤེས་
 བཞིན་དུ་དེ་རིགས་དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ་དུ་ལག་ལེན་བྱས་པ་སོགས་སྤིང་ཆོས་གནས་དེ་
 གའི་འགོ་མང་དང་། གཞན་ཡང་བོད་རིགས་ཆང་མས་དབྱ་བོར་ངོས་འཛིན་གྱིས་གཅིག་རྒྱབ་
 གཉིས་བསྡོན་ཅ་འགོག་ཐུབ་པའི་དོ་སྐོལ་དང་འབྲེལ་རང་གཞུང་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་། རྒྱ་གར་
 དབྱས་གཞུང་། ས་གནས་དེ་གའི་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་ལས་ཁུངས་མེད་ཐོག་ཁྲབ་བསྐྱུགས་ཞུ་རྒྱུ་
 དོན་ཚན་བཞེད།

ལགོང་ས་ལས་ཁུངས་མགོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་ཟབ་མོ་དང་མཐུན་པའི་རང་གཞུང་ནད་སྤྱིད་
 ལས་ཁུངས་ནས་བོད་མིའི་འཆོལ་པའི་མདུན་ལམ་ལམ་ལས་ཁག་དང་། ཁྲི་དཀར་ (འགན་
 གཙང་) ལས་མི། ཁ་འཐོར་རང་འཆོལ་སོགས་སྤྱ་གནས་འཁོད་ཁོངས་ནས་གཞིས་ཆགས་
 སྤྱ་བསྐྱོད་སྤྱི་ཡོད་མིང་ཐོ་འགོད་ལེན་གྱིས་གཞིས་ཆགས་གང་ཐུབ་ཐབས་ཤེས་གནང་དང་གནང་
 བཞིན་པའི་ཐོག་འགའ་ཞིག་ནས་གཞིས་ཆགས་དང་། སྤྱོད་གྲུ་བཅོ་གྲུ་ཞེས་མིང་འབྱེད་གྱིས་
 རང་གཞུང་ནས་ཆེད་བསྐོས་ལས་ཀྱི་བྱེད་མི་དོན་གཅོད་འགོ་བརྒྱ་སོགས་ནས་མཁུན་རྟོགས་ཅི་བཞིན་
 མེད་པར་རང་འཆོལ་ས་མིང་ཐོ་འགོད་ལེན་ཟུར་གྱིས་བྱེད་པ་འདི་བཞིན་ཆོས་ལུགས་ཀྱུ་པ་མཐའི་
 འཕེན་འབྱེད་དམ་འགལ་དང་། ནང་ཁུལ་ཁ་ཐུལ་དུ་འགྲོ་གཞི་ཡན་མིད་གནོད་ཀྱང་བསམ་འཆར་
 ཡོད་ཐུས་ཐོག་ རང་གཞུང་གི་འཆར་དོན་སྤྱི་ལུགས་ཡོངས་ཤོགས་གཏོར་རྒྱུན་གྱར་གཞིའི་
 རིགས་ད་ཕྱིན་དྲག་ཞན་སྤྱ་ཐད་ནས་དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ་དུ་མི་ཆོག་པའི་མཆོལ་ས་འཛོགས་
 གཙང་མ་དགོས་པའི་རྒྱས་བཙང་ཟེན་པ་དེ་དོན་འགལ་མེད་སོར་གནས་ཞུ་རྒྱུ་

དོན་ཚན་ལྔ་པ།

ཕྱི་བལ་འབྲས་འབྲུག་ཁུལ་གནས་ཆགས་རང་རིགས་མེར་སྐྱེ་མི་མང་ནམས་ལ་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་
མགོན་ཆེན་པོའི་བླགས་ཇི་བཀའ་དྲིན་ཁོན་ས་སྐྱོབ་གསོ་བཟུང་བཅའ་དང་། གོས་ཐོགས་ཐོགས་
ཕྱི་གར་དབུས་གཞུང་སྐྱོབ་གསོ་ཆོགས་པ་ནས་མོས་སྙོམས་བགོས་འབྲེམས་གནང་དང་གནང་
ལུས་འདི་དག་བཀའ་དྲིན་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་ཀྱང་། ཆོག་ཤེས་མེད་པ་འག་འཁྱིག་ནས་
མགོ་བདེ་དཔྱ་འཕྱལ་མིང་འདོགས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་རང་གཞུང་གི་བཀའ་དང་མ་འབྲེལ་བར་ཐད་
ཀར་འབྲེལ་མཐུད་ཀྱིས་རོགས་རམ་སྐྱོབ་གསོ་རྩལ་ལེན་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་རང་གཞུང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་
འཆར་གཞི་དང་། རང་ཁུལ་ཆིག་བསྐྱིལ། མི་མང་སྤྱི་ལོ་ཕན་བདེ་བཅས་ལ་གནོད་གཞིའི་ལས་
འགུལ་འདི་རིགས་དནས་བརྩེད་དེས་བྱུགས་བརྩུག་གསུམ་དུ་སྤྱི་བདེ་ནས་མི་འབྱུང་བའི་མཆོམས་
འཛིག་དགོས་ཕྱུད་དང་། སྤར་མེར་སྐྱེ་མི་མང་སྤྱི་ཕལ་རྩེད་སྐྱོབ་གསོ་གོས་ཐོགས་ཐོགས་རང་
གཞུང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་བརྩུད་རང་འབབ་ཁྱེད་ཆོག་འབྲས་བཅས་དེ་དོན་འགུལ་
མེད་མོར་གནས་རྒྱུན་འབྲེངས་བྱུང་བ་ཞུ་བྱ།

དོན་ཚན་དྲུག་པ།

སྤུས་རྩེད་དང་། ལྷག་པར་ཁོ་རྩེད་དཔལ་བཟང་ཅན་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་དུ་གར་བསྐྱོད་ཆོག་འབྲས་
རང་གཞུང་གི་སྤུས་(ལག་འབྲེར་) ཞུས་བསྐྱེད་རྒྱུ་སྤར་འདི་རིགས་གང་བྱུང་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོད་
འབྲས་པ་སྤུས་ཞུས་སྤུས་མི་འབྱུང་བའི་འཕོད་བསྐྱེད་པ་གཤམ་འགོག་ཞུ་བྱ།

དོན་ཚན་བདུན་པ།

བཞུགས་སྤར་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་། ཕྱི་མང་དོན་གཅོད་། སྐྱོབ་བྲལ་ཁག་གི་སྐྱོབ་སྤྱི་དང་དགེ་
ཅན་། རྫོང་སྤར་ཐོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱུང་དོ་མ་ནམས་བླགས་གལ་ཤིན་དུ་ཆེ་སྤར་བསྐྱེད་པ་གཅིས་རིགས་
ཞེན་གྱི་དགོངས་བྱུགས་ཆེ་ཁར་ལྷག་པར་དག་གཞིན་མགོན་གསུམ་གྱི་དགོངས་གཞི་བཞེངས་

སྤྱིགས་མ་འདྲོལ་བ་ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་དང་། ལུང་མཚན་གྱི་འཕེན་འཁྲེར་མི་བྱེད་པའི་མཁའ་
 རྒྱལ་དབྱེད་འབྱོན་པའི་ཞེ་གཅིག་རྒྱུ་བཞིན་འདེམས་བསྐྱོད་པའི་གསལ་འདེབས་སྒྲུབས་
 འཇུག་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བསྐྱོད་གཞག་གྲུབ་རྗེས་གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་མི་མང་ནམས་ནས་སོ་སོའི་དབྱེད་
 འབྱེད་ལ་དོས་འཛིན་གྱིས་བཀོད་བཅི་བྱེད་ལ་ལུང་རྩལ་མཐུན་ཞུ་བ་ལས་དམངས་གཅོད་དང་། རང་
 དབང་སོགས་ལ་གོ་བ་ལོག་བཞག་བཅི་མེད་དན་བཀལ་འདྲ་མཉམ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་ཆོལ་ས་
 རོན་དུས་ཐོག་མི་འགྲུབ་པའི་གཞུང་མང་གྱི་དོན་ལ་སྦྱོན་གནད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་བྱེད་འདུག་པ་དཔྱིན་
 དག་ཞན་མུ་ཐད་ནས་དེ་རིགས་མི་འགྲུང་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དུ་བཟློཏྲུགས་མཇུག་གནོན་
 རྒྱུན་བསྐྱོད་བྱེད་པོ་པོད་རིགས་ཆོལ་གསུམ་ཆེག་བསྐྱེལ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ས་གནས་སོ་སོར་
 རིམ་འཇུགས་གྱིས་དམ་པས་དམ་བཅོད་གྲུབ་ཞུ་བྱ་བའི་ཆེས་དུས་ནམ་ཡང་མ་འདྲོལ་བ་ཞུ་རྒྱུ་
 བཅས་མཁས་ལེན་གཙང་མ་ཟེན་པའི་ཐོག་ སྤྱི་མོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
 སྤྱི་སྐོས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དབྱེད་དམ་པར་སྦྱོར་ཆོལ་བས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་པའི་རྗེས་ལྷན་ཅུས་པའི་
 གཞིར་ནས་གསལ་བཅི་གཅིག་དུ་འདེབས་རྒྱབ་ཅས་ལ་གྲོས་འཆམས་ཟེན་པ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༥
 པོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༧༣ ལོར་སྤྱི་ལ་རྒྱ་ཆོས་ལ། གོང་དོན་རྣམས་འགལ་མེད་ཞུ་རྒྱུའི་མིང་
 རྟགས་རིམ་འབུལ་ཞུས་གས། གྲོས་ཆེད་འདིའི་མཚན་རྟགས་དང་། གཤམ་གསལ་རྒྱབ་
 གནོན་གྱི་མཚན་རྟགས་བཅས་འགོད་མི་གཅིག་གྱུར་ལ་བརྟན་འདྲིར་རིམ་འགོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིག་ཆོགས་
 གྱི་རྒྱུར་བསམ་མཚན་རྟགས་གཤམ་གསལ་ལྟ་དང་ཉི་བཀ་མེད། །

302

ལེན་གྱིས་སྐར་གྲོས་ཚད་དོན་ཚན་བདུན་འཁོད་ནང་གསལ་ཅུ་འཛིན་ལག་ལེན་གཙང་མ་འཁེལ་
 རྟེན་སྐྱེས་གནས་སོ་སོའི་གནས་རྒྱུ་དང་བརྟན་དེ་ཟླ་ཤེས་ཚོགས་ཐངས་ཤེས་ལས་མ་ཉུང་བ་འཛོམས་
 དེ་གྲོས་ཚད་དོན་ཚན་བདུན་གྱི་སྐར་དོར་ཞུ་སྟོན་གྱི་དང་། རྣམ་པར་ལགོད་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་ནས་ཤོད་ཤིང་སྐུ་ལ་ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་བསྐུལ་བའི་བཀའ་འསློལ་
 སོགས་སེར་སྐྱ་མི་མང་ཐོག་གསལ་བཤད་གོ་གསེས་ཞིབ་ནན་དང་འབྲེལ་ལེགས་སྟེལ་ཉིས་འགོག་
 གིས་ལ་རྒྱལ་བརྟན་ཆབ་སྲིད་དང་བཅས་པ་རང་དབང་སྐར་གསོ་བྱུང་ཐབས་དང་། མི་མང་གི་
 ཡན་འདེམས་སོགས་སྟོག་དང་ས་ནས་སྟེན་ཤོར་ལགོད་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་
 འབྲུག་པའི་སྤྱི་སྟུན་ལེགས་ཆ་སྟུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྐབས་སོ་སོའི་གྲོས་ཚད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་དེ་
 ལག་ལེན་དུ་འཁེལ་བ་དགོས་སྐུ་མ་ཟད། སྐར་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོས་ཚོགས་བཞུགས་སྐར་དུ་ལོ་
 ཤེས་ཐངས་ཤེས་ལས་མ་ཉུང་བ་ཚུགས་སྐར་ཤོད་ཤིགས་ཆོལ་གསུམ་ཆེག་བསྐྱེད་ཆོགས་པ་ནས་ཆོགས་
 ཆེས་གཏན་འཁེལ་གྱིས་ས་གནས་སོ་སོར་བདེ་འབྱོར་མཆོལ་ས་སྤྱི་འབྱུང་དོ་ཚད་དུས་འབྱོར་བྱུང་
 པ་དགོས་སྐར་དེའི་སྐབས་ས་གནས་སོ་སོའི་ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་དང་ཐོན་མིན་སོགས་ལས་
 བརྫོལ་ས་ཁག་སལ་འགོད་འབྲུལ་བྱུང་བ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ལ་ཆང་མས་ཁས་ལེན་གྲོས་འཆམས་གཙང་
 མ་ཟིན་པ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༥ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༠ ལ། ། ཤོད་དོན་ནུམས་འགལ་མེད་
 ཞུ་རྒྱུའི་མིང་རྟགས་སེམ་འབྲུལ་ཞུས་གསུམ།

- ༡ བདུད་འཛོམས་འཛིགས་བྲལ་ཡི་ཤེས་དེ་རྟེན།
- ༢ སྟོན་མཁན་པོ་པུ་རྒྱལ་མཆན།
- ༣ སྟོ་མང་མཁན་པོ་དག་དབང་སྟོབ་ཟུང་།
- ༤ སེར་བྱེས་མཁན་རྩུར་སྟོབ་ཟུང་དབང་ལྷུག་

- ༥ མིར་སྤྲོད་མཁུན་ཚབ་དྲགས་པོ་སྤྲུལ་སྤྲུ།
 ༦ དགའ་བྱང་མཁུན་པོ་ཡེ་ཤེས་དགའ་བ།
 ༧ དགའ་ཤར་མཁུན་པོ་སྤྲོ་བཟང་ཚེས་འཕེལ།
 ༨ དགའ་ཤར་ཙོང་སྤྲུལ།
 ༩ ས་སྤྲུལ་མཁུན་པོ་སངས་རྒྱ་བརྟན་འདྲིན།
 ༡༠ སྤག་སའི་བཀའ་རྟེན་སྤྱི་འབྲས་རྟེན་མ་རྒྱ་སྤྲུལ།
 ༡༡ སྤག་སའི་ས་ཁོངས་སྤྱི་འབྲས་ངག་དབང་བཟང་པོ།
 ༡༢ དགའ་བྱང་མཁུན་ཟུར་སྤྲོ་བཟང་ཚེས་ལྷན།
 ༡༣ རྒྱུད་སྤྲོད་མཁུན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས།
 ༡༤ རྒྱུད་སྤྲོད་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ།
 ༡༥ ཁལ་ཏོར་དོན་གཅོད་ལས་རོགས་སྤྲོ་ཆོ།
 ༡༦ རོར་མྱིང་དོན་གཅོད་རྩི་ཆོ་བརྟན།
 ༡༧ རོར་མྱིང་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་འབྲས་སྤྲུལ་སྤྲུ་མ་སྤྲོ་བྲོས།
 ༡༨ རོར་མྱིང་བཀའ་འགྱུར་སྤྲུལ་མིང་།
 ༡༩ རོར་འབྲས་མི་མཁུན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ།
 ༢༠ རོར་མྱིང་རྩི་གཙུག་དགོན་གྱི་བྱས་གྲ་སྤྱི་འབྲས་རྒྱལ་མཆན།
 ༢༡ རོར་མྱིང་ས་དགོན་སྤྱི་འབྲས་བཀའ་ཤེས་བརྟན་མཆན།
 ༢༢ འདྲི་སྤྲུལ་མཁུན་པོ་རོར་ཀལང་།

- ༡༩ རོར་མྱོང་པོད་རིགས་ཚེལ་གསུམ་ཆིག་བསྐྱེལ་ཚོགས་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས་ཚོགས་འབྲས་སྤོ
 བཟང་ཡེ་ཤེས།
- ༢༠ བོད་བཞིན། རི་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན།
- ༢༡ བོད་བཞིན། ཀིཏི་སྒོ་བཟང་སང་ག།
- ༢༢ བོད་བཞིན། སུག་མཐར་སྤྱོན་པ།
- ༢༣ བོད་བཞིན། ཅོན་འཕགས་པ་ཆེ་རིང་།
- ༢༤ བོད་བཞིན། ཡེ་ཤེས།
- ༢༥ ལུ་ཨའི་སྤྱི་འབྲས་ཐུབ་བསྟན་དག་ལེགས་དང་།
- ༢༦ བོད་བཞིན། སྒོ་བཟང་ཐུན་ཚོགས།
- ༢༧ བོད་བཞིན། ཨ་སྒོ་ལྷ་བ
- ༢༨ བོད་བཞིན། ཡུ་ཡེ་ཤེས།
- ༢༩ བོད་བཞིན། སྐལ་བཟང་ཚེས་འཛིན།
- ༣༠ བོད་བཞིན། སྐབས་མགོན་ཚུལ་བྱིམས།
- ༣༡ བོད་བཞིན། ཡུ་ནམ་རྒྱལ།
- ༣༢ བོད་བཞིན། དག་དབང་ཡོན་ཏན།
- ༣༣ བོད་བཞིན། ཨ་ཁུ་ཚུལ་བྱིམས།
- ༣༤ ཨ་ལེགས་འཇམ་བསྟན།
- ༣༥ བོད་བཞིན། བྱམས་པ་ཚེས་ལྷན།
- ༣༦ བོད་བཞིན། བྱང་རྒྱལ།

- ༤༡ བོང་བཞིན། གློབ་ཐང་བསྟན་འདོན།
 ༤༢ བོང་བཞིན། བུམ་ས་པ་ཆོས་འབྱོར།
 ༤༣ རོར་སྒྲིང་སྒྱིད་སྤྱལ་ཁག་བཅུ་ལྔ་སྤྱི་འབུས་དབང་ཕུག་དང་།
 ༤༤ བོང་བཞིན། ཆོང་དཔོན།
 ༤༥ རོར་སྒྲིང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཟོ་ལས་སྤྱི་འབུས་དབང་འབྱས་དང་།
 ༤༦ བོང་བཞིན། རྒྱ་མཚོ།
 ༤༧ བོང་བཞིན། ལྷ་མོད།
 ༤༨ རོར་སྒྲིང་བུད་མེད་ཆོག་ས་འབུས་འཕྲིན་ལས་དཔལ་སྦྱོན་དང་།
 ༤༩ བོང་བཞིན་མཚོ་མོ་ལག་ས།
 ༥༠ བོང་བཞིན་སྟེན་པ་ལྷ་མོ།
 ༥༡ ཀ་སྤྱལ་དོན་གཅོད་ལས་རིག་ས་ཆོད་དབང་འཕྲིན་ལས།
 ༥༢ ཀ་སྤྱལ་མཁན་ཆབ་ཐར་དཔོན་མཁན་ཆབ་རི་རྒྱ་བུབ་བསྟན་དགེ་ལེགས།
 ༥༣ རོ་རུ་དབང་ཕུག་ལག་ས།
 ༥༤ གམ་མཚོ་ཟེ་དཀར་ཆོས་སྤེའི་སྤྱི་འབུས་གློབ་ཐང་ཆོས་འཕེལ།
 ༥༥ སྤད་རྒྱུད་སྤྱི་འབུས་གློབ་ཐང་དབྱིག་གཉིན།
 ༥༦ ཀ་སྤྱལ་པན་སྒྱིད་སྒྱིད་སྤྱལ་སྤྱི་འབུས་སྤྱལ་ལྷ་དང་།
 ༥༧ བསོད་ནམས།
 ༥༨ ཡིད་མཐུན་སྒྱིད་སྤྱལ་སྤྱི་འབུས་བྲ་ཡིལ།
 ༥༩ ཀ་སྤྱལ་བོད་རིག་ས་ཆོལ་གསུམ་ཆེག་བསྒྲིལ་ཆོག་ས་པའི་རྒྱན་ལས་གློབ་ཐང་ཡར་འཕེལ།

- ༤༠ གོང་བཞིན་ཉི་མ་དངོས་བྱུང་།
 ༤༡ གོང་བཞིན་ཉི་མ་བསྟན་འཛིན།
 ༤༢ གོང་བཞིན་མ་བསོ།
 ༤༣ གོང་བཞིན་དབང་ཆེན་དོན།
 ༤༤ བྱད་མེད་སྤྱི་འབྱུས་ཉི་མ་མཆོམས་གཙོད།
 ༤༥ ཀྱུ་ལུང་འགོ་བརྒྱ་དང་མི་མང་སྤྱི་འབྱུས་དབང་འདུས་རྒྱལ་མཆོན།
 ༤༦ གོང་བཞིན་ཆེ་དབང་རབ་རྒྱས།
 ༤༧ གོང་བཞིན་བྱམས་པ་ཡོན་ཏན།
 ༤༨ ཉ་མིའི་བྱར་ལམ་སྤྱི་བྱམས་པ་ཡེ་ཤེས།
 ༤༩ གོང་བཞིན་རྩྭ་བྱུང་དབང་རྒྱལ།
 ༥༠ གོང་བཞིན་ཡུན་འོན་ཡར་རྒྱ་དཔོན།
 ༥༡ གོང་བཞིན་སྤོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།
 ༥༢ རྟ་ཤོད་ལམ་འགོ་རབ་རྒྱས།
 ༥༣ གོང་བཞིན་བྱུང་བསྟན་བཀྲ་ཤེས།
 ༥༤ གོང་བཞིན་བཀྲ་ཆོས།
 ༥༥ གོང་བཞིན་སྤོ་བཟང་བསྟན་པ།
 ༥༦ ཉལ་ལོས་མི་མང་སྤྱི་འབྱུས་ངག་དབང་དཔལ་ལྷན།
 ༥༧ རྟ་ཤོད་ལམ་འགོ་ནང་ཆེན་འབྲོང་སྤྲད་རྒྱལ་པོ།
 ༥༨ ལ་དྲགས་ནས་ཕྱིར་འབྱོར་བོད་མིའི་འགོ་མང་སྤྱི་འབྱུས་བསམ་གཏན་དོན།

- ༥༧ བོད་བཞིན་སྒོ་བཟང་དཔ་ཆོས།
 ༥༨ ཅམ་པ་སྤུམ་སྤྱིང་ས་ལམ་འགོད་བསྟན་འཕེལ།
 ༥༩ ཅམ་པ་སྤུམ་ལ་དང་། བེ་ཀ་རི་གཉིས་ཀྱི་ལམ་འགོད་བྱམས་པ་ཡོན་ཏན།
 ༦༠ ཅམ་པ་ལི་སྤྱི་འབྲུས་བཀྲ་ཤིས་བསྟན་དར།
 ༦༡ ཨ་སམ་ནི་པ་ཉི་ཐུང་གཞིས་འགོ་མདོ་སྤྲལས་བསྟན་འཛིན་དང་།
 ༦༢ མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་བསྟན་འཛིན།
 ༦༣ བོད་བཞིན་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ།
 ༦༤ ར་ས་ལོ་སང་འཛོམ་པ།
 ༦༥ སིམ་ལ་སྤྱི་ཐབ་མ་ཉམ་འཛིན་སྤྱོད་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྱི་འབྲུས་ཀམ་དང་།
 ༦༦ བྱམས་པ།
 ༦༧ རྩ་ས་བྱད་མེད་སྤྱི་ཆོགས་འགོ་འཛིན་ཆོ་བསྟན་ཕུན་ཆོགས་དང་།
 ༦༨ མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་སྐལ་བཟང་མཆོ་མོ།
 ༦༩ བོད་བཞིན་བྱམས་པ་དོན་ཡོད།
 ༧༠ འབྲུམ་ལ་ལི་དོན་གཅོད་བསྟན་པ་འཕྲིན་ལས་དང་།
 ༧༡ སེར་སྤྱི་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་འོད་ཟེར།
 ༧༢ བོད་བཞིན་དོན།
 ༧༣ བོད་བཞིན་སྒོ་བཟང་ཆོ་རིང་།
 ༧༤ སིམ་ལ་ཆེ་གསྐལ་རྒྱལ་རྒྱལ་ལས་རིན་ཆེན།
 ༧༥ ཀྱུ་སྤྱང་པའི་ལམ་འགོ་འཛིན་མེད་རྒྱལ་མཆོན།

- ༧༩ ཆེ་རིང་མགོན་པོ།
 ༧༧ སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན།
 ༡༠༠ དུམ་ས་པ།
 ༡༠༡ སྒོ་བཟང་ཡར་འཕེལ།
 ༡༠༢ ཙ་སྟག།
 ༡༠༣ ཚུལ་བྲིས་སྟོར་བུ།
 ༡༠༤ དུད་མེད་ཚོགས་འབྲས་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོལ་མ།
 ༡༠༥ དམན་གཡུ་སྒྲོན།
 ༡༠༦ དམན་འཆི་མེད།
 ༡༠༧ རྩ་ས་བཞུགས་སྐར་གནས་སྔོན་པོད་རིགས་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་སྤྱི་འབྲས་དགེ་
 འདུན་དབང་ལྷུག།
 ༡༠༨ གོང་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་།
 ༡༠༩ འཇུ་ནི་དན་ཀའི་ལམ་འགོ་གྲུབ་སྦྱོར།
 ༡༡༠ རྩ་ས་ཙ་མདོ་སྤྱིད་སྟག་སྤྱི་འབྲས་ཏ་མན།
 ༡༡༡ གོང་བཞིན་ཀུན་དགའ།
 ༡༡༢ ལྷ་ཤོད་ལ་ཐུ་ཆེ་རིང་དབང་འདུས།
 ༡༡༣ ཀྱུ་ལི་མ་ནང་སྤྱིང་དང་མཚོ་བླ་ཁུལ་རང་འཚོ་ཚོང་རིགས་ཁག་གི་འབྲས་མི་ཆེ་དབང་
 རིག་འཛིན།
 ༡༡༤ གོང་བཞི་ཨོ་རྒྱན།

- ༡༡༥ ཏ་མའི་ཕུར་ལམ་འགོ་བརྒྱ་དཔོན་ཟླ་བ།
 ༡༡༦ བརྒྱ་དཔོན་ཡེ་ཤེས།
 ༡༡༧ རོ་གྲུ་རིན་ཆེན།
 ༡༡༨ ཐར་པ།
 ༡༡༩ སངས་རྒྱས་ལྷ་མ་རྒྱལ།
 ༡༢༠ ཆོ་འཕེལ།
 ༡༢༡ ལམ་འགོ་སློ་ཐར་ཆབ་ངག་དབང་།
 ༡༢༢ ཀྲུ་ལུ་ལམ་ལས་ཉི་རྒྱལ་ངོ་ཆབ་ཞོར་བུ།
 ༡༢༣ སྤྲ་གོ་ལམ་འགོ་ཆོ་རིང་མོར་བུ།
 ༡༢༤ རེ་རོན་དྲུང་སློབ་འགོ་འདྲིན་བྱམས་པ་སྐལ་ལྷན།
 ༡༢༥ བརྒྱ་དཔོན་བྱམས་པ།
 ༡༢༦ སིམ་ལ་ཆེག་བསྐྱིལ་ཁུངས་ལམ་འགོ་དོན་རྩེ།
 ༡༢༧ ངག་དབང་བྱང་ཆུབ།
 ༡༢༨ དཔལ་འབྱོར།
 ༡༢༩ རོར་སྤྱི་འབྱུངས་ལྷ་ལྷིང་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པའི་ཉི་མ།
 ༡༣༠ གོང་བཞིན། དངོས་གྲུབ།
 ༡༣༡ རྒྱ་རྩ་ཕུར་སློབ་གར་ཆོགས་པའི་སྤྱི་འབྱུངས་མགོན་པོ་ཆོ་བརྟན།
 ༡༣༢ སངས་རྒྱས།
 ༡༣༣ མ་སུ་རི་བྱང་མེད་ཆོགས་འབྱུངས་བདེ་དབང་།

- ༡༣༤ མ་སྤྱི་འཆོ་བ་རང་འཆོའི་ཁོངས་སྤོབ་ཟང་ཆོས་འཛོམས།
 ༡༣༥ ལྷ་ས་ཉི་འཁོར་ལམ་འགོ་བྱམས་པ་རབ་རྒྱས།
 ༡༣༦ རོར་ཕུར་ལམ་ལས་ཁོངས་རྒྱ་དཔོན་མགོན་པོ་དབང་ཕུག་
 ༡༣༧ གོང་བཞིན། སྤལ་ལྷན།
 ༡༣༨ སི་ལ་གོ་རོར་ཨ་རན་འབྲུ་ལའི་ལམ་འགོ་བྱམ་ཆོགས་བཀྲ་ཤིས།
 ༡༣༩ གོང་བཞིན་པ་སངས།
 ༡༤༠ མ་སྤྱི་སྤོབ་གྲུའི་ཉི་འདབས་འཆོ་བ་རང་འཆོའི་སྤྱི་འབྱུང་ཕྱང་གོང་ཆོ་རོར།
 ༡༤༡ གོང་བཞིན། དར་དཔོན་ཆོས་མཛད་ལ་ཐར།
 ༡༤༢ མ་སྤྱི་བྱ་ཕུག་ཁྲིམ་སྤེའི་སྤྱི་འབྱུང་སྤོན་རྩིས་སྤོབ་ཟང་མཐར་ཕྱིན།
 ༡༤༣ ཀ་ཏ་མི་མང་སྤྱི་ཆོགས་འབྱུང་མི་བྱང་རྒྱབ།
 ༡༤༤ གོང་བཞིན། ལམ་གས་ལམ་དང་།
 ༡༤༥ ཀྱུ་ལུ་ཁུལ་ཏཱིལ་སྤྱི་ག་འབྲུགས་འབྱུང་མི་སྤོབ་ཟང་ཐོགས་མེད།
 ༡༤༦ སིམ་ལ་ཁུལ་འཆོ་བ་རང་འཆོའི་སྤྱི་འབྱུང་མགོན་པོ།
 ༡༤༧ མཆོ་པད་སྤྱི་འབྱུང་ནམ་མཁའ་དེ་རྩེ།
 ༡༤༨ མཆོ་པད་བཀའ་བརྒྱུད་ཆ་གྲུའི་སྤྱི་འབྱུང་པད་དཀར།
 ༡༤༩ པོ་རོན་ཁུལ་ལམ་བརྒྱ་ཀམ།
 ༡༥༠ ཀྱུ་ལུ་མ་ནང་གིང་འབྲི་ཀར་(འགན་གཙང་) ལས་མིའི་སྤྱི་འབྱུང་ཕྱང་བུ་ཆོ་རིང་།
 ༡༥༡ གོང་བཞིན། སྤལ་ལོང་།
 ༡༥༢ རལ་དོར་ཁམས་སྤལ་ཆོས་སྤར་སེར་སྤྱི་མི་མང་སྤྱི་འབྱུང་རྩིས་སྤལ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་

- ༡༥༣ གོང་བཞིན། ཆེ་རིང་དག་ལེགས།
 ༡༥༤ དུ་པི་སྟོ་ཁ་ཁའི་ལམ་འགོ་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་མགོན་པོ།
 ༡༥༥ ཀུལ་ཁུལ་མི་མང་ཆོ་ཁག་གཅིག་གི་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གླིང་སྤུལ་སྤྱིའི་རོ་ཆབ་ན་མ་གྲིན་
 བོ་ཞོ་ར།
 ༡༥༦ ཞོ་རི་ས་ཡུན་ཆོག་ས་གླིང་དོན་གཅོད་ལས་རོགས་ཡུན་ཆོག་ས་བཀྲ་ཤིས།
 ༡༥༧ མི་མང་སྤྱི་འཐུས་འཛིག་ས་མེད་བསྟན་འཛིན།
 ༡༥༨ གོང་བཞིན། དབང་ཆེན།
 ༡༥༩ མའི་སོར་ལུགས་བྱང་བསམ་འགྲུབ་གླིང་གཞིས་ཆགས་དོན་འཐུས་བསོད་ནམས་དེ་ཤེ།
 ༡༦༠ འགོ་བརྒྱ་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་གཞིས་གོང་དང་པོའི་འགོ་འཛིན་ཀུན་བཟང་དེ་ཤེ།
 ༡༦༡ ཤི་ལོང་སྤྱི་འཐུས་བུ་མས་པ།
 ༡༦༢ བལ་ཡུལ་ནས་གསར་འབྱེར་ལྟ་ས་བཞུགས་སྐར་དུ་ཡོད་པ་གླིང་གོང་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
 རྒྱ་བ་གསལ།
 ༡༦༣ གོང་བཞིན། དེ་ཤི་ནམ་རྒྱལ།
 ༡༦༤ ཆོད་བང་།
 ༡༦༥ འཇམ་ནག་ཤར་འཆོ་བ་རང་འཆོའི་སྤྱི་འཐུས་བུ་ཆེ་རིང་།
 ༡༦༦ དུ་པི་ཁོངས་སན་དེ་ལྷ་ཀམ་འགོ་ངག་དབང་ཀུན་དགལ།
 ༡༦༧ གོང་བཞིན། ཉི་རྒྱ་བཀྲ་ཤིས།
 ༡༦༨ མ་དེ་པར་དེ་ཤིའི་འཇམ་དབྱངས་ཆེ་རིང་།
 ༡༦༩ བྱད་མེད་སྤྱི་འཐུས་ལྟ་མཛེས།

༡༥༠ རྟེན་པ་ཅད་ལང་གཞིས་ཡེ་ཤེས་རྩོད་འགྲུབ།

༡༥༡ ཅད་ལང་གཞིས་སྒྲུབ་གོང་མིང་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་བརྒྱ་དཔོན་བསོད་ནམས་དབང་འདུལ།

༡༥༢ གཞིས་སྒྲོག་གི་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ཆོང་དཔོན་ཞོར་བྱ་དབང་ཡུག

༡༥༣ འབྲུག་དོན་གཅོད་དང་མི་མང་འབྲུས་ཆབ་སྐྱོབ་བཟང་བསྟན་འཛིན། བཅས་སོ། །

༥།

༡༥༤ བྱེད་ ༡༥༥ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༡༦ རྟེན་པོ་

ཆོལ་གསུམ་ཆེག་སྤྱིལ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་འདུའི་སྐབས་

གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འཆར་གཞི་གསལ་གསལ། *

དོན་ཆན་དང་པོ།

བོད་མི་མང་ཡོངས་ཀྱི་འདི་ཕྱི་ལོ་ལ་སྟོན་མཚུངས་སྒྲུབ་མཆོས་པ་སྤྱི་ཞོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་ས་ཀྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐབས་ཆེན་ཡང་དག་པའི་དབུ་འཁྱེད་འོག་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རང་དབང་བརྒྱར་
ལེན་གྱི་ལས་འགུལ་དང་བདེན་གྱི་འོད་ཟེར་འབྱུང་ཕྱག་ཐུན་པ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་ཁ་ནས་རྒྱལ་ཁའི་
ལམ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པ་དང་། རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲས་ལྗོངས། འབྲུག་ཡུལ་
བཅས་ནང་གནས་འཁོད་བཅུ་ལྷུ་པོད་མིའི་དམ་ཆོག་དོག་ཅ་གཅིག་སྤྱིལ་གྱི་རོ་བོ་སྐབས་ཆེན་མི་
ཤེས་པ་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞིན་དུ་གནས་ཕྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བོད་ཆོལ་གསུམ་ཆེག་སྤྱིལ་ཆོགས་པ་འདི་ཉིད་
གསར་དུ་བཅུགས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཆོགས་པ་འདིའི་འགོ་འཁྱེད་ནམས་དང་། ཆོགས་མི་ཆང་
མས་བོད་ཀྱི་བརྟན་སྤྱིད་སྤྱི་དོན་དུ་གོང་གསལ་ལྷན་པས་ཆེད་དམིགས་ཡུལ་དེ་དག་འགྲུབ་ཆེད་ལས་

དོན་ཆེ་ཆུང་གང་ཅིར་དཀའ་ངལ་འཛེམས་མེད་དང་། རང་ཚོན་སྤངས་ཏེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དོན་
ཆུ་གར་དང་། བལ་འབྲས་འབྲུག་གསུམ་ནང་གནས་པའོའོ་བཙན་ཁྲོལ་བོད་མིའི་རྩོད་རྒྱུར་ཁག་
ནང་འཆར་གཞི་ནང་གསལ་ནམས་ཆ་ཆང་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུར་གཏོན་འབབས་བྱས་ཟེན་པར་
ཆང་མས་དགོངས་བཞེས་ཡོད་པ་ལྟ།

དོན་ཆོན་གཉིས་པ།

ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་བོད་
མི་རིགས་དང་མི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་དོན་རྒྱབས་ཆར་དགོངས་བཞེས་གྱིས་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་
ཅ་ཁྲིམས་ཟེན་བྲིས་ཤིག་ཁྲུབ་བསྒྲགས་འགྲེམས་སྤེལ་བཀའ་བློན་ཆེ་དོན་རྒྱུར། ང་ཆོ་བཙན་ཁྲོལ་
བོད་མི་ཆང་མས་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་ཐུབ་རྒྱུས་དམངས་གཙའི་ཅ་ཁྲིམས་ཟེན་བྲིས་འདི་གཞིར་བཞག་
གིས་བོད་རྩོངས་གསར་པ་ཞིག་འདུགས་བསྟན་བྱ་རྒྱུའི་གསྒྲིག་ཆེད་དུ་རྩའི་བཙན་ཁྲོལ་བོད་གཞུང་
འདིའི་ལམ་ཁྲོགས་དང་། བཙན་ཁྲོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སྒྲིག་འདུགས་བཙས་པར་མ་འོངས་
བོད་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་ཟེན་བྲིས་འདི་ཉིད་གཞིར་བཟུང་གིས་ལག་ལེན་བསྟར་གང་ཐུབ་བྱེད་ཚུས་ཡིན་ན་
ཡང་། ང་ཆོའི་མི་དམངས་ལ་དུ་རྩའི་ཆར་དམངས་གཙའི་ལམ་སྤེལ་གྱི་ཤེས་ཚུང་དང་། ཏུས་
བསྟན་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཆད་ཐུང་ངེས་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ང་ཆོར་དཀའ་ངལ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་
རེད། དེར་བརྟེན་བཙན་ཁྲོལ་བོད་མིའི་རྩོད་རྒྱུར་ཁག་ནང་ཡོད་པའི་ཆོལ་གསུམ་ཆིག་སྒྲིལ་ཆོགས་
པ་ཡན་ལག་དང་བཙས་པས་མི་དམངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གནས་ཆད་གོང་སྤེལ་ཆེད་ཆོགས་འདུད་དང་།
གསར་ཤོག་ཐོག་ཁྲུབ་བསྒྲགས། ཡིག་རྒྱུང་འགྲེམས་སྤེལ་སོགས་གང་ལ་གང་འཆོམས་གྱི་ལམ་
ནས་ཏུས་བསྟན་སྒོ་བ་སྒྲིང་གནང་རྒྱུའི་འཕོད་བསྐྱལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མི་དམངས་ཀྱི་ཏུས་བསྟན་
ཤེས་ཡོན་འདི་ནི་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་ཟེན་བྲིས་ནང་གསལ་མི་དམངས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། ལས་

འགན་ཁག་བོད་མི་ཚང་མས་ཤེས་བྱ་བ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་མ་ཆད་། མ་འོངས་བོད་ཀྱི་མ་ཙཱ་
 ཁྲིམས་ཟིན་བྲིས་ཀྱི་དོན་ཚན་ནམས་ཚུལ་བཞིན་ལག་ལེབ་བསྟར་བྱ་བ་པ་དང་། བཅན་བྱེལ་བོད་
 མི་ཚོས་སོ་སོའི་སྔོན་རྒྱུ་ཁག་ནང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་དོན་དང་། གཞུང་གི་ལས་དོན་ལ་དོ་སྣང་
 བསྐྱེད་པ་དང་ཐེབས་བྱེད་བྱ་བ་པའི་དགོས་གནད་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཡོད། མ་འོངས་པའི་བོད་དང་། བོད་
 མི་དམངས་ཀྱི་རང་དབང་བདེ་སྤྱིད་པ་ཚུགས་བྱ་བ་པའི་ཆེད་དུ་ཙཱ་ཁྲིམས་ཟིན་བྲིས་འདི་གལ་གནད་
 ཆེན་པོ་ཡོད་ཅང་ང་ཚོས་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཙཱ་ཁྲིམས་ཟིན་བྲིས་འདི་ཆ་ཆང་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་
 དང་། དངོས་སུ་ལག་ལེན་གང་བྱ་བ་བྱེད་དགོས་ངེས་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ།

ད་ཕན་འདས་པའི་ལོ་ཤས་ནང་གནས་ཚུལ་མང་པོའི་ཐོག་བྱུང་བའི་ཉམས་སྲུང་ལ་བརྟེན་ནས་ང་
 ཚོའི་རྣམས་ལ་འདི་བཞུགས་སྐར་དུ་གཏན་བཞུགས་ཆོལ་གསུམ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་
 ནང་ལ་མི་འཛོལ་བོད་དང་། ལྷག་བསམ་པ་དག་པོ། སྤྱི་མོས་ཡོད་པའི་འཐུས་མི་གྲགས་འདེམས་
 བསྐྱེད་དགོས་སྒྱུ་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དངོས་ར་གསལ་བོ་འབྲོད་ཡོད་རེད། ཡང་བསྐྱར་
 བཅན་བྱེལ་བོད་མི་དམངས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་འདེམས་བསྐྱོལ་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༩ ནང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་
 པར་བརྟེན། དེ་ཕྱིན་སྤྱི་འཐུས་འདེམས་བསྐྱོལ་སྐབས་མི་མང་ཆེ་བས་སྤྱི་འཐུས་འོས་དམིགས་
 ཀྱི་ཤེས་འཛོན་ལྷག་བསམ་པོགས་ལོ་རྒྱུ་ཞིབ་པ་མཛོགས་པ་དང་། ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་
 པའི་རྒྱུ་གྱིས་འོས་ངེས་ཆད་ལྷན་གྱི་མི་འོས་འདེམས་བྱེད་པ་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད།
 དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བོད་ཆོལ་གསུམ་ཆེག་སྤྱི་ལ་ཚོགས་པས་སྒྲུག་དང་། བལ་འབྲས་འབྲུག་གསུམ་
 ནང་ཡོད་བོད་མིའི་སྔོན་རྒྱུ་ཁག་ནང་ཆོལ་གསུམ་མི་མང་ངེས་སུ་མ་ཆད་པ་ཆང་མའི་ནང་ནས་
 འཛོལ་བོད་དང་། ལྷག་བསམ་པ་དག་པོ། སྤྱི་མོས་ཡོད་པའི་བོད་མི་སྤྱི་འཐུས་འོས་དམིགས་ཀྱི་མིང་

ཐོད་དང་། ལུང་ཚན་སོགས་ཤོགས་བསྐྱིགས་བྱས་ནས་ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་དང་། ཡན་ལག་
ལས་ཁྲུངས་ཁག་བརྒྱད་མི་དམངས་ལ་འབྲེམས་སྤེལ་བྱ་རྒྱུར་བརྟེན་མི་དམངས་ཀྱིས་སྤྱི་འབྲུས་
འོས་དཔེ་གྱི་མི་རེ་རེ་བཞིན་བཟླ་གཞིབ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་མའི་འོས་འདེམས་སྐབས་རང་མོས་
འོས་ཤོག་སྒྲགས་རྒྱུར་བསམ་སྒྲོ་ཏན་ཏིག་གཏོང་བྱེད་པའི་ཁྲུང་གནད་ཡོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཞི་པ།

བར་ལམ་ལོ་ཤས་རིང་ལྷ་སར་ཡོད་པའི་རྒྱ་དམར་གྱི་བདེ་འཇགས་ལས་ཁྲུངས་ཟེར་བ་དང་། ཐའི་
ཕན་དུ་ཡོད་པའི་གོ་མིན་ཏང་གི་སོ་པའི་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་གཞུང་གི་སྤྱི་ག་འཕྲུགས་ནང་དང་།
རྒྱ་གར་དང་། བལ་འབྲས་འབྲུག་གསུམ་ནང་གནས་འཁོད་བོད་མིའི་སྡོད་སྡར་ཁག་ནང་སོ་པ་
བཏང་ཡོད་པ་དང་། སོ་པ་དེ་ཚོས་ཀ་ལ་ཀ་ཏ་དང་། རོ་རྩེ་མིང་། སྤེལ་། རེ་ར་རྩུན། རྩ་རམ་
ས་ལ་བཞུགས་སྐར། ཀ་ཐ་མན་བྱ། ཤར་ཁུམ་བྱ་བཅས་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རང་དབང་བསྐྱར་
ལེན་གྱི་ལས་འགུལ་གཏོར་བཤེག་གཏོར་རྒྱུའི་རྩས་ངན་སྤྱ་ཚོགས་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། སོ་པ་དེ་
ཚོས་དེ་སྔན་བོད་ནང་བཞུགས་ཤོག་གཞུང་གཞོན་པུས་པའི་བསམ་ཕུལ་ལངས་ཤོར་གྱིས་ངོ་ཚེབས་
གཞུང་མེད་པ་དང་། སྤེར་གྱི་ཁེ་ཕན་རྒྱུར་པར་དོན་གཉེར་བྱེད་ལ་ཁན་གྱི་བོད་མི་ལྷང་ཤས་ཤིག་
དབུལ་གྱིས་བསྐྱས་པ་དེ་ཚོས་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དབུ་འཕྲིད་འོག་གནས་
པའི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ནང་བསམ་སྒྲོའི་འགལ་ལྷ་ཆེད་བཟོ་དང་། སྒོ་དྲྀགས་བཟོ་བ། ཆིག་
སྤྱིལ་ལ་གོགས་བར་བཅས་བྱེད་པའི་སྡོད་ངན་ལག་ལེན་བསྐྱར་ནས་ང་ཚོའི་གཞུང་གི་སྤྱི་ག་འཕྲུགས་
འོག་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རང་དབང་བསྐྱར་ལེན་གྱི་ལས་འགུལ་འདི་གཏོར་བཤེག་གཏོར་ཐབས་ནང་
ཁྲུང་ནས་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། ཐའི་ཕན་གྱི་སོ་པའི་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རང་
དབང་བསྐྱར་ལེན་གྱི་ལས་འགུལ་འདི་ཁོ་པ་ཚོའི་རང་འདོད་བསྐྱབ་ཆེད་བཟོ་སྡོད་ནང་ལམ་སྤོང་

མ་བུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ང་ཚོར་ཞེ་འཁོན་སྤང་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། སྐབས་དེ་ཁོ་ཚོ་རྒྱ་དམར་
 གྱི་སོ་པ་དང་། ཐའི་མཉམ་གྱི་སོ་པའི་ལས་ཁུངས་ག་རེའི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་མིན་ང་ཚོས་གསལ་
 བོར་ཤེས་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་
 ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་སྤྱང་བྱུང་དོད་པོ་དང་། གཟབ་ནན་གྱི་བརྟག་ཞིབ་དང་འབྲེལ་སོ་པ་དེ་ཚོ་ངོས་
 ཟེན་པར་བྱ་རྒྱུ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། བཙན་བྱོལ་བོད་མི་བརྒྱུད་སྤྲོད་སྤྱོད་གི་དཀྱིལ་ནས་ང་ཚོའི་ལས་
 དོན་ལ་གོགས་བར་བྱེད་མཁུ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སོ་པ་དེ་ཚོ་ཐར་འདོན་བྱེད་པར་དཀའ་ངལ་དེ་ཙམ་ཡོད་
 མི་ཤེས་ལ། མི་ངན་དེ་ཚོའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལོ་རྒྱུས་ན་མས་གནད་ཡོད་ལས་འཛིན་ཚོ་ལ་གསལ་བཤད་
 བྱེད་དགོས་ངེས་ཡིན། ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རང་དབང་བསྐྱར་ལེན་གྱི་ལས་འགུལ་གཏོར་
 བཞིག་གཏོང་མཁུ་མི་ངན་དེ་ཚོའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་དོ་སྣང་མ་བྱས་ན་ང་ཚོར་གནོད་སྐྱོན་ཆེན་པོ་ཡོད་
 ཅིང་འདྲུག།

དོན་ཚན་ལྔ་པ།

ང་ཚོས་གཅེས་པའི་ཨ་ཡུལ་བཞག་ནས་ས་མཐར་གྱུར་དགོས་པའི་དོན་དག་གཅི་ཆེ་ཤོས་ནི། ང་
 ཚོ་བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་འབུམ་དུ་མཉམ་སྦྲེད་འདྲུག་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ལ་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེར་
 དགའ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོན་ས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་འབོད་བསྐྱེད་དང་། བོད་ནང་རྒྱ་དམར་གྱིས་
 བྱང་བདེན་མེད་པ་དང་། ཁྲིམས་མེད་བཙན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་སྤྱིད་བྱས་
 ལག་ལེན་བསྐྱར་ནས་བོད་མི་ཚོར་མི་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་མནར་གཅོད་ཆད་མེད་བཏང་དང་གཏོང་
 བཞིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་རྒྱ་གར་མི་མང་དང་། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་གསལ་བཤད་
 བྱེད་པར་ཡོང་བ་རེད། ང་ཚོའི་གཞིས་ལུས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོས་བཙན་གནོད་མནར་གཅོད་སྤྱོད་བཞིན་
 པ་ཡིན་ན་ཡང་། རྒྱ་ཆེས་བོད་རང་དབང་བསྐྱར་གསའི་དོན་དུ་རྒྱ་དམར་ལ་འཐབ་འཛིངས་
 བྱེད་པའི་སེམས་འགྲུགས་དེ་ལྷགས་པོར་རྒྱར་མཁུགས་པོ་དང་། རི་བོ་རྒྱར་བརྟན་པོར་གནས་ཡོད་

རེད། ང་ཚོའི་གཞིས་ལུས་སྤྱན་རླུང་ཆོས་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་སྤྱག་སྦྱོང་དེ་ནམས་སེམས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་ནས་མ་བཟེད་པ་དང་། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་འདྲིར་བཅོན་ཤྱོད་དུ་ཡོང་དགོས་པའི་
 དོན་དག་དེ་མ་བཟེད་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོར་འགྲི་བའི་ལས་འགན་གལ་ཆེ་ཞིག་དུ་ངོས་འཛིན་དགོས།
 བྱིས་མཆོས་རྒྱ་གར་ནང་ང་ཚོ་བཅོན་ཤྱོད་དུ་བསྐྱབས་ནས་ལོ་ངོ་དགུ་མོང་བའི་རིང་རྒྱ་གར་གཞུང་
 དང་མི་དམངས་ཀྱིས་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་དང་། ཤེས་ཡོན་སྦྱོབ་སྦྱོང་། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་
 གཅེས་སྦྱོང་། སྤྱོད་གནས་བཅས་ཀྱི་ཐད་ལ་རོགས་མགོན་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ནར་བརྟེན་ང་ཚོ་འདྲིར་
 འཕྱོར་བོད་རིགས་ནམས་རང་རེའི་མི་རབས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་མ་ཉམས་པའི་ཐོག་གནས་བྱུབ་པ་བྱུང་
 བ་རེད། ད་བར་ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་སུ་རོགས་རམ་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་གོ་ལྷ་རྒྱ་གར་
 གཞུང་དང་མི་དམངས་ཀྱིས་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། འཕྲོས་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་རྒྱལ་སྤྱིའི་རོགས་རམ་
 ཆོགས་པ་ཁག་ནས་རོགས་རམ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲར་མོང་ཙང་རྒྱ་གར་གཞུང་དམངས་
 ཡོངས་ཀྱིས་ང་ཚོར་མཇུག་བརྩེ་ཆེན་པོས་རོགས་མགོན་རྒྱ་ཆེན་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་འདི་
 དག་བཀའ་དྲིན་སྙིང་བཅངས་དང་འབྲེལ་བྱགས་མེ་ཆེ་ལྷ་དགོས་ངེས་ཡིན།

དོན་ཆེན་དུག་པ།

སྤྱོད་ཆད་དུས་རབས་མང་པོའི་རིང་ལ་ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོ་རྒྱ་དཀར་ནག་གི་དབར་ཁྲིར་རྒྱུད་དུ་གནས་
 པ་ཡིན་ཙང་ང་ཚོ་འཛམ་གླིང་གི་ལས་དོན་དང་དངོས་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་ཁག་ཐོག་ཏུ་ཙང་གི་ཤེས་
 སྦྱོང་དམན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་མ་ཆད། ང་ཚོའི་ཏུ་ཙང་ཉི་ལའི་བྱིས་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེའི་ནང་
 གནས་ཚུལ་འཕོ་འགྱུར་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་མེད་ཀྱང་ཡག་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེང་སང་བོད་
 ནང་གནས་ཚུལ་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་གཞིས་ལུས་སྤྱན་རླུང་ཆོས་ཀྱང་རྒྱ་དམར་གྱི་བཅོན་གཞོན་
 བྱགས་ཆེའི་དབང་བསྐྱར་འོག་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གསར་བྱུང་དང་བརྒྱན་པའི་བསམ་སྦྱོང་འཆང་
 གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་མཆུངས་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་དང་། བལ་འབྲས་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ནང་བྱིས་འཕྱོར་

ཆོས་བསམ་སྟོད་ལའང་འགྲུང་བ་ཐེབས་བཞིན་ཡོད་པ་བཅས་འཕོ་འགྲུར་འདི་རིགས་ནི་མ་ཡོང་
མཐུ་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཏ་ལྷ་འེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་འོག་ང་ཚོ་བོད་མི་
ཚོ་ཁིར་རྒྱུ་དུ་གནས་པ་དང་། སྤུ་མའི་གནས་སྤངས་རྒྱུ་སྟོད་བྱེད་ཐབས་གཏན་ནས་མེད་པ་
ཤེས་གཤམ་ཆེ་ཐོག་ བོད་ཕྱི་ནང་ལ་ཡོང་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་འཕོ་འགྲུར་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་
འགྲུར་བ། འཛམ་གླིང་དུས་བརྒྱུན་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་གཙོ་བབ་བྱུང་གིས་བསམ་
སྟོད་འཆང་དགོས།

བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞོན་ནུ་ཆོས་སློབ་སྦྱོང་ལ་དུར་བཙོན་བྱེད་དགོས་པས་མ་ཆད། གཞོན་
ནུ་ཚོ་བཅན་བྱོལ་དུ་གནས་རིང་དང་། གཞུག་མར་པ་ཡུལ་ལ་ལོག་སྐབས་སོགས་ག་དུས་ཡིན་
ནའང་ལས་ཀར་དུན་བཙོན་ཅན་དང་། ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་བོད་མི་སྤྱིས་དག་ཞེ་གཅིག་ཆགས་
བྱུང་པའི་གསྐྱེག་སློག་གསུམ་ཡོད་རྒྱ་རྒྱལ་སྤྱུགས་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བོད་མི་ནན་པ་ཆོས་
ཀྱང་བཅན་བྱོལ་དུ་གནས་རིང་ལས་འགན་ལ་དུར་བཙོན་དང་། རང་འཇོ་ཁྱད་ས་འབྱོལ་ཡོང་
ཐབས་སུ་འབད་བཙོན་སྒོ་ཀྱན་ནས་བྱེད་དགོས། ང་ཚོ་ས་ཆ་ག་བར་གནས་ནའང་ས་གནས་སོ་
སོའི་ཡུལ་མི་ཚོ་དང་འབྲེལ་མཐུན་དམ་ཟབ་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་རྒྱ།

དོན་ཚན་བདུན་པ།

བོད་དེ་བར་གནས་སུ་གནས་བྱུང་པའི་རང་བཙོན་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཏུ་འཛུགས་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་ནི་བོད་
མི་རིགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་རྒྱུང་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་བྱིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་ཆང་མའི་ཁེ་ཕན་ཞིག་ཀྱང་
རེད། ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དང་མི་མང་རྣམས་རྒྱ་ཡི་མི་རིགས་དང་མི་མང་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་ལ་ཁན་གྱི་
གནས་གཞི་དང་། ཤོག་ཁབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་རྒྱུ་འཕྲི་བསམ་སྟོམ་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་སུ་
ལ་ཡང་ང་ཚོའི་ཡུལ་དེ་བོད་སྟོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞོད་འཆོ་བྱེད་པའི་བསམ་སྟོལ་རྒྱ་བ་ནས་འཆང་མེད།

ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་དང་། རང་དབང་རང་བཙན་གྱི་ཆེད་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་གྱི་
 བདེན་པའི་འཐབ་འཛིངས་འདི་ནི་རྒྱ་ནག་གི་སྐྱེ་སྐྱེས་སྐྱེ་སྐྱེས་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་དང་། ཟེ་
 མན་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་མི་མང་ཚོ་ལ་དགྲར་འཛིན་དོ་རྒྱལ་གྱི་ལས་འགུལ་ཞིག་མིན་
 པར་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་ཆེས་གཏུག་རྒྱུ་བཙན་གྱི་བཙན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་གསར་པ་
 དང་། རྒྱ་བསྐྱེད་མི་མེད་སྤེལ་ཡུལ། རྒྱ་བདེན་དང་རྒྱ་མཚན་རྩ་བ་ནས་མེད་པའི་
 སྤྱིན་དམ་གྱི་སྤྱིད་བྱས་བཙས་ལག་ལེན་བསྐྱར་དེ་བོད་མི་མང་ཁོ་པ་ཚོའི་བློ་གཤོག་
 བཤུལ་ཞིག་བཟོས་པས་མ་ཆད། བོད་མིའི་ཆོས་རིག་གོམས་གསུམ་གཏོར་བཞིག་
 གཏོར་བའི་བྱེད་རྩལ་མ་རབ་དེ་ལ་དོ་རྒྱལ་གྱི་ལས་འགུལ་ཞིག་རེད། བྱེད་རྩལ་དེ་
 ལས་ལྟོག་སྟེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྒྱ་བདེན་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་མི་
 རིགས་ཀྱི་རང་དབང་རང་བཙན་ལ་བརྩི་འཛིན་བྱས་ཆེ་ང་ཚོ་བོད་གཞུང་དང་། བོད་
 མི་མང་གིས་དགའ་བོའི་ངང་ནས་མཐུན་ལམ་དམ་ཟབ་ཞུ་བའི་བསམ་སྟོལ་ཡོད།

དོན་ཆན་བརྒྱད་པ།

ང་ཚོས་གོང་གསལ་ཆོགས་པའི་འཆར་གཞི་སྒྲོར་ལ་མང་ཆོགས་ཀྱིས་གྲོས་
 མོལ་དང་། རྒྱ་བསྐྱེད་སྟེ་མཐུན་ཡོང་ཆེད་རྒྱ་གར་དང་། བལ་འབྲས་འབྲུག་གསུམ་
 རང་གནས་འཁོད་བོད་མིའི་སྟོད་སྒྲར་སོ་སོ་ནས་འབྲས་མི་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་
 ཆོགས་ཆེན་ཞིག་ཚུགས་རྒྱུའི་གལ་གནད་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
 དང་། རང་གཞུང་ལ་སྐྱོན་གསེང་ཞུ་གི་ཡོད། བོད་ཆོལ་གསུམ་ཆིག་བསྐྱེད་ཆོགས་
 པ་ནས། །



Phone : 2554

TIBETAN YOUTH CONGRESS
OFFICE OF THE CENTRAL EXECUTIVE COMMITTEE
McLeod Ganj, DHARMSALA-176219 (Distt. Kangra) H.P., INDIA.

ཀྱི

Dated.....

མཁའ་འགྲུལ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པོའི་འཕྲིན་ལྷན་པོ་

ཐུགས་རྒྱུ་

ཐུགས་རྒྱུ་... རྒྱུ་ལྟར་འཕྲིན་ལྷན་པོ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པོ་
འཕྲིན་ལྷན་པོ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པོ་... འཕྲིན་ལྷན་པོ་
འཕྲིན་ལྷན་པོ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པོ་... འཕྲིན་ལྷན་པོ་
འཕྲིན་ལྷན་པོ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པོ་... འཕྲིན་ལྷན་པོ་
འཕྲིན་ལྷན་པོ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པོ་... འཕྲིན་ལྷན་པོ་
འཕྲིན་ལྷན་པོ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པོ་... འཕྲིན་ལྷན་པོ་
འཕྲིན་ལྷན་པོ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པོ་... འཕྲིན་ལྷན་པོ་
འཕྲིན་ལྷན་པོ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པོ་... འཕྲིན་ལྷན་པོ་
འཕྲིན་ལྷན་པོ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པོ་... འཕྲིན་ལྷན་པོ་

འཕྲིན་ལྷན་པོ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པོ་... འཕྲིན་ལྷན་པོ་
འཕྲིན་ལྷན་པོ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པོ་... འཕྲིན་ལྷན་པོ་
འཕྲིན་ལྷན་པོ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པོ་... འཕྲིན་ལྷན་པོ་
འཕྲིན་ལྷན་པོ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པོ་... འཕྲིན་ལྷན་པོ་
འཕྲིན་ལྷན་པོ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པོ་... འཕྲིན་ལྷན་པོ་
འཕྲིན་ལྷན་པོ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པོ་... འཕྲིན་ལྷན་པོ་
འཕྲིན་ལྷན་པོ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པོ་... འཕྲིན་ལྷན་པོ་
འཕྲིན་ལྷན་པོ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པོ་... འཕྲིན་ལྷན་པོ་
འཕྲིན་ལྷན་པོ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པོ་... འཕྲིན་ལྷན་པོ་

ཐུགས་རྒྱུ་



31

TIBETAN NATIONAL SPORTS ASSOCIATION

(Registered under the Societies Act XXI of 1860)

༣༣། ཡ་རྒྱལ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་དྲན་ཆེན་གསེར་གྱི་གཞིར་སྤྲོད་ཆུང་ལས་ལྷན་ཚོད་ཀྱི་སྒྲན་ལམ་དུ།

ཆེད་ལྷ།

ཐོད་རྒྱལ་ཡོངས་ཅེད་རིགས་ཚོགས་པས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༡༡ ཉིན་འཕྲོད་སྤྱུལ་ཞུས་པ་
 བཞིན་ལྷན་རྒྱུ་ནས་གཤམ་ཆེ་ཞིག་ལ་གཞིགས་ཏེ་འབྲེལ་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུ་མང་མོས་གྱིས་ཡ་རྒྱལ་ཡུམ་ཆེན་
 མོའི་དྲན་ཆེན་གསེར་གྱི་གཞིར་སྤྲོད་ཆུང་ལས་ཀྱི་གཏའ་མ་དང་དེའི་འགན་དབང་ཆ་ཚད་འདི་གཞིགས་པར་གནང་རྒྱུ་ཞུས་
 བཞིས་དང་འབྲེལ། ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༡༠ ཉིན་གསེར་གྱི་གཞིར་སྤྲོད་ཆུང་ལས་ཀྱི་གཏའ་མ་དང་མ་དུལ་འབྲེལ་ལྷན་
 རྒྱུ་ཡོད་གནང་རྒྱུའི་མཐའ་མའི་ཐག་ཚད་ཀྱི་ཕྱག་ཁྲིམ་བཅས་གནང་སྟོན་བྱུང་བ་བཞིན། འདི་ནས་གཞིར་སྤྲོད་ཆུང་ལས་
 དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༡༡ ཉིན་སྤྱི་ལོ་ཡི་གཙང་ནས་ཞུས་ཏེ་འདི་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཆེས་ ༡ ནས་ ༡ བར་གྱི་རྒྱལ་
 ཡུམ་ཆེན་མོའི་དྲན་ཆེན་ཀྱང་ཅེད་འགན་སྐྱོར་སྐབས་ཡང་སྟོན་ཁྲུག་ལ་སྤྱུལ་བ་དགོངས་མངའ་ལྷན་དང་། དེ་
 བཞིན་དུལ་ལྷན་ཉིན་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༠༠༡༠༠ ཆེག་འབུམ་ཉིས་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཐམ་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་རྙིང་པ་
 ཁག་ཅིག་སྤྱད་པར་ཆེ་བ་གང་ས་ ༡༠༠ དང་སྤྱད་པར་རྒྱུད་པ་གང་ས་ ༡༥༠༠ བཅས་ཕྱི་ཟླ་ ༨ ཆེས་ ༡ ཉིན་
 གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་གོང་གསལ་ཁག་འདི་ལས་སྤྱི་ཅིས་གཙང་བྱུང་བའི་བྱུང་འདོན་དུ།

ཐོད་རྒྱལ་ཡོངས་ཅེད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཡིག་ཚང་ནས་ ༡༠༠༡ ཕྱི་ཟླ་ ༨ ཆེས་ ༡༤ ཉིན་



[Signature] ལུལ།

活躍在西藏及雲南的敵後單位組織，輾轉寄來密函，表示了藏族同胞及藏胞對蔣主席的熱烈擁護與效忠。函中插圖為藏胞以彩色手繪「歡欣鼓舞」

[The page contains handwritten text in Tamil script.]

၁။ အထွေထွေအကျဉ်းချုပ်

— ୨୩୧ —

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

57



TIBETAN UNITED ASSOCIATION
Office of Central Executive Committee
McLeod Ganj, Dharamsala-176219
Dist. Kangra (H.P.) INDIA